

УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ

ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања

Научно-стручном већу за друштвено хуманистичке науке Универзитета у Нишу

На основу Закона о високом образовању („Службени гласник РС“ број 88/2017, 27/2018, 73/2018, 67/2019, 6/2020, 11/2021, 67/2021, 67/2021 и 76/2023), Статута Универзитета у Нишу („Гласник Универзитета у Нишу“ број 8/2017, 6/2018, 7/2018, 2/2019 и 3/2019) и члана 8. Правилника о поступку стицања звања и заснивање радног односа наставника Универзитета у Нишу („Гласник Универзитета у Нишу“ број 2/2018 и 4/2018), Научно-стручно веће за друштвено-хуманистичке науке Универзитета у Нишу, на седници одржаној 15.12.2023. године, донело је Одлуку број НСВ 8/18-01-008/23-015 о именовању Комисије за писање извештаја о пријављеним учесницима конкурса за избор једног наставника у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, у следећем саставу:

1. **др Саша Величковић**, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу – председник,
2. **др Александра Алексић-Вељковић**, ванредни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу – члан и
3. **др Дејан Модић**, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Новом Саду – члан,

Комисија је прочитала достављену документацију, те сходно Закону о високом образовању и Ближим критеријумима за избор у звања наставника („Гласник Универзитета у Нишу“ број 3/2017, 4/2018, 5/2018, 1/2019 и 2/2019) подноси следећи

ИЗВЕШТАЈ

На Конкурс који је објављен 15. Новембра, 2023. године на сајту Националне службе за запошљавање у листу „ПОСЛОВИ“, број 1066, стране 51-52, у законом предвиђеном року пријавио се један кандидат за избор једног наставника са пуним радним временом у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре индивидуалних спортова, др Милош Пауновић, доцент на предметима Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу.

1. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

Датум расписивања конкурса: 15.11.2023. године.

Информације о томе где је конкурс објављен: лист „ПОСЛОВИ“ број 1066, стране 51-52.

Ужа научна област: Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре

индивидуалних спортова.

Звање за које је расписан конкурс: доцент или ванредни професор.

Радни однос са пуним или непуним временом: са пуним радним временом.

2. БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ И ПРОФЕСИОНАЛНА КАРИЈЕРА

| | |
|----------------|--|
| Име: | Милош |
| Презиме: | Пауновић |
| Година рођења: | 1985. |
| Место рођења: | Ниш |
| Држава: | Република Србија |
| Титула: | Доктор наука – физичко васпитање и спорт |
| Број телефона: | +38165 4200831 |
| Е-маил: | zuxxx123@gmail.com |

Кандидат доц. др Милош Пауновић уз Пријаву на Конкурс, приложио је следећа документа:

1. Списак радова са библиографским подацима;
2. Фотокопије објављених стручних и научно-истраживачких радова, у целини и у изводу;
3. Фотокопију Дипломе о стеченом научном називу Доктор наука-физичко васпитање и спорт;
4. Фотокопију Дипломе са Основних академских студија Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу и стеченом називу Професор физичке културе;
5. Фотокопију Уговора о раду са ФСФВ у Нишу (бр. 04-856), потписаног од стране декана Факултета и Милоша Пауновића, дана 01.05.2014. године у Нишу;
6. Фотокопију Уговора о раду са ФСФВ у Нишу (бр. 04-396), потписаног од стране декана Факултета и Милоша Пауновића, дана 06.04.2017. године у Нишу;
7. фотокопију Уговора о раду са ФСФВ у Нишу (бр. 04-687/103), потписаног од стране декана Факултета и Милоша Пауновића, дана 25.04.2019. године у Нишу;
8. Одлуку о избору у звање асистент за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмет Спортска гимнастика (бр. 04-341/5), потписану од стране декана Факултета дана 26.02.2014. године у Нишу;
9. Одлуку о избору у звање доцент за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре индивидуалних спортова (бр. 8/18-01-003/19-004), потписану од стране председника НСВ-а за друштвено-хуманистичке науке и ректора Универзитета у Нишу, дана 19.04.2019. године у Нишу;
10. Потврду о учешћу на пројекту;
11. Потврду Гимнастичког савеза Србије о поседовању тренерске лиценце;
12. Списак лиценцираних судија Гимнастичког савеза Србије;
13. Потврду Гимнастичког савеза Србије о чланству у Стручном одбору мушке спортске гимнастике;

14. Потврду ФИГ-е о поседовању лиценце Међународног судије;
15. Образац о испуњавању услова за избор у звање наставника.

2.1. Лични подаци

Кандидат доц. др Милош Пауновић, рођен је 10.10.1985. године у Нишу. Живи и ради у Нишу, ожењен, отац једне девојчице.

2.2. Образовање

Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу уписао је 2004., а завршио 2010. године са просечном оценом 8,25. Дипломски рад са темом „Разлике у техници извођења коврљаја назад из става у упору до става у упору на разбоју код врхунских гимнастичара“ одбранио је максималном оценом 10. Докторске академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања уписао је октобра 2010. године. Све предмете на докторским студијама, предвиђене планом и програмом студирања на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, положио је са просечном оценом 8,64. Докторску дисертацију са темом „Ефекти развојне гимнастике на развој моторичких способности деце“ одбранио је 13. априла 2018. године максималном оценом 10.

2.3. Професионална каријера

Школске 2011/2012. и 2012/2013. био је ангажован као демонстратор на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу на предметима Спортска гимнастика и Гимнастика за све. Од 2014. године запослен је на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу као асистент на предмету Спортска гимнастика. Од 2016. године асистент је и на предмету Акробатика. Реизабран је за асистента 2017. године и поред Спортске гимнастике и Акробатике распоређен је и на предмету Развојна гимнастика. У звање доцент изабран је 2019. године.

2.4. Спортски резултати

Своју спортску каријеру започео је 1992. године у гимнастичком клубу „Ниш“ чији је такмичар био до 2022. године. Био је вишеструки Државни првак, освајач Купа Србије и Апсолутног првенства, како у појединачној конкуренцији тако и са екипом гимнастичког клуба „Ниш“. Стандардни члан репрезентације био је од 1998. године до краја каријере. Учествовао је на девет Европских првенстава, пет Светска и три Универзијаде са запаженим резултатима. Учесник је првих Европских игара у Бакуу где је освојио 20. место са репрезентацијом. У финалу вишебоја на Универзијади у Београду освојио је 22. место. Освајач је бронзане медаље на Светском Купу у Марибору, 2006. године, на прескоку, где је 2016. године у финалу Светског Купа на круговима освојио четврто место. У оквиру Гимнастичког савеза Србије проглашаван је за најбољег спортисту 2005., 2006., 2007., 2009., 2010., 2011., 2012. и 2013. године. Проглашен је за најбољег спортисту града Ниша 2011. године. Национални је судија прве категорије, међународни судија (ФИГ бревет) четврте категорије и члан је Стручног одбора мушке спортске гимнастике у Гимнастичком савезу Србије.

Од 2012. године до данас (са паузама) као тренер у гимнастичком клубу „Ниш“ ради са такмичарима прве, друге, треће и четврте селекције, јуниорима и сениорима, са студентима Факултета спорта и физичког васпитања и са рекреативним групама (предшколски, школски и средњошколски узраст). Са рекреативним групама (претшколски и школски узраст) фокусиран је на развојну гимнастику, чији је циљ правилан раст и развој деце, отклањање деформитета и стварање великог фонда моторичког знања, који представља одличну базу за касније бављење било којим спортом.

2.5. Ванакademске професионалне активности

Кандидат доц. др Милош Пауновић је тренер у Гимнастичком клубу „Ниш“ са лиценцом Гимнастичког савеза Србије. Национални је судија I категорије и Међународни судија IV категорије. Члан је стручног одбора мушке спортске гимнастике у Гимнастичком савезу Србије. Секретар је Већа Катедре и Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу и члан организационог одбора међународне научне конференције „FIS Communications in Physical Education, sport and recreation“.

2.6. Способност за наставни рад

Кандидат доц. др Милош Пауновић има значајно вишегодишње педагошко искуство, стечено извођењем свих облика универзитетске наставе на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу.

На Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу реализује практичну и теоријску наставу на више обавезних и изборних предмета на Основним струковним студијама, Основним академским студијама и Мастер академским (Развојна гимнастика, Спортска гимнастика, Акробатика, Стручно педагошки рад у спорту).

Кандидат је осим извођења теоријских предавања, практичних вежби, консултација и испита на наведеним предметима у настави као ангажовани наставник, пружао и неопходну помоћ студентима приликом: израде мастер, дипломских, завршних и семинарских радова на свим нивоима студија (16 мастер радова и 26 дипломских и завршних као члан, председник и ментор).

Ангажован је и учествује и у извођењу практичне теренске наставе на предметима Активности у природи и Скијање.

На основу прегледа укупних педагошких активности може се закључити да је кандидат доц. др Милош Пауновић професионално опредељен за наставно – педагошки рад, у којем поседује искуство са афирмисаним стручно – педагошким и научним квалитетима.

3. ПРЕГЛЕД НАУЧНОГ И СТРУЧНОГ РАДА

У досадашњем периоду кандидат, доц. др Милош Пауновић, објавио је укупно 39 публикација, штампаних у истакнутом међународном часопису (M22), међународном часопису (M23), националном часопису међународног значаја (M24), зборнику радова са међународног скупа штампано у целини (M33), зборнику радова са међународног скупа штампано у изводу (M34), тематском зборнику националног значаја (M45), врхунском часопису националног значаја (M51), научном часопису (M53). Одбранио је докторску дисертацију из уже научне области (M70), и објавио универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма факултета.

3.1. Списак научне продукције

Списак научне продукције (асистент) до избора у звање доцент

1. Veličković, S., Kolar, E., Kugovnik, O., Madić, D., Aleksić-Veljković, A., **Paunović, M.** (2013). Prediction of the success of the basket to handstand on parallel bars based on kinematic parameters – a case study. *FactaUniversitatis: Series Physical Education And Sport*, 11, (1): 9-

21.UDC 796.41:531.1. **M24**

2. Aleksić-Veljković, A., Petković, E., Herodek, K., Stankovic, M., **Paunović, M.** (2013). Relationship between static balance and success on the balance beam in young gymnasts. *XVI Scientific Conference „Fis Communications 2013” in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference*. September 18-19, Nis, Serbia. pp. 27-32. ISBN 978-86-87249-53-0. **M33**
3. **Paunovic, M.**, Velickovic, S., Aleksic-Veljkovic, A. (2013). Unutrašnje opterećenje prilikom doskoka u sportskoj gimnastici u zavisnosti od strukture strunjača. (Internal load during the landing in artistic gymnastic depending on the mat structure). *International Scientific Conference Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults*, Beograd11-12. Decembar 2013. pp. 623-647. ISBN 978-86-80255-99-6. **M33**
4. Velickovic, S., **Paunovic, M.**, Aleksic-Veljkovic, A., Filipovic, D. (2013). Osobe sa posebnim potrebama i sport. (People with disabilities – invalidity and sport). *International Scientific Conference Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults*, Beograd11-12. Decembar 2013. pp. 393-403. ISBN 978-86-80255-99-6. **M33**
5. **Paunović, M.**, Veličković, S., Aleksić-Veljković, A., Kurtev, Z., Filipović, D. (2014). Determine the best way of forming the final results in a composite coordination tests. *XVII International Scientific Conference „Fis Communications 2014” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 16-18. pp. 85-92. ISBN 978-8687249-85. **M33**
6. Veličković, S., **Paunović, M.**, Uzunović, S., Stojanović, N., Madić, D., Vukašinović, V. (2015). Application of motoric measuring instruments in the process of talent identification for artistic gymnastics. *XVII International Scientific Conference „Fis Communications 2015” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 15-17. pp. 52-58. ISBN 978-86-87249-71-4. **M33**
7. Veličković, S., **Paunović, M.**, Madić, D., Vukašinović, V., Kolar, E. (2016). Proposed method of identification of technical errors in artistic gymnastic: case study. *Science of Gymnastics Journal*, Vol. 8 Issue 1: 43 – 56. **M53**
8. **Paunović, M.** et al. (2016). A study on anthropological status and biomechanical efficiency of the elite Serbian athletes. In: SašaBubanji (Ed.). *Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš*. Chapter 8. **M45**
9. Veličković, S., **Paunović, M.**, Vukašinović, V. (2016). Systematization of previous researches of exercises on parallel bars. *FactaUniversitatis: Series Physical Education And Sport*, 14, (1): 51-62.UDC 796.41:615.851. **M24**
10. Veličković, S., **Paunović, M.**, Vukašinović, V. (2016). Validity of the „FallBack” Test for Boldness. *Revija za elementarno izobraževanje (The journal of elementary education)*, Vol. 9, Num 1-2: 21-32. UDC 159.9:796-053.5. **M53**
11. Minić, M., Savić, Z., Stojanović, N., **Paunović, M.**, Stjepović, V. (2016). Attitudes and needs of elementary school students towards outdoor activities curriculum. *XIX International Scientific Conference „Fis Communications 2016” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 20-22. pp 300-306. ISBN 978-86-87249-80-6. **M33**
12. **Paunović, M.**, Veličković, S., Đurović, M., Milošević, N., Stamenković, S., Radenković, M. (2017). Explosive strength of boys in younger school age. *XX International Scientific Conference „Fis Communications 2017” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 19-21. pp 220-226. ISBN 978-86-87249-85-1. **M33**
13. **Paunović, M.**, Veličković, S., Vukašinović, V. (2017). Systematization of previous researches of exercises on high bar. *FactaUniversitatis: Series Physical Education And Sport*, 15, (2): 309-320. **M24**
14. Stojanović, N., Savić, Z., **Paunović, M.**, Dumbelović, D. (2017). Relations between maximal isometric strength and competition performance among young kayakers. *Journal of Applied*

Sports Sciences, vol. 2, pp. 10-18. **M53**

15. **Paunović, M.**, Veličković, S., Đurović, M., Okičić, T., Stojanović, N., Milošević, N. (2018). Influence of relative force on all-around competition result with gymnasts. *XXI International Scientific Conference „Fis Communications 2018” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 18-20. pp 48-51. ISBN 978-86-87249-89-9. **M33**
16. Radenković, M., Stanković, R., Stojić, M., **Paunović, M.** (2018). Differences in the explosive strength of lower limbs during the performance of basketball jump shots. *XXI International Scientific Conference „Fis Communications 2018” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 18-20. pp 78-84. ISBN 978-86-87249-89-9. **M33**
17. Đurović, M., Nikolić, M., **Paunović, M.**, Madić, D., Okičić, T. (2018). Differences between lower body muscle potential during unloaded and loaded squat jump in elite male sprint swimmers. *Facta Universitatis: Series Physical Education And Sport*, 16, (2): 319-327. **M24**
18. **Paunović, M.**, Đurović, M., Veličković, S., Živković, M., & Stojanović, N. (2018). The explosive strength of girls of the younger school age. *Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport*, 16 (3): 677-685. **M24**
19. Mitić, M., **Paunović, M.**, Živković, M., Stojanović, N., Bojić, I., Kocić, M., (2018). Differences in agility and explosive power of basketball players in relation to their positions on the team. *Facta Universitatis: Series Physical Education And Sport*, 16, (4): 739-747. **M24**
20. **Paunović, M.** (2018). *Efekti razvojne gimnastike na razvoj motoričkih sposobnosti dece*. Doktorska disertacija, Niš: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja. **M70**

Списак научне продукције (доцент) од последњег избора

1. **Paunović, M.**, Veličković, S., Đurović, M., Okičić, T., Antić, V., Milošević, N., Ostojić, S. (2019). Influence of strength of lower extremities on performance success on floor exercise. *XXII International Scientific Conference „Fis Communications 2019” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 17-19. pp 49-54. ISBN 978-86-81474-01-3. **M33**
2. Đurović, M., Vranešić-Hadžimehmedović, D., **Paunović, M.**, Stojanović, N., Madić, D., & Okičić, T. (2019). The influence of starting parameters on time to 10 m in male sprint swimmers. In: Iancheva, T., Djobova, S., & Kuleva, M. (Eds.), (pp. 159-162). *International Scientific Congress “Applied Sports Sciences” 15 - 16 november 2019 Sofia, Bulgaria Proceeding Book*. Sofia: NSA Press, ISBN: 978-954-718-602-6. **M33**
3. Đurović, M., **Paunović, M.**, Szajer, P., Šajber, D., Madić, D., Okičić, T. (2019). Influence of kinematic kick start parameters on time to 10 meters in male sprint swimmers. *XXII International Scientific Conference „Fis Communications 2019” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 17-19. pp 27-30. ISBN: 978-86-81474-01-3. **M33**
4. Stamenković, S., Danković, G., Stanković, N., Stojanović, N., **Paunović, M.** (2020). Trend change in the morphological features of boys aged seven to ten. *Facta Universitatis: Series Physical Education And Sport*, 18, (1): 103-118. **M24**
5. Đorđević, D., Stanković, M., Čaprić, I., & **Paunović, M.** (2020). Effects of physical activities on obesity in the elderly: Systematic review survey. *Fizička kultura*, 74(2), 107-114. **M51**
6. **Paunović, M.**, Veličković, S., Okičić, T., Uzunović, S., Stamenković, S. (2021). Influence of upper extremities strength of young gymnasts on success in performing exercises on rings. *XXIII International Scientific Conference „Fis Communications 2021” in physical education, sport and*

- recreation, Niš, Serbia, October 22-24. pp 51-55. ISBN: 978-86-81474-14-3. **M33**
7. Đorđević, D., Trajković, N., **Paunović, M.**, Stantić, T., Bogataj, Š. (2021). Influence of hyperbaric chamber on performance and recovery. *XXIII International Scientific Conference „Fis Communications 2021“ in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 22-24. pp 78-79. ISBN: 978-86-81474-14-3. **M33**
 8. Đorđević, D., Stanković, M., **Paunović, M.**, Čaprić, I. (2021). Measuring instruments for assessing the specific flexibility of gymnasts. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), *Proceedings of the 4th International Online Conference “Health, Sport and Recreation”*, (pp 65-73). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health. **M33**
 9. Đorđević, D., **Paunović, M.**, Čular, D., Vlahović, T., Franić, M., Sajković, D., ... & Sporiš, G. (2022). Whole-Body Vibration Effects on Flexibility in Artistic Gymnastics—A Systematic Review. *Medicina*, 58(5), 595. **M22**
 10. **Paunović, M.**, Veličković, S., Okičić, T., Jović, S., & Đorđević, D. (2022). The influence of strength on the gymnasts' success in performing vault. *Science of Gymnastics Journal*. 14(2), 173-183. **M53**
 11. Đurović, M., Gračanin, I., Grahovac, G., **Paunović, M.**, Okičić, T., & Madić, D. (2022). Influence of motor abilities on the swimming velocity of young male swimmers. In: Stanković, V., Stojanović, T., Cicović, B., & Ilić, I. (Eds.), *9th International Scientific Conference “Anthropological and Teo-Anthropological Views on Physical Activity”*, (pp. 140-142). Kopaonik: Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Leposavić. **M33**
 12. Đurović, M., Danev, M., **Paunović, M.**, Gračanin, I., Madić, D., & Okičić, T. (2022). Differences in the drop – off parameter between elite swimmers in the 100m butterfly. *Physical education and sport through the centuries*, 9(2): 122-129. **M53**
 13. Đorđević, D., **Paunović, M.**, Ilić, H. S., Veličković, P., Stanković, M., Antronijević, M, Radivojević, D., Miletić, M. (2022). Judging Analzsis in Men's and Women's Artistic Gymnastics – A Systematic Review. In V. Stanković, Lj. Lilić, T. Stojanović, B. Cicović, I. Ilić (Eds.) *9. International scientific conference “Anthropological and teo-anthropological views on physical activiy”*, Book of Proceedings (115-120). Kopaonik: Faculty of sport and physical education, University of Priština, Leposavić. **M33**
 14. Marinkovic, D., Djordjevic, D., Madic, D., **Paunovic, M.**, Radanovic, D., Velickovic, P., Stankovic, M., Aleksic, A. (2022). Static Postural Stability: Differences between Male and Female Gymnasts. In Založbe Univerze na Primorskem (Eds.) *6th Scientific and Professional International Conference „Health of children and adolescents“*, Book of Abstracts (58-59). Portorož: Faculty of Health Sciences, University of Primorska, Slovenia. **M34**
 15. Živković, M., Stojanović, N., Đurović, M., Herodek, R., Stanković, N., & **Paunović, M.** (2023). Fostering physical activity: improving motor abilities in theological school students through tailored exercise program. In M. Nikolić (Ed.) *Abstracts “57th congress of anthropological society of Serbia”*, (pp. 121). September, 27-30, 2023, Kopaonik: Antropološko društvo Srbije, Niš, Srbija. **M34**
 16. **Paunović, M.**, Đorđević, D., Marinković, D., Veličković, S., Veličković, P., Čović, N., Vranešić-Hadžimehmedović, D., Mekić, A., Jelešković, E., Kozul, M., Milčić, L., Bobinec, R., Tomljanović, M., Sporiš, G., Žilič-Fišer, S. (2023). Is the handgrip strength influential factor on the competition result in elite male artistic gymnasts? *Journal of Men's Health*. 19(9);8-14. **M23**

17. Đorđević, D., **Paunović, M.**, Veličković, S., Veličković, P., Stanković, M., Radanović, D., Mujanović, R., Mujanović, D., Jelaska, I., Pezelj, L., Sporiš, G. (2023). Technical elements on the rings in men's artistic gymnastics—a systematic review. *Journal of Men's Health*. 19(10);7-15. **M23**
18. Đorđević, D., **Paunović, M.**, Veličković, P., Stanković, M., Marović, B., Uzunović, S., Zelenović, M. (2023). Motor Skills Influence on Morphology Parameters in Male Preschool Children Included in the Artistic Gymnastics Recreational Program. In N. Stojiljković (Eds.), *Book of Proceedings, XXIV Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in Physical Education, Sport and Recreation*, 19-21, October, 2023, Niš, Serbia, RS: Faculty of Sport and Physical Education. **M33**
19. Veličković, P., Veličković, S., **Paunović, M.**, Đorđević, D., Marović, B. (2023). Differences in Motor Abilities of Gymnasts in Relation to Chronological Maturity. In N. Stojiljković (Eds.), *Book of Proceedings, XXIV Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in Physical Education, Sport and Recreation*, 19-21, October, 2023, Niš, Serbia, RS: Faculty of Sport and Physical Education. **M33**
20. **Paunović, M.**, Đorđević, D., Veličković, S., Đurović, M., Paunović, A., Veličković, P. (2023). Injury frequency in artistic gymnastics – a systematic review. *Facta Universitatis, Series: Teaching, Learning and Teacher Education*, <https://doi.org/10.22190/FUTLTE231022034P>. **M53**

3.2. Spisak naučne produkcije od posledњег izbora

Од последњег izbora до данас кандидат доц. др Милош Пауновић објавио је универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма факултета и укупно 20 радова од чега:

| | Категорија | Број радова |
|---|------------|-------------|
| Рад у истакнутом међународном часопису | M22 | 1 |
| Рад у међународном часопису | M23 | 2 |
| Рад у националном часопису међународног значаја | M24 | 1 |
| Саопштење са међународног скупа штампано у целини | M33 | 10 |
| Саопштење са међународног скупа штампано у изводу | M34 | 2 |
| Рад у врхунском часопису националног значаја | M51 | 1 |
| Рад у националном часопису | M53 | 3 |
| УКУПНО | | 20 |

4. АНАЛИЗА И МИШЉЕЊЕ О НАУЧНИМ И СТРУЧНИМ РАДОВИМА КАНДИДАТА

Радови које је кандидат, доц. др Милош Пауновић објавио до izbora у звање доцент били су предмет анализе приликом izbora у предходно звање. Комисија наведене радове није анализирао. Своју пажњу је усмерила ка анализи радова који су објављени након izbora у звање доцент, о чему износи своје мишљење:

Paunović, M., Veličković, S., Đurović, M., Okičić, T., Antić, V., Milošević, N., Ostojić, S. (2019). Influence of strength of lower extremities on performance success on floor exercise. XXII International Scientific Conference „Fis Communications 2019” in physical education, sport and recreation, Niš, Serbia, October 17-19. pp 49-54. ISBN 978-86-81474-01-3

Циљ истраживања био је да се утврди утицај снаге доњих екстремитета на успешност извођења вежби на партеру код младих гимнастичара. Узорак испитаника за ово истраживање чинило је 20 врхунских гимнастичара из осам земаља (Аустрија, Босна и Херцеговина, Бугарска, Русија, Словенија, Србија, Хрватска и Швајцарска), узраста од 14 до 16 година, три до 10 година тренирања (просек 6,9) и телесне тежине од 31 кг до 58 кг (просечна тежина 43,52 кг). IMADAZ2H-1100 јапански дигитални динамометар са софтвером VinVedge 3.4 је коришћен за процену апсолутне и релативне снаге мишића доњих екстремитета. За даљу статистику анализу узети су резултати са такмичења ("Д" и "Е" оцена, а збир оцена "Д" и "Е" узет је као коначна оцена). Дескриптивна статистика и регресиона анализа су коришћени за све варијабле за одређивање утицаја мишићне силе на резултат на такмичењу. Резултати регресионе анализе су показали да не постоји статистички значајан утицај снаге доњих екстремитета на успешност извођења на вежби на партеру код гимнастичара. Резултати овог истраживања могу пружити корисне смернице и послужити као адекватна основа за даља истраживања у спортској гимнастици.

