



**УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

**СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ:**  
**ОСНОВНИХ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА,**  
**СПОРТ**

**Табела 4.5.** - анализа усклађености оптерећења студената са европским стандардима и анализа усклађености оптерећења студената са европским стандардима по предметима у оквиру једне школске године

**АНАЛИЗА УСКЛАЂЕНОСТИ ОПТЕРЕЂЕЊА СТУДЕНАТА СА ЕВРОПСКИМ СТАНДАРДИМА**

| Година студија | Семестар | Недељни фонд часова активне наставе | Годишњи број часова активне наставе | Годишњи број часова за остале активности по европским стандардима* |                        |
|----------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------|
|                |          |                                     |                                     | Минимално (25 часова)  | Максимално (30 часова) |
| I              | I        | 20                                  | 615                                 | 885  | 1185                   |
|                | II       | 21                                  |                                     |  |                        |
| II             | III      | 24                                  | 660                                 | 840  | 1140                   |
|                | IV       | 20                                  |                                     |  |                        |
| III            | V        | 20                                  | 600                                 | 900  | 1200                   |
|                | VI       | 20                                  |                                     |  |                        |

\* Израчунато по формули:  $60 \text{ ЕСПБ} \times \text{број часова ефикасног рада (мин 25, макс 30)} - \text{број часова активне наставе}$

**АНАЛИЗА УСКЛАЂЕНОСТИ ОПТЕРЕЂЕЊА СТУДЕНАТА СА ЕВРОПСКИМ СТАНДАРДИМА ПО ПРЕДМЕТИМА У ОКВИРУ ЈЕДНЕ ШКОЛСКЕ ГОДИНЕ**

| Семестар | Предмет                                  | Предвиђено студијским програмом     |                                    |      | Према европским стандардима        |  |
|----------|--|-------------------------------------|------------------------------------|------|------------------------------------|--|
|          |  | Број часова активне наставе недељно | Укупан број часова активне наставе | ЕСПБ | Макс. Број часова ефективног рада* | Годишњи број часова за остале активности** |
| I        | Социологија са социологијом спорта       | 3+1                                 | 45+15=60                           | 6    | 180                                | 120  |
|          | Психологија са развојном психологијом    | 3+1                                 | 45+15=60                           | 7    | 210                                | 150  |
|          | Педагогија са дидактиком                 | 3+1                                 | 45+15=60                           | 6    | 180                                | 120  |
|          | Теорија спорта                           | 3+2                                 | 45+30=75                           | 6    | 180                                | 105  |
|          | Изборни предмет 1                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
| II       | Енглески језик 1                         | 1+3                                 | 15+45=60                           | 4    | 120                                | 120  |
|          | Анатомија                                | 3+1                                 | 45+15=60                           | 5    | 150                                | 120  |
|          | Историја спорта                          | 2+1                                 | 30+15=45                           | 4    | 120                                | 135  |
|          | Технологија спорта 1                     | 3+1                                 | 45+15=90                           | 7    | 210                                | 90   |
|          | Изборни предмет 2                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
|          | Изборни предмет 3                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
| III      | Антропомоторика                          | 3+3                                 | 45+45=90                           | 7    | 210                                | 90   |
|          | Физиологија                              | 3+2                                 | 45+30=75                           | 7    | 210                                | 105  |
|          | Биомеханика                              | 3+3                                 | 45+45=90                           | 6    | 180                                | 90   |
|          | Методика моторичког учења и контроле     | 2+2                                 | 30+30=60                           | 5    | 150                                | 120  |
|          | Изборни предмет 4                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
| IV       | Спортска медицина                        | 3+2                                 | 45+30=75                           | 7    | 180                                | 105  |
|          | Хигијена                                 | 2+2                                 | 30+30=60                           | 6    | 150                                | 120  |
|          | Методика спортског тренинга              | 3+2                                 | 45+30=75                           | 7    | 210                                | 105  |
|          | Изборни предмет 5                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
|          | Изборни предмет 6                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
| V        | Изабрани спорт - теорија                 | 3+2                                 | 45+30=75                           | 7    | 210                                | 105  |
|          | Изабрани спорт - физичка припрема        | 3+2                                 | 45+30=75                           | 8    | 240                                | 105  |
|          | Изабрани спорт - техника и тактика 1     | 2+2                                 | 30+30=60                           | 6    | 180                                | 120  |
|          | Основи спортске статистике и информатике | 1+2                                 | 15+30=60                           | 4    | 120                                | 120  |
|          | Изборни предмет 7                        | 1+2                                 | 15+30=45                           | 5    | 150                                | 135  |
| VI       | Изабрани спорт - методика                | 4+5                                 | 60+75=135                          | 11   | 330                                | 45   |
|          | Изабрани спорт - техника и тактика 2     | 2+4                                 | 30+60=90                           | 10   | 300                                | 90   |
|          | Изабрани спорт - стручни рад             | 2+3                                 | 30+45=75                           | 6    | 180                                | 105  |
|          | Завршни рад                              | 2+2                                 | 30+30=60                           | 3    | 90                                 | 120  |

\* Израчунато по формули: ЕСПБ × 30 (максимално часова ефективног рада годишње)

\*\* Израчунато по формули: Максималан број часова (30) ефективног рада по једном ЕСПБ предвиђен европским стандардима - Укупан број часова активне наставе предвиђене студијским програмом