

ФИТНЕС – практична настава

Поштовани студенти,

у оквиру практичне наставе из Фитнеса ми смо на вежбама одрадили целу кореографију плесног аеробика... За ову недељу је било предвиђено понављање обрађеног!

**ЗАДАТАК:**

Ваш задатак у оквиру практичног дела наставе за наредне три недеље био би да уз помоћ туторијала (видео) на страници предмета савладате предвиђену кореографију. Замолио бих вас да томе приступите одмах јер постоји могућност да овај део колоквирасте путем слања видео линка... Ово није сигурно да може бити изводљиво, али ви свакако морате да овај део научите. С тога приступите вежбању одмах!

ФИТНЕС – теорија

Доступно вам је да проучите три лекције из теоријског дела Фитнеса. Урадите то...

Могуће је да ће се десити да овај део колоквирасте и да се ослободите полагања тог дела на завршном испиту!

Желим вам добро здравље! Чувајте се!!!