

NORME ZA KUPER-OV TEST

Muškarci		Devojke	
Daljina	Ocena	Daljina	Ocena
2800 m	6	2400 m	6
2900 m	7	2500 m	7
3000 m	8	2600 m	8
3100 m	9	2700 m	9
3200 m	10	2800 m	10

MOTORIČKI TESTOVI

Muškarci		Devojke	
Sklekovi	Ocena	Sklekovi	Ocena
25-35	6	10-15	6
36-45	7	16-20	7
46-55	8	21-25	8
56-65	9	26-30	9
66 i više	10	31 i više	10

Muškarci		Devojke	
Trbušnjaci	Ocena	Trbušnjaci	Ocena
25-30	6	15-25	6
31-38	7	26-34	7
39-44	8	35-43	8
45-49	9	44-49	9
50 i više	10	50 i više	10