Đurović, M., Vranešić-Hadžimehmedović, D., **Paunović, M.,** Stojanović, N., Madić, D., & Okičić, T. (2019). The influence of starting parameters on time to 10 m in male sprint swimmers. In: Iancheva, T., Djjobova, S., & Kuleva, M. (Eds.), (pp. 159-162). *International Scientific Congress "Applied Sports Sciences"* 15 - 16 november 2019 Sofia, Bulgaria Proceeding Book. Sofia: NSA Press, ISBN: 978-954-718-602-6

Циљ овог истраживања био је да се испита утицај стартних параметара на време до 10 м који одређује ефикасно извршен почетак пливања. Двадесет пет мушких пливача у спринту (старост = $21,5 \pm 3,6$ год., висина = $1,82 \pm ,73$ м, тежина = $76,8 \pm 7,8$ кг, ФИНА2017 – дуга стаза = $619,4 \pm 84,5$ поена) извела су три старта са максималним напором у пливању до 10м уз помоћ кицк старта. Узорак предикторских варијабли обухватао је шест почетних параметара за процену старта (време реакције, време лета, дужина лета, брзина лета, улазна брзина и подводно време) а време максималног пливачког напора до 10м је била критеријумска варијабла (т10м). Утицај стартних параметра на т10м испитивани је регресионом анализом. Резултати су указали на значајан статистички утицај свих система предикторских варијабли на старт у пливању до 10 м ($\Phi=1353.9$, $p=.000$). Утицај стартних параметара на ефикасан старт у пливању представљен је: подводним временом ($t=66.1$, $p=.000$), улазном брзином ($t=-13.174$, $p=.000$), временом лета ($t=9.541$, $p=.000$), временом реакције ($t=2.877$, $p=.010$), дужином лета ($t=-2.667$, $p=.016$) и брзином лета ($t=2.528$, $p=.021$), респективно. Може се закључити да пливачи који поседују боље развијени подводни ударац имају већи физички потенцијал за извођење бржег старта до 10м.

Đurović, M., **Paunović, M.,** Szajer, P., Šajber, D., Madić, D., Okičić, T. (2019). Influence of kinematic kick start parameters on time to 10 meters in male sprint swimmers. XXII International Scientific Conference „Fis Communications 2019” in physical education, sport and recreation, Niš, Serbia, October 17-19. pp 27-30. ISBN: 978-86-81474-01-3

Циљ овог истраживања био је да се испита утицај кинематичких параметара старта на време до 10 м који одређује ефикасно изведен старт у пливању. Педесет пет пливача у

спринту (старост = $20,24 \pm 2,85$ год., висина = $1,82 \pm 0,63$ м, тежина = $74,8 \pm 7,72$ кг, ФИНА2017 – дуга стаза = $526,40 \pm 115,49$ бодова) извели су два кик-старта која одговарају 10м са максималним напором у пливању. Узорак предикторских варијабли укључивао је четири кинематичка параметра кик-старта за процену почетка пливања (Угао задњег коленског зглоба у постављеној позицији, Угао предњег зглоба колена у постављеној позицији, Угао предњег зглоба колена у позицији узлетања и угао тела приликом уласка) а максимални напор у пливању који одговара 10м био је критеријумска варијабла (Т10м). Регресионом анализом испитан је утицај почетних параметара на Т10м. Према резултатима добијеним у овом истраживању постоји један статистички значајан оптимални модел вишеструке регресије за кинематичке параметре старта за предвиђање Т10м који је дефинисан коришћењем варијабли: Угао предњег коленског зглоба у постављеном положају и Угао предњег коленског зглоба при узлетању ($\Phi = 3,44$, $p = 0,04$). Може се закључити да су кључни кинематички параметри за ефикасно извођење пливачког старта представљени угао предњег коленског зглоба у задатој позицији ($127,05 \pm 8,96$ степени) и угао предњег коленског зглоба у позицији полетања ($109,29 \pm 14,14$ степени).

Stamenković, S., Danković, G., Stanković, N., Stojanović, N., **Paunović, M.** (2020). Trend change in the morphological features of boys aged seven to ten. *Facta Universitatis: Series Physical Education And Sport*, 18, (1): 103-118

Циљ овог истраживања био је да се одреди тренд промена морфолошких карактеристика дечака старосног доба од 7 до 10 година различитог степена ухрањености са акцентом на тренд појаве гојазности код дечака старости од 7 до 10 година. Укупан узорак сачињавало је 1164 дечака, распоређених у четири субузорка у односу на године старости СУ1, СУ2, СУ3, и СУ4), а потом је сваки субузорак подељен на три групе у зависности од степена ухрањености. Утврђивана су четири морфолошка фактора: лонгитудинална, трансверзална и циркуларна димензионалност скелета, и маса тела и поткожно масно ткиво, и помоћу њих су се утврђивале морфолошке карактеристике испитаника. Обрада података извршена је статистичким програмом СПСС 20.0. За утврђивање динамике промена у растућем или опадајућем континууму кориштена је тренд анализа. Инспекцијом и евалуацијом резултата добијених у овом истраживању утврђене су разлике у морфолошким карактеристикама код нормално ухрањене, прекомерно ухрањене и гојазне деце различите старости. Динамика промена горепомнутих карактеристика у већини простора морфологије дечака показује континуирану форму раста са узрастом испитаника. Код испитаника са нормалном и прекомерном телесном масом није уочена дисконтинуирана форма раста морфолошких карактеристика. Дисконтинуирана форма раста је видљива код гојазних испитаника у простору који се односи на мерење поткожног масног ткива. Видљив је и знатно већи пораст телесне масе на годишњем нивоу у односу на просек.

Đorđević, D., Stanković, M., Čaprić, I., & **Paunović, M.** (2020). Effects of physical activities on obesity in the elderly: Systematic review survey. *Fizička kultura*, 74(2), 107-114

Циљ овог систематског прегледног истраживања био је да се на основу сумиране релевантне литературе утврди да ли физичка активност утиче на гојазност старих особа. Узорак испитаника су биле особе мушког и женског пола, старијих од 65 година, укупно 1110. Критеријуми за анализу радова били су следећи: радови обухваћени од 2005. до 2020. године, да је студија лонгитудиналног карактера и да су испитаници старији од 65 година. У коначну анализу је, на основу постављених критеријума, ушло 20 студија, које су

анализиране и приказане. Анализом добијених резултата, може се закључити да физичке активности дају позитивне ефекте на гојазност старих особа, али треба водити рачуна о адекватном одабору, обиму и интензитету, прилагођености физичких активности особама старије популације, али и оптималном трајању експерименталног програма. Резултати овог рада могу користити будућим истраживањима у циљу проналажења адекватне литературе, ради утврђивања ефеката физичких активности на гојазност старих особа.

Paunović, M., Veličković, S., Okičić, T., Uzunović, S., Stamenković, S. (2021). Influence of upper extremities strength of young gymnasts on success in performing exercises on rings. *XXIII International Scientific Conference „Fis Communications 2021” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 22-24. pp 51-55. ISBN: 978-86-81474-14-3

Спортска гимнастика је најпознатија и најраширенија гимнастичка спортска дисциплина, а кругови су једна од шест справа мушког гимнастичког вишебоја. Циљ истраживања био је да се утврди утицај снаге горњих екстремитета на успех у извођењу вежби на круговима младих гимнастичара. Узорак је чинило 13 гимнастичара, узраста од 14 до 16 година, који се гимнастиком баве од 8 до 13 година. За процену апсолутне снаге мишића горњих екстремитета коришћен је јапански дигитални динамометар IMADAZ2H-1100 са софтвером VinVedge 3.4. Вредности приказане на дигиталном мерачу представљају апсолутну вредност максималне снаге. Када се вредност апсолутне снаге подели са телесном масом учесника, добијене су вредности релативне снаге. На основу добијених резултата може се закључити да апсолутна и релативна снага горњих екстремитета немају пресудан статистички значајан утицај на успех у извођењу вежби на круговима младих гимнастичара. Добијени резултати представљају добру полазну основу за даља истраживања у којима би се, утицај осталих мишићних региона који су заслужни за успешно извођење вежби на другим гимнастичким справама у вишебоју, на већем узорку и различите старости, могао испитати.

