

UTICAJ I ZNAČAJ GIMNASTIKE

2. deo

Profesor: Saša Veličković

UTICAJ NA KOGNITIVNE SPOSOBNOSTI

- Rešavanje složenih motoričkih zadataka, kojih ima u izobilju u gimnastičkim programima, i iznalaženjem optimalnih motoričkih rešenja, podiže se nivo inteligencije;
- Gimnastikom i obrazovanjem pokretima u ranom detinjstvu pospešuju se neurološki putevi koji podstiču i olakšavaju proces učenja čitanja;
- Stalan proces obučavanja pospešuje nivo pažnje i koncentracije;
- Zahtev je i u pamćenju elemenata, celih sastava kao i terminologije.

UTICAJ NA KONATIVNE KARAKTERISTIKE

- Formiraju se pozitivne moralne karakterne osobine: pravednost, poštenje, iskrenost, međusobna kooperacija, tolerancija;
- Volja i upornost – obuka u gimnastici je dugotrajan i zahtevan proces;
- Sistematičnost – uspešna obuka zahteva poštovanje metodskog postupka koji se koncipira po principu od lakšeg ka težem, od poznatog ka nepoznatijem, sa veoma malo improvizacije;
- Odvažnost i odlučnosti – svaka nova vežba stvara oseća rizika kod dece. U trenutku kada se sukobe želja i obaveza za izvođenjem vežbe i odbrambeni mehanizmi, nastaje značajan proces u razvoju ličnosti. Svaki uspeh u ovoj borbi, uz pomoć pedagoga je značajan korak u vaspitanju odvažne i odlučne ličnosti. Savladava se i strah od javnog nastupa čestim izvođenjem sastava pred sudijama i publikom.

UTICAJ NA SOCIJALIZACIJU

- Nemoguće je zamisliti vežbanje na spravama bez grupe:
 - Neophodno je postaviti sprave i pripremiti salu za vežbanje;
 - U toku vežbanje neophodno je čuvati i pomagati suvežbača, pratiti rad suvežbača, uočavati greške i pomagati u njihovoj korekciji;
 - Dicipinovanosti mora biti na visokom nivo zbog mogućih negativnih efekata tipa padovi i povrede. Atmosfera mora da bude radna i bez prevelike buke;

ZADATAK 4.

- Pročitaj gradivo u prilogu i postavi 10 pitanja sa po tri ponuđena odgovora, od kojih je jedan tačan i pošalji na e-mail
- v.sale70@gmail.com