

Упутство за израду семинарског рада

Сва комуникација се обавља путем ел. порука на адресу nemanjastankovic84@hotmail.com. За одобравање теме семинарског рада шаље се упит. Могућа је обрада теме које нема на списку, у том случају тему такође одобрава професор. Завршен рад се шаље на исту адресу.

Дужина рада: минимум 10 страница текста (сlike максимално 20% од тражених 10 страница)

Формат текста: А4 (210x297mm), маргине све по 2,5 cm, проред 1, фонт Times New Roman 12.

Литература – уз коришћене текстова са интернета, потребно је најмање још два извора (књига, научни рад, монографија и сл.)

Цитирање литературе – АПА систем

Обавезан садржај: Насловна страна, Садржај, Увод, Главни део рада (обрађена тематика), Закључак и Литература/Референце.

ЏУДО	РВАЊЕ
<ul style="list-style-type: none"> • Вештине које су условиле настанак џудоа (џу џицу) • Настанак и развој модерног џудоа (Кодокан џудо) • Принципи џудоа • Историјат џудоа у Европи • Развој џудоа у Србији (и бившој Југославији) • Еволуција правила такмичења у џудо спорту • Организационе форме (начин и програм напредовања, узрасне и тежинске категорије) • Кате у џудоу • Методичке основе џудоа • Методика обучавања поједине групе техника у џудоу (бочна бацања, ножна бацања, ручна бацања, пожртвована бацања, захвати држања, полуге, гушења) • Тактика у џудоу • Физичка припрема џудиста • Психолошка припрема џудиста • Праћење и регулисање телесне масе код џудиста • Карактеристичне спортске повреде у џудоу • Биомеханичка анализа технике џудоа • Периодизација тренинга у џудоу 	<ul style="list-style-type: none"> • Рвање у старом Египту • Рвање у Античкој Грчкој • Историјат сумо рвања • Сумо рвање – модерно доба • Рвање у средњем и новом веку • Модерно рвање • Народни облици рвања у Србији • Пеливанско рвање • Спортско рвање у Србији • Техника и методика слободног рвања • Техника и методика рвања грчко римским стилем • Еволуција правила такмичења у спортском рвању • Тактика у спортском рвању • Физичка припрема у рвању • Психолошка припрема у рвању • Карактеристичне спортске повреде у спортском рвању • Биомеханичка анализа технике рвања

БОКС	КАРАТЕ	РАЗНО
<ul style="list-style-type: none"> • Историјски развој бокса (до 19. века) • Историјски развој бокса (19. век и прва половина 20. века) • Модерни бокс (1950-2020) • Техника и методика бокса • Еволуција правила такмичења у боксу • Тактика у боксу • Физичка припрема у боксу • Психолошка припрема у боксу • Карактеристичне спортске повреде у боксу • Биомеханичка анализа технике боксу 	<ul style="list-style-type: none"> • Историјски развој каратеа • Модерни карате (Фунакоши Гичин) • Историјат карате стилова (Шотокан, Вадо рју, Гођу рју, Шито рју, Кјокушин, итд.) • Техника и методика каратеа (или одређеног карате стила) • Организационе форме (начин и програм напредовања, узрасне и тежинске категорије) • Еволуција правила такмичења у карате спорту • Тактика у каратеу • Физичка припрема у каратеу • Психолошка припрема у каратеу • Карактеристичне спортске повреде у каратеу • Биомеханичка анализа технике каратеа 	<p>Историјски развој и/или техника и методика следећих вештина:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Теквондо • Самбо (спорт) • Савате • Кик бокс • Тајландски бокс • Грелинг • Капуера • Џу Џицу • Бразилска џу џица • Панкратион • Кендо • Мачевање • Кунг фу • Аикидо • Хапкидо • Кемпо • Арнис/кали/ескрима • Винг чун • Мешовите борилачке вештине