

ИЗЛЕТИ

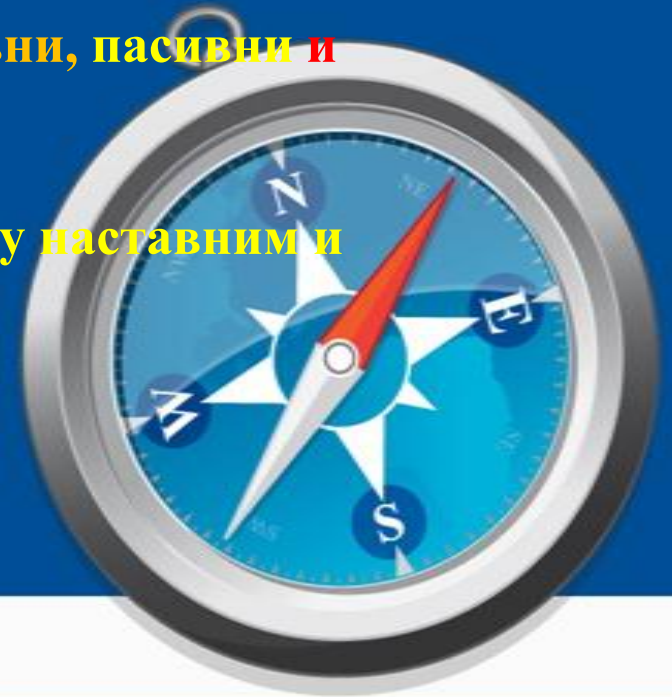
ИЗЛЕТИ је организован боравак у природи СА УНАПРЕД ДОДГОВОРЕНИМ ПРОГРАМАОМ РАДА (саставни део програма ФВ у школама)

ТЕМАТСКО ПОДРУЧЈЕ – повезивање са животом и радом.

ДУЖИНА ТРАЈАЊА: полудневне, целодневне и вишедневне.

ПРЕМА НАЧИНУ ОДЛАСКА: **пешаки активни, пасивни и конбиновани.**

Организују се најчешће у јесен или пролеће у наставним и ваннаставним данима



КАРАКТЕРИСТИКЕ ИЗЛЕТА:

- Унапред одређени циљ
- Боравак у природи у најширем смислу
 - Активан одмор

Дужина излета у Основној школи (км.)

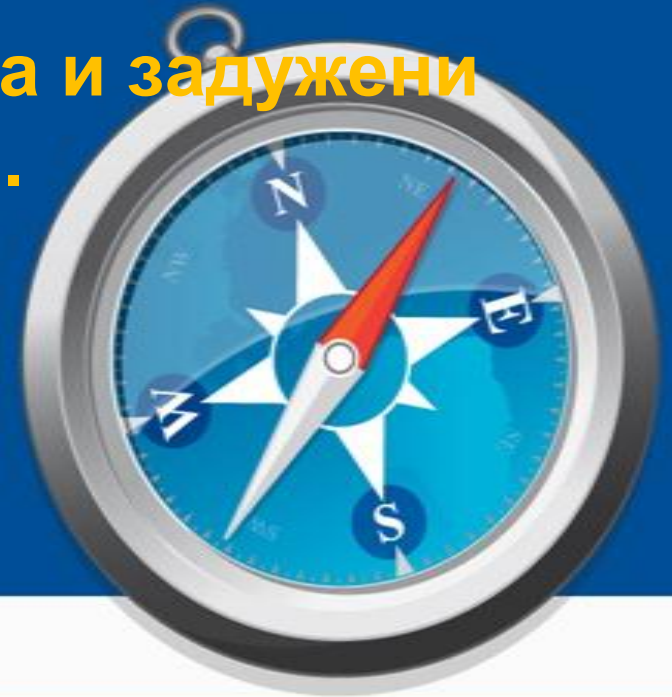
- 3 разред до 5 км у оба правца
- 4 разред до 6 км.
- 5 разред до 7 км
- 6 разред до 8 км.
- 7 разред до 9 км.
- 8 разред до 10 км у оба правца



ИЗЛЕТИ ЗА СРЕДЊЕ ШКОЛЕ :

- 1 разред до 12 км. у оба правца
- 2 разред до 14 км.
- 3 разред до 16 км.
- 4 разред до 18 км. у оба правца

**Организација излета - Школа и задужени
наставник ФВ.**



ПРИМЕРИ МОДЕЛА ИЗЛЕТА

- **Едукативни** (теме: културно историјски споменици, географске карактеристике краја, оријентација и сналажење у простору, оријентационо кретање, упознавање са руралном -сеоском средином, упознавање са флором и фауном, скупљачки карактер, лов и риболов, рекреативни тип, облици народног надметања, фото сафари)

ОСТАЛИ МОДЕЛИ ИЗЛЕТА:

- (са скијама за трчање, клизаљкама, ролерима, веслачки – кајак, кану, рафтинг, моторним чамцем и бродовима, монти бајк бициклама)



ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗЛЕТА

- **Требамо сачинити детаљан план и сатницу:**

1. Време и место окупљања
2. Време поласка и начин одласка
3. Време доласка
4. Списак опреме (лична и колективна)
5. Распоред активности
6. Време за узимање obroka
7. Провера бројног стања
8. Време повратка, лекарска служба
9. Вод везе (ГПС, радио станице, мобилни)
10. Вод безбедности



ОПРЕМА ЗА ИЗЛЕТ

- **ЛИЧНА ОПРЕМА (школска опрема скромнија):**

1. Обућа
2. Одећа
3. Ранац
4. Старе новине
5. Бидон са водом
6. Кесе за отпад
7. Пиштаљка
8. Топографска карта терена
9. Компас



- КОЛЕКТИВНА ОПРЕМА ЗА ИЗЛЕТ (заједничка опрема):

1. Спортски реквизити
2. Колективна апотека
3. Пионирски алат
4. Топографске карте
5. Бусоле (*таблете за дезинфекцију воде*)
6. GPS уређај
7. Технички алат
8. Музички инструменти
9. Прибор за подизање заклона



ИСХРАНА НА ИЗЛЕТУ - НАПОМЕНЕ

- ПРЕ ИЗЛЕТА НЕШТО ПОЈЕСТИ
- ХРАНА КАЛОРИЧНА И РАЗНОВРСНА (СЕНДВИЧИ)
- ПОНЕТИ ВОЋЕ
- ПОНЕТИ ВОДУ У ТЕРМОСИМА
- НА ОДРЕЂЕНИМ МЕСТИМА СЕ КОНЗУМИРА ХРАНА
- ПАУЗА ПОСЛЕ ОБРОКА
- ДУЖИ ИЗЛЕТИ – ЈЕДАН ТОПЛИ ОБРОК
- КУПОВИНА ХРАНЕ У ТОКУ ИЗЛЕТА
- ПРИБОР ЗА СПРЕМАЊЕ ХРАНЕ
- ОПРЕЗ КОД ПАЉЕЊА ВАТРЕ



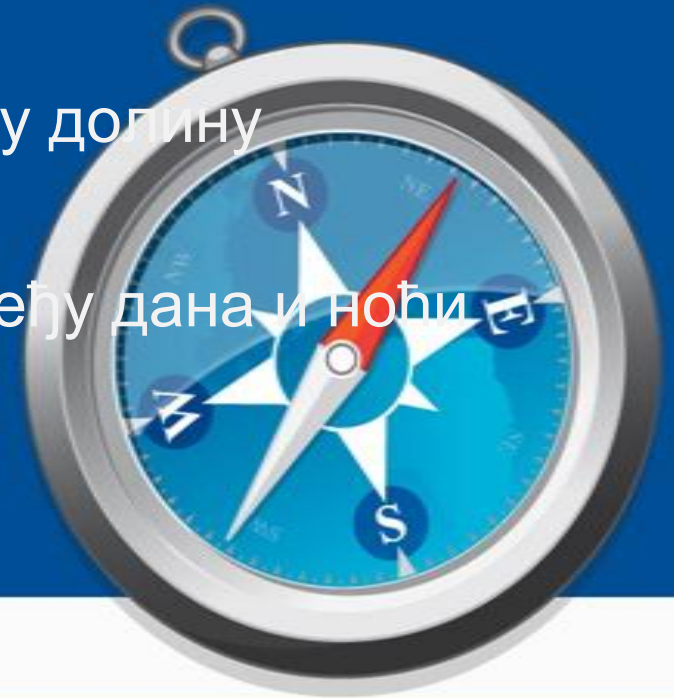
Повреде на излету

- Повреде коштано зглобних структура (преломи, исчашења, уганућа)
- Ране (раздеротине, одеротине, посекотине, убодне ране)
- Уједи инсеката и змија
- Жуљеви
- Сунчаница



ЗНАЦИ ДОБРОГ ВРЕМЕНА

1. Утисак мештанина
2. Повећање атмосфер. притиска
3. Лагано опадање влажности ваздуха
4. Ведро небо и светли облаци
5. Појава источног ветра
6. Јутарње магле које силазе у долину
7. Вечерње руменило
8. Температурна разлика између дана и ноћи



ЗНАЦИ ЛОШЕГ ВРЕМЕНА:

1. Утисак мештанина о лошем времену
2. Низак ваздушни притисак
3. Наизменичан ваздушни притисак
4. Јужни, западни и југозападни ветрови
5. Брзо кретање облака
6. Гибање облака на раз. висинама
7. Облаци који се множе и развијају
8. Ласте лете ниско

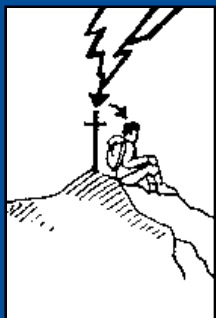
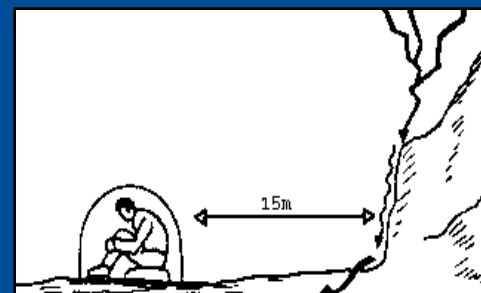


ОПАСНОСТИ НА ИЗЛЕТУ

1. Субјективне природе

2. Објективне природе

Удар грома



Субјективне опасности

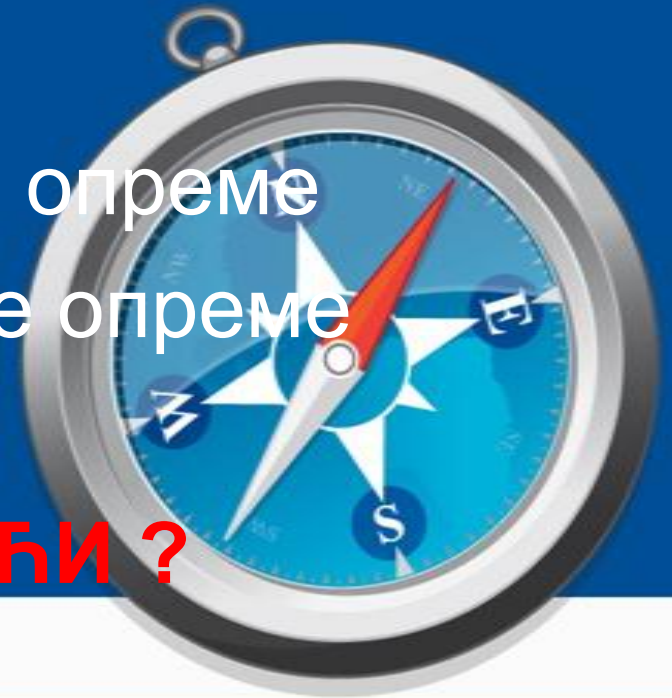
1. Недовољни ниво знања
2. Недовољни ниво искуства
3. Недовољна психо-физичка припремљеност
4. Недовољни ниво рутине



ИСХОДИ субјективних опасности

1. Лоша процена
2. Лоша стратегија
3. Искакање из групе
4. Болест
5. Неправилно коришћење опреме
6. Недостатак одговарајуће опреме

КАКО ИХ ИЗБЕЋИ ?



Објективне опасности

Опасности рељефа

1. Одрон камена
2. Лавина
3. Урушавање и клизање тла
4. Отровни и експлозивни гасови

КЛИМАТСКА ОПАСНОСТ

1. Грмљавина и удар грома
2. Магла
3. Ветар

АМБИЈЕТАЛНА ОПАСНОСТ

1. Температурни ефекти
2. Светлосни ефекти
3. Варирање атм. притиска

ДИВЉЕ ЖИВОТИЊЕ – предатори, инсекти, осице, крпељи,
мишеви

