

ULOGA RODITELJA I TRENERA U RAZVOJU MLADOG SPORTISTE

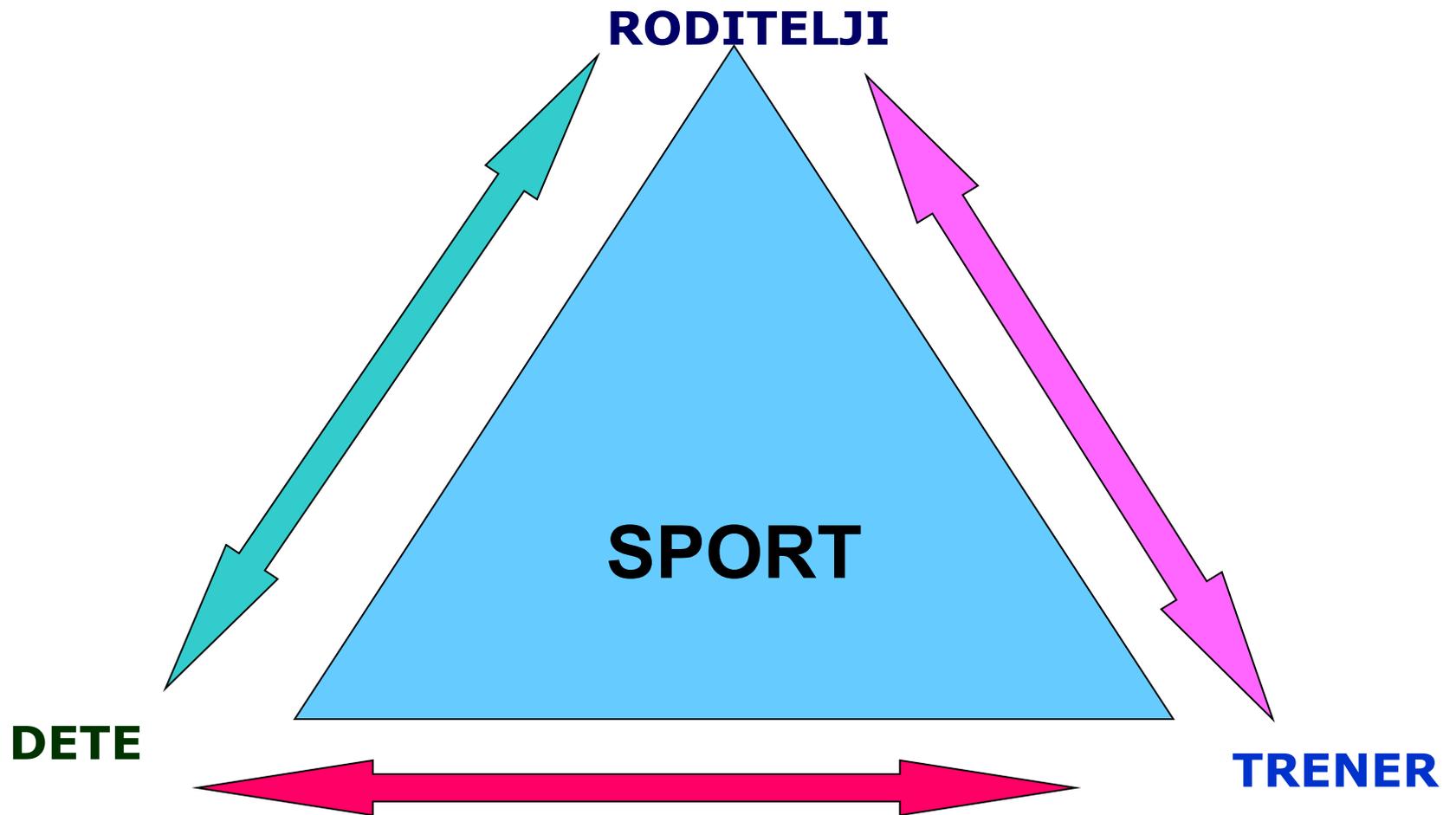


U V O D

- ✓ **Sport sam po sebi nije ni dobar ni loš!**

- ✓ **To znači da bavljenje sportom nije automatski povezano sa pozitivnim ili negativnim uticajima na psihofizički razvoj i zdravlje učesnika**
- ✓ **Ono što je sasvim sigurno jeste da sport poseduje ogroman vaspitni potencijal**
- ✓ **Da li ćemo vaspitni potencijal sporta iskoristiti u svrhu pozitivnog uticaja na svestran razvoj i formiranje ličnosti mladih osoba, zavisi od toga kako ga vode odrasli, koje ciljeve favorizuju, da li u njemu prepoznaju moćno vaspitno sredstvo, ili smatraju da su pobjeda i rezultat jedina merila njegove uspešnosti**

"SPORTSKI TROUGAO"



ZNAČAJNE ODRASLE OSOBE

- ✓ **Roditelji i treneri spadaju među najznačajnije odrasle osobe u životu svakog mladog sportiste.**
- ✓ **Oni su nezaobilazni element tzv. sportskog trougla: "TRENER-SPORTISTA-RODITELJ"**
- ✓ **Njihova uloga i odgovornost u sportskom i psihološkom razvoju mladih sportista je ogromna**
- ✓ **Mnogi roditelji nisu svesni važnosti svoje uloge, često je pogrešno "odigraju" i na taj način svojoj deci uskrate pozitivna sportska iskustva, sticanje vrednih životnih veština, zabavu, uživanje, psihološki rast i razvoj**
- ✓ **Prirodno je da svi roditelji žele biti "MVP", ali nije lako biti dobar sportski roditelj.**
- ✓ **Nije lako ne preći onu finu liniju između suvišnog pritiska, optimalne podrške i potpune ravnodušnosti**

ZAŠTO SPORT IMA OGROMAN VASPITNI POTENCIJAL?

- 1. Deca u sport ulaze vrlo rano**
- 2. U sportu provode značajnu količinu vremena**



KOLIKO VREMENA MLADI TROŠE NA SPORT?

Trening	Dečaci N=236		Devojčice N=159		X ² -test
	1X 70.2%	2X 29.8%	1X 75.9%	2X 24.1%	n. sig
	M	Sd	M	Sd	t-test
Dnevno puta	2.33	1.04	2.25	0.87	n. sig
Dnevno sati	6.03	2.75	5.44	2.45	t=2.17 *
Nedeljno puta	11.22	5.97	10.54	5.69	n. sig
Nedeljno sati					

Skoro da svaki trener dnevno i nedeljno provede više sati u interakciji sa mladim sportistom nego njegovi roditelji. ZATO JE SPORT IDEALNA AKTIVNOST ZA VASPITANJE MLADIH, a treneri nisu samo učitelji sport. veštine, već pre svega VASPITAČI.

TIPOVI SPORTSKIH RODITELJA

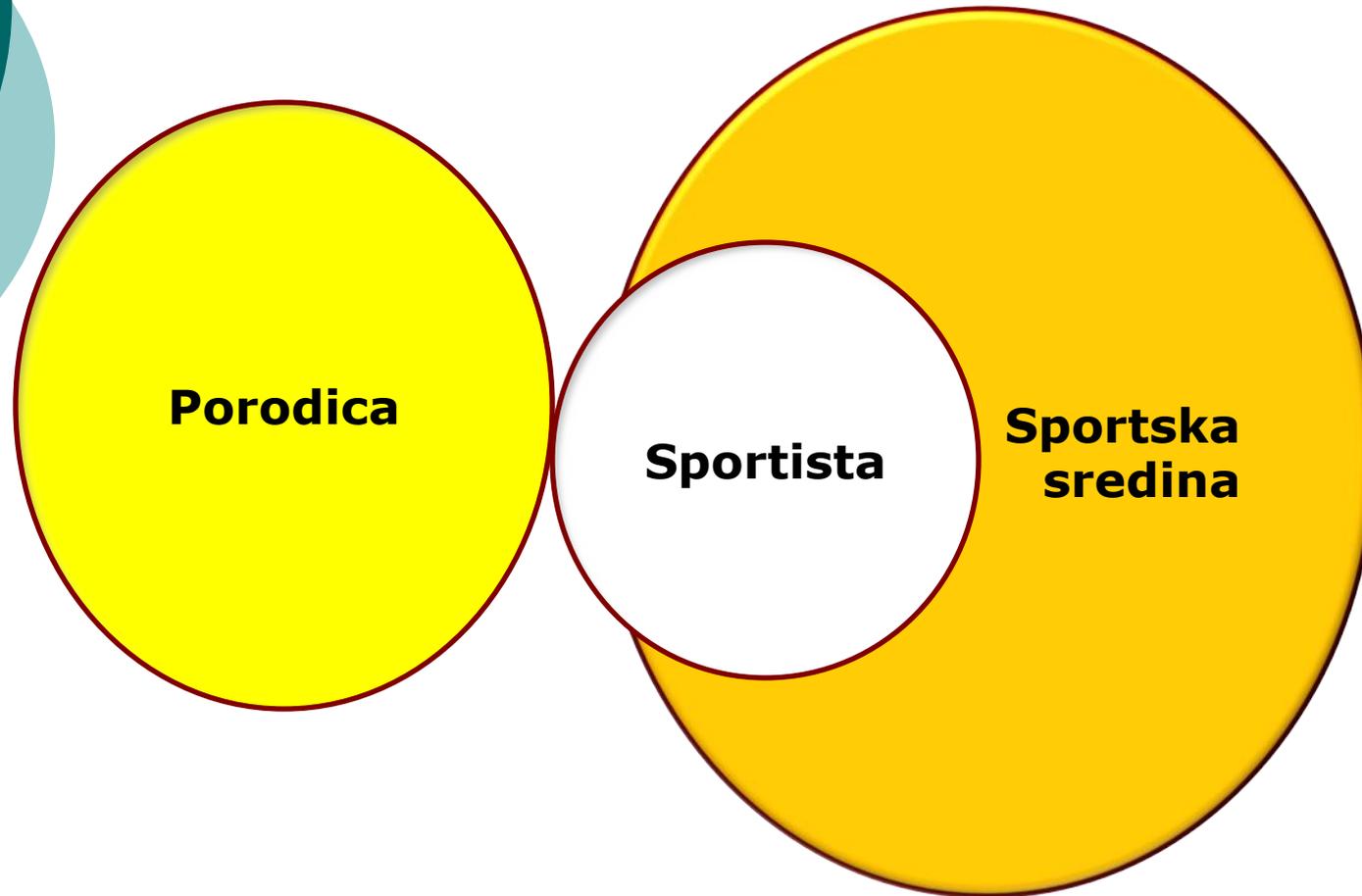
Postoji više pokušaja klasifikacije roditelja mladih sportista.

- 1. Nezainteresovani roditelji** - ne pojavljuju se, ne dolaze na utakmice, ne učestvuju u aktivnostima ekipe
- 2. Previše kritični roditelji** - stalno grde, kritikuju decu, nikada nisu zadovoljni rezultatima deteta;
- 3. Roditelji koji viču sa klupe** - sede blizu terena, imaju snažan glas, gundaju, dobacuju, komentarišu
- 4. "Treneri sa linije"** - daju uputstva i sugestije igračima kao da trener nije tu, zbunjuju igrače, remete koncentraciju
- 5. Roditelji koji suviše štite svoju decu** - najčešće majke: plaše se povreda, prehlada, bolesti, hladne vode...

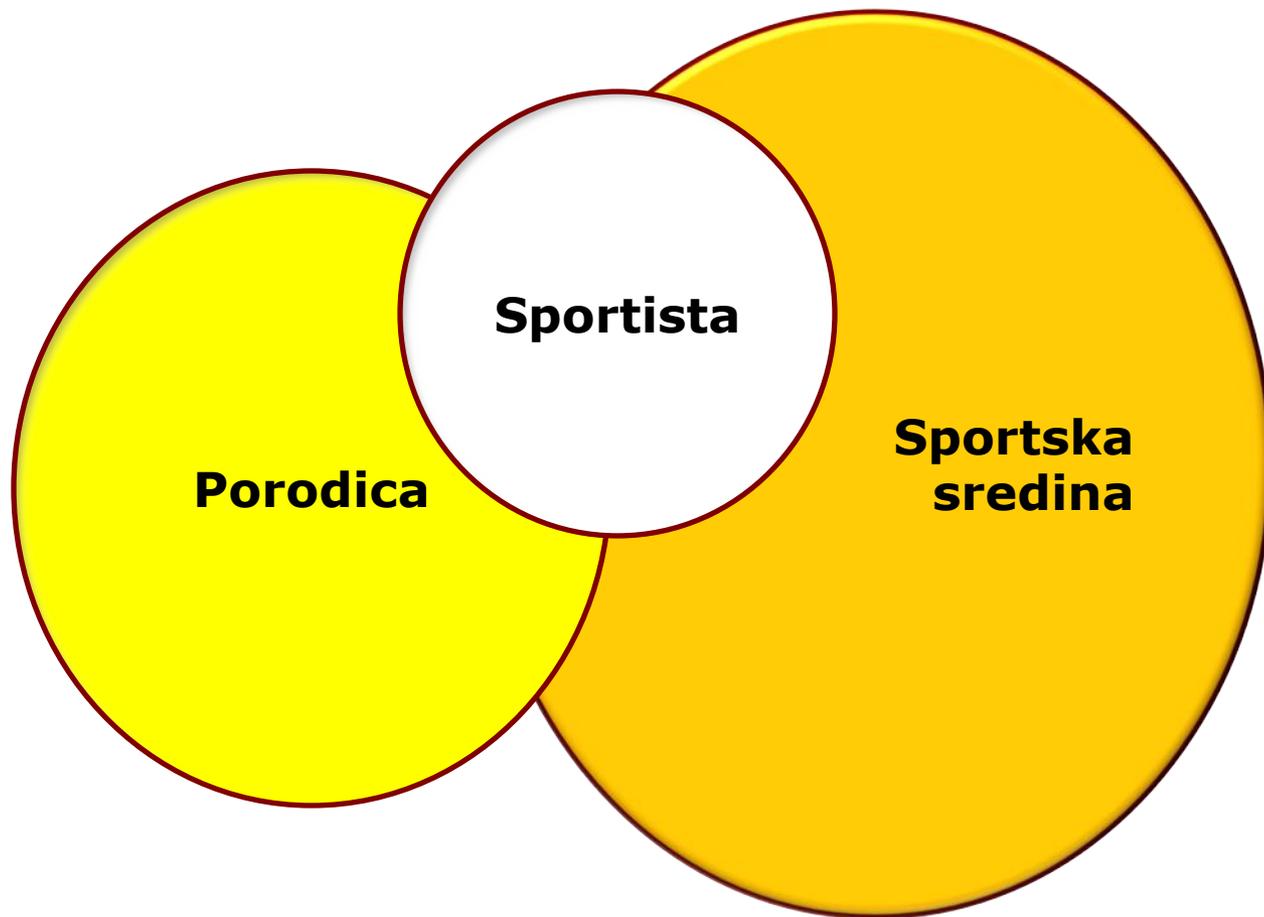
TIPOVI SPORTSKIH RODITELJA PREMA STEPENU UKLJUČENOSTI U SP. ŽIVOT DETETA

<ul style="list-style-type: none">-Nezainteresovani-Neinformisani r.	<ul style="list-style-type: none">-Pozitivni-Realistični-Podržavajući roditelji	<ul style="list-style-type: none">-Razdražljivi-Fanatični roditelji-Treneri sa linije
NEDOVOLJNA UKLJUČENOST	OPTIMALNA UKLJUČENOST	PRETERANA UKLJUČENOST

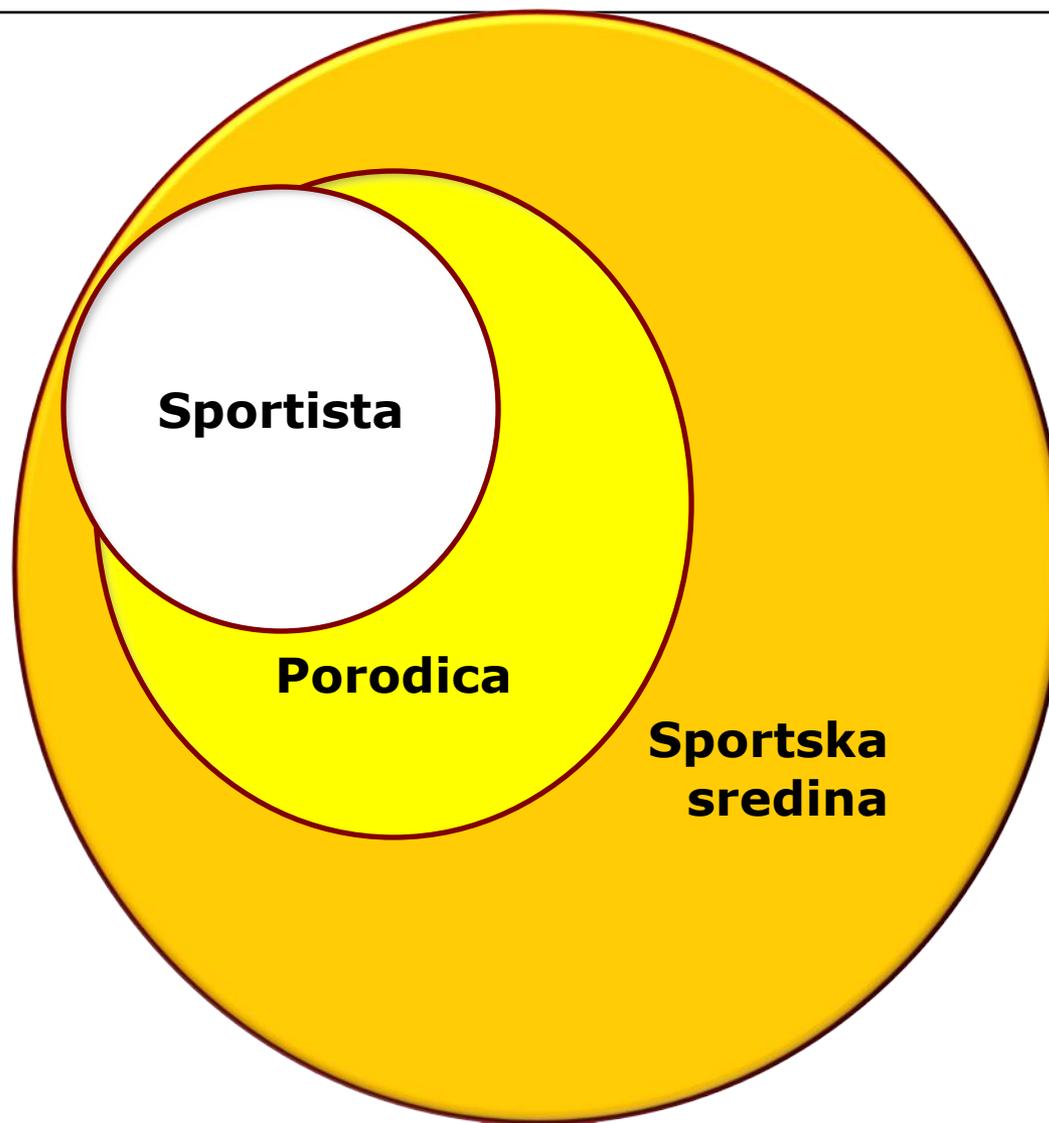
NEDOVOLJNO UKLJUČENA PORODICA A U SPORTSKU AKTIVNOST DETETA



UMERENO – OPTIMALNO UKLJUČENA PORODICA U SPORTSKU AKTIVNOST DETETA



PRETERANO UKLJUČENA PORODICA U SPORTSKU AKTIVNOST DETETA



INFORMISANOST

- ❑ Nedovoljno informisani roditelji su pod velikim rizikom da upadnu u jednu od kategorija tzv. **“problematičnih roditelja”** – da budu ili nedovoljno uključeni i nezainteresovani, ili preterano uključeni / fanatični roditelji.
- ❑ Da bi decu zainteresovali za sport, izabrali sportski program i trenera “po meri” svog deteta, podržavali ga u njegovim izborima i ciljevima, pružali mu bezuslovnu emocionalnu i finansijsku podršku, roditelji treba da budu informisani o svim važnim aspektima dečijeg i omladinskog sporta. Pored ostalog, svaki roditelj treba da zna:
 - ✓ Zašto je važno da se njegovo dete bavi sportom, tj. koje koristi može imati od bavljenja sportom
 - ✓ Pod čijim uticajem deca ulaze u sport
 - ✓ Koji su osnovni motivi za bavljenje sportom
 - ✓ Zašto visok procenat dece vrlo rano napušta sport
 - ✓ Koliko vremena će njegovo dete “trošiti” na sport

ŠTA RODITELJI TREBA DA ZNAJU O SPORTU?

- ✓ Koje je to optimalno vreme za uključivanje dece u sport
- ✓ **Kako izabrati sport i trenera po meri deteta**
- ✓ **Kako modelovati željena ponašanja u sportu – roditelji i treneri kao modeli za identifikaciju**
- ✓ **Kako komunicirati sa trenerima**
- ✓ **Kako pomoći deci da uživaju u sportu**
- ✓ **Kako uskladiti sport sa školskim i drugim obavezama i aktivnostima deteta**
- ✓ **Povrede u sportu**
- ✓ **Finansiranje bavljenja sportom**
- ✓ **Kako promovisati fer plej i sportsmenšip?**
- ✓ **Pravila (kodeks) ponašanja roditelja u sportu**

KORISTI OD BAVLJENJA SPORTOM

Bavljenje sportom mlade ljude uči životno vrednim veštinama – podstiče socijalno odgovorno ponašanje, uči ih timskom radu, liderstvu, disciplini, razvija radne navike, razvija veštine savladavanja stresa, veštine komunikacije, jača moralni karakter, uči istrajnosti, upornosti, poštovanju drugih – **SPORT JE PROSTOR U KOME SE VEŽBA I PRIPREMA ZA ŽIVOT!**

FIZIČKE DOBROBITI:

- ✓ Poboljšava spremnost (fitnes), snagu, fleksibilnost, brzinu i koordinaciju
- ✓ Poboljšava opšte zdravlje i pomaže kontroli telesne težine
- ✓ Razvija širok opseg motoričkih sposobnosti
- ✓ Formira zdrava ponašanja koja će ostati za ceo život

KORISTI OD BAVLJENJA SPORTOM

SOCIJALNE DOBROBITI:

- ✓ **Podstiče razvoj veština komunikacije i unapređuje interpersonalne odnose**
- ✓ **Razvija veštine rukovođenja i saradnje**
- ✓ **Stvara trajna prijateljstva**
- ✓ **Povećava spremnost za prihvatanje odgovornosti i obaveza**
- ✓ **Uči organizacionim veštinama, nesebičnosti i spremnosti da sa drugima deli**
- ✓ **Razvija radne navike**
- ✓ **Razvija sportsko ponašanje, fer plej i sportski karakter**
- ✓ **Uči kako se nositi sa pobedama i porazima**
- ✓ **Pruža mogućnosti formiranja odgovornosti za preuzimanja rizika**
- ✓ **Smanjuje troškove zdravstvene zaštite i lečenja kako porodici, tako i društvu u celini**

KORISTI ZA RODITELJE

Nemaju samo deca korist od bavljenja sportom. Veliku korist imaju i roditelji, jer su:

- ✓ **Više uključeni u život dece i sa njima dele više njihovog iskustva**
- ✓ **Znaju da se njihova deca zabavljaju, da su aktivna i zdrava**
- ✓ **U svakom trenutku znaju gde su im deca, da su na sigurnom, pod kontrolom odraslih stručnjaka, da su bezbedna, da uče i zabavljaju se**
- ✓ **Bavljenje sportom podrazumeva zdraviju decu, pa se manje troši na njihovo lečenje**
- ✓ **Deca koja se bave sportom snažnije su orijentisana na postignuće, sebi postavljaju više i jasnije ciljeve**
- ✓ **Istraživanja su pokazala da deca koja se bave sportom stiču više obarazovanje i imaju bolje školske ocene**
- ✓ **Sport pomaže u razvoju zdravih navika i ponašanja koja podstiču duži i zdraviji život i ukupno blagostanje**
- ✓ **Sport je sredstvo za prevenciju asocijalnih oblika ponašanja kao što su delinkvencija, kriminal, agresivnost, udruživanje u kriminalne grupe itd.**

MLADI OK "JASENICA" ORGANIZATORI 5. MASTER KUPA



MOTIVI ZA BAVLJENJE SPORTOM

Istraživanja su pokazala da se dečiji razlozi za bavljenje sportom ne poklapaju sa mišljenjima njihovih roditelja. Dok većina roditelja smatra da je pobeda najvažniji razlog zbog koga deca ulaze u sport, za decu ona nije motiv br. 1.

Američki sportisti:

1. Provod
2. Unapređenje veština
3. Biti u formi
4. Raditi nešto u čemu si dobar
5. Uzbudjenje takmičenja
6. Vežbanje
7. Biti deo tima i igrati za tim
8. Izazov takmičenja
9. Učenje novih veština
10. Pobeda

Naši sportisti:

1. Druženje
2. Ljubav prema sp.
3. Zdravlje
4. Zabava
5. Putovanja
6. Lep izgled
7. Lična afirmacija
8. Popularnost
9. Novac
10. Zbog želje roditelja

ZADATAK

- Postavi 9 pitanja sa po tri ponuđena odgovora od kojih je jedan tačan.
 - Pošalji na e-mail: v.sale70@gmail.com