

## **Питања за завршни-теоријски испит из Рукомета**

1. Историјски развој рукометне игре
2. Техника рукометне игре без лопте
3. Техника рукометне игре са лоптом
4. Техника рукометне игре – шутирање
5. Голман у рукомету
6. Тестирање у рукомету
7. Наставне методе у рукомету
8. Селекција у рукомету
9. Развојне одлике жене и рукометна игра
10. Личност тренера у рукомету
11. Тактика рукомета у нападу
12. Фазе напада у рукомету
13. Тактика рукомета у одбрани
14. Физичка припрема у рукомету
15. Планирање и програмирање тренинга у рукомету