

План извођења наставе на предмету: **Дијагностика у спорту 2**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Специјалистичке струковне студије, спорт				
Назив предмета: Дијагностика у спорту 2				
Година и семеста: I година II семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В+ДОН): 2+1+0				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Оспособљавање студената за примену метода операционализације квалитативних и квантитативних чињеница у простору организације, тренажних и такмичарских активности у односу на физичко васпитање и спорт.				
Исход: Студент ће бити оспособљен за самосталну примену адекватног аналитичког и дијагностичког поступка у односу на дефинисање, анализирање и дијагностификовање стања нивоа развијености спортске организације, нивоа општих физичких способности спортиста, као и да процени ниво спортске ефикасности спортиста и екипе, да изврши исте аналитичко-дијагностичке поступке у односу на примењену технологију тренажног рада и систем спортских такмичења.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Дефиниција дијагностике у спорту, општи појмови, дијагностичке технике.	I	Фронтални, Вербална, Аудио-визуелна	
2.	Апарати и инструменти за морфолошку дијагностику.	II		
3.	Функционално-моторичка дијагностика	III		
4.	Процена основних вентилацијских функција	IV	Фронтални, Вербална, Илустације, Аудио-визуелна	
5.		V		
6.	Процена аеробних способности.	VI	Фронтални, Вербална, Аудио-визуелна	
7.	Процена анаеробних способности.	VII		
8.	Моторички тестови у дијагностици.	VIII	Фронтални, Вербална, Илустације, Аудио-визуелна	
9.		IX		
10.		X		
11.	Пређене наставне јединице: 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9.	XI	Писмено	Колоквијум - теоријски
12.	Мониторинг срчане фреквенце у дијагностици стања тренираности	XII	Фронтални, Вербална, Илустације, Аудио-визуелна	
13.	Претренираност и психодијагностика	XIV		
14.	Основне методе анализе такмичарске активности (Екипни спорт).	XV		
15.	Основне методе анализе такмичарске активности (Појединачни спорт).	XVI		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Апаратуре и инструменти за дијагностику спортиста.	I	Групни, Вербална,	

			Аудио-визуелна		
2.	Тестови за процену основних вентилацијских способности.	II	Групни, Вербална, Аудио-визуелна, Практична		
3.	Дијагностика у контроли функционалних способности.	III	Групни, Вербална, Аудио-визуелна, Практични приказ		
4.		IV			
5.	Тестови за процену анаеробног енергетског капацитета.	V			
6.	Тестови за процену аеробног енергетског капацитета.	VI			
7.	Дијагностика у контроли моторичких способности.	VII			
8.		VIII			
9.	Дијагностика контрактилних способности.	IX			
10.	Дијагностика моторичке способности брзине.	X			
11.		XI			
12.	Дијагностика моторичке способности гпккости.	XII			
13.	Дијагностика моторичких способности координације и агилности.	XIII			
14.		XIV			
15.	Тестирање изабраних способности спортисте (групе, екипе) у слободно изабраном спорту/сп. грани/сп. дисциплини	XV		Групни	Практични Колоквијум

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Теоријски колоквијум: Садржи једну половину пређеног градива програма предавања. Ради се писмено и пролазност је са 51 %. **Практични колоквијум** обухвата приказ, објашњење и видео презентацију обављене дијагностике изабраних способности спортиста/групе/појединца (студент се сам опредељује за спорт или спортску грану). **Семинарски рад:** Обрађује ширу тематику предвиђених наставних тема из плана и програма. **Теоријски испит:** Полаже се усмено и обухвата половину градива (са положеним колоквијумом) или целокупно градиво (без положеног). Студент добија три питања случајним избором. Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета.

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

Обавезна:

- Сударов, Н. и Фратрић, Ф. (2010). Дијагностика тренираности спортиста. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.
- Бјелица, Д. и Фратрић, Ф. (2011). Спортски тренинг – теорија, методика и дијагностика. Подгорица: Факултет за спорт и физичко васпитање у Никшићу и Црногорска спортска Академија из Подгорице.
- Сударов, Н. (2007). Тестови за процену физичких перформанси. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.

Допунска:

- Wood, M.T., Ed. (2006). Measurement theory and practice in kinesiology. Champaign IL: Human Kinetics.
- Kaminski, A.L. et.al. (2006). ACSM'S resource manual for guidelines for exercise testing and prescription. London: Lippincott Williams and Wilking.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Посећеност наставе	10	10	Усмени испит	0	40
Колоквијум - практични	8	15			
Колоквијум - теоријски	12	25			

Семинарски рад	0	10			
УКУПНО	30	60			40
НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ					
Наставник: <i>др Мирсад Нуркић, ванредни професор</i>			Сарадник: <i>Никола Милошевић, асистент</i>		