

Tehnika kretanja igrača sa loptom

dr Zoran Milanović, docent



Podela tehnike kretanja igrača sa loptom u futsalu



Vodenje lopte



Vodjenje lopte

Pravolinijsko

Krivolinijsko

Specifično

Po tlu

Kroz vazduh

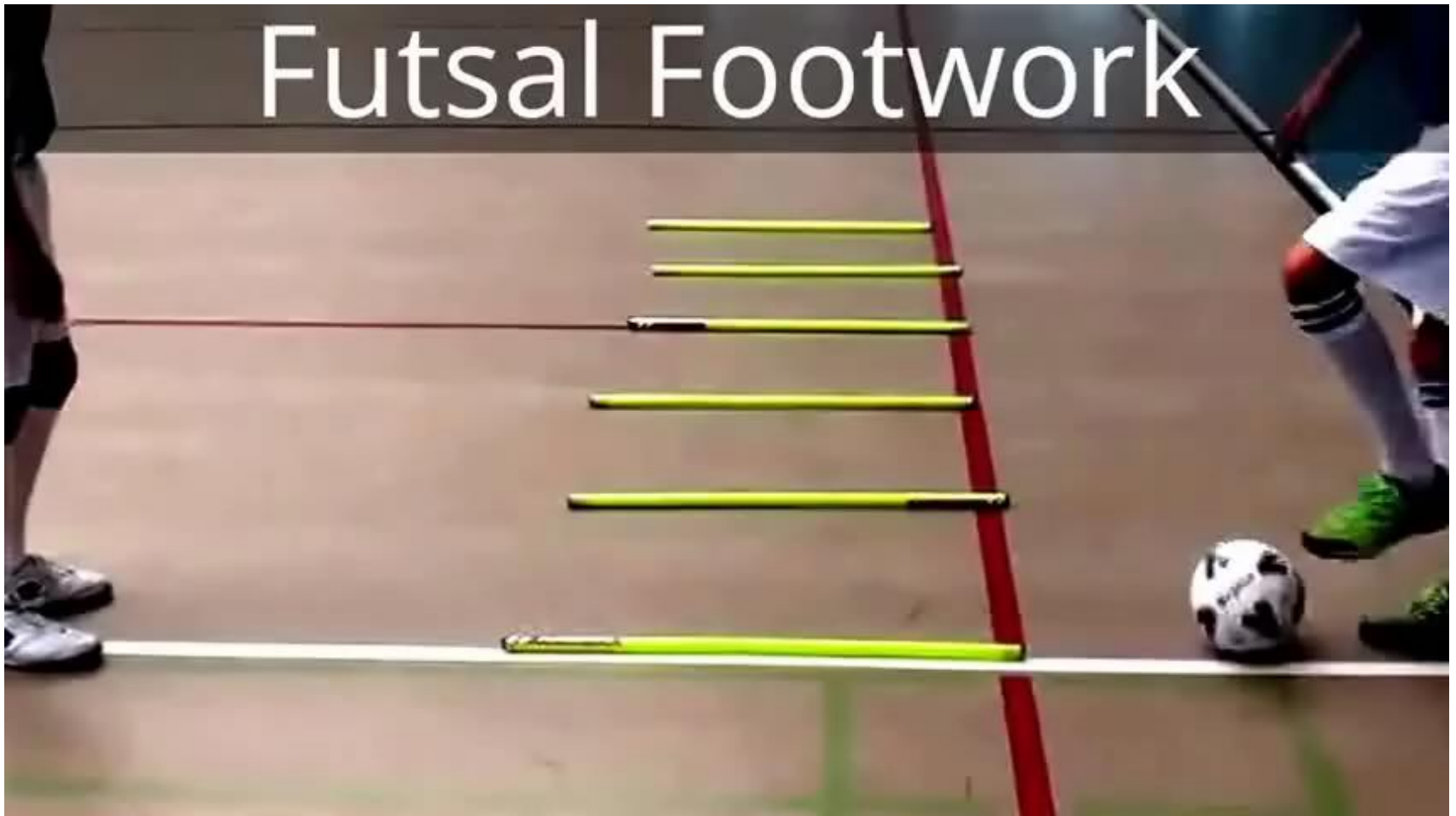
Kombinovano

Rolanjem

Žongliranjem

gettyimages
Harold Cunningham - UEFA

Futsal Footwork



Vodjenje unutrašnjom stranom stopala

- Kod bočnog vodjenja
- Na malom prostoru
- Nakon svakog kontakta sa loptom, lopta i igrač menjaju pravac
- Težina tela je na stajnoj nozi



Kada se najčešće primenjuje vođenje lopte



- Kada trenutno ne možemo naći bolje rešenje
- Kada krećemo u dribling
- Kada su saigrači dobro pokriveni
- Kada je situacija u igri 1:1
- ??????



Proces obuke i usavršavanja

- Od lakšeg ka težem
- Od poznatog ka nepoznatom
- Od jednostavnijeg ka složenijem
- Od bitnog ka manje bitnom



◀ PREVIOUS

NEXT ▶

TRAINING

FOOTWORK

ALL
Attack