

Поштовани студенти,

надам се да вас налазим у добром здрављу!

Обавеза за месец април се састоји из три предавања. Једну недељу ћете по плану паузирати због Васкрса...

У оквиру предавања добили сте три теме:

- Флексибилност
- Телесна композиција
- Метаболички еквивалент

Поменуте теме су дате у једном пдф фајлу, из три дела, за предавање и једном рвр фајлу из два дела (телесна композиција и метаболички еквивалент су спојени у једну презентацију). Потребно је да све то прочитате и полако спремате за завршни испит.

Добили сте и пдф фајл за практичну наставу везано за вежбе истезања и примену јоге у истезању. Ово ће вам бити потребно за КОЛОКВИЈУМ 3.

Надам се да сте кореографију плесног аеробика савладали...

**Задатак:**

КОЛОКВИЈУМ 1: снимите своје извођење телефоном, снимак ми пошаљите путем вибера (063-470-532) **РОК ЗА СЛАЊЕ ЈЕ 04. МАЈ 2020.**

Останите кући...

Будите здрави и постојани!