

Fiziologija fudbala (Sergej Ostojić)

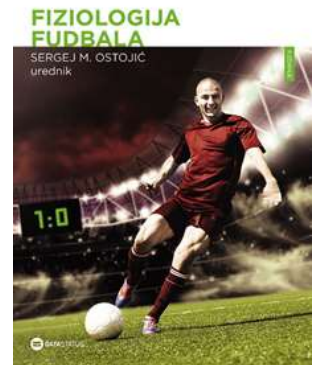
Poglavlje 4. Fiziološki zahtevi fudbalske utakmice i treninga (38-54)

Poglavlje 5. Programiranje režima fudbalskog treninga (54-68)

Poglavlje 6. Periodizacija u fudbalskom treningu (68-81)

Poglavlje 7. Selekcija u vrhunskom fudbalu: teorija i praksa (81-103)

Ukupno: 65 strana



Tehnika i metodika (Aleksandar Joksimović)

Kolokvijum I

Poglavlje 1. Osnovne karakteristike fudbalske igre (6-13)

Poglavlje 2. Tehnika fudbala - Tehnika kretanja fudbalera bez lopte (15-27)

Poglavlje 2. Tehnika fudbala - Tehnika kretanja fudbalera sa loptom (27-45)

Poglavlje 2. Tehnika fudbala - Tehnika kretanja fudbalera sa loptom (46-90)

Poglavlje 4. Tehnika kretanja fudbalera sa aspekta biomehanike (108-113)

Ispit

Poglavlje 5. Metodika fudbala (115-146)

Poglavlje 5. Metodika fudbala (157-164)

Poglavlje 6. Planiranje i programiranje fudbalskog treninga (172-186)

Ukupno: 160 strana



Istorija i taktika (Aleksandar Joksimović)

Kolokvijum I

Poglavlje 1. Istorija fudbala (6-62)

Ispit

Poglavlje 2. Taktika fudbalske igre – taktika odbrane (62-84)

Poglavlje 2. Taktika fudbalske igre – taktika napada (84-99)

Poglavlje 2. Taktika fudbalske igre – uloga golmana (102-105)

Poglavlje 3. Pojava i razvoj sistema igre (111-134)

Poglavlje 4. Trening u fudbalu (147-157)

Poglavlje 5. Motoričke sposobnosti 160-204

Ukupno: 180 strana

