

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, спорт				
Назив предмета: Спориска медицина				
Година и семестар: II година IV семестар				
Статус предмета: Обавезни				
Број ЕСПБ: 8				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 3+2				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Упознавање са развојним карактеристикама ученика и спортиста, практичном применом тестова функционалних способности. Превентива настанка повреда у спорту, рекреацији и физичком васпитању. Примена указивања прве помоћи и реанимационих поступака.				
Исход: Стицање и практична примена стечених знања у контроли функционалних способности, развојних карактеристика дече, адолесцената и зрелих особа укључених у организованим облицима физичке културе (спорту, рекреацији и настави физичког васпитања).				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Порекло човека, репродукција, наслеђивање, развој основних телесних одлика, фактори развоја.	I	Теоријска предавања	
2.	Поремећаји полног развоја, хистогенеза, органогенеза, развојне карактеристике појединих добних узраста.	II		
3.	Контрола здравља, телесног развоја, тестирање функционалних способности.	III		
4.	Контрола здравља спортиста – исхрана спортиста, средстава бржег опоравка, допинг.	IV		
5.	Позитивно и негативно дејство телесног вежбања на здравље.	V		
6.	Ургентна стања у спорској медицини Поремећаји и оштећење здравља великим физичким напорима у спорту, рекреацији и физичком васпитању. Патолошка стања и телесно вежбање.	VI		
7.	Провера знања из претходних 6 недеља	VII		Колоквијум 1
8.	Повреде у спорту, физичком васпитању и рекреацији, принципи лечења спорских повреда.	VIII	Теоријска предавања	
9.	Евалуација функције локомоторног апарата, претренираност, превенција и указивање неопходне помоћи.	IX		
10.	Повреде прва помоћ-горњи екстремитети.	X		
11.	Повреде и прва помоћ –труп.	XI		
12.	Повреде и прва помоћ -доњи екстремитети.	XII		
13.	Спориска масажа и самомасажа.	XIII		
14.	Провера знања из претходних 6 недеља	XIV		

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Антропометријска мерења -соматоскопија, соматометрија.	I	Практична настава	
2.	Антропометријска мерења лонгитудиналне и трансферзалне димензионалности.	II		
3.	Антропометријска мерења- циркуларне димензионалности и дебљина кожних набора.	III		
4.	Тестирање функционалних способности-тестови оптерећења.	IV		
5.	Тестирање функционалних способности-тестови опоравка.	V		
6.	Реанимација.	VI		
7.	Крварење.	VII		
8.	Имобилизација .	VIII		
9.	Повреде горњих екстремитета-збрињавање.	IX		
10.	Повреде горњих екстремитета-збрињавање.	X		
11.	Повреде трупа-збрињавање.	XI		
12.	Повреде доњих екстремитета-збрињавање.	XII		
13.	Повреде доњих екстремитета-збрињавање.	XIII		
14.	Масажа.	XIV		

УЧБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Младеновић-Ћирић, И. (2010). Биолошке основе спорта. Ниш: "Свен".
2. Ђурашковић, Р. (2001). Биологија развоја човека са медицином спорта - практикум. Ниш: С.И.И.Ц.
3. Ђурашковић, Р. и сар. (2009). Спортска медицина. Ниш: С.И.И.Ц.
4. Младеновић-Ћирић, И., Станковић, И. (2010). Рехабилитација у спорту. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.
5. Peter, B. (2002). Clinical sport medicine. USA, Mc Graw Hill.
6. Govran, J.S. (2007). Clinical in sports medicine. USA, Elsevier.

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		10
Практична настава	5	5	Теоријски испит		20
Колоквијум 1 (теорија)	4	15			
Колоквијум 2	6	15			
Семинарски рад / Тест	5	15			
Интерактивна настава	5	15			
УКУПНО	30	70			30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Ивана Младеновић-Ћирић, ванредни професор - предавања и вежбе

Сарадник: