

КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА

Проф. др Саша Миленковић - sasa.m1965@gmail.com

Проф. др Бојан Јоргић - bojanjorgic@yahoo.com

Проф. др Стефан Ђорђевић - stefan-djordjevic1@hotmail.com

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Максимум	Завршни испит	Максимум
Настава (П+В)	10	Усмени испит	40
Теоријски колоквијум	20		
Практични колоквијум	10		
Интерактивна настава	20		
УКУПНО	60		40

Предиспитне обавезе

- ▶ **Теоријска и практична настава:** Студент се евидентира и на основу посећености настави и добија бодове за присутност. Да би добио поене за присутност настави, на теоријским предавањима мора да присуствује најмање на 50% часова, а на практичним предавањима најмање 80%.
- ▶ **Консултације:** Реализују се два пута недељно. Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета.
- ▶ **Теоријски колоквијум:** Састоји се од два колоквијума I и II. Теоријски колоквијум (I): Полаже се писмено и садржи градиво предвиђено за тај колоквијум (функционална анатомија и локомоторни апарат). Минимални број поена за пролаз је 5. Теоријски колоквијум (II): Полаже се писмено и садржи градиво предвиђено за тај колоквијум (наставне теме са теоријских предавања из првих 7 наставних недеља). Минимални број поена за пролаз је 5.
- ▶ **Практични колоквијум:** Садржи вежбе корективне гимнастике за корекцију постуралних поремећаја и мануелни мишићни тест. Минимални број поена за пролаз је 5.
- ▶ **Интерактивна настава:** Подразумева самосталну припрему теоријских и практичних наставних тема. Минимални број поена за пролаз је 2 на практичној и 3 на теоријској интерактивној настави.
- ▶ **Завршни испит:** Полаже се усмено и обухвата наставне тема које су предвиђене за испит (необухвата градиво које се припрема за колоквијум).

Интерактивна настава

Интерактивна настава предавања

- ▶ Теоријске лекције
- ▶ Унапред формиране групе (3 до 5 студената)
- ▶ ПП презентација (најбитнији текст и дефиниције, слике анимације...)
- ▶ Сваки студент из групе учи целу презентацију са посебним нагласком на свој део који презентира

Интерактивна настава вежбе

- ▶ Лекције из функционалне анатомије
- ▶ Групе се формирају на самим вежбама
- ▶ ПП презентација (основе о зглобу у коме се врше покрети; затим покрети у зглобу и мишићи који изводе покрете као из књиге од проф. Миелнковића, додати слике, анимације и слично и на крају о повредама у том зглобу)

Колоквијуми

- ▶ 1. Теоријски колоквијум (функционална анатомија) Датум:6.12.
- ▶ Књига: Milenković, S. (2007). Korektivna gimnastika, teorija i vežbe Niš: SIA, стр. 75-101.

Колоквијуми

- ▶ **2. Теоријски колоквијум (теоријске лекције) (Датум 12. или 26. 12.)**
- ▶ Књиге: Živković, D. (2009). *Osnove kineziologije sa elementima kliničke kineziologije* Niš: FSFV Niš.
- ▶ Živković, D. (1998). *Teorija i metodika korektivne gimnastike*. Niš: SIA.
- ▶ Živković, D. & Karaleić, S. (2014). *Korektivna gimnastika*. Niš: SIA.
- ▶ Области:
 - ▶ 1. Историјски развој примене покрета у превенцији и лечењу
 - ▶ 2. Основе кинезитерапије и корективне гимнастике
 - ▶ 3. Принципи кинезитерапије и корективне гимнастике
 - ▶ 4. Средства у кинезитерапији и корективној гимнастици
 - ▶ 5. Почетни положаји у кинезитерапији и корективној гимнастици
 - ▶ 6. Дозирање у корективној гимнастици
 - ▶ 7. Држање тела
 - ▶ 8. Методе оцењивања држања тела - типологија држања тела
 - ▶ 9. Лоша држања постурални поремећаји

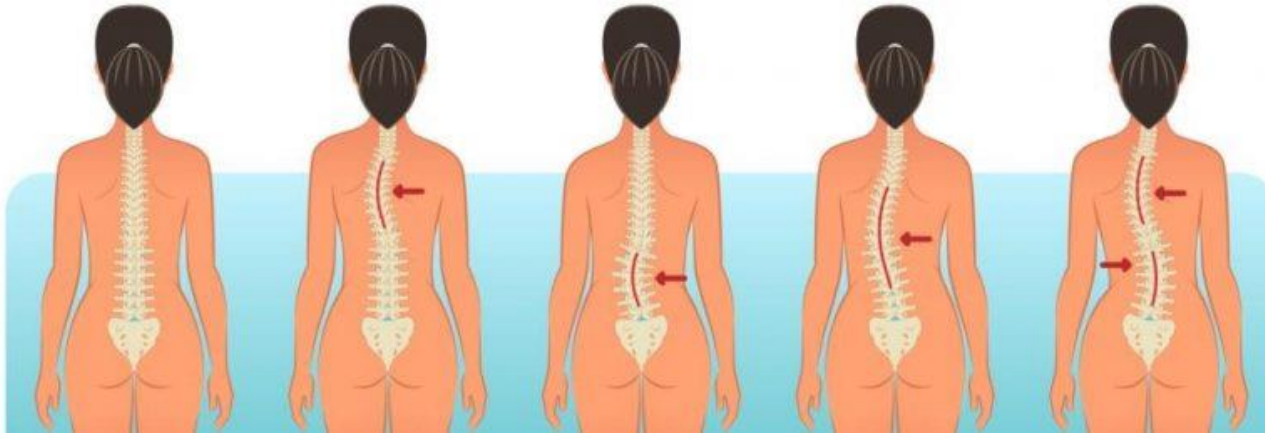
КОЛОКВИЈУМ

- ▶ 3. Практични колоквијум (вежбе за постуралне поремећаје) (предзадња или задња недеља на вежбама 10.1.)
- ▶ Књига: Milenković, S. (2007). Korektivna gimnastika, teorija i vežbe Niš: SIA, стр. 201-303.

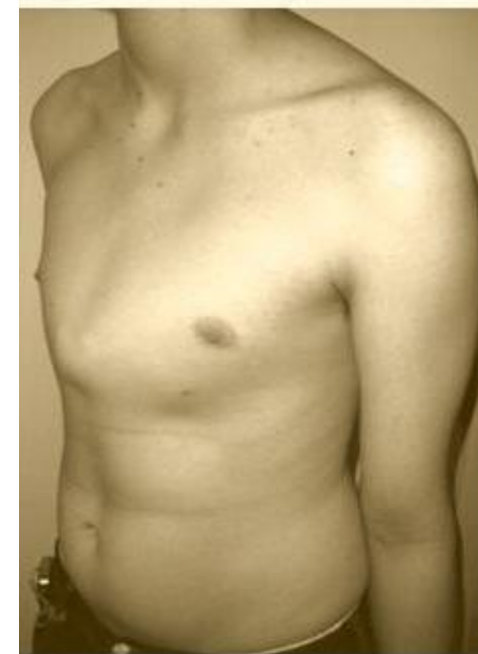
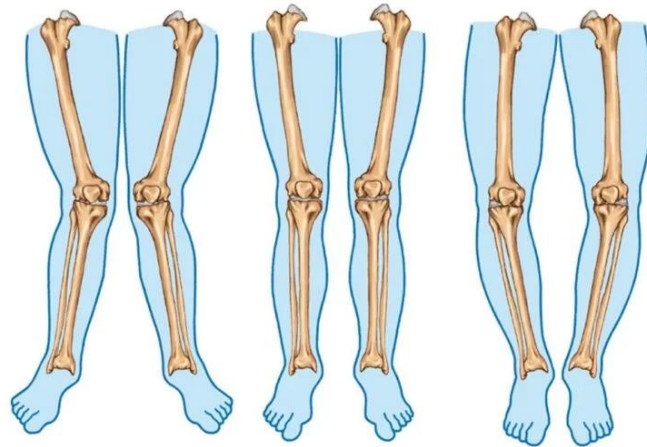
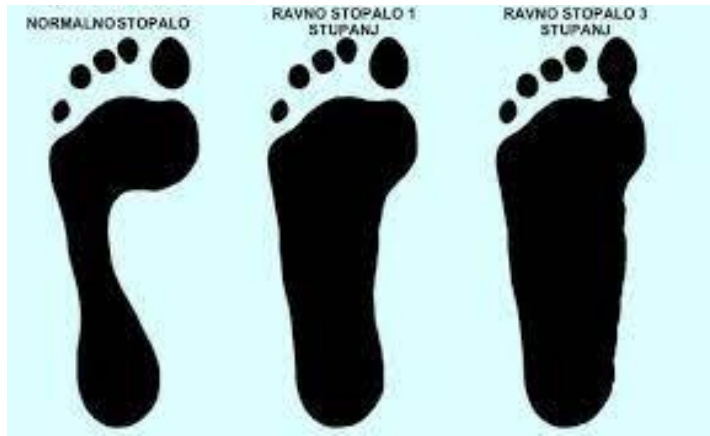
DEFORMITETI I POSTURALNI POREMEĆAJI



TIPOVI SKOLIOZE



DEFORMITETI I POSTURALNI POREMEĆAJI



Pectus carinatus – ispupčene grudi