

# Pravilnik 2017.-2020.

Nacionalni sudijski seminar  
za ŽSG GSS  
Preuređen za studente FSFV  
Niš

# PRAVA GIMNASTIČARKE

- Da sutkinje korektno, pošteno i u skladu sa zahtevima Pravilnika o ocenjivanju ocene njenu vežbu.
- Da ima jednake sprave i strunjače u sali za treninge, zagrevanje i takmičarskom podijumu
- Da je njena ocena elektronski ili ručno bude prikazana gledaocima odmah nakon izvedene vežbe
- Da dobije preko svog vođe delegacije službene rezultate gde su sve njene ocene koje je dobila na takmičenju.

# ZAGREVANJE

- Preskok:

za 1 preskok - maksimalno 2 pokušaja,

za 2 preskoka - maksimalno 3 pokušaja

**Svaki pokušaj (uključujući pripremu sprave) ne sme biti duži od 20 sekundi.**

- Greda i parter: svaka po 30 sekundi

- Dvovisinski razboj:

svaka 50 sekundi, uključujući pripremu sprave



# Takmičarska oprema

- Gimnastičarka mora nositi korektan sportski neproziran dres (sme biti iz jednog dela sa helankama do skočnih zglobova) – eng. UNITARD
- Nacionalna oznaka ili državni grb mora biti na grudima ili na rukavu u skladu sa FIG pravilima.
- Gimnastičarka sme nositi reklamne i sponzorske oznake koje su dozvoljene prema zadnjim pravilima FIG.
- Dresovi moraju biti jednaki za članice iste države u kvalifikacijama i finalu ekipa. U kvalifikacijama pojedinke iz iste države (bez ekipe) mogu imati različite dresove.
- Ne dozvoljava se nošenje nakita (samo male minđuše)
- Mora nositi startni broj
- Sunđereri na bokovima i drugim mestima nisu dozvoljeni.
- Bandaže (zavoji) *moraju biti **bež boje**.*

# TRENER

- Mora znati Pravilnik o ocenjivanju
- Mora se ponašati **fer i sportski**
- Sme pomagati gimnastičarki:
  - tokom zagrevanja na svim spravama
  - na razboju tokom cele vežbe
  - na gredi – za sklanjanje daske
  - na preskoku za postavljanje odskočne daske i sigurnosnog okvira (strunjače)
- Na svim spravama u slučaju povrede
- Sme se žaliti na D-ocenu (uz plaćanje)
- **Ne može se žaliti na E-ocenu**
- Može zahtevati pregled odbitaka za linijska i vremenska prekoračenja



# TRENER NE SME

- tokom vežbe direktno razgovarati s gimnastičarkom, davati signale, vikati i slično
- zaklanjati pogled sutkinjama
  - pri zadržavanju na podijumu zbog asistencije na razboju
  - pri sklanjanju odskočne daske
- dodavati, mijenjati ili uklanjati federe iz odskočne daske
- tokom takmičenja pitati E-sudijsku komisiju u vezi s ocenjivanjem
- tokom takmičenja razgovarati s aktivnim sutkinjama
- odugovlačiti takmičenje.

# Dozvoljen broj trenera u takmičerskom prostoru

## Kvalifikaciono takmičenje i finale ekipa:

- za celu ekipu - 1 žena i 1 muškarac ili 2 žene;
- ako je samo jedan trener, tada može biti muškarac
- za države s 3, 2 ili 1 pojedinkom - 1 trener (žena ili muškarac)

## Finale višeboja i finale po spravama:

- za svaku gimnastičarku - 1 trener (na razboju - smeju biti 2 osobe)

# PRIZIV

- Dozvoljeno se žaliti na D- ocenu
  - trener usmeno obaveštava glavnu sutkinju na spravi odmah nakon objavljivanja ocene, ali najkasnije prije nego što se objavi ocena slijedeće gimnastičarke
  - trener mora potvrditi priziv pismeno u nekoliko minuta predsednici glavne sudijske komisije
- Zakasnele žalbe biće odbijene
- Federaciji nije dozvoljeno da se žali protiv gimnastičarke iz druge države.
- Prizivi na E- ocenu (izvedbu) nisu dozvoljene.



# Predsjednica ŽTO

- Provjerava da li su sprave u skladu s normama FIG
- Vodi sudijske sastanke
- Odlučuje o vrijednosti novog preskoka ili elementa
- Odlučuje o podizanju pritki na ručama
- Kontrolira rad nadzornih sutkinja na spravama
- Odlučuje o D- oceni u slučaju neslaganja nadzorne sutkinje i D-komisije.
- U slučaju neslaganja nadzorne sutkinje i jedne ili više sutkinja iz E-komisije, odlučivanje o promjeni pojedine ocene.
- Zajedno sa članicama glavne takmičarske komisije odlučuje o zamenama bilo koje sutkinje čije se sudačke sposobnosti smatraju nezadovoljavajućima.
- Nakon takmičenja u saradnji s tehničkim odborom vodi video analize te u slučaju greška u suđenju, primjereno kažnjava sutkinju koja je tokom takmičenja napravila važnu grešku ili konstantno radila greške.

# ČLANICE ŽTO

- Na sastancima upućuju sutkinje u korektan rad
- Zapisuju sadržaj cijele vježbe simbolima
- Računaju D- i E- ocjene (kontrolne ocjene) s namjerom ocjenjivanja D- i E- sudačkih komisija
- Kontroliraju cjelokupno ocjenjivanja i konačne ocjene za svaku vježbu
- Odobravaju objavljivanje ocjene na semaforu, ako nema nikakve intervencije i ako je ocjena donesena korektno

# Pravila za sutkinje

## Njihova dužnost je

- Da učestvuju na sudijskom sastanku prije takmičenja
- pre takmičenja mora biti na vreme prisutna na svim sudijskim sastancima
- prisustvovati treningu na podiju (obavezno za D-sudijske komisije)
- prisustvovati instrukcijama za unos ocena u kompjuter kao što je navedeno u rasporedu takmičenja
- nositi propisanu odeću
- pridržavati se uputstva organizatora
- prije takmičenja se pripremiti za suđenje na svim spravama
- oceniti svaku vežbu detaljno, dosljedno, brzo, objektivno, pošteno i moralno

# SUTKINJE

- U slučaju dvoumljenja moraju delovati u korist gimnastičarke
- Tokom takmičenja
  - ne smiju napuštati svoje sudijsko mjesto, osim uz dopuštenje glavne sutkinje na spravi
  - ne smiju kontaktirati i/ili diskutirati s drugim osobama, npr. trenerima, vođama delegacija te drugim bodovnim sutkinjama.
- **Moraju zapisivati vežbe i odbitke**

# ORGANIZACIJA SUDIJSKIH KOMISIJA

- 2 D- sutkinje
- 6 E- sutkinja
- 2 linijske sutkinje na tlu
- **Linijska sutkinja na preskoku**
  - broji skokove tokom zagrevanja
- Sutkinja koja meri vreme
  - 1 sutkinja na razboju – zagrijavanje i vreme pada
  - 2 sutkinje na gredi – zagrijavanje i vežbu, druga meri pad
  - 1 sutkinja na tlu – trajanje vežbe
- **Sekretarice** (pravilni redoslijed ekipa i gimnastičarki, uključivanje zelenog i crvenog svetla, tačnog pokazivanja konačne ocene)



# OCJENJIVANJE VEŽBE

D- komisija ocenjuje vrednost vežbe

E- komisija ocenjuje izvođenje vežbe:

- Opšte greške
- Specifične greške u izvedbi na spravi
- Artističnost (greda i tlo)

R- komisija odgovorna je za referentnost ocene, ukoliko je to potrebno.

# D- sudijska komisija

- Zapisuju cijeli sadržaj vežbe simbolima, nezavisno i nepristrano ocenjuju, te zajedno odrede D- ocenu. Rasprava je dozvoljena.
- U slučaju neslaganja D1 i D2, D1 mora tražiti savjet od nadzorne sutkinje na spravi.
- D1 sutkinja nadzire rad asistentica i sekretarica
- D1 sutkinja kontrolira da li su neutralni odbici za prekoračenje vremena, linijske prijestupe, te odbici za nesportsko ponašanje oduzeti od konačne ocene.
- Odlučuje da li se gimnastičara predstavila prije i poslije vježbe.
- Odlučuje da li je gimnastičarka skočila nevažeći preskok „0“.
- Oduzima od konačne ocjene **odbitak za asistenciju** na preskoka, u vježbi, tokom saskoka.
- D- komisija mora obavijestiti nadzornu sutkinju na spravi o nesportskom ponašanju trenera.

# D- OCENA

## D- ocena se sastoji od:

- Težinskih vrednosti,
- Vrednosti posebnih veza (bonifikacija),
- Kompozicijskih zahteva.



# E- sudijska komisija

- Sutkinje moraju pažljivo pratiti vježbe i oceniti greške, te odbitke oduzeti korektno, nezavisno i nepristrasno.
- One moraju zapisati odbitke za:
  - opše greške,
  - specifične greške u izvođenje na pojedinim spravama,
  - greške za artističnost (greda i tlo).
- Daju odbitke u desetinkama boda [npr. 0.40 B.].
- Moraju ispuniti sudijski listić s čitljivim potpisom ili uneti u kompjuter
- Moraju imati zapis svojih ocenjivanja svih vježbi.
- Kod ručnog pokazivanja ocena svih 6 E- ocena mora biti prikazano istovremeno.

# E - OCENA

- Odbici se odbijaju u desetinkama  
- 0.10, 0.30, 0.50, 0.80, 1.00
- Sve greške se sabiraju i odbijaju od 10.00

# R OCENA

R ocena je obavezna na Olimpijskim igrama i Svetskom prvenstvu kao korekcija ocene E žirija, ukoliko dođe do problema.

# KONAČNA OCENA

● D ocena + E ocena – neutralni odbici =  
Konačna ocena

# NEUTRALNI ODBICI

## (D-komisija **od konačne ocene**)

- Asistencija (pomoč) – 1.00
- Asistencija (neznatan dodir na razboju) – 0.50
- Nekorištenje dodatne strunjače za doskok – 0.50
- Podizanje sprave bez dozvole – 0.50
- Postavljanje odskočne daske na nedozvoljenu podlogu – 0.50
- Dodavanje, menjanje ili uklanjanje opruga iz odskočne daske – 0.50
- Uporaba nedozvoljenih strunjača – 0.50
- Pomicanje dodatnih strunjača – 0.50
- Nedozvoljeno zadržavanje trenera na podijumu – 0.50

# NEUTRALNI ODBICI

## (D-komisija **od konačne ocene**)

- Različiti dresovi (za gimnastičarke iz iste ekipe) – 0.30
- Nepravilne ili neestetske podloge (bandaže) – 0.10
- Nepravilna uporaba magnezija – 0.10
- Nedostaje nacionalni grb – 0.30
- Nedostaje startni broj – 0.30
- Neprikladna oprema – dres, nakit, boja zavoja – 0.30
- Natjecanje krivim redoslijedom – 1.00
- Očito prekoračenje vremena za zagrevavanje (nakon upozorenja) – 0.30
- Ne počne vežbu u 30s nakon što se upalilo zeleno svetlo – 0.30
- Preduga vežba (greda i tlo) – 0.10

# D- OCENA

- 8 najtežih elemenata  
(7 elemenata + saskok)
- Vrednost veza
- Kompozicijski zahtevi – **NE** moraju biti izvedeni unutar 8 elemenata koji se računaju za vežbu (osim saskoka)

# TEŽINE ELEMENATA

A	B	C	D	E	F	G	H	I
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9

- Elementu se samo jednom prizna težinska vrednost
- Ako ga gimnastičarka izvede drugi put, vrednost elementa se **ne** priznaje



# KOMPOZICIJSKI ZAHTEVI

- 4 na svakoј spravi
- Svaki kompozicijski zahtev = 0.50
- Za saskok vredi:
  - A ili B saskok = + 0.00 (ne ispuni zahtev)
  - C saskok = + 0.30 (delomično ispuni)
  - D ili teže = + 0.50 (potpuni zahtev)

# KOMPOZICIJSKI ZAHTJEVI

- Samo elementi iz bodovnog pravilnika mogu ispuniti kompozicijske zahteve.
- Jedan element može ispuniti više od jednog kompozicijskog zahteva, ali element ne može biti ponovljen da bi ispunio drugi kompozicijski zahtev.

