

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, спорт				
Назив предмета: <b>Спортска рехабилитација</b>				
Година и семестар: I година II семестар				
Статус предмета: Изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
<b>Циљ:</b> Упознавање студената са применом и значајем спортске рехабилитације пасивним и активним облицима рехабилитационих поступака. Организационе форме, ортопедска средства и друга помагала у спортској рехабилитацији. Рехабилитација код различитих повреда и оболења.				
<b>Исход:</b> Студенти су оспособљени за примену теоријских и практичних знања у рехабилитационом третману спортиста, као и за примену пасивних и активних облика рехабилитације.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Повреде у спорту, Теоријски значај спортске рехабилитације.	I	Теоријска предавања	
2.	Принципи лечења спортских повреда, субакутна фаза спортске повреде.	II		
3.	Физикакна терапија, евалуација функције локомоторног апарата, помоћна средства за превенцију и лечење.	III		
4.	Циљеви и задаци спортског тренинга, Претренираност.	IV		
5.	Спортске повреде код деце и жена.	V		
6.	Превенција спортских повреда.	VI		
7.	<b>Провера знања</b>	VII		<b>Колоквијум 1</b>
8.	Повреде рамена.	VIII	Теоријска предавања	
9.	Повреде лакта.	IX		
10.	Повреде ручног зглоба.	X		
11.	Повреде вратног, лумбалног и грудног дела кичменог стуба, повреде кука.	XI		
12.	Повреде колена.	XII		
13.	Повреде стопала.	XIII		
14.	<b>Провера знања</b>	XIV		<b>Колоквијум 2</b>

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Практична примена пасивних и активних облика рехабилитационих поступака.	I	Практична настава	
2.	Мерење обима покрета у зглобовима.	II		
3.	Мануелне методе испитивања снаге одређених мишићних група.	III		
4.	Мерење обима хипотрофичне мускулатуре екстремитета.	IV		
5.	Практичне вежбе код различитих пострауматских стања и оболења.	V		
6.	Практичне вежбе код различитих пострауматских стања и оболења.	VI		
7.	Рехабилитациони третман применом пасивних покрета - горњи екстремитети	VII		
8.	Рехабилитациони третман применом пасивних покрета - горњи екстремитети	VIII		
9.	Рехабилитациони третман контрактуре зглобова и лумбо-исхијадичног синдрома.	IX		
10.	Обилазак Клинике за рехабилитацију.	X		
11.	Обилазак Клинике за рехабилитацију.	XI		
12.	Рехабилитациони третман применом активних покрета –доњи екстремитети	XII		
13.	Рехабилитациони третман применом активних покрета –доњи екстремитети	XIII		
14.	<b>Провера садржаја из претходних 13 недеља практичне наставе</b>	XIV		<b>Колоквијум 1+2</b>

#### УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Младеновић-Ђирић, И., Станковић, И. (2010). Рехабилитација у спорту. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.
2. Јевтић, Р.М. (1999). Физикална медицина и рехабилитација. Крагујевац: Медицински факултет.
3. Ђурашковић, Р. и сар. (2009). Спортска медицина. Ниш: С.И.И.Ц..
4. Their-Brody, L. (2009). Aquatic exercise for rehabilitation and training. Champaign IL: Human Kinetics.

#### ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		10
Практична настава	5	5	Теоријски испит		20
Колоквијум 1 (теорија)	4	15			
Колоквијум 2	6	15			
Семинарски рад/Тест	5	15			
Интерактивна настава	5	15			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>70</b>			<b>30</b>

#### НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

##### Наставник:

др Ивана Младеновић-Ђирић, ванредни професор - предавања и вежбе

##### Сарадник: