

План извођења наставе на предмету: **Гимнастика за све**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт				
Назив предмета: Гимнастика за све				
Година и семестар: I година I семестар (Октобар/Јануар)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Објекат ван ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање теоријских и практичних знања о групи гимнастичких спортова и њихову примену у савременом друштву и нашим условима живота.				
Исход: Студент је оспособљен да примени стечено теоријско и практично знање основних гимнастичких вежби. Гимнастика за све представља једну од седам дисциплина у породици гимнастичких спортова и намењена је пропаганди нетакмичарских облика гимнастике. Као део светског покрета Спорт за све, све већу популаризацију добија и у нашој земљи као савремени облик групних вежби, које имају ревијалну презентацију на Соколским играма у нашој земљи и Гимнастријадама, које су у организацији Светске Гимнастичке Федерације.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Уводо предавање: организација наставе, распоређеност бодова у Предиспитним и Испитним обавезама (13-26). Циљ и задаци наставе (9)	I	Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима	
2.	Дефинисање основних појмова (10-13)	II		
3.	Приказ састава са видео записом (14-26)	III		
4.	Спорт за све- наш начин живота (31-35)	IV		
5.	Гимнастика за све: дефиниција, појам, организација, Гимнастријада (43-47), стратегија, едукација (40-43)	V		
6.	Програмски садржаји - Вежбе на справама (54-59)	VI		
7.	Програмски садржаји - Спортски аеробик (51-54)	VII		
8.	Програмски садржаји Спортска акробатика (70-72), Ритмичка гимнастика (67-70)	VIII		
9.	Програмски садржаји -Акробатика на еластичном столу (59-67)	IX		
10.	Пређено градиво од 1. до 9. наставне јединице (писмени одговор на 10 питања)	X		Колоквијум 2 - пређено градиво у ПО (1 пут)
11.	Селекција у гимнастичким спортовима (77-82)	XI	Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима Теоријска предавања	
12.	Справе и реквизити у гимнастичким спортовима (87-98)	XII		
13.	Димензије справа (87-98)	XIII		
14.	Димензије реквизита (67-68)	XIV		

15.	Пређено градиво од 11. до 14. наставне јединице (писмени одговор на 10 питања)	XV		Колоквијум 2 – пређено градиво у ПО (II пут)
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Приказ састава у ПО на појединачним дисциплинама (14-15)	I	Кружни метод рада, Метод демонстрације	
2.	Приказ састава у појединачним дисциплинама у ПО	II		
3.	Акробатика на еластичном столу – приказ појединих вежби (26)	III	Метод демонстрације, Практичне вежбе, Кружни метод рада	
4.	Ритмичка гимнастика – приказ састава (121-122)	IV		
5.	Акробатика – приказ неких вежби 110-113)	V		
6.	Увежбавање састава у ПО	VI		
7.	Увежбавање састава у ПО	VII		
8.	Увежбавање састава у ПО	VIII		
9.	Колоквијум 1: приказ пређеног градива од 3. до 5.наставне јединице	IX		Колоквијум 1 -I пут
10.	Приказ састава у ИО (16-25)	X	Практичне вежбе, Индивидуални метод рада	
11.	Увежбавање састава у ПО и ИО	XI		
12.	Увежбавање састава у ПО и ИО	XII		
13.	Увежбавање састава у ПО и ИО	XIII		
14.	Увежбавање састава у ПО и ИО	XIV		
15.	Колоквијум 1: приказ пређеног градива	XV		Колоквијум 1 -II пут

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Реализују се једном недељно (усклађене са распоредом часова). Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета. **Теоријски колоквијум:** Садржи једну половину пређеног градива програма предавања. Ради се писмено и пролазност је са 51 %. **Интерактивна настава:** састоји се од приказа вођења вежби обликовања и вођења часа. **Теоријски испит:** Полаже се усмено, а студент добија два питања случајним избором.

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- Петковић, Е. (2011). Гимнастика за све. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.
- Петковић, Д., Петковић, Е., Величковић, С. (2007). Гимнастика у школи - "Gymfitschool". Ниш: СИА.
- Manuel- Apparaturs in Gymnastics for All. Federation Internationale de Gymnastique.
- 125th Anniversary- Book General Gymnastics. Federation Internationale de Gymnastique.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Посећеност настави (П+Т)	10	10	Практични испит		20
Колоквијум 1 (практично)	11	30	Теоријски испит		20
Колоквијум2 (теорија)	8	14			
Вежбе обликовања	0	3			
Вођење часа	1	3			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: др Емилија Петковић, ванредни професор	Сарадник:
---	------------------

