

План извођења наставе на предмету: **Физиологија**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Физиологија				
Година и семестар: II година III семестар (Октобар/Јануар)				
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 7				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 3+2				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Упознавање студената са функционалним и регулационим механизмима органа, система органа и људског организма у целини, посебно током и након физичке активности.				
Исход: Усвајањем знања о нормалном (физиолошком) функционисању људског организма студент је стекао основу за учења о могућим интервенцијама путем физичке активности у циљу унапређења и одржавања физичке припремљености и здравља.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Уводно предавање. Организација људског организма	I	Теоријска предавања	
2.	Физиологија нервног система	II		
3.	Физиологија скелетних мишића	III		
4.	Физиологија кардиоваскуларног система	IV		
5.	Физиологија крви и лимфе	V		
6.	Физиологија дисања	VI		
7.	Физиологија органа за варење	VII		
8.	На колоквијуму се проверавају садржаји из претходних 7 недеља	VIII		Колоквијум 1
9.	Метаболизам и терморегулација	IX	Теоријска предавања	
10.	Физиологија уринарног система	X		
11.	Физиологија жлезда са унутрашњим лучењем	XI		
12.	Физиологија чула	XII		
13.	Контрола моторних функција и динамички стеротип	XIII		
14.	Промене у организму током физичке активности	XIV		
15.	Физиолошке адаптације на спортски тренинг	XV		
	На колоквијуму се проверавају садржаји из претходних 6 недеља	XV		Колоквијум 2

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Рефлексна делатност нервног система	I	Демонстрација. Групни рад.	
2.	Општи механизам контракције скелетних мишића	II	Мултимедијална демонстрација. Интерактивни рад.	
3.	Одређивање фреквенције срчаног рада и крвног притиска	III	Демонстрација. Групни рад.	
4.	Спирометрија	IV	Демонстрација. Тестови, нормативи, интерпретација.	
5.	Симулација функције уринарног система. Демонстрација функције система за очување ацидобазне равнотеже	V	Мултимедијална демонстрација. Интерактивни рад.	
6.	Индијектна калориметрија	VI	Демонстрација. Тестови, нормативи, интерпретација.	
7.	Планирање дневног програма исхране	VII	Групни рад.	Семинарски рад
8.	Неуромишићна адаптација на тренинг	VIII	Демонстрација. Тестови, нормативи, интерпретација.	
9.	Базични енергетски системи. Метаболичка адаптација на тренинг	IX		
10.	Адаптација кардиоваскуларног система.	X	Демонстрација. Тестови, нормативи, интерпретација. Групни рад.	
11.	Регулација дисања током физичке активности	XI	Демонстрација. Тестови, нормативи, интерпретација.	
12.	Кардиореспираторна издржљивост	XII		
13.	Специфичности физичке активности жена. Физичка активност у старијем добу	XIII	Мултимедијална демонстрација. Интерактивни рад.	
14.	Хормонска регулација физичке активности	XIV		Семинарски рад

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Реализују се два пута недељно (усклађене са распоредом часова). Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета. **Семинарски рад:** Обрада изабране теме из групе предложених, везаних за план и програм предмета. **Теоријски колоквијуми:** Први колоквијум студент полаже писмено, одговарањем на питања из прве половине градива. Други колоквијум студент полаже писмено, одговарањем на питања из друге половине градива (услов за полагање другог је положен први колоквијум). **Интерактивна настава:** Обухвата самосталну припрему студента за теоријска предавања, и активности током наставе. **Теоријски испит:** Студент полаже усмено. Уколико је претходно положио први колоквијум, одговара само другу половину градива.

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

Уџбеник:

Радовановић, Д. (2015). *Физиологија за студенте Факултета спорта и физичког васпитања, друго измењено и допуњено издање*. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.

Радовановић, Д. (2012). *Практикум из физиологије за студенте Факултета спорта и физичког васпитања, друго допуњено издање*. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.

Допунска литература:

Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2008). *Medicinska fiziologija, 11. izdanje*. Beograd: Savremena administracija.

Baret, K. E., urednik. (2015). *Ganongov pregled medicinske fiziologije, prvo srpsko izdanje*. Kragujevac: Fakultet medicinskih nauka.

Wilmore, J.H., Costill, D.L., & Kenney, L.W. (2008). *Physiology of sport and exercise, 4th edition*. Champaign (IL): Human Kinetics.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Теоријски испит (усмено или писмено)		40
Практична настава	5	5			
Колоквијум 1	0	15			
Колоквијум 2	0	15			
Семинарски рад	10	10			
Интерактивна настава	10	10			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Драган Радовановић, редовни професор

Сарадник: