



IPC CROSS COUNTRY SKIING

Милош Голубовић 441

Душан Петровић 449

ЗПОИ

PARALYMPIC GAMES

2014
Sochi, Russia



45
COUNTRIES

575 ATHLETES



5 SPORTS



1976
Örnsköldsvik,
Sweden



16
COUNTRIES

198 ATHLETES



2 SPORTS



SOURCE: NBC Olympics

СПОРТОВИ НА ЗПОИ

- IPC представља спортску федерацију свих зимских спортова.



Alpine Skiing
(Paralympic)



Cross-Country Skiing
(Paralympic)



Biathlon
(Paralympic)



Wheelchair
Curling



Ice Sledge
Hockey

IPC Cross Country Skiing

- Адапција скијашког трчања за ОСИ.
- Чест назив нордијско скијање (због територије настанка).
- Најуспешније земље су:

Дисциплине у IPC Cross Country Skiing



мушкарци	1 km (c)	10 km (c)	20 km (f)	1x 4 + 2 x 5 km	Sit-ski	1 km	10 km	15 km
жене	1 km (c)	5 km (c)	15 km (f)	3 x 2.5 km	Sit-ski	1 km	5 km	10 km

(c) = класичан стил, (f) = слободан стил („клизајуће“ скијање)

Класификација у IPC Cross Country Skiing

- „Стајаћи“ скијаши са оштећењима руку и/или ногу;
- „седећи“ скијаши са оштећењима ногу и/или са ограничењем контроле тупа;
- скијаши са оштећењем вида.



„Стајаћи“ скијаши са оштећењима руку и/или ногу

- Особе са ампутацијама могу да скијају на једној скији и/или помоћу ортопедских помагала.



DeRoyal Below-Knee Brace

„Стајаћи“ скијаши са оштећењима руку и/или ногу

- Скијаши са оштећењем ногу (LW 2, LW 3, LW 4);
- Скијачи са оштећењем руку (LW 5/7, LW 6, LW 8);
- Скијаши са комбинованим оштећењима руку и ногу (LW 9).



DeRoyal Below-Knee Brace



„Седећи“ скијаши са оштећењима ногу и/или са ограничењем контроле трупа

- Користе колица тзв. седећу скију.
- Класификација се врши на основу контроле трупа (LW 10, LW 10.5, LW 11, LW 11.5, LW 12).



Скијаши са оштећењем вида

- Слепи и слабовиди такмичари и такмичарке скијају са водичима.
- Класификација се врши на основу нивоа оштећења вида (B1, B2, B3).



ОПРЕМА



НАЈПОЗНАТИЈИ ТАКМИЧАРИ



ХВАЛА НА ПАЖЊИ!





ХОРИЗОНТИ
HORIZONS

ГОЛБАЛ

СПОРТ ЗА ОСОБЕ СА ОШТЕЋЕЊЕМ ВИДА



ПОЧЕЦИ И РАЗВОЈ ГОЛБАЛА

- Део рехабилитације ветерана из II светског рата.
- 1946. - правила осмислили Hanz Lorenzen и Sepp Reindle.
- 60-тих и 70-тих година XX века велика експанзија.
- 1976. – ПОИ у Торонту, демонстрациони спорт.
- 1980. – ПОИ у Архему, редован програм.



ОРГАНИЗАЦИЈА ГОЛБАЛА

- Међународна спортска асоцијација за слепе и слабовиде особе (IBSA) води рачуна о голбалу.
- Најуспешније земље у голбалу су: Турска, Данска Шведска, Канада, Шпанија, Кина...



Año	Torneo	Sede	Ranking Masculino	Ranking Femenino
1976	Toronto	J. Paralímpicos	1º: AUT - 2º: GER - 3º: DEN	
1978	Voecklamarkt	Mundial	1º: GER - 2º: AUT - 3º: DEN	
1980	Arnhem	J. Paralímpicos	1º: GER - 2º: USA - 3º: HOL	
1982	Indianapolis	Mundial	1º: USA - 2º: HOL - 3º: EGY	1ª: I
1983	Greve	Europeo	1º: AUT - 2º: YUG - 3º: HOL	1ª: I
1984	Nueva York	J. Paralímpicos	1º: USA - 2º: EGY - 3º: YUG	1ª: U
1985	Olsztyn	Europeo	1º: YUG - 2º: GER - 3º: HUN	1ª: I
1986	Roermond	Mundial	1º: YUG - 2º: ISR - 3º: EGY	1ª: I
1987	Milton Keynes	Europeo	1º: YUG - 2º: HOL - 3º: ISR	1ª: I
1988	Seúl	J. Paralímpicos	1º: YUG - 2º: USA - 3º: EGY	1ª: I
1989	Vejle	Europeo	1º: YUG - 2º: GER - 3º: FIN	1ª: I
1990	Calgary	Mundial	1º: GER - 2º: ITA - 3º: YUG	1ª: I
1991	Lathi	Europeo	1º: ISR - 2º: ITA - 3º: HUN	1ª: I
1992	Barcelona	J. Paralímpicos	1º: ITA - 2º: FIN - 3º: EGY	1ª: I
1993	Loughborough	Europeo	1º: FIN - 2º: CZE - 3º: ITA	1ª: I
1994	Colorado Springs	Mundial	1º: FIN - 2º: ITA - 3º: SLO	1ª: I
1996	Atlanta	J. Paralímpicos	1º: FIN - 2º: CAN - 3º: ESP	1ª: I
1997	Estocol./Notting.	Europeo	1º: SLO - 2º: DEN - 3º: SWE	1ª: I
1998	Madrid	Mundial	1º: SLO - 2º: ESP - 3º: LTU	1ª: I
1999	Walsall	Europeo	1º: DEN - 2º: HUN - 3º: SWE	1ª: I
2000	Sydney	J. Paralímpicos	1º: DEN - 2º: LTU - 3º: SWE	1ª: I
2001	Budap./Neerpelt	Europeo	1º: HUN - 2º: LTU - 3º: GER	1ª: I
2002	Río de Janeiro	Mundial	1º: SWE - 2º: LTU - 3º: SLO	1ª: I
2002	Levoca	Europeo B	1º: SWE - 2º: ESP - 3º: CZE	
2004	Atenas	J. Paralímpicos	1º: DEN - 2º: SWE - 3º: USA	1ª: I
2004	Jerusalén	Europeo C	1º: ITA - 2º: BEL - 3º: UKR	
2005	Neerpelt	Europeo	1º: DEN - 2º: ESP - 3º: SWE	1ª: I
2006	Spartanburg	Mundial	1º: LTU - 2º: SWE - 3º: USA	1ª: I
2006	Praga	Europeo B	1º: BEL - 2º: HUN - 3º: CZE	
2007	Antalya	Europeo	1º: LTU - 2º: ESP - 3º: GER	1ª: I
2007	Antalya	Europeo C	1º: TUR - 2º: UKR - 3º: HOL	
2008	Pekín	J. Paralímpicos	1º: CHN - 2º: LTU - 3º: SWE	1ª: I
2008	Pajulahti	Europeo B	1º: SLO - 2º: DEN - 3º: FIN	
2009	Munich	Europeo	1º: LTU - 2º: SLO - 3º: SWE	1ª: I
2009	Albufeira	Europeo C	1º: ISR - 2º: HOL - 3º: BUL	
2010	Sheffield	Mundial	1º: LTU - 2º: CHN - 3º: IRI	1ª: I
2010	Assens/Eskisehi	Europeo B	1º: FIN - 2º: DEN - 3º: TUR	1ª: I
2011	Assens	Europeo	1º: FIN - 2º: LTU - 3º: SWE	1ª: I
2011	Bialystok	Europeo C	1º: CZE - 2º: POL - 3º: UKR	



ГОЛБАЛ У СРБИЈИ САДА

- У међувремену, голбал се негде „изгубио“.
- 2014. – Првенство Србије, Пожаревац, учествовало само шест екипа (максимално 36 такмичара, а било их је мање).



ГОЛБАЛ У СРБИЈИ - ПЕРСПЕКТИВА

- Голбал има перспективу у Србији, јер није скуп.
- Школа за ученике оштећеног вида “Вељко Рамадановић” у Земуну је «језгро» за развој голбала.
- Параолимпијски комитет Србије (ПОКС) има план - Стратегија програма развоја голбала у Србији.
- Милош Грлица, чувени атлетичар параолимпијац, повереник ПОКС-а за голбал.



ОСНОВЕ ГОЛБАЛА



ТЕРЕН ЗА ИГРУ

The Goalball Court.



ИГРАЧИ

- Степен оштећења вида код играча голбала није пресудан, зато што сви играчи носе повез преко очију.



КЛАСИФИКАЦИЈА СПОРТИСТА СА ОШТЕЋЕЊЕМ ВИДА

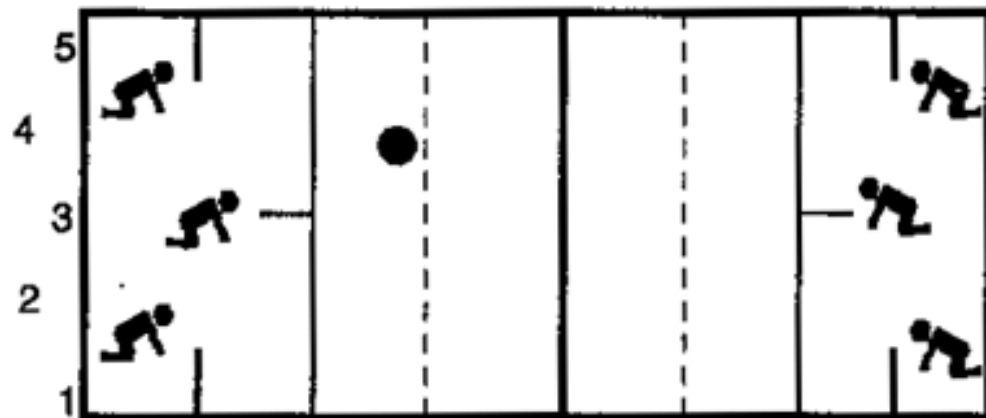
Класа	Способност вида
Б1	Не виде светлост, немају способност препознавања објекта у било ком правцу или на било којој даљини.
Б2	Виде на 2 m оно што људи без оштећења вида виде на 60 m. Поље вида је мање од 5 ⁰ .
Б3	Препознају објекте између 2 m и 60 m удаљености. Имају поље вида између 5 ⁰ и 20 ⁰ .
Б4	Препознају објекте између 2 m и 70 m. Виде на 2 m што особе без оштећења вида виде на 70 m. Видно поље је веће од 20 ⁰ .

ОПРЕМА



ИГРАЧКЕ ПОЗИЦИЈЕ У ГОЛБАЛУ

- Постоје три позиције играча на терену: центар и два крила.
- Центар се налази између два крила и до 1 m испред њих.
- Крила покривају мањи део обично дужину тела.



ТРАЈАЊЕ ИГРЕ

- Утакмица се игра у два полувремена од по 10 min.
- По нерешеном резултату, играју се два продужетка од по 3 min.
- Баца се новчић да би се установило ко изводи почетни ударац.



ОСНОВНЕ ТЕХНИКЕ У ГОЛБАЛУ

- бацање



- блокирање



- додавање



РАЗЛОЗИ ЗА ЛИЧНЕ ПЕНАЛЕ

- додиривање повеза за очи док је играч на терену,
- исти играч трећи пут узастопно баца лопту,
- неке форме недозвољене одбране,
- неспортско понашање.

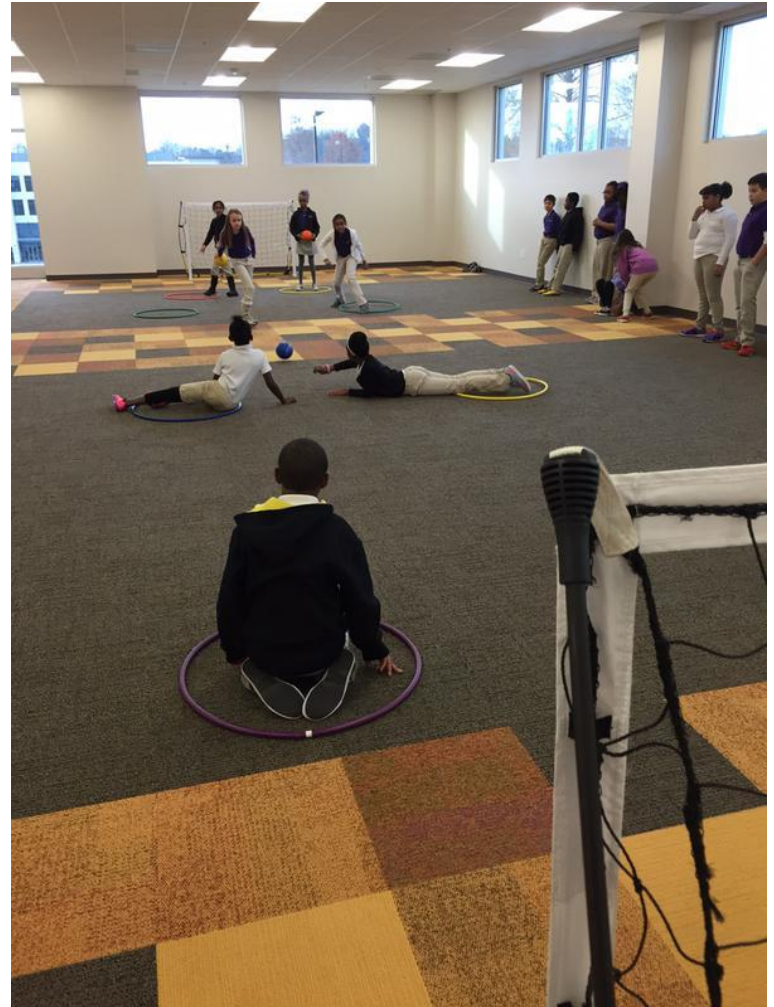


РАЗЛОЗИ ЗА ТИМСКИ ПЕНАЛ

- кашњење дуже од 10 s,
- тимско одуговлачење,
- неспортско понашање.



ГОЛБАЛ - МОДИФИКАЦИЈА



УМЕСТО ЗАКЉУЧКА

- Голбол је као игра за особе са оштећењем вида последњих деценија постаје популаран у свету.
- Постоји много такмичења у голболу (ПОИ, СП, ЕП).
- Наша земља је раније била једна од водећих земаља у свету у овом спорту, сада тражи свој пут.
- Све је више особа без оштећења вида које су заинтересоване за овај спорт.
- Могућа примена у инклузији.