# POSEBNE VEZE

- 0.10 ili 0.20
- Direktne veze na razboju, gredi i tlu
- Indirektne akrobatske veze na tlu
- Za bonifikaciju možemo upotrebiti elemente kojima smo snizili vrijednost težine
- Elementi moraju biti izvedeni **bez pada**
- Za dobivanje bonifikacije za vezu nije potrebno da su elementi unutar 8 najtežih koje ulaze u D-ocjenu

# POSTUPAK IZRAČUNAVANJA D-OCENE

- Označimo sve težine
- Precrtamo elemente koji se ponavljaju
- Odredimo **saskok i 7 najtežih elemenata**
- **Na gredi i tlu: saskok + max 4 akro i min 3 plesna**
- Odredimo kompozicijske zahteve
- Posebne veze

# Računanje D- ocene (razboj)

A A E B D B D C A D B C

G	0.7		0.0
F	0.6		0.0
E	0.5	1	0.5
O	0.4	3	1.2
C	0.3	2	0.6
B	0.2	2	0.4
A	0.1		0.0
		8	2.7

Zahtevi	4 x 0.50
Saskok	C = 0.30

Težine	2.70
Zahtevi	2.30
Veze	0.00
<b>D-ocjena</b>	<b>5.00</b>

# KRATKA VEŽBA

Za izvođenje i artističnost vežbe gimnastičarka može dobiti maksimalnu E- ocenu:

- 10.00 B, ako izvede 7 ili više elemenata
- 6.00 B, ako izvede 5-6 elemenata
- 4.00 B, ako izvede 3-4 elementa
- 2.00 B, ako izvede 1-2 elementa
- 0.00 B, ako ne izvede niti jedan element

D- komisija obavijesti sekretaricu na spravi o maksimalnoj E- oceni.

# ODBICI ZA GREŠKE

● Mala greška	0.10
● Srednja greška	0.30
● Velika greška	0.50
● Jako velike greške	1.00

<b>GREŠKE U IZVOĐENJU</b>	<b>0.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.5</b>
Grčene ruke u uporuu ili grčena koljena	X	X	X
Raširene noge ili koljena	X	Širina ram. ili više	
Progrčene noge u elementima s okretima	X		
Nedovoljna visina pri izvođenju elemenata	X	X	
Nedovoljna tačnost grč. ili skl. položaja	X	X	
Nedovoljna tačnost pruženog položaja	X	X	
Ne zadržavanje pruženog položaja tela – prerano sklanjanje tela	X	X	
Oklijevanje između skokova, odraza i zamaha do stoja na rukama	X		
Odstupanje od ravnog smeraa	X		
Tačnost (svaki el. - tačan početak i kraj)	X		



GREŠKE U IZVOĐENJU	0.1	0.3	0.5
Položaj tijela i nogu u elementima:			
Telo nije ispruženo	x		
Stopala nisu ispružena / opuštена stopala	x		
Nedovoljno raznoženje u plesnim/akrobatskim elementima (bez faze leta)	x	x	
Noge u raznožnim skokovima nisu paralelno s gredom/tlom (plesni elementi)	x		

# GREŠKE U IZVOĐENJU

Tokom cele vežbe	0.10	0.30
Nedovoljna dinamika	X	X
Nepravilan položaj tela	X	X
Nedovoljne amplitude elemenata	X	X

Greške pri doskoku	0.1	0.3	0.5	1.0
Raširene noge pri doskoku	X			
Doskok preblizu sprave (ru, gr)	X	X		
Dodatni zamasi rukama	X			
Dodatni pokreti telom za održavanje ravnoteže	X	X		
Dodatni koraci, manji poskok	X			
Jako velik korak ili skok (veći od širine ramena)		X		
Greške u držanju tela	X	X		
Duboki čučanj			X	
Dodir sprave dlanovima -rukama, ali bez pada sa sprave		X		

Greške pri doskoku	0.1	0.3	0.5	1.0
Upor na strunjaču ili spravu s jednim ili s oba dlana				1.00
Pad na strunjaču na koljena ili bokove				1.00
Pad na spravu ili sa sprave				1.00

- Početak vežbe za vreme crvenog svetla – vežba ocijenjena sa “0”
- Prekoračeno međuvreme (za pad) na razboju i gredi - vežba je završena