

План извођења наставе на предмету: **Ватерполо**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт				
Назив предмета: Ватерполо				
Година и семеста: III година V семестар (Октобар/Јануар)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Просторије ван ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Упознавање студената са школом ватерпола, техником, тактиком и кондиционом припремом у ватерполу.				
Исход: Оспособити студента да самостално планира, реализује, прати и контролише развој спортске форме у ватерполу у односу на пол и узраст.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Историјски развој ватерпола.	I	Теоријска предавања уз коришћење аудио-визуелних средстава.	
2.	Класификација технике ватерпола.	II		
3.	Индивидуална техника покрета у нападу.	III		
4.	Индивидуална техника покрета у одбрани.	IV		
5.	Тактика у ватерполу.	V		
6.	Индивидуална и групна тактика у ватерполу. Екипна тактика у ватерполу.	VI		
7.	Провера знања	VII		Колоквијум 1
8.	Голман у ватерполу. Карактеристике играчких позиција у ватерполу.	VIII	Теоријска предавања уз коришћење аудио-визуелних средстава.	
9.	Спортска форма.	IX		
10.	Планирање и програмирање развоја спортске форме.	X		
11.	План и програм развоја физичких способности у ватерполу.	XI		
12.	Ватерполо школа. Организација ватерполо школе.	XII		
13.	Судијска правила. Правила ватерпола.	XIII		
14.	Основне поставке мини ватерпола.	XIV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру		Облици и методе наставе
1.	Технике пливања у ватерполу.	I	Практичан рад на базену.	
2.	Технике покрета у нападу. Техника извођења бацања лопте.	II		
3.	Технике покрета у нападу. Техника	III		

	извођења бацања лопте.			
4.	Технике покрета у одбрани.	IV		
5.	Техника покрета бек-центар.Технике бацања лопте.	V		
6.	Линије кретања играча у току утакмице.	VI		
7.	Провера знања	VII		Колоквијум 2
8.	Позициони напад у ватерполу.	VIII	Практичан рад на базену.	
9.	Контранапад и одбрана од контранапада.	IX		
10.	Играч више.	X		
11.	Одбрана у ватерполу.	XI		
12.	Играч мање.	XII		
13.	Техника покрета голмана.	XIII		
14.	Вођење и суђење ватерполо утакмице.	XIV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације:

Семинарски рад:

Теоријски колоквијум:

Интерактивна настава:

Теоријски испит:

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Окичић, Т., Модић, Д. Александровић, М., Допсај, М. (2011). Ватерполо. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.
2. Nitzkowski, M. (1994). *US Tactical Water Polo*. Pittsburgh (PA): Sports Support Syndicate.
3. Nitzkowski, M. (1998). *Water- Learning and Teaching The Basics*. Huntington Beach (CA). Water Polo Consulting Service.
4. Cutino, P.J., & Cutino, P.J.Jr. (2002). *101 defensive and conditioning water polo drills*. Monterey (CA): Coaches Chice.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Активна настава	5	10	Практични испит		20
			Усмени испит		20
Колоквијум 1	10	20			
Колоквијум 2	10	20			
Интерактивна настава	5	10			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Дејан Модић, редовни професор

др Томислав Окичић, редовни професор

Сарадник: