

## ISPITNA PITANJA U PREDISBITNIM OBAVEZAMA

**Literatura:** Petković, D., Veličković, S., Petković, E., Ilić, Hadži-S. & Mekić, H. (2010). *Sportska gimnastika I – Teorija*. Niš: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja

### Kolokvijum I

1. Sportska gimnastika - umetnost ili sport?
2. Objasni vrednosni aspekt Sportske gimnastike kao umetnost?
3. Navedi bar tri kriterijuma klasifikacije Sportske gimnastike?
4. Koje vrste takmičenja postoje u gimnastici.
5. Koje vrste takmičenja postoje u SG?
6. Šta je posredna a šta neposredna organizacija takmičenja?
7. Koje aktivnosti spadaju u posrednu organizaciju takmičenja?
8. Koje aktivnosti spadaju u neposrednu organizaciju takmičenja?
9. Šta sadrži Raspis takmičenja?
10. Šta podrazumeva satnica, protok a šta turnus?
11. Šta su takmičarske a šta trenažne sale?
12. Podijum za muškarce i žene
13. Takmičarske sprave – Parter (opis i dimenzije)
14. Takmičarske sprave - Konj sa hvataljkama (opis i dimenzije)
15. Takmičarske sprave – Krugovi (opis i dimenzije)
16. Takmičarske sprave – Preskok (opis i dimenzije)
17. Takmičarske sprave – Razboj (opis i dimenzije)
18. Takmičarske sprave – Vratilo (opis i dimenzije)
19. Takmičarske sprave - Dvovisinski razboj (opis i dimenzije)
20. Takmičarske sprave – Greda (opis i dimenzije)
21. Koje su pomoćne sprave?
22. Pomoćne sprave za obuku i usavršavanje vežbi na Preskoku.
23. Pomoćne sprave za obuku i usavršavanje vežbi na Dv. Razboju.
24. Šta je Elastični sto?
25. Šta je gimnastička jama?

26. Pomoćne sprave za obuku i usavršavanje vežbi na Gredi.
27. Pomoćne sprave za obuku i usavršavanje vežbi na Parteru.
28. Kakav može biti položaj vežbača u odnosu na spravu?
29. Koji postoje načini održavanja kontakta sa spravom?
30. Šta su metanja?
31. Šta su okreti a šta kovrtljaji?
32. Koje vrste okreta su u upotrebi u SG?
33. Šta su premaci?
34. Šta su naupori a šta uzmaci?
35. Šta su visovi?
36. Šta su pomicanja?
37. Šta su njihanja a šta ljuljanja?
38. Definiši vežbe koje sadrže prelaze iz viših u niže položaje?
39. Šta su potpori?
40. Kada je nastala FIG-a i koji je njen značaj?
41. Definisati pojam i termin gimnastike.
42. Definisati pojam i termin Sportske gimnastike i umetničke gimnastike?
43. Šta je telovežba?
44. Šta su Vežbe na spravama?
45. Šta je Sportska gimnastika?
46. Šta je umetnička gimnastika?
47. Specifičnost razvoja ženske gimnastike.
48. Gimnastička terminologija – upotreba, tradicija.
49. Koliko vrste terminologija je u upotrebi u gimnastici?
50. Po čemu se odlikuje češka a po čemu francuska terminologija u gimnastici?
51. Koji podaci su neophodni da se znaju kako bi pravilno upotrebili termine u SG?
52. Koje podatke treba da znamo kada opisujemo gimnastičku spravu ili disciplinu?