Đorđević, D., Trajković, N., **Paunović, M.**, Stantić, T., Bogataj, Š. (2021). Influence of hyperbaric chamber on performance and recovery. *XXIII International Scientific Conference „Fis Communications 2021” in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 22-24. pp 78-79. ISBN: 978-86-81474-14-3

Опоравак спортиста након тренинга је стална брига за тренерско особље јер неадекватан опоравак може довести до хроничног умора, смањеног учинка и повећаног потенцијала за повреде. Хипербарична терапија кисеоником је третман где се 100% кисеоника даје под притиском, где је примарна функција убрзавање опоравка меког ткива смањењем локалне хипоксије, упале и едема. Циљ ове студије био је да се идентификује и сумира релевантна литература о утицају хипербаричне коморе на перформансе и опоравак. За идентификацију студија претражене су следеће електронске базе података: Google Scholar, DOAJ, J-GATE, Science Direct и Scopus. Критеријуми за укључивање су били: студије објављене на енглеском између 2000. и 2021. године, узорак учесника су могли бити и мушкараца и жена и хипербарична комора као експериментални програм. Критеријуми за укључивање нису примењивани када је у питању основни ниво кондиције учесника, као и спортско искуство. Резултати показују да је у почетној претрази базе података 97 студија идентификовано као релевантно, али је само 10 студија укључено у систематски преглед, са укупно 236 учесника, мушкараца и жена. На основу идентификованих релевантних студија, већина њих је показала побољшања у перформансама и опоравку. Међутим, постоје неке студије са различитим исходима – без утицаја хипербаричне

коморе. Стога се аутори могу само сложити да постоји велика потреба за даљим истраживањима. Будуће студије би требало да пруже нове корисне информације о ефектима различитих протокола и популација.

Dorđević, D., Stanković, M., **Paunović, M.**, Čaprić, I. (2021). Measuring instruments for assessing the specific flexibility of gymnasts. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference "Health, Sport and Recreation", (pp 65-73). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health

Циљ овог истраживања био је опис специфичних мерних инструмената за процену флексибилности код гимнастичара. У спортској гимнастици, флексибилност је важна моторичка способност, како за идентификацију младих талената, тако и за сам спорт, обзиром да је она једна од најистакнутијих карактерних црта овог спорта. Иако се на њу не обраћа велика пажња последњих деценија, она је круцијална за идентификацију младих талената, наступ гимнастичара на самом такмичењу, при чему се олакшава реализација тренажног процеса, услед чега се јавља прогресивнији напредак, смањује се могућност стварања повреда, али и олакшава суђење, јер због недовољно израженог естетског карактера судија може одбити више негативних бодова. Адекватних 7 мерних инструмената се могу применити за процену специфичне флексибилности код гимнастичара, а резултати представљају детаљан опис и начин примене сваког мерног инструмента понаособ. Обзиром да је покретљивост зглобова индивидуална за сваког појединца, флексибилност има тенденцију смањивања, а датим мерним инструментима је могуће проверити, извршити мониторинг и побољшати специфичну флексибилност код гимнастичара. Стога је потребно створити свест о значају ове моторичке способности за спортску гимнастику, као и самих мерних инструмената и њиховој правилној примени, а овај рад може имати и практичну примену за будуће истраживаче и тренере, који би на прави начин креирали своју батерију тестова за процену или мониторинг флексибилности код гимнастичара, уз правилну примену и приступ вежби.

Dorđević, D., **Paunović, M.**, Čular, D., Vlahović, T., Franić, M., Sajković, D., ... & Sporiš, G. (2022). Whole-Body Vibration Effects on Flexibility in Artistic Gymnastics—A Systematic Review. *Medicina*, 58(5), 595

Документовано је да тренинг са вибрацијама целог тела утиче на снагу и флексибилност мишића, циркулацију крви, смањује перцепцију бола и јача кости и тетиве. Иако вибрација целог тела има користи у флексибилности спортиста, нисмо сигурни какви су њени стварни ефекти у спортској гимнастици (пошто они већ имају запањујућу флексибилност). Стога је циљ ове студије био да анализира студије о вибрацијама целог тела у спортској гимнастици и да прикаже ефекте на флексибилност. Претрага и анализа су обављени у складу са ПРИЗМА смерницама. Претрага база података (PubMed, Scopus, Google Scholar, Cochrane Library, ProQuest, EBSCOhost и Science Direct) дала је 18057 потенцијалних студија. По датим критеријумима за укључивање (студије од 2005. до 2022. године; комплетан текст објављен на енглеском језику; истраживање је укључило гимнастичарке и гимнастичарке као узорке, а да су учесници тестирани за процену флексибилности методом вибрације целог тела), укупно девет студија је укључено, са укупно 210 учесника, мушкараца и жена. Што се тиче измерених тестова флексибилности, оцењивани су чеона шпага, сед и дохват и мост, док су добијени резултати били 9,1–39,1%, 2,79–6,7%, 6,43–7,45%, респективно. Све студије су спровеле исту фреквенцију вибрација (30 Хз) са истом амплитудом померања (2 мм), осим једне студије у којој се не приказује информација о реализованој амплитуди. Анализом добијених резултата може се

закључити да употреба вибрационе платформе целог тела показује побољшање флексибилности код гимнастичарки и гимнастичара. Поред тога, комбинација вибрације целог тела и традиционалног статичког истезања може побољшати флексибилност гимнастичара. Међутим, ове резултате треба узети са опрезом. Пошто ово прегледно истраживање није открило оптимални вибрациони протокол, неопходно је уложити време у имплементацију различитих вибрационих експерименталних протокола, па су потребна будућа истраживања.

Paunović, M., Veličković, S., Okičić, T., Jović, S., & Đorđević, D. (2022). The influence of strength on the gymnasts' success in performing vault. *Science of Gymnastics Journal*. 14(2), 173-183

Циљ истраживања био је да се утврди утицај апсолутне и релативне снаге мишића ногу, надлактица и раменог појаса на успешност извођења прескока код гимнастичара узраста од 13 до 16 година који се гимнастиком баве од пет до 12 година. За процену апсолутне снаге мишића ногу, надлактица и раменог појаса коришћен је Јапански дигитални динамометар IMADAZ2H-1100 са софтвером WinWedge 3.4. Вредности приказане на дигиталном мерачу представљале су апсолутну вредност максималне силе, а када је апсолутна вредност силе била подељена са тежином учесника, добијена је вредност релативне силе. Регресиона анализа била је коришћена за утврђивање утицаја апсолутне и релативне снаге мишића ногу, надлактица и раменог појаса на успешност извођења прескока. Резултати су показали да иако постоји утицај наведених мишића, он није статистички значајан. Наиме, за успешан наступ на прескоку највећи утицај (без статистичког значаја) имају мишићи раменог појаса. Разлог за овако добијене резултате лежи у чињеници да фаза лета и доскока зависи од фазе упора и гурања од прескока. Како је мало истраживања на ову тему, без обзира на добијене резултате, ово истраживање представља добру базу и основу за нека будућа истраживања апсолутне и релативне снаге у спортској гимнастици.

Đurović, M., Gračanin, I., Grahovac, G., **Paunović, M.**, Okičić, T., & Madić, D. (2022). Influence of motor abilities on the swimming velocity of young male swimmers. In: Stanković, V., Stojanović, T., Cicović, B., & Ilić, I. (Eds.), *9th International Scientific Conference "Antropological and Teo-Antropological Views on Physical Activity"*, (pp. 140-142). Копарник: Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Leposavić

Циљ овог истраживања био је да се испитају утицаји моторичких способности на брзину пливања младих пливача. Узорак је сачињавало 14 пливача узраста 11.74 ± 0.81 година. Сви испитаници су добровољно учествовали у истраживању. Базично-моторичке способности су процењене следећим тестовима: скок у даљ из места, брзина извођења 15 склекова, трбушњаци у 30 секунди, дубоки претклон и искрет палицом. Специфично-моторичке способности су процењиване бројем завеслаја на 50 м. Брзина пливања је процењена тестом 50 м слободним стилем максималном брзином. Регресиона анализа (ентер метод) је коришћена за статистичку обраду података. Резултатима је утврђен статистички значајан утицај испитиваног сета моторичких способности на брзину пливања ($p = .033$). Посматрајући појединачне утицаје варијабли може се рећи да варијабле трбушњаци у 30 секунди ($p = .034$) и број завеслаја на 50 м ($p = .041$) имају статистички значајан појединачан утицај на брзину пливања младих пливача. На основу добијених резултата може се закључити да се јачина трбушне мускулатуре и ефикасност завеслаја издвајају као добар предуслов за брзо пливање младих пливача.

Đurović, M., Danev, M., **Paunović, M.**, Gračanin, I., Madić, D., & Okičić, T. (2022). Differences in the drop – off parameter between elite swimmers in the 100m butterfly. *Physical education and sport through the centuries*, 9(2): 122-129

Ово истраживање је имало за циљ да утврди разлике у стратегијама темпа пливања између две групе елитних пливача на Светском првенству 2019. у дисциплини 100 метара делфин стилем. Укупан узорак укључен у ову студију чинило је 16 мушких учесника Светског првенства у пливању у Јужној Кореји, који су били подељени у две групе. Прву групу чинили су финалисти ($22,88 \pm 3,83$ године; $n = 8$), а другу групу полуфиналисти ($24,63 \pm 4,93$ године; $n = 8$). Подаци који су коришћени преузети су из званичних резултата са омега тајминг веб странице. За утврђивање разлика између група коришћен је Т-тест. Резултати показују да су финалисти били бржи од полуфиналиста у првом пролазу ($23,82 \pm .45$ вс. $24,26 \pm .30$ с, $p = .035$), другом пролазу ($27,34 \pm .31$ вс. $27,78 \pm .34$ с, $p = .018$), као и у укупном времену трке ($51,16 \pm .74$ вс. $52,04 \pm .26$ с, $p = .007$) али не и у опадању темпа пливања ($3,53 \pm .22$ вс. $3,51 \pm .59$ с, $p = .946$). Финалисти дисциплине 100 м делфин стилем на Светском првенству 2019 пливали су брже у првом и другом пролазу у односу на такмичаре у полуфиналној групи. Обе групе су елитни пливачи и показали су способност да одрже брзину пливања у првом и другом пролазу, чиме су минимизирали пад темпа пливања од почетка до краја трке. Може се закључити да је стратегија ритма пливања код елитних пливача релативно стабилна. Добијени резултати могу бити добра полазна основа у процесу учења и едукације наставника који тренирају младе пливаче.

Đorđević, D., **Paunović, M.**, Ilić, H. S., Veličković, P., Stanković, M., Antronijević, M., Radivojević, D., Miletić, M. (2022). Judging Analysis in Men's and Women's Artistic Gymnastics – A Systematic Review. In V. Stanković, Lj. Lilić, T. Stojanović, B. Cicović, I. Ilić (Eds.) 9. *International scientific conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activiy"*, Book of Proceedings (115-120). Kopaonik: Faculty of sport and physical education, University of Priština, Leposavić

Циљ овог истраживања био је сумирање релевантне литературе која се бавила анализама суђења у мушкој и женској спортској гимнастици. За прикупљање одговарајуће литературе претраживане су базе података Google Scholar, PubMed i Science Direct. Да би студије биле укључене у систематски преглед, морале су да испуне критеријуме године публикације (2005-2022), да се узорак испитаника састојао од судија мушке и женске спортске гимнастике и да су студије процењивале валидност, поузданост или ризик од пристрасности судија. За анализу студија примењена је дескриптивна метода. Претрагом база података, укупно је 11 студија задовољила унапред дефинисане критеријуме и ушла у квалитативну анализу. Резултати истраживања показују да постоје индивидуалне разлике судија, како националних тако и међународних рангова, али и разлике у суђењу на свакој справи појединачно, како за мушкарце тако и за жене. Иако судије показују високу поузданост на такмичењима високог ранга, добијене резултате је потребно узети са опрезом. Може се закључити да су објективност, ризик од пристрасности и визуелно искуство судија од круцијалног значаја, независно од ранга такмичења.

Marinkovic, D., Djordjevic, D., Madic, D., **Paunovic, M.**, Radanovic, D., Velickovic, P., Stankovic, M., Aleksic, A. (2022). Static Postural Stability: Differences between Male and Female Gymnasts. In Založbe Univerze na Primorskem (Eds.) 6th *Scientific and Professional International Conference „Health of children and adolescents“*, Book of Abstracts (58-59). Portorož: Faculty of Health Sciences, University of Primorska, Slovenia

Циљ овог истраживања био је да се утврди да ли постоји разлика у статичкој постуралној стабилности између гимнастичарки и гимнастичара. Узорак истраживања

чинило је 64 гимнастичара (20 девојчица и 44 дечака; узраст $13,2 \pm 3,6$ година; тежина $44,8 \pm 13,13$ кг; висина $152,9 \pm 13,1$ цм), који редовно учествују и такмиче се у различитим гимнастичким дисциплинама. Статичка постурална стабилност у ставу на једној и обе ноге је процењена помоћу Force plate. Учесници су извели 3 покушаја теста од 30 секунди са паузом од 2 минута између сваког испитивања. ПС параметри одређени су низом систематских анализа површине центра притиска (COP) и осцилација у медиолатералном и антериорно-постериорном правцу. Мултиваријантна анализа варијансе показала је значајне разлике на општем нивоу између мушкараца и жена у ПС параметрима ($p < 0,001$). Вредности статичког ПС били су значајно бољи код гимнастичарки ($p < 0,05$) у предње-постериорној осцилацији на обе ноге ($es = 0,7$; $p < 0,0001$); Површина COP десне ноге ($es = 0,79$; $p < 0,0001$) и Медиолатерална осцилација десне ноге ($es = 1,0$; $p < 0,0001$) као и површина COP леве ноге ($es = 0,83$; $p < 0,0001$), предња лева нога-задња осцилација ($es = 0,55$; $p < 0,0001$), лева нога Медиолатерална осцилација ($es = 1,08$; $p < 0,0001$) како је утврђено једносмерном анализом варијансе. Вредности статичког ПС Међутим, у COP површини на обе ноге, обе ноге Медиолатералне осцилације и Десне ноге антериор-постериор осцилације нису откривене разлике између полова. Статистичким анализама утврђене су разлике између гимнастичарки и гимнастичара, а налази ове студије указују да гимнастичарке имају бољи ПС у односу на гимнастичаре. Претходна истраживања су показала да жене које се баве гимнастиком показују бољи ПС у различитим условима у односу на мушкарце. Рутина тренинга гимнастичких дисциплина је слична, али постоје одређене разлике између полова. Тренинг женске гимнастике доводи до савршеног извођења рутина на греди, прескоку, двовисинском разбоју и партуру.

Živković, M., Stojanović, N., Đurović, M., Herodek, R., Stanković, N., & Paunović, M. (2023). Fostering physical activity: improving motor abilities in theological school students through tailored exercise program. In M. Nikolić (Ed.) Abstracts "57th congress of anthropological society of Serbia", (pp. 121). September, 27-30, 2023, Kopaonik: Antropološko društvo Srbije, Niš, Srbija

Циљ овог рада је да истражи и покаже ефикасност прилагођеног програма вежбања у унапређењу моторичких способности ученика богословије. Укупно је 26 ученика Богословије Светог Кирила и Методија из Ниша учествовало у овом истраживању. Програм вежбања је трајао 12 недеља са циљем побољшања моторичког статуса ученика и овладавања новим знањима и вештинама из области плеса, опште моторике, самоодбране, акробатике и пливања. Тестирањем је било обухваћено утврђивање антропометријских карактеристика (телесна висина, телесна маса, индекс телесне масе) и мерење моторичких способности које је обухватило: снагу (склекови, прегипање трупа за 30 секунди, прегипање трупа за 60 секунди, стисак шаке, скок удаљ), брзину (спринт на 5, 10 и 20 метара), гупкост (сит анд реацх, бацк-савер сит анд реацх) и издржљивост (бип тест). Статистички значајне разлике на финалном у односу на иницијално тестирање утврђене су у телесној маси (Сиг.=0,002), индексу телесне масе (Сиг. = 0,003), прегипању трупа за 30 секунди (Сиг. = 0,011), прегипању трупа за 60 секунди (Сиг. = 0,005), стиску шаке (Сиг. = 0,031), скоку удаљ (Сиг. = 0,001), спринту на 5 метара (Сиг. = 0,000), спринту на 10 метара (Сиг. = 0,000), спринту на 20 метара (Сиг. = 0,000), сит анд реацх-у (Сиг. = 0,000) и максималној потрошњи кисеоника (Сиг.=0,001). Резултати овог истраживања показују да структурисана физичка активност, прилагођена потребама и способностима деце, може довести до побољшања моторичких способности. Оно наглашава важност бављења физичким активностима како би се омогућило правилан физички развој и благостање.

Paunović, M., Đorđević, D., Marinković, D., Veličković, S., Veličković, P., Čović, N., Vranešić-Hadžimehmedović, D., Mekić, A., Jelešković, E., Kozul, M., Milčić, L., Bobinec, R., Tomljanović, M., Sporiš,

G., Žilić-Fišer, S. (2023). Is the handgrip strength influential factor on the competition result in elite male artistic gymnasts? *Journal of Men's Health*. 19(9);8-14

Висока снага стиска шаке у мушкој спортској гимнастици је пресудна, углавном за побољшање перформанси и потенцијално спречавање повреда, као и за чињеницу да су покрети тела гимнастичара око непокретних справа (коњ са хватаљкама, кругови, разбој и вратило) током дужег временског периода. Пошто нема толико студија које се баве овом темом на актуелним такмичењима, циљ је био да се испита утицај стиска шаке на такмичарски резултат код елитних мушких гимнастичара. Узорак учесника чинило је 37 елитних гимнастичара (8–21 година), из 8 различитих земаља који су као репрезентативци учествовали на Међународном такмичењу „Лаза Крстић и Марица Целатовић“ одржаном у Новом Саду, Србија. Укључена су основна антропометријска мерења (висина тела, телесна тежина и индекс телесне масе – БМИ), заједно са искуством у тренингу и стиском шаке (и доминантне и недоминантне руке). Колмогоров-Смирнов 3 тест ($p < 0,05$) је коришћен за нормалност дистрибуције, заједно са регресионом анализом са Моделом 1 (старост учесника, искуство у тренингу, телесна висина, телесна тежина и БМИ), Модел 2 (модел 1 + снага стиска шаке доминантне руке) и Модел 3 (модел 1 + снага стиска шаке недоминантне руке). СПСС в.20 је коришћен за све статистичке анализе. Резултати су показали да постоји значајан утицај сва 3 модела на коначан резултат на разбоју ($p = 0,033$; $p = 0,049$; $p = 0,031$), за цео сет варијабли, док Beta резултати за телесну тежину (28,6%; 30,3%; 32,7%) углавном објашњавају овако добијене резултате. Снага стиска шаке и доминантна и недоминантна руке је утицајни фактор само на коначан резултат на разбоју. Пошто обе руке подједнако доприносе, неопходан је билатерални тренинг. Да би се проширило знање о овој теми и потпуно разумели утицајни фактори, потребна су будућа истраживања на овом узорку. Без обзира на резултате добијене у овом истраживању, требају се узети са опрезом.

Đorđević, D., Paunović, M., Veličković, S., Veličković, P., Stanković, M., Radanović, D., Mujanović, R., Mujanović, D., Jelaska, I., Pezelj, L., Sporiš, G. (2023). Technical elements on the rings in men's artistic gymnastics—a systematic review. *Journal of Men's Health*. 19(10);7-15

Иако се кругови могу слободно померати у свим могућим правцима, по чему се разликују од свих других справа, физички учинак на највишем нивоу је од суштинског значаја у мушкој спортској гимнастици како би се испунили технички захтеви вежбе у интересу ефективног и тачног извођења. Циљ је био да се прикупе научни докази о вежбама на круговима у мушкој спортској гимнастици и да се на основу њих истраже неопходни услови за њихову успешну реализацију. У вези са смерницама за префериране ставке извештавања за систематски преглед и мета-анализе (ПРИЗМА), претрага базе података (Google Scholar, PubMed, Web of Science and Research Gate) је идентификовала 5759 потенцијалних студија. Оригиналне студије објављене између 2000. и 2022. написане на енглеском, са активним гимнастичарима који немају повреде су узети као узорак испитаника, и студије које су процењивале различите врсте елемената на круговима су размотрене. На крају, идентификовано је 15 студија. Оцењено је укупно седам елемената, четири елемента снаге (авион, азерјан, распон и вага у упору), два саскока (двоструки пружени салто уназад и двоструки пружени салто уназад са окретом за 360 степени) и један елемент замаха (велеобрт уназад). Две студије су спровеле кинематичку анализу доскока, друга четири елемента снаге електромиографију, док су две студије користиле плоче силе да би процениле потребну специфичну снагу за успешно извођење елемената. Дакле, снага стиска шаке, мишићи груди, терез мајор, делтоидеус и сerratус антериорсу кључни. Поред тога, снага стиска шаке, правилан покрет замаха, бочни покрет руке током спада и

активност мишића флексора/екстензора кука су такође од суштинског значаја и за велеобрт уназад и за саскок. Прогресивна надоградња снаге приликом извођења кључних покрета код млађих гимнастичара неопходна је да би се направили успешни такмичари на круговима. Стога, да би унапредили горенаведено, истраживачи и научници би требало да открију метод за пружање релевантнијих и ажурираних информација за вежбаче, односно тренере и гимнастичаре.

Đorđević, D., **Paunović, M.**, Veličković, P., Stanković, M., Marović, B., Uzunović, S., Zelenović, M. (2023). Motor Skills Influence on Morphology Parameters in Male Preschool Children Included in the Artistic Gymnastics Recreational Program. In N. Stojiljković (Eds.), Book of Proceedings, XXIV Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in Physical Education, Sport and Recreation, 19-21, October, 2023, Niš, Serbia, RS: Faculty of Sport and Physical Education

Учинак у спортској гимнастици може се одредити оптималним компромисом између физичке спремности и екстензивних техничких способности. Такође, потребан је већи ниво кондиције, како би се испунили спортски стандарди. Полазећи од потребе праћења моторичког развоја и морфологије деце, имали смо за циљ да испитамо утицај моторичких способности на морфолошке параметре код деце предшколског узраста која су укључена у рекреативни програм спортске гимнастике. Узорак испитаника је чинило укупно 19 дечака предшколског узраста ($5,32 \pm 0,89$ година). Већ су били укључени у предшколски рекреативни програм спортске гимнастике (3 пута седмично/60 мин. по тренингу). Морфолошки параметри су процењени на основу укупно 8 мера антропометријских карактеристика: телесна висина, телесна тежина, индекс телесне масе (БМИ) и масно ткиво: трицепс (АТЦ), бицепс (АБЦ), субскапуларни (АСБ), супраилијакални (АСП) и трицепс сурае (АТС). Исто тако, моторичке вештине су процењиване коришћењем Еурофит Батерије теста: тест равнотеже фламинго (ФБТ), тапинг руком (ПТТ), сед и дохват (САР), скок у даљ из места (СБЈ), стисак шаке (ХГС), трбушњаци (СУП), вис у згибу (БАХ), полигон уназад (БВП) и шатл трчање 10к5 (СХР). Применом регресионе анализе, идентификовано је да се само поткожно масно ткиво трицепса (АТЦ) показало значајним за цео сет варијабли ($p=0,050$), као и за одвојене варијабле, стисак шаке (ХГС), трбушњаци (СУП) и шатл трчање 10к5 (СХР) ($p=0,009$; $p=0,026$; $p=0,018$). Да би се добили прецизнији резултати, потребно је више периодичних провера и праћења, попречне и лонгитудиналне студије. Исто тако, као непресушан простор нових знања за идентификацију талената, вреди уочити младе гимнастичаре који показују квалитете за потенцијални успех у будућности.

Veličković, P., Veličković, S., **Paunović, M.**, Đorđević, D., Marović, B. (2023). Differences in Motor Abilities of Gymnasts in Relation to Chronological Maturity. In N. Stojiljković (Eds.), Book of Proceedings, XXIV Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in Physical Education, Sport and Recreation, 19-21, October, 2023, Niš, Serbia, RS: Faculty of Sport and Physical Education

Циљ овог истраживања био је да се утврде разлике у моторичким способностима гимнастичара у односу на хронолошко сазревање. Узорак испитаника чинило је 15 гимнастичара, узраста од 7 до 13 година, активних чланова Гимнастичког клуба „Ниш“. Учесници су подељени у групе према узрасту, при чему је прву групу чинило 6 такмичара (7-8 година), другу групу је чинило 5 такмичара (9-10 година) и трећу групу је чинило 4 такмичара (11-13 година). Узорак варијабли састојао се од варијабли за процену експлозивне снаге ногу (скок са припремом – ЦМЈ, скок са замахом рукама – ЦМЈа и скок у даљ – ЛЈ), флексибилности (искрет палицом – СТ, чеона шпага – ФС и сед и дохват – СР), и равнотеже (тест равнотеже фламинго – ФТ, Y тест – YТ и бас тест – БТ). Основни

дескриптивни параметри, Колмогоров-Смирнов 3 и АНОВА су коришћени за статистичку обраду података. Резултати студије су показали значајне разлике између прве (7-8 година) и треће (11-13 година) групе и друге (9-10 година) и треће (11-13 година) групе у свим варијаблама експлозивне снаге ногу (ЦМЈ, ЦМЈа, ЛЈ), и значајне разлике између прве и друге групе у ЦМЈа и ЛЈ. У варијаблама за процену равнотеже, резултати су показали значајне разлике између друге и треће групе (УТ и БТ), али и значајне разлике између прве и треће групе (УТ). Добијене разлике углавном иду у корист старијих гимнастичара, што се у великој мери може приписати дужини тренажног стажа. Треба даље истражити да ли сазревање утиче на испољене разлике.

Paunović, M., Đorđević, D., Veličković, S., Đurović, M., Paunović, A., Veličković, P. (2023). Injury frequency in artistic gymnastics – a systematic review. *Facta Universitatis, Series: Teaching, Learning and Teacher Education*, <https://doi.org/10.22190/FUTLTE231022034P>

Већа учесталост спортских повреда настаје услед интензивног и физички захтевног тренинга, посебно код гимнастичара. Стога је циљ овог истраживања био да сумира релевантну литературу о учесталости повреда гимнастичара. За прикупљање адекватне литературе коришћене су следеће индексне базе података: Google Scholar, PubMed, MEDLINE, са унапред дефинисаним критеријумима укључивања: студије на дату тему написане на енглеском језику, објављене до децембра 2022. године, за узорак испитаника узети су у обзир полупрофесионалци, врхунски гимнастичари, као и јуниори и репрезентативци. Укупно је 15 студија испунило унапред дефинисане критеријуме и укључено у систематски преглед. Према локализацији, најчешће су повреде доњих екстремитета са учесталошћу од 30-60%. Што се тиче горњих екстремитета, 14 од 15 студија известило је о приближно 20% учесталости повреда. Остале повреде, попут рамена, главе, трупа и леђа имају учесталост од 3-15%. Такође, према механизмима повређивања, најчешћи узроци су били контакт са површином справе. Аутори могу закључити да је тренажни процес, који се не огледа у техничкој припреми, већ у циљу превенције повреда, кључан у овом спорту.

5. ОСТВАРЕНИ РЕЗУЛТАТИ У РАЗВОЈУ НАУЧНО-НАСТАВНОГ ПОДМЛАТКА

У току рада на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, кандидат доц. др Милош Пауновић активно је учествовао у развоју наставно-научног подмлатка. Био је укључен приликом израде дипломских и мастер радова као ментор и/или као председник комисије или члан.

Мастер, Дипломски и Завршни радови

До сада, доц. др Милош Пауновић био је ангажован приликом израде 26 завршних радова, ОАС (члан Комисије: 22 пута; ментор: 4 пута); 16 мастер радова, МАС (члан Комисије: 10 пута; ментор: 6 пута);

Докторске дисертације

/

6. ПРЕГЛЕД ЕЛЕМЕНАТА ДОПРИНОСА АКАДЕМСКОЈ И ШИРОЈ ЗАЈЕДНИЦИ

Кандидат доц. др Милош Пауновић има остварене активности које дају допринос развоју академске и шире заједнице из члана 4. Ближих критеријума за избор у звања наставника Универзитета у Нишу:

1. Тренер у Гимнастичком клубу „Ниш“ са лиценцом Гимнастичког савеза Србије;
2. Национални судија I категорије (лиценца Гимнастичког савеза Србије);
3. Међународни судија IV категорије (лиценца Међународне гимнастичке федерације-ФИГ);
4. Члан стручног одбора мушке спортске гимнастике у Гимнастичком савезу Србије;
5. Секретар Већа Катедре и Катедре за индивидуалне спортове на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу;
6. Члан организационог одбора међународне научне конференције „FIS Communications in Physical Education, sport and recreation“;
7. Ментор на шест мастер радова и више завршних и дипломских радова;

7. МИШЉЕЊЕ О ИСПУЊЕНОСТИ УСЛОВА

При формулисању предлога, цењени су сви резултати, које је пријављени учесник Конкурса остварио током професионалне каријере, научна продукција као и смисао за наставни рад, а нарочито предметно специфичне компетенције.

На основу детаљне анализе документације коју је поднео кандидат доц. др Милош Пауновић, као и увид у целокупни досадашњи рад садржан у извештају о научном, стручном, истраживачком и педагошком раду, може се закључити да је доц. др Милош Пауновић едукован, одговоран и мотивисан наставник за бављење наставно-научним радом. Научно истраживачки рад доц. др Милоша Пауновића као и његове публикације показују да је афирмисао предмете Спортска гимнастика, Развојна гимнастика и Акробатика као и да је значајно продубио знања у тој области. Квалитет радова кандидата указује да се ради о самосталном, оригиналном и врло компетентном аутору.

Узимајући у обзир Закон о високом образовању, Статут Универзитета у Нишу, Правилник о поступку стицања звања и заснивање радног односа наставника Универзитета у Нишу, као и Правилник о Ближим критеријумима за избор у звања наставника Универзитета у Нишу, као и показатеље од значаја за избор наставника, чланови Комисије сматрају да кандидат доц. др Милош Пауновић испуњава услове за избор у звање ванредни професор:

- има докторат наука из уже научне области за коју се бира;
- има значајно вишегодишње педагошко искуство, стечено извођењем свих облика наставе на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу;
- има остварене активности које дају допринос широј академској заједници из члана 4. ближих критеријума за избор у звања наставника Универзитета у Нишу;
- објављен универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма факултета из уже научне области за коју се бира, у периоду од избора у претходно звање;
- Учесник је пројекта: „Антрополошке карактеристике деце југоисточне Србије – стање, промене и тренд“. Наведени пројекат реализује се на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу, почев од 28. 6. 2013. године;
- има публикације које показују да је продубио знања у ужој научној области за коју се бира. Квалитет радова кандидата указује да се ради о самосталном, оригиналном и компетентном наставнику. Од последњег избора објавио је укупно 20 научних и стручних радова (**M22** – 1 рад, **M23** – 2 рада, **M24** – 1 рад, **M33** – 10 радова, **M34** – 2 рада, **M51** – 1 рад, **M53** – 3 рада) од значаја за развој науке у ужој научној области Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, у међународним и националним научним часописима, као и у зборницима радова међународног и националног значаја. У последњих пет година има најмање један рад објављен у часопису који издаје

Универзитет у Нишу или факултет Универзитета у Нишу или са СЦИ листе, у којем је првопотписани аутор. Од избор у претходно звање има два рада у којима је првопотписани аутор и више радова у којима је коаутор, који се издају на енглеском, француском, немачком или руском језику. Најмање четири излагања на међународним или домаћим научним скуповима.

8. ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

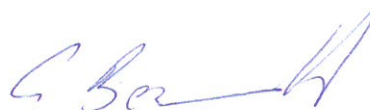
При формулисању предлога, цењени су сви резултати, које је пријављени учесник Конкурса остварио током професионалне каријере, научна продукција као и смисао за наставни рад, а нарочито предметно специфичне компетенције.

Комисија за писање извештаја о пријављеним учесницима на конкурс за избор једног наставника у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, сматра да доц. др Милош Пауновић испуњава све услове предвиђене Законом о високом образовању, Статутом Универзитета у Нишу, Правилником о поступку избора и заснивању радног односа наставника Универзитета у Нишу и Ближим критеријумима за избор у звање наставника Универзитета у Нишу за избор у звање **ванредни професор**.

На основу наведеног Комисија предлаже, Научно-стручном већу за друштвене и хуманистичке науке Универзитета у Нишу, да кандидата доц. др Милоша Пауновића, **изабере у звање ванредни професор** за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу.

У Нишу,

Чланови комисије:



др. Саша Величковић, ред. проф.
Факултета спорта и физичког васпитања
Универзитета у Нишу – **председник**



др. Александра Алексић-Вељковић, ван. проф.
Факултета спорта и физичког васпитања
Универзитета у Нишу – **члан**



др. Дејан Модић, ред. проф.
Факултета спорта и физичког васпитања
Универзитета у Новом Саду – **члан**