

# Корективна гимнастика

Консултације:

Уторак 12.00 – 14.00 сати

Четвртак 8.00 – 10.00 сати

Консултације служе за додатна објашњења и решавања предиспитних обавеза - интерактивна настава.

Интерактивна настава (практична и теоријска).

Одговарање може бити уживо на факултету или на даљину (online). Битно да је у времену предвиђеном за консултације.

- Практична интерактивна подразумева прављење ПП презентације и одбрану исте на тему једне од области из функционалне анатомије (књига Корективна гимнастика – проф. Саша Миленковић) према примеру који сте видели на вежбама.
- Теоријска интерактивна подразумева прављење ПП презентације и одбрану исте на тему било које теоријске наставне јединице (књига Корективна гимнастика – проф. Саша Миленковић или проф. Добрица Живковић).

Колоквијуми

1. Први теоријски колоквијум тзв. Функционална анатомија обухвата следећа питања: 1. Равне и осе у којима се изводе покрети, 2. Полуге 3. Улога мишића у покрету, 4. ФА главе и врата, 5. ФА трупа и 6. ФА надлакти. Колоквијум ће се одржати у недељи између 9. – 13.11. (предлог 12.11. од 8.15 сати). Књига проф. Саша Миленковић

2. Други теоријски колоквијум, обухвата следеће теоријске јединице: 1. ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ, 2. ОСНОВЕ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ И КОРЕКТИВНЕ ГИМНАСТИКЕ, 3. ПРИНЦИПИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ И КОРЕКТИВНЕ ГИМНАСТИКЕ, 4. СРЕДСТВА У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ И КОРЕКТИВНОЈ ГИМНАСТИЦИ, 5. ПОЧЕТНИ ПОЛОЖАЈИ У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ И КОРЕКТИВНОЈ ГИМНАСТИЦИ, 6. ДОЗИРАЊЕ У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ И КОРЕКТИВНОЈ ГИМНАСТИЦИ, 7. ДРЖАЊЕ ТЕЛА, 8. МЕТОДЕ ОЦЕЊИВАЊА ДРЖАЊА ТЕЛА - ТИПОЛОГИЈЕ ДРЖАЊА ТЕЛА, 9. ЛОША ДРЖАЊА - ПОСТУРАЛНИ ПОРЕМЕЋАЈИ (књига проф. Добрица Живковић). Колоквијум ће се одржати у недељи између 14. – 18.12. (предлог 17.12. у 9 сати)

3. Практични колоквијум обухвата приказ вежби (сви деформитети) од стране студента на практичној настави у факултетској сали (књига проф. Саша Миленковић) Решавању овог колквијума студенти могу да приступе за време свих вежби почевши од 15.12.2020.

Испит

За испит се спремају наставне јединице које нису обухваћене колоквијумима, односно теоријске јединице које обухватају све деформитете почевши од сколиозе до равних стопала.

Срдачан поздрав

Проф. др Бојан Јоргић