



Бр. 04- 292/1

## ОБАВЕШТЕЊЕ

Декан Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу, ставља јавности на увид Извештај Комисије, по расписаном и објављеном конкурс од 01.02.2023.године, за избор једног наставника у звање ванредни или редовни професор за ужу научну област Медицинске науке у спорту и физичком васпитању, предмет Хигијена и сродни предмети.

Извештај Комисије се налази у Библиотеци Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу, ул. Чарнојевића 10а, и може се разгледати сваког радног дана, у року од 30 дана од дана објављивања обавештења, у времену од 09 до 14 часова и објављен је на сајту Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.

Линк са објављеним Извештајем доставља се Универзитету у Нишу.

У Нишу, 08.03.2023. године

**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ  
ВАСПИТАЊА У НИШУ**

Декан

Проф. др Милован Братић

УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ  
Факултет спорта и физичког васпитања  
Изборном већу Факултета спорта и  
физичког васпитања у Нишу

04-232  
07.03.2023

## ИЗВЕШТАЈ КОМИСИЈЕ О ПРИЈАВЉЕНИМ КАНДИДАТИМА ЗА ИЗБОР У ЗВАЊЕ НАСТАВНИКА

### ПОДАЦИ О КОНКУРСУ

Конкурс Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, је објављен дана 1.02.2023. године, у публикацији „Послови” (број 1025, стр. 46), за заснивање радног односа и стицање звања ванредни или редовни професора за ужу научну област Медицинске науке у спорту и физичком васпитању, а за избор наставника за предмет Хигијена и сродни предмети.

### ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ

Одлуком Научно-стручног већа за медицинске науке Универзитета у Нишу број 8/19-01-001/23-029 од 28.02.2023. године именована је Комисија за писање извештаја о пријављеним учесницима конкурса у саставу:

1. Проф. др Драган Радовановић, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, председник;
2. Проф. др Маја Николић, редовни професор Медицинског факултета Универзитета у Нишу, члан;
3. Проф. др Александра Станковић, редовни професор Медицинског факултета Универзитета у Нишу, члан.

КАНДИДАТИ пријављени на конкурс:

- 1) Проф. др Љиљана Бјелаковић, ванредни професор

## 1 ОПШТИ БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ И ПОДАЦИ О ПРОФЕСИОНАЛНОЈ КАРИЈЕРИ

### 1.1 ЛИЧНИ ПОДАЦИ

Проф. др Љиљана Бјелаковић рођена је 19.10.1975. године у Нишу. Живи и ради у Нишу. Мајка је двоје деце.

## **1.2 ПОДАЦИ О ОБРАЗОВАЊУ**

Основно и средње образовање је завршила у Нишу, са одличним успехом. Медицински факултет у Нишу уписала је школске 1998/99. године. Дипломирала је 30.12.2005. године, са средњом оценом 9.19. Обавила је обавезан лекарски стаж и положила стручни испит.

У току студија, као и по завршетку основних академских студија, бавила се научноистраживачким радом. После завршене друге године студија, школске 1999/2000. године била је демонстратор на предмету Биохемија.

Докторске академске студије смер Молекуларна медицина уписала је 2006. године. На Медицинском факултету у Нишу 2008. године похађала је семинар Педагошко-методичко усавршавање факултетских сарадника. На завршној години докторских академских студија (школска 2009/2010. године) била је волонтер-сарадник на предмету Биологија са хуманом генетиком.

У јуну 2012. године одбранила је докторску дисертацију „Варијације ензима хуманог млека у првом месецу лактације са освртом на ефекте фолне киселине”, на Медицинском факултету Универзитета у Нишу.

Специјализација из спортске медицине јој је одобрена у септембру 2013. године. Специјалистички испит из спортске медицине положила је са одличним успехом 17.01.2020. године и тиме стекла стручно звање специјалиста спортске медицине.

## **1.3 ПРОФЕСИОНАЛНА КАРИЈЕРА**

### ***1.3.1 Досадашњи избор у академска звања***

Проф. др Љиљана Бјелаковић је 2011. године изабрана за асистента на предмету Хигијена на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. У звање доцент за ужу научну област Медицинске науке у спорту и физичком васпитању, на предмету Хигијена и сродни предмети, изабрана је 2013. године. У звање ванредни професор изабрана је 2018. године.

### ***1.3.2 Професионална каријера и педагошко усавршавање***

За асистента на предмету Хигијена изабрана је 03.03.2011. године, за доцента на предмету Хигијена и сродни предмети изабрана је 15.04.2013. године. Од 2013. године кандидаткиња је учествовала у раду Комисије за обезбеђење, контролу и унапређење квалитета Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу. Обављала је дужности председника Одбора за студијске програме и наставни процес и члана Комисије за очување, контролу и унапређење квалитета Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу од 2013. до 2019. године. Кандидаткиња је била председник Комисије за студијске програме и наставни процес од 2019. до 2022. године и члан Колегијума Центра за очување, контролу и унапређење квалитета Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. Од октобра 2019. до октобра 2022. године обављала је дужности заменика шефа

Катедре за медицинске предмете. У звању доцента била је распоређена на предметима Хигијена и Здравствено васпитање на основним академским студијама, а на докторским академским студијама за предмет Физичка активност и људско здравље (од 2013. до 2020. године). Школске 2015/2016. године ангажована је и на студијском програму Мастер академске студије физичко васпитање, физичка активност и здравље, на предметима Здрава исхрана, Корективно вежбање, рехабилитација и здравље, а од школске 2018/2019. године и за предмет Стручна пракса. У звању ванредни професор, од октобра 2018. године, кандидаткиња је ангажована и на предмету Исхрана и суплементација спортиста на Мастер академским студијама, физичко васпитање и спорт. Од 2019. године обављала је дужности руководиоца студијског програма Мастер академске студије физичко васпитање, физичка активност и здравље (од 2019. до 2022. године).

Проф. др Љиљана Бјелаковић је била ментор за више мастер и завршних радова студентима Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу. Од последњег избора, је била ментор за шест мастер радова, и ментор за два завршна рада кандидата са основних академских студијама. Кандидаткиња је била и члан комисија за оцену и одбрану докторске дисертације Снежане Ружић, студента докторских академских студија на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу, као и члан комисије за оцену и одбрану докторске дисертације Радомира Пржуља на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу.

Др Љиљана Бјелаковић је ангажована као учесница на пројекту „Антрополошке карактеристике деце југоисточне Србије – стање, промене и тренд”. Пројекат се реализује на Факултету спорта и физичког васпитања од 28.06.2013. године.

### **1.3.3 Чланство у стручним и научним удружењима**

Проф. др Љиљана Бјелаковић је члан Удружења за превентивну педијатрију Србије и Удружења за исхрану Србије.

## **2 ПРЕГЛЕД НАУЧНОГ И СТРУЧНОГ РАДА КАНДИДАТА**

### **2.1 ПРЕГЛЕД ОБЈАВЉЕНИХ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА**

#### **2.1.1 Радови објављени након претходног избора**

- Радови објављени „in exetenso” у међународним стручним часописима категорија (M21, M22, M23 и M24).

1. **Bjelaković, L., Stosic, L., Klisic, A., Jovic, M., Stankovic, M., Stankovic, A., Pantelić, A., Zivkovic, D., Vukovic, D., Bjelakovic, B. (2023) Awareness and knowledge of heterozygous familial hypercholesterolemia among serbian pediatricians. Frontiers in Pediatrics, Volume 11 – 2023 doi: 10.3389/fped.2023.1096478. (M21) IF 3.669 (3.923)**

*Литературни подаци, који описују знања о породичној хиперхолестеролемији (FH) међу педијатрима су тешко доступни и*

значајно се разликују међу земљама. Наш циљ је био да проценимо знање о FH код педијатара у Србији. На годишњем конгресу Удружења превентивне педијатрије Србије 2020. године спроведена је веб-истраживање пресека коришћењем самостално дизајнираног упитника. Упитник је попунио укупно 141 педијатар (стопа одговора 16,1%). Све у свему, 91% учесника има знање о генетском наслеђу FH 84,3% је било свесно дугорочних здравствених ризика од FH, 77% је било упознато с нормалним вредностима холестерола код деце и 71% је знало за преваленцију FH у општој популацији. С друге стране, само 36,8% изјавило је да је упознато с међународним смерницама за лечење FH, а само 26,2% је изјавило да има пацијенте са FH. Запажа се да код педијатара у Србији постоји значајан недостатак практичних клиничких знања о збрињавању деце са FH. Поред тога, изузетно ниска стопа одговора на упитник (16,1%) сугерише да већина педијатара није свесна клиничког значаја FH у детињству.

2. **Bjelakovic, L., Vukovic, V., Stankovic, S., Ciric, M., Lukic, S., Bratic, M., Pantelic, S., Saranac, L., Bjelakovic, B.** (2021) Insulin resistance surrogates and left ventricular hypertrophy in normotensive obese children. *Cardiology in the Young*, 31(12), 1901–1906. doi: 10.1017/S1047951121001049. **(M23)IF 1.023** (1.186)

*Анализирана је веза неких сурогат маркера инсулинске резистенције (ХОМА индекс, однос триглицерида и холестерола високе густине и мокраћне киселине) и хипертрофије леве коморе нормотензивне гојазне деце. Такође је испитивана сензитивност и специфичност наведених маркера у предикцији хипертрофије леве коморе. Након статистичке обраде података, нађена је веза између ХОМА индекса и концентричног ремоделовања леве коморе. Нађена вредност с највећом сензитивношћу и специфичношћу за концентрично ремоделовање леве коморе ХОМА индекса је >5,5*

3. **Djošić, A., Živković, D., Milanović, Z., Živković, M., Bjelaković, Lj., Bratić, M., & Pantelić, S.** (2021). The association between level of physical activity and BMI, and quality of life among elderly women. *Frontiers in Psychology*, 12, 804449. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.804449> **(M21)IF 4.232** (4.426)

*Циљ студије је да утврди повезаност између нивоа физичке активности (FA) и BMI, и квалитета живота међу старијим женама. Укупан узорак је бројао 156 жена, просечне старости  $67,7 \pm 5,6$  година. Да би се утврдио ниво физичке активности, коришћен је Међународни упитник о физичкој активности (IPAQ-LF), који је самопроцењивао ниво физичке активности. За израчунавање вредности BMI коришћена је стандардна процедура коју препоручује Светска здравствена организација. Квалитет живота је процењен коришћењем кратке форме WHOQOL-BREF упитника, који је осмислила Светска здравствена организација. Сви подаци су обрађени коришћењем статистичког пакета за анализу података SPSS 20.0. Пирсонова корелациона анализа показује статистички значајне односе на нивоу  $p < 0,01$  између FA и физичког здравља у кућним пословима = 0,36, слободно време FA = 0,27, ходање = 0,24, умерено FA 0,43, укупна FA = 0,43, док су корелације између варијабли у односу на ниво значајности  $p < 0,05$ , и износе за FA у транспорту  $p = 0,19$  и FA високог интензитета = 0,16. Анализа вишеструке линеарне регресије различитих нивоа FA као независних варијабли на појединачним доменима QOL-а показује да постоји*

повезаност FA и физичког здравља (Sig = 0,000), тачније, укупни FA је статистички најближе повезан са физичким здрављем (Sig = 0,000), а затим следи FA на послу и друштвени односи (Sig = 0,036). Слични резултати су добијени када се BMI дода моделу A. За разлику од модела A, модел B показује статистички значајну повезаност између FA и BMI са доменом квалитета живота у животној средини (Sig = 0,001). Резултати текуће студије показују да физичка активност високог и умереног интензитета има користи за физичко здравље, док је умерена FA показала већи ниво значаја. Резултати такође показују да старије жене са вишим вредностима BMI постижу боље резултате у домену квалитета живота који је повезан са животном средином.

4. Bratic, M., Dasic, A., Zivkovic, D., Zivkovic, M., **Bjelakovic, Lj.**, Stojanovic, N., Dordevic, M., Prvulovic, N., & Pantelic, S. (2022). The effects of the aerobic endurance running program on the morphological characteristics of adolescent girls with different nutritional status. *International Journal of Morphology*, 40(5), 1335–1343. doi:10.4067/S0717-95022022000501335(M23)IF 0.504 (0.627)

Циљ студије је да истражи ефекте програма вежбања аеробне издржљивости умереног интензитета на морфолошке карактеристике адолесцената с нормалном и прекомерном масом, и да ли се ефекти разликују међу појединцима различитих статуса исхрањености. У овом рандомизованом контролисаном испитивању учествовало је укупно 47 адолесцената. Пре и после дванаестонедељне интервенције, узете су вредности добијене за телесну висину, телесну масу, BMI, дебљина кожних набора за *m.triceps*, субскапуларну регију, абдоминални, бутни и кожне наборе потколенице, и обим груди, стомака, бутина и листова. Укупно трајање програма било је 12 недеља, са фреквенцијом од два сата недељно (24 сесије). Индивидуална сесија је трајала 60 минута, а интензитет се кретао од 60% HRmax до 80%. Налази из ова студија сугерише да је дванаестонедељни програм трчања аеробне издржљивости изазвао промене у морфолошким карактеристикама адолесценткиња. Значајно смањење телесне масе и BMI имало је је мале вредности за адолесценте нормалне тежине (-2,64% и -3,48%) и умерене за адолесценте са прекомерном тежином (-4,14 % и -4,36 %) по експерименталном програму. Смањења у дебљини кожних набора била је мала за обе групе (трицепс, субскапуларна, абдоминална и потколеница) и умерена за набор бутине и збир кожних набора у групи с прекомерном масом. Смањење величине свих кружних мера било је мало за обе групе. Кретало се од -1,59 % до -2,59 % за нормалну тежину и од -2,54 % до -3,92 % за адолесценте с прекомерном масом. Поред тога, ефекти примењеног програма је бољи за гојазне него адолесценте нормалне телесне масе. Налази ове студије указују на то да је дванаестонедељни аеробни програм (трчања) издржљивости ефикасан због побољшања морфолошких карактеристика, телесне масе и BMI код адолесценткиња. Поред тога, налази ове студије показују да се примењени програм аеробне издржљивости показао ефикаснијим код адолесцената с прекомерном масом.

5. Živković, M., Ćirić, S., **Bjelaković, Lj.**, Stojanović, N., and Zrnzević, N. (2017). Students' injuries at the faculty of sport and physical education – an analysis of two study programs. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 15(2), 373–378. <https://doi.org/10.22190/FUPES1702373Z> (M24)

Циљ овог истраживања је да се анализирају повреде студената Факултета спорта и физичког васпитања, као и да се утврди да ли је евентуално повећање броја повреда изазвано већим оптерећењем на вежбама које са собом носи нови студијски програм. Укупан узорак чинило је 207 испитаника, студената Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, старости 23 године  $\pm$  6 месеци. Као мерни инструмент за процену повреда коришћен је анкетни упитник. Испитаници су давали одговоре заокруживањем опција које се тичу локације повреде, наставног предмета на којем је повреда настала, као и о типу повреде. Сви подаци су представљени бројчано и процентуално и служили су за анализу. Анализом добијених резултата дошло се до закључка да не постоји разлика у локацији повреда, али да долази до повећања индекса повреда на вежбама код студената који су студирали по новом студијском програму, и да постоји разлика у заступљености повреда на одређеним наставним предметима између два студијска програма. Резултати овог истраживања нам показују да је повећање интензитета рада и повећање фонда часова довело до повећања ризика од повреда. Будућа истраживања, која се баве сличном тематиком, могу на основу овог рада да упоређују повреде студената и у односу на стари, и у односу на нови систем школства, што овом раду даје посебан значај.

6. **Bjelaković, Lj., Bratić, M., Pantelić, S., Randelović, N., Lilić, A., and Piršl, D.** (2020). Gluten free diet in non celiac athletes benefits and potential harmful effect. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 18(2), 509–514. <https://doi.org/10.22190/FUPES200901048B> (M24)

Циљ овог рада је да прикаже најновије научне податке који говоре о безглутенској дијети, оправданости увођења дијете, предностима и недостацима оваквог дијеталног приступа у популацији спортиста. Нецелијачна глутенска сензитивност (раније дефинисана као глутенска сензивност) је релативно нов клинички ентитет, први пут дефинисан 2011. године. Овај поремећај карактеришу интестинални симптоми (абдоминални бол, надимање, дијареја и затвор) и екстраинтестинални симптоми као што су главобоља, хронични умор, поремећај концентрације, осећај трњења у рукама и ногама, као и болови у мишићима, зглобовима и костима. С обзиром на то да је већина симптома субјективна, без пратећих клиничких знакова, а како не постоји специфичан биомаркер за дијагностиковање, у клиничкој пракси увек постоји дилема да ли се заиста ради о овом здравственом проблему. Безглутенска дијета је постала популарна међу спортистима због мишљења да има ергогене ефекте. Такође, треба имати на уму да увођење безглутенске дијете има својих недостатака. Више студија упућују да је безглутенска дијета дефицитарна у интегралним житарицама, дијетним влакнима и појединим микронутријентима. Подаци прикупљени из NHANES студије (prema engl. the National Health and Nutrition Examination Survey), указују на постојање веће концентрације тешких метала у узорцима урина и крви, узетих од особа на безглутенској дијети, што је последица суженог избора намирница. Ови подаци подсећају да треба имати на уму оправданост увођења безглутенске дијете и потенцијалну штету по здравље када дугорочно посматрамо придржавање овакавог обрасца исхране.

## Радови објављени „in extenso” у часописима националног значаја (M53)

1. Lilić, A., Stanković, M., **Bjelaković, Lj.** (2021). Health status and life satisfaction of self-assessment of students at the University of Nis (with a focus on different fields of study, physical activity and gender differences. Journal of the Association of Preventive Paediatrics of Serbia, 6(1–2), 31–36. (M53)

*Циљ овог рада био је да се испита и анализира самопроцењено психичко и соматско здравствено стање, животна сатисфакција и ниво физичке активности студената Универзитета у Нишу, у функцији различитих студијских програма (поље студија) и пола. Истраживање је спроведено на узорку од 172 испитаника, 94 испитаника женског пола и 78 испитаника мушког пола, старости 19 до 23 године. Анкетирани су студенти основних академских студија у зимском семестру академске 2018/2019. године, на техничким факултетима и на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. Информације су прикупљане попуњавањем модификоване форме упитника Sportello Salute Giovanni. Упитник је садржао питања која су испитивала следеће домене: самоперцепција психолошког и физичког здравља, животну сатисфакцију, ниво физичке активности и учесталост навика као што су пушење и конзумација алкохола у популацији студената. Резултати показују статистичку разлику испитиваних параметара самопроцењеног здравља по полу, и недељној фреквенци физичке активности и алармантно низак проценат студената непушача. Студенти Факултета спорта и физичког васпитања имају генерално висок степен животне сатисфакције и самопроцењеног здравственог стања у односу на студенте техничких факултета, што свакако издваја и импактира на физичку активност као на један од важних фактора у очувању и унапређењу здравља. Резултати који приказују колико су испитаници задовољни животом приказују да женска популација има знатно боље вредности самопроцењеног здравља и да су задовољније животом у односу на мушку популацију. Школе и факултети су најподесније локације и пружају могућност за промоцију здравог стила живота, с наставом физичког васпитања као кључним елементом у промоцији здравих образаца понашања.*

2. **Bjelaković, Lj.** (2022). Heart rate recovery a useful cardiovascular health biomarker. Journal of the Association of Preventive Paediatrics of Serbia, 8(1–2), 30–35. (M53)

*Време потребно срцу да смањи фреквенцу након интензивног физичког напора, најчешће мерено у првом минути или другом минути представља опоравак срчане фреквенције (HRR). Њиме се може једноставно и прилично тачно детектовати дисфункција аутономног нервног система за коју се зна да носи ризик за напрасну срчану смрт. Пад срчане фреквенце мањи од 22 откуцаја минути сматра се ниском вредношћу и повезан је с повећаним процентом смртности. Кашњење опоравка срчане фреквенце у медицинској пракси се везује за нежељене кардиоваскуларне догађаје и инсулинску резистенцију. Одређивање опоравка срчане фреквенце налази примену и у децјој популацији, за одређивање кардиоваскуларног ризика и разумевање раног развоја метаболичких абнормалности код гојазне деце. Процена опоравка срчане фреквенце као биомаркера у спортско-медицинској пракси може наћи примену у препартиципационом скринингу, детекцији неких срчаних обољења и синдрома претренираности. Узимајући у обзир податак*



да је ризик од аритмија и изненадне срчане смрти повећан током а и после интензивне физичке активности, нарочито код појединаца са асимптоматским срчаним обољењима, процена опоравка срчане фреквенце може бити корисна за процену кардиоваскуларног здравља спортиста. Новији литературни подаци указују да опоравак срчане фреквенце измерен у трећем минути може бити употребљен као индикатор аеробног капацитета код спортиста. Спортиста тренира како би постигао што бољу перформансу, а то постиже повећањем оптерећења током тренажног поцеса. Међутим, ако је оптерећење екстремно може доћи до развоја синдрома претренираности који карактеришу различити симптоми и знакови маладаптације, међу којима је и смањена вредност опоравка срчане фреквенце. Редовним мониторингом овог параметра, спортисти могу да прате помене у статусу утренираности. Како резултати бројних истраживања потврђују значај одређивања опоравка срчане фреквенце, рутинско одређивање овог параметра би било од значаја за свакодневну медицинску праксу.

#### Усмена излагања на међународним научним скуповима од последњег избора (M32, M33, M34)

1. **Bjelaković, Lj.**, Randelović, L., Živković, M. and Antić, V. (2017). Self-perceived health status, health-related lifestyle habits and life satisfaction among students of FSPE (with the focus on the year of studying and gender difference). In: S. Pantelić (Ed.), Book of Proceedings of the XX Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2017” in physical education, sport and recreation, (pp. 153–156). October, 19–21, 2017, Niš: Faculty of Sport and Physical Education, Serbia. (M33)
2. Zivkovic, D., Djordjevic, M., Randjelovic, N. and **Bjelakovic, Lj.** (2017). The trend of changes in morphological characteristics of obese children. In: S. Mandrinic, L. Moskovljević, M. Marković & M. Ćosić, (Eds.), Conference Proceedings of the International Scientific Conference „Effects of Applying Physical Activity Anthropological Status in children, Adolescents and Adults“, (pp. 181-187). December, 11–12, 2017, Belgrade, RS: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade. (M33)
3. Zivkovic, D., Djordjevic, M., Randjelovic, N. and **Bjelakovic, Lj.** (2017). The trend of changes in morphological characteristics of obese children. In: S. Mandrinic, L. Moskovljević, M. Marković and M. Ćosić (eds.), Conference Proceedings of the International Scientific Conference „Effects of Applying Physical Activity Anthropological Status in children, Adolescents and Adults”, (pp. 92–93). December, 11–12, 2017, Belgrade, RS: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade. (M34)
4. Randelović, N., **Bjelaković, Lj.**, Piršl, D., Živković, D., Stanišić, I. and Tasić, A. (2018). Abuse of doping substances - knowledge and attitudes of the registered Niš sports clubs athletes. In: M. Kocić (Ed.), Book of Proceedings of the XXI Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2018” in Physical Education, Sport and Recreation (pