

# ISPITNA PITANJA U PREDISPITNIM OBAVEZAMA

## KOLOKVIJUM II – METODIKA OBUČAVANJE VEŽBI

**Literatura:** Veličković, S., Petković, E., Ilić, Hadži-S. (2010). Sportska gimnastika II – Metodika, drugo dopunjeno izdanje. Niš: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja

1. Koliko etapa sadrži process obučavanja vežbe u SG?
2. Koliko metodskih postupaka postoje u obučavanju vežbi u SG?
3. Koje su metode treninga u SG?
4. Koja su osnovna pravila u metodici obučavanja gimnastičkih vežbi?
5. Metodika obučavanje vežbi na parteru – kolut napred
6. Metodika obučavanje vežbi na parteru – kolut nazad
7. Metodika obučavanje vežbi na parteru – leteći kolut napred
8. Metodika obučavanje vežbi na parteru – stav u upor (stav na šakama)
9. Metodika obučavanje vežbi na parteru – stav u upor kolut napred (stav na šakama kolut napred)
10. Metodika obučavanje vežbi na parteru – kolut nazad kroz stav u upor (kolut nazad kroz stav na šakama)
11. Metodika obučavanje vežbi na parteru – premet strance (zvezda)
12. Metodika obučavanje vežbi na parteru – premet strance sa 1/2 okreta (rondat)
13. Metodika obučavanje vežbi na parteru – Most napred i nazad
14. Metodika obučavanje vežbi na parteru – Premet uporom napred
15. Metodika obučavanje vežbi na parteru – Premet uporom nazad
16. Metodika obučavanje vežbi na parteru – Prekopit slobodno napred (salto napred)
17. Metodika obučavanje vežbi na preskoku - Raznoška
18. Metodika obučavanje vežbi na preskoku - Zgrčka
19. Metodika obučavanje vežbi na preskoku – Premet uporom napred
20. Metodika obučavanje vežbi na dvovisinskom razboju – Njih na višoj pritci (str. 219)
21. Metodika obučavanje vežbi na dvovisinskom razboju – naupor jašuci protrkom (str. 278)
22. Metodika obučavanje vežbi na dvovisinskom razboju –kovrtljaj napred u upor jašucem (str. 231, 280)

23. Metodika obučavanje vežbi na dvovisinskom razboju –kovrtljaj nazad u upor prednjem (str. 285, 230)
24. Metodika obučavanje vežbi na dvovisinskom razboju –podmetni saskok (str. 286, 233)
25. Metodika obučavanje vežbi na gredi – dečiji poskok
26. Metodika obučavanje vežbi na gredi – mačiji skok
27. Metodika obučavanje vežbi na gredi – naskok u upor čučeci odnožno jednom nogom
28. Metodika obučavanje vežbi na gredi - naskok u upor čučeci
29. Metodika obučavanje vežbi na gredi – okreti u usponu
30. Metodika obučavanje vežbi na gredi - vaga
31. Metodika obučavanje vežbi na gredi – saskok prednožno raznožni
32. Metodika obučavanje vežbi na gredi – rondat saskok
33. Metodika obučavanje vežbi na gredi – stav u upor bočno