**ХВАЛА НА
ПАЖЊИ!**





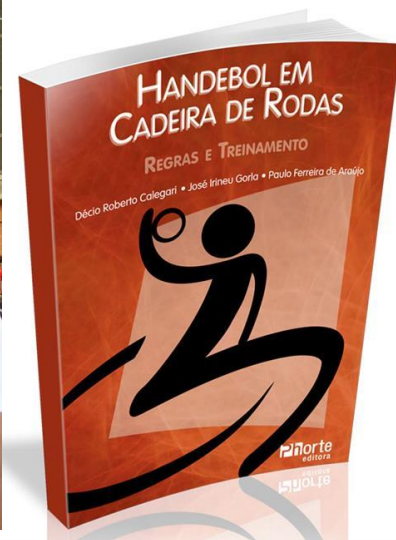
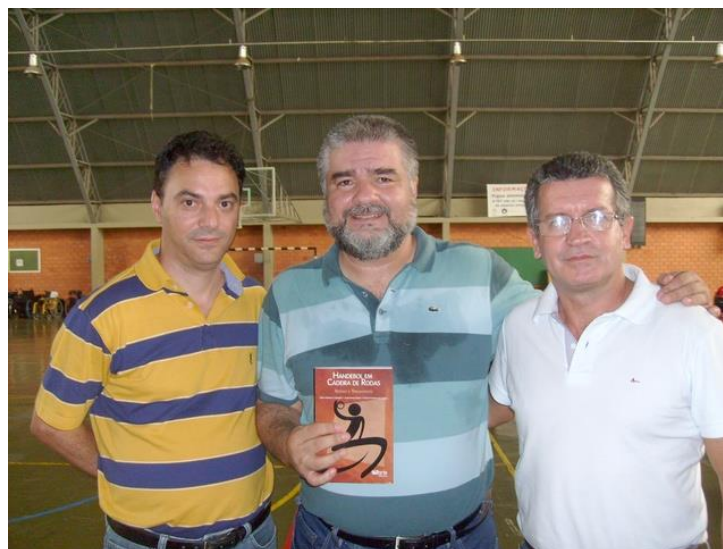
РУКОМЕТ У КОЛИЦИМА КАО ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ ОСИ

ПРИСТУПНА РАЗМАТРАЊА О ФИЗИЧКИМ АКТИВНОСТИМА ОСИ



КРАТКА ИСТОРИЈА РУКОМЕТА У КОЛИЦИМА (РУК)

- 2005. – Професор Décio Roberto Calegari осмислио правила РУК.
- Професор Факултета спорта Универзитета Естадуал де Маринга, Маринга, Бразил.



КРАТКА ИСТОРИЈА РУК

- 2008. - Чиле и Аргентина
- 2009. - Боливија
- 2010. - Португалија
- 2012. - Венецуела и Колумбија
- 2013. - Уругвај и Француска



КРАТКА ИСТОРИЈА РУК

- 2009. – Бразил, основано удружење за РУК (Brasil Wheelchair Handball Association).
- 2013. – одржано прво СП, Коритиба, Бразил.



КРАТКА ИСТОРИЈА РУК

- 2013. - формиран Међународни савез за РУК (International Wheelchair Handball Federation).
- 2015. – одржано друго СП, Мелбурн, Аустралија.



International Wheelchair Handball Federation



ОСНОВНЕ ПОСТАВКЕ И ПРАВИЛА РУК

- Утакмица траје: 2 x 20min.
- Сваки тим се састоји од 10 играча (5 у пољу и голман).
- Број замена је неограничен.



ОСНОВНЕ ПОСТАВКЕ И ПРАВИЛА РУК

- Лопта се дрибла једном руком.
- Када лопта једном ухвати мора се додати или бацити на гол.
- Лопта се држи максимално 3s.
- Лопта може да се удари или извуче из руке противничког играча.



ОСНОВНЕ ПОСТАВКЕ И ПРАВИЛА РУК

- Тим у одбрани формира дефанзивну линију дуж голмановог простора.
- Тим у нападу додавањем лопте и покушава да постигне гол.
- Голови се морају постићи ван голмановог простора.



ОСНОВНЕ ПОСТАВКЕ И ПРАВИЛА РУК

- Није дозвољено задржавање или држање (униформе, колица) противничког играча.
- Није дозвољено гурање или налетање у противничког играча.
- Играчи могу добити 2m суспензије као казну за кршење правила.
- Када је гол постигнут поново се креће са бацањем лопте од средине терена.



КЛАСИФИКАЦИЈА У РУК

Класа	Локација повреде	Број поена
Класа I	Изнад T7	1,0
Класа II	T8-L1,L2	2,0
Класа III	L4-L5	3,0
Класа IV	S1-S2	4,0 – 4,5

УМЕСТО ЗАКЉУЧКА

- РУК налази своје место у породици спортова за ОСИ.
- РУК може бити инклузивног карактера.
- РУК позитивно трансформише антрополошки статус.





Хвала на пажњи!