

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: <b>Стручно-педагошки рад у рекреацији</b>				
Година и семестар: I година II семестар				
Статус предмета: Изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Број часова активне наставе недељно (П+В+СИР+ДОН): 2+2+0+0				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
<b>Циљ:</b> Оспособљавање студената за стручно-педагошки рад у спортско-рекреативним центрима, организацијама и клубовима за рекреацију и савезима кроз програмирање, планирање, моделирање, управљање, праћење и вредновање рекреативних активности, као и проналажењу и коришћењу стручних информација које ће користити у практичном раду у рекреацији.				
<b>Исход:</b> Теоријском и практичном наставом студенти ће бити оспособљени за реализацију садржаја из рекреације и других облика рекреативног вежбања у свакодневној пракси, да самостално конципирају и програмирају рекреативне програме, успешно реализују и спроводе рекреативне програме, прате ефекте вежбања, комуницирају са учесницима у рекреацији, примењују педагошке принципе и методе у раду са различитим узрасним категоријама и др.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Предмет, циљ и задатак предмета; основни појмови	I	Теоријска настава	
2.	Структура и организација програмских садржаја на часу рекреације	II		
3.	Оптерећење на часу рекреације	III		
4.	Методе мерења, контроле и дозирања оптерећења у рекреативним активностима	IV		
5.	Моделовање програма спортске рекреације	V		
6.	Индивидуални програми спортске рекреације	VI		
7.	Спортске игре у рекреацији	VII		
8.	Спортске игре у рекреацији	VIII		
9.	Спортске игре у рекреацији	IX		
10.	Спортске игре у рекреацији	X		
11.	Програми спортске рекреације аеробне усмерености	XI		
12.	Програми спортске рекреације аеробне усмерености	XII		
13.	Програми рекреације за посебне групе	XIII		
14.	Програми рекреације за посебне групе	XIV		
15.	Програми рекреације за посебне групе	XV		

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Упознавање студената са обавезама на практичној настави.	I		
2.	Групно и самостално вођење различитих облика спортско рекреативних активности у фитнес центрима, објектима за спорт, у спортско-рекреативним центрима и др.	II		
3.		III		
4.		IV		
5.		V		
6.		VI		
7.		VII		
8.		VIII		
9.		IX		
10.		X		
11.		XI		
12.	Анализа реализације спроведених програма-писање извештаја	XII		
13.	Израда семинарског рада	XIII		
14.	Израда семинарског рада	XIV		
15.	Израда семинарског рада	XV		

#### УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- Вучковић, С., Микалачки, М. (1999). Теорија и методика рекреације. Ниш, Нови Сад: СИА.
- Микалачки, М. (2000). Теорија и методика спортске рекреације. Нови Сад: Факултет физичке културе Универзитета у Новом Саду.
- Митић, Д. (2001). Рекреација. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду.
- Нићин, Ђ. (2003). Фитнес. Београд: „Браћа Карић“ и Виша школа за спортске тренере у Београду.
- Микалачки, М. (2005). Спортска рекреација. Нови Сад: Универзитет у Новом Саду, Факултет спорта и физичког васпитања.

#### ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Усмени испит		30
Практична настава	5	5			
Семинарски рад	5	20			
Стручни рад	10	30			
Интерактивна настава	5	10			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>70</b>			<b>30</b>

#### НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

<b>Наставник:</b> др Саша Пантелић, ванредни професор	<b>Сарадник:</b> Зоран Милановић, асистент
--	---