

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Милош (Душан) Стаменковић
Датум и место рођења	14.11.1992. године, Лесковац

Основне студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Основне академске студије, Физичко васпитање и спорт
Звање	Професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2012. година
Година завршетка	2016. година
Просечна оцена	9.11

Магистарске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Магистарске академске студије, Физичко васпитање и спорт
Звање	Магистар професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2016. година
Година завршетка	2017. година
Просечна оцена	10.00
Научна област	Физичко васпитање и спорт
Наслов завршног рада	Утицај антропометријских карактеристика на брзину шута у голбалу

Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије, Спортске науке
Година уписа	2017. година
Остварен број ЕСПБ бодова	120 ЕСПБ
Просечна оцена	9.86

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	Ниво физичке активности, параметри менталног здравља и квалитет живота особа које су прележале Covid-19
Име и презиме ментора, звање	др Саша Пантелић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСБ 8/18-01-001/22-020 у Нишу 07.02.2022. године

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	148
Број поглавља	12
Број слика (шема, графикона)	2
Број табела	41
Број прилога	-

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Stamenković, M. (2023). Physical activity, mental health and quality of life of women who experienced Covid-19. <i>Physical eduCation and Sport Through the Centuries</i> , (in press).	M53
	<i>Циљ истраживања био је да се утврди да ли постоји повезаност између физичке активности, менталног здравља и квалитета живота жена које су прележале COVID-19. Узорак испитаника чиниле су жене од 20. до 60. година. За испитивање повезаности између нивоа физичке активности, менталног здравља и квалитета живота, примењена је каноничко корелациона анализа. Каноничко корелациона анализа је делимично потврдила да постоји повезаност између нивоа физичке активности и менталног здравља. Не постоји повезаност између нивоа физичке активности и квалитета живота. Неопходна су лонгитудинална истраживања која би се бавила испитивањем утицаја различитих нивоа, облика и интензитета физичке активности на ментално здравље и квалитет живота након прележане короне.</i>	
2	Stamenković, M. (2019). is physical exercise effective for improving VO2max in persons with sci? a systematic review. <i>Facta Universitatis Series: Physical Education and Sport</i> , 17(2), 397 – 407.	M24
	<i>Циљ истраживања је био прегледом литературе утврдити да ли физичко вежбање може унапредити VO2max kod osoba sa povredom kičmene moždine. За прикупљање радова користиле су се следеће електронске базе података: KoBSON, Google Scholar, MEDLINE, PEDro, DOAJ и Open J Gate. Истраживања су утврдила да се вредност VO2max може унапредити физичким вежбањем повећаног интензитета (HIIT) у односу на физичко вежбање умереног интензитета.</i>	

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	<u>ДА</u>	НЕ
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	----

Образложење

На основу приложене документације и увида у објављене радове може се констатовати да кандидат испуњава услове за одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета у Нишу и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. Резултати истраживања приказани су прецизно и прегледно, уз примену адекватних научно-истраживачких метода. На основу добијених резултата и дискусије, донети су значајни закључци. Реализовано истраживање, као оригинални допринос науци, пружа одговор о нивоу физичке активности, параметрима менталног здравља и квалитету живота, особа које су прележале Covid-19, мушкараца и жена узрста од 20. до 60. година, као и о релацијама и утицајима физичке активности на ментално здравље и квалитет живота наведеног узорка. Кандидат је објавио резултате реализованог истраживања у часопису категорије M53 чиме је остварен оригиналан допринос науци о спорту и физичком васпитању и дат одговор о о нивоу физичке активности, параметрима менталног здравља и квалитет живота особа које су прележале Covid-19 узрста од 20 до 60 година.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У поглављу **Увод**, кандидат указује на проблем настанка и ширења епидемије вируса Covid-19, као и о начинима борбе појединих држава у спречавању ширења вируса. Такође, указује, да је цео свет био приморан да буде у карантину и да је уведени карантин довео до великих промена у квалитету живота, нивоу физичке активности и менталном здрављу. На основу доступних истраживања, истиче да је пандемија коронавируса негативно утицала на ментално и емоционално здравље, квалитет живота и ниво физичке активности. У одговарајућим подпоглављима Увода, дефинисани су **основни појмови** који су уско повезани са темом истраживања. У поглављу **Досадашња истраживања** детаљно су приказане студије које су проучавале утицај нивоа физичке активности на ментално здравље и квалитет живота особа са вирусом Covid-19, а дат је и **Критички осврт на приказана истраживања**. Описан је **предмет** истраживања који представља ниво физичке активности, параметре менталног здравља и квалитет живота испитаника различитог узраста и пола.

На основу предмета истраживања, дефинисани су **циљеви** истраживања: 1) утврдити да ли постоје разлике у

нивоу физичке активности, параметрима менталног здравља и квалитету живота после прележаног коронавируса код испитаника различитог узраста и пола; 2) утврдити релације између нивоа физичке активности, параметара менталног здравља и квалитета живота и 3) утврдити утицај физичке активности на параметре менталног здравља и квалитет живота после прележаног коронавируса.

На основу дефинисаног предмета и циљева истраживања, постављени су **задачи** који су одговарали проблематици која се истражује. Постављене су **хипотезе** истраживања које су претпоставиле да постоји статистички значајне разлике у нивоу физичке активности, параметрима менталног здравља и квалитету живота испитаника различитог узраста и пола, као и да постоји статистички значајна повезаност између нивоа физичке активности, параметара менталног здравља и квалитета живота код испитаника различитог узраста, и да постоји статистички значајан утицај нивоа физичке активности на параметре менталног здравља и квалитет живота после прележаног коронавируса код испитаника различитог узраста.

У поглављу **Метод** истраживања дефинисан је узорак испитаника, узорак мерних инструментата, организација истраживања и методе обраде података. Примењене статистичке процедуре у складу су са научно-истраживачким приступом и омогућавају тумачење резултата, дискусију и извођење закључака.

Резултати истраживања су табеларно приказани са одговарајућом интерпретацијом. Поглавље **Дискусија** садржи анализу, дискусију и компарацију добијених резултата са резултатима истраживања која су уско везана за тему дисертације. У **Закључку** је анализирано потврђивање или одбацивање постављених хипотеза.

У поглављу **Значај истраживања** кандидат истиче да физичка активност утиче на ментално здравље и квалитет живота након прележане инфекције изазване коронавирусом. Такође, истиче да пол игра веома важну улогу када је у питању физичка активност, те да се умерена физичка активност показала као ефикасна мера у побољшању менталног здравља, као и да је узорак жена више анксиозан, депресиван и под већим стресом у односу на мушкарце. Истраживањем су на егзактан начин утврђене релације и утицај физичке активности на параметре менталног здравља и квалитет живота испитаника који су прележали инфекцију корона вируса. Теоријски допринос истраживања омогућава сазнање о тренутном ниову физичке активности, параметрима менталног здравља и квалитету живота испитаника различитог узраста и пола. У поглављу **Литература** наведено је 138 референци које се тичу проблема и предмета који се истражује.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

На основу дефинисаног предмета истраживања, циљева истраживања, као и правилним дефинисањем хипотеза, добијени резултати су показали квантитативну повезаност нивоа физичке активности и параметара менталног здравља и квалитета живота. Такође, утврђен је и утицај физичке активности на ментално здравље и квалитет живота код популације мушкараца и жена. На овај начин дати су одговори на постављена питања. Прецизно дефинисани задаци истраживања директно су условили изношење десет хипотеза. Методолошки прецизно, са адекватном применом одговарајућих статистичких метода, добијени резултати су показали како физичка активност утиче на параметре менталног здравља и квалитет живота особа које су прележале Covid-19.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Ниво физичке активности, параметри менталног здравља и квалитет живота су важан показатељ укупног здравственог стања особа које су прележале Covid-19, и у великој мери су повезане са другим антрополошким карактеристикама. Смањени ниво физичке активности повезан је са настанком многих заразних и незаразних болести, а нарочито са нивоом менталног здравља и квалитетом живота особа које су прележале Covid-19. Резултати досадашњих истраживања показали су да смањени ниво физичких активности током карантина негативно утиче на ментално здравље и квалитет живота особа које су прележале Covid-19. Истраживање које је спроведено показало је да постоји повезаност између нивоа физичке активности и менталног здравља и квалитета живота код испитаника који су прележали Covid-19, као и да постоји утицај физичке активности на ментално здравље и квалитет живота ових испитаника. Значај и научни допринос истраживања огледа се у проширивању фонда постојећих знања о утицају нивоа физичке активности на параметре менталног здравља и квалитет живота код испитанка који су прележали Covid-19.

Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Истраживање представља оригинално и самостално научноистраживачко дело. Кандидат Милош Стаменковић је у свим фазама израде докторске дисертације показао висок ниво стручности и самосталности у бављену научноистраживачким радом. Примењена методологија научно-истраживачког рада показује највише стандарде, на основу којих се може закључити да је способен за самостални научноистраживачки рад. Наведено се односи на самостално пројектовање и планирање дисертације, као и реализацију докторске дисертације, чиме је омогућено да комплетно изради дисертацију према савременим научним стандардима. Самосталност кандидата базирана је на широком фонду научних и стручних знања у области којом се бави.

ЗАКЉУЧАК

Комисија констатује да докторска дисертација под називом „Ниво физичке активности, параметри менталног здравља и квалитет живота особа које су прележале Covid-19“ кандидата Милоша Стаменковића представља оригиналан научно-истраживачки рад урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Добијени резултати, као и дискусија својом теоријском и практичном вредношћу значајно доприносе развоју науке у научној области Физичко васпитање и спорт. Комисија предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри њену јавну одбрану.

КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану Комисије	ННВ 04-840/5		
Датум именовања Комисије	11.07.2023. године		
Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	др Петар Митић, ванредни професор		Т. Митић
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу	
2.	др Саша Пантелић, редовни професор		С. Пантелић
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу	
3.	др Горан Пребег, ванредни професор		Г. Пребег
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Београду	
4.	др Милица Ристић, доцент		М. Ристић
	Психологија	Педагошки факултет у Врању, Универзитет у Нишу	
5.	др Славољуб Узуновић, редовни професор		С. Узуновић
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу	
Датум и место: Ниш, 05.09.2023. године			