

План извођења наставе на предмету: **Баскет**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт				
Назив предмета: <b>Баскет</b>				
Година и семеста: II година IV семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Теоријска настава у Амфитеатру ФСФВ. Практична настава (вежбе) на отвореним теренима поред ФСФВ.				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
<b>Циљ:</b> Стицање основних знања и вештина кроз теоријску наставу и практично извођење технике и тактике баскета.				
<b>Исход:</b> Методичко овладавање специфично моторичким знањима и вештинама извођења елемената технике и тактике потребних за успешно савладавање осталих програмских испита на факултету, као и примену стечених знања у пракси Спорта, Физичког васпитања и рекреације.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Уводно предавање, упознавање студената са плановима и распоредом извођења наставе, литературом и начином оцењивања. Како се баскет игра.	I	Фронтални, Вербална, Аудио- визуелна, Илустрације	Израда семинарског рада од V до X недеље
2.	Настанак кошарке и баскета.	II		
3.	Почетак играња и развој баскета на нашим просторима.	III		
4.	Правила игре у баскету „3 на 3“ и „1 на 1“. Најчешће коришћени термини у баскету.	IV		
5.	Једначина спецификације успеха у баскету. Релације баскета са антропометријским карактеристикама.	V		
6.	Релације баскета са моторичким и функционалним способностима.	VI		
7.	Релације баскета са специфично моторичким и когнитивним способностима и конативним карактеристикама.	VII		
8.	Техника баскета – Подела технике баскета.	VIII		
9.	Елементи индивидуалне технике и тактике баскета у нападу.	IX		
10.	Елементи индивидуалне технике и тактике баскета у одбрани.	X		
11.	Тактика баскета – Подела тактике.	XI		
12.	Индивидуална тактика напада и одбране у баскету.	XII		

13.	Групна тактика напада и одбране у баскету.	XIII		
14.	Садржаји свих претходних недеља	XIV		Писмени колоквијум
<b>Р.б.</b>	<b>Наставни садржаји/вежбе</b>	<b>Недеља у семестру</b>	<b>Облици и методе наставе</b>	<b>Предиспитне обавезе</b>
1.	Методика обучавања технике шута на кош и скок-шута у баскету.	I	Фронтални, Групни, Демонстрација	
2.	Методика обучавања технике хватања и додавања у баскету.	II		
3.	Методика обучавања технике вођења лопте и дриблинга лоптом у баскету.	III		
4.	Методика обучавања технике финтирања и пивотирања у баскету.	IV		
5.	Демаркирање (начини отварања после блокаде).	V		
6.	Технике постављања блокада у баскету.	VI		
7.	Тактика игре „1 на 1“ у баскету.	VII		
8.	Тактика игре „2 на 2“ у баскету.	VIII		
9.	Тактика игре „3 на 3“ у баскету.	IX		
10.	Постављање у односу на лопту.	X		
11.	Принципи одбране „1 на 1“ у баскету.	XI		
12.	Техника удвајања играча у баскету.	XII		
13.	Одбрана на играчу без лопте на страни лопте и на страни помоћи.	XIII		
14.	Садржаји свих претходних недеља	XIV		Практични колоквијум

#### ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

**Теоријска настава:** Студент се евидентира и на основу посећености осваја бодове за похађање на теоријској настави. **Практична настава:** Студент се евидентира и на основу посећености осваја бодове за похађање на вежбама. **Практични колоквијум:** Полаже се практично и обухвата практично извођење елемената индивидуалне технике и тактике (шутирање на кош техникама шака иза и испод лопте, хватање и додавање са груди и у скоку и дриблинг са лоптом-предња и задња промена руке кроз ноге и иза леђа). **Писмени колоквијум:** Полаже се писмено и обухвата садржаје свих предавања (узимајући у обзир само дефиниције и поделе). **Семинарски рад:** Обрађује ширу тематику предвиђених тема из плана и програма предмета Баскет. **Интерактивна настава:** Обухвата самосталну припрему студента за теоријска предавања и активност у настави. Такође, обухвата и активност студената на консултацијама, а исте се реализују два пута недељно (усклађене са распоредом часова). Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета 106. **Практични испит:** Полаже се практично и обухвата практично извођење елемената групне технике и тактике напада и одбране у баскету („Pick and Roll“ и контра блок). Такође, обухвата и учешће на турниру у баскету и студенти се оцењују сразмерно освојеном резулту. **Теоријски испит:** Полаже се усмено и обухвата ширу тематику предвиђених тема из плана и програма предмета Баскет.

#### УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- Коцић, М., и Берић, Д. (2010). *Баскет*. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу.

#### НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне	Поена: 60	Завршни испит	Поена: 40
-------------	-----------	---------------	-----------

<b>обавезе</b>	<b>Минимум</b>	<b>Максимум</b>		<b>Минимум</b>	<b>Максимум</b>
Теоријска настава	5	5	Практични испит		20
Практична настава	5	5	Теоријски испит		20
Практични колоквијум	12	20			
Писмени колоквијум	8	20			
Семинарски рад	0	4			
Интерактивна настава	0	6			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>60</b>			<b>40</b>

**НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ**

<b>Наставник:</b> <i>др Миодраг Коцић, ванредни професор</i>	<b>Сарадник:</b>
-----------------------------------------------------------------	------------------