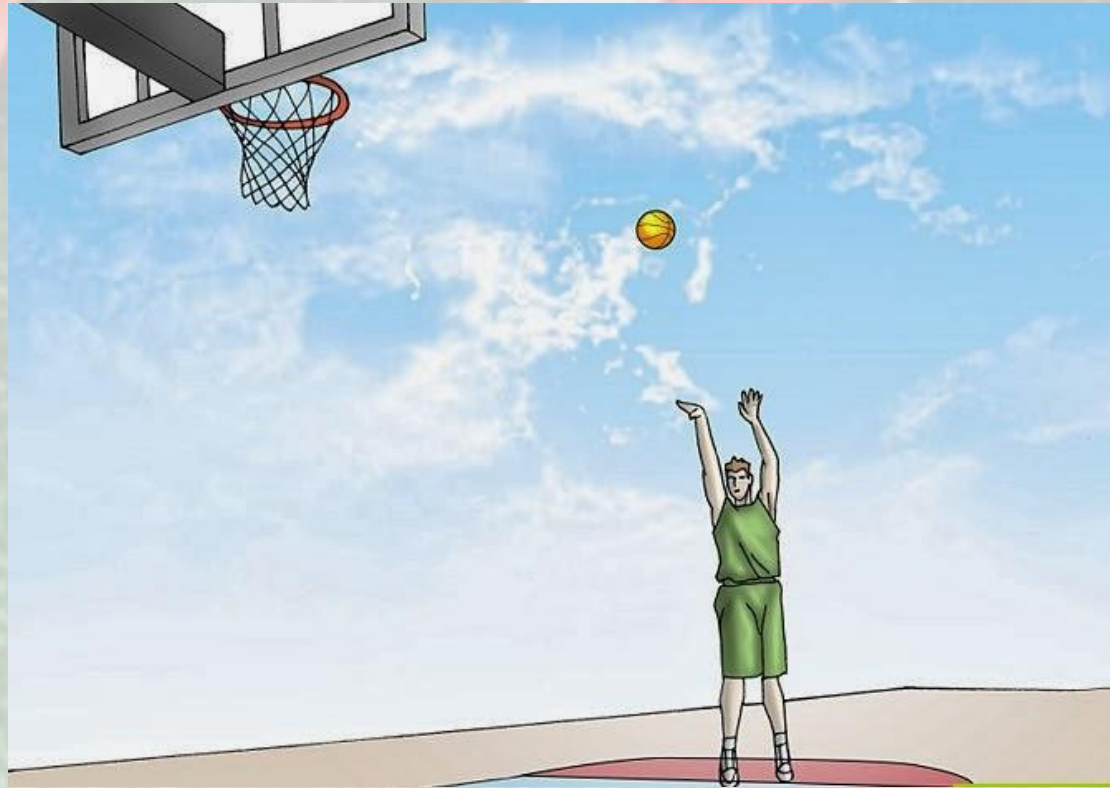




Мерење моторичког извођења

Време реакције, BESS, Y balance test

Каква је природа покрета који се изводи?



- Мерење резултата извођења

- ✓ Време реакције
- ✓ Мерење грешака у извођењу
- ✓ Време извођења
- ✓ Број успешних извођења
- ✓ Број покушаја

- Мерење стварања извођења



Време реакције

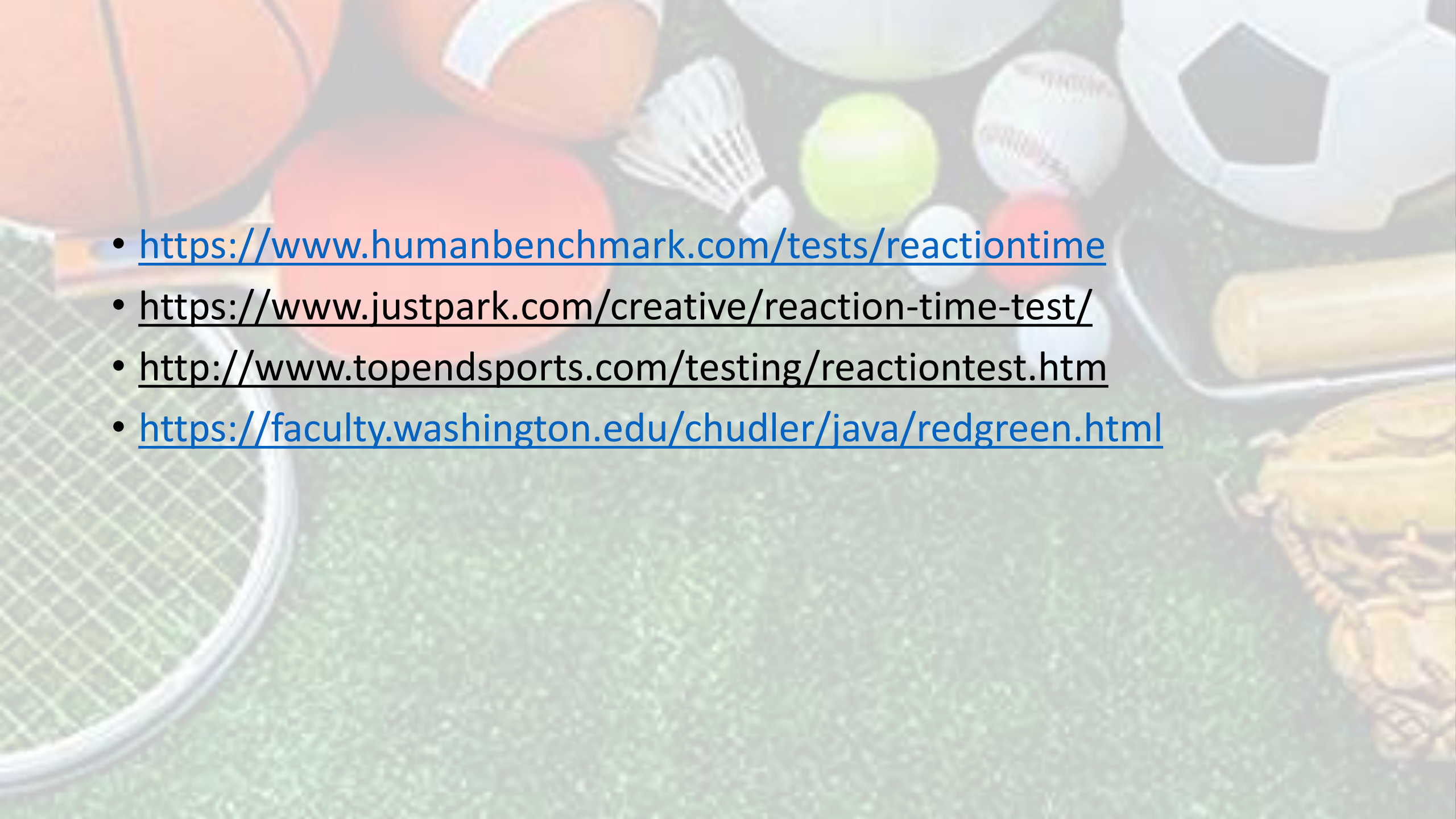


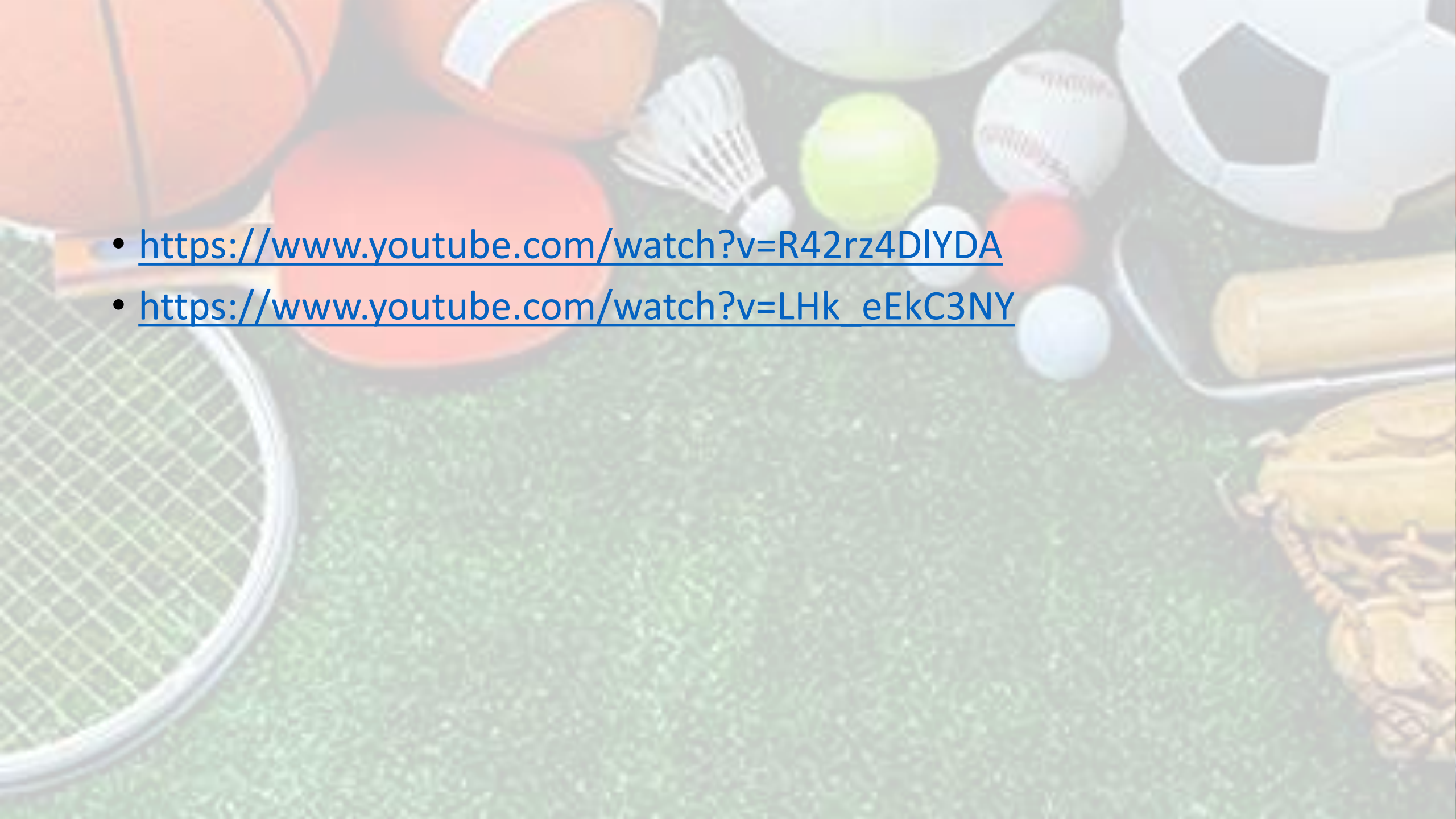
- Једноставно време реакције
- Време реакције по избору
- Време реакције разликовања

Време реакције

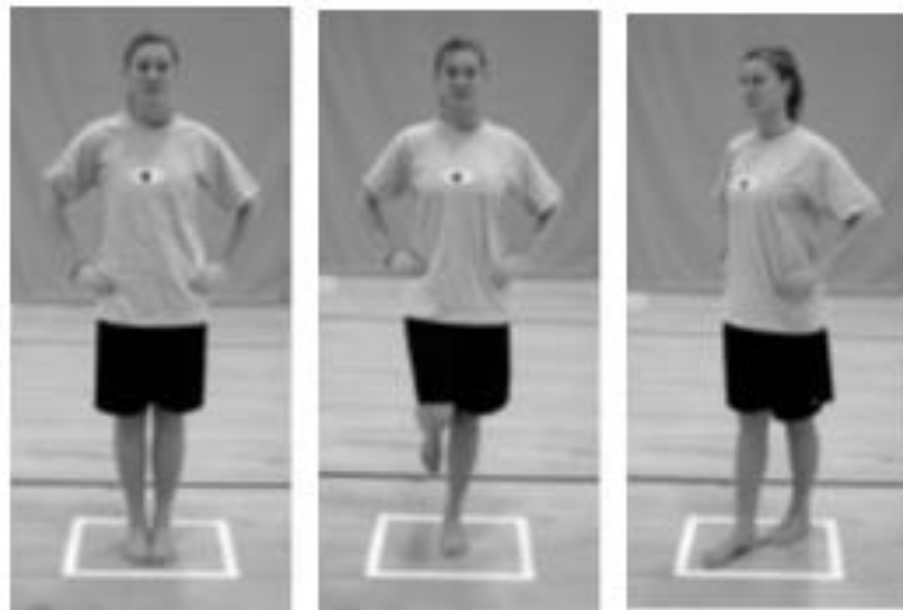
- Предмоторичко време
- Моторичко време



- 
- <https://www.humanbenchmark.com/tests/reactiontime>
 - <https://www.justpark.com/creative/reaction-time-test/>
 - <http://www.topendsports.com/testing/reactiontest.htm>
 - <https://faculty.washington.edu/chudler/java/redgreen.html>

- 
- <https://www.youtube.com/watch?v=R42rz4DIYDA>
 - https://www.youtube.com/watch?v=LHk_eEkC3NY

BESS test



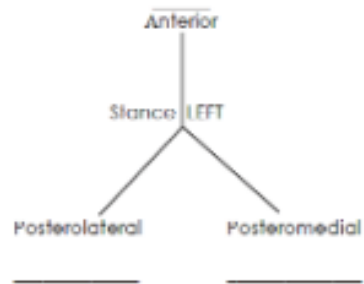
BESS test

Greške	BESS		
	Rezultat: (Greške)	Tvrda podloga	Na strunjači
1. Pomeranje ruku 2. Otvaranje očiju 3. Korak, pomeranje, pad 4. Pomeranje trupa > 30° 5. Odizanje stopala ili pete od podloge 6. Ostajanje van pozicije duže od 5 sec.	Sunožno		
	Na nedominantnoj nozi		
	Jedna iza druge (ispred je nedominantna)		
Rezultat je zbir grešaka tokom 20 sec. izdržaja za svaki od 6 položaja Nedominantna noga: L D	BESS UKUPNO:		

Score Sheet for Y Balance Test™ & Limb Length

Athlete Name: _____ Date: _____

RIGHT Limb Length: _____



	Left	Right	Difference
Anterior			
Posteromedial			
Posterolateral			

*** Difference should be less than 4 cm, for return to sport and preparticipation screening ***

Composite Score = $\frac{(\text{Anterior} + \text{Posteromedial} + \text{Posterolateral})}{(3 \times \text{Limb Length})} \times 100$

Composite	
Right	
Left	

