


План извођења наставе на предмету: **Истраживања у примењеној кинезиологији**

Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања	Студијски програм: ДОКТОРСКЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ, СПОРТСКЕ НАУКЕ	
--	---	---

Назив предмета: Истраживања у примењеној кинезиологији
Наставници: др Добрица Живковић, редовни професор
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 7,5
Година и семеста: I година II семестар
Школска година: 2016/2017
Услов: Осим основног услова за упис докторских студија нема посебних услова.

ЦИЉ И ИСХОД

Циљ: Оспособљавање студента да уз примену стечених знања спроводи научна истраживања у области кинезитерапије.

Исход: Студент ће бити оспособљен да користи резултате досадашњих истраживања у области кинезиолошких и антрополошких промена у кинезитерапији. По положеном испиту студент ће бити оспособљен, да уз примену стечених знања спроводи истраживања применом различитих метода у области кинезитерапије.

Број часова активне наставе недељно:	Предавања: 2	Студијски истраживачки рад: 3
---	---------------------	--------------------------------------

ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ

Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Број часова	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Развој кинезиологије. Основи анатомије.	I	2		
2.	Механичка грађа зглобова. Механичке карактеристике мишића.	II	2		
3.	Раст и развој. Карактеристике растења. Развој психо-физичких особина.	III	2		
4.	Физиологија физичких активности. Класификација телесних активности.	IV	2		
5.	Анализа покрета телесних сегмената. Анализа типичних покрета. Промена положаја тела. Сложена кретања.	V	2		
6.	Уводна разматрања о кинезитерапији.	VI	2		
7.	Састав и функција локомоторног апарата. Општа кинезитерапија. Посебна кинезитерапија.	VII	2		
8.	Деформације кичменог стуба. Синдром болних леђа.	VIII	2		
9.	Деформације кука. Деформације колена и потколенице. Деформације стопала.	IX	2		
10.	Кинезитерапија код карактеристичних повреда.	X	2		
11.	Кинезитерапије код инвалидних особа.	XI	2		
12.	Кинезитерапија код појединих нервних	XII	2		

	испада.				
Студијски истраживачки рад*					
* Оспособљавање студената за реализацију истраживања, писање научних радова и израду докторске дисертације.					
Р.б.	Наставни садржаји/студијски истраживачки рад	Недеља у семестру	Број часова	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Преглед досадашњих истраживања у области кинезиолошко антрополошке анализе у кинезитерапији.	I	3		
2.	Преглед истраживања везаних за примену различитих телесних активности, покрета, једноставних и сложених кретања и различитих положаја тела код испитаника свих узраста.	II	3		
3.	Преглед истраживања везаних за деформације кичменог стуба, кука, колена, подколенице, стопала и синдрома болних леђа испитаника свих узраста.	III	3		
4.	Преглед истраживања везаних за деформације кичменог стуба, кука, колена, подколенице, стопала и синдрома болних леђа испитаника свих узраста.	IV	3		
5.	Израда и презентација пројекта истраживања.	V	3		
6.	Израда и презентација пројекта истраживања.	VI	3		
7.		VII	3		
8.		VIII	3		
9.	Семинарски рад: писање прегледног научног рада о конкретном проблему везаном за кинезитерапију и његова одбрана.	IX	3		
10.		X	3		
11.		XI	3		
12.	Припрема за тест знања везаног за судијски истраживачки рад.	XII	3		
13.		XIII	3		
ПРЕПОРУЧЕНА ЛИТЕРАТУРА					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Winnick, J. (2005). Adapted physical education and sport. Champaign IL: Human Kineticss. 2. Boschi, V., Gaggioli, A., Mattioli, G., Furia, F., Gaggioli, S., Savorelli, T.A. (1998). Gimnastica respiratoria. Roma: Societa Stampa Sportiva. 3. Караиковић, Е. М., Караиковић, Е.Е. (1986). Кинезитерапија. Сарајево: "Свјетлост", ООУР Завод за уџбенике и наставна средства. 4. Косинац, З. (1992). Неправилна тјелесна држања дјеце и омладине. Симптоми, превенција и вјежбе. Сплит: Свеучилиште у Сплиту. 5. Kuprian, W. (1987). Sport et physiotherapie. MASON. New York, Barcelone, Milano, Mexico, San Paulo, 157:265; 193:212. 6. Живковић, Д. (2008). Основе кинезиологије са елементима клиничке кинезиологије. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања. 7. Клисић, П. (1981). Превенција деформација кичме у школске деце. Љубљана: Седми симпозијум о сколиози и кифози. <p>Сепарати научних радова са научних скупова објављени у зборницима и часописима.</p>					
Методе извођења наставе:					
Предавања, самостални рад студента, менторски рад, истраживачки рад, консултације.					
НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)					
Предиспитне обавезе	Поена: 70	Завршни испит	Поена: 30		

	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Посећеност наставе	10	10	Теоријски испит		30
Семинарски рад и одбрана	5	20			
Израда и одбрана пројекта	5	20			
Тест	10	20			
УКУПНО	30	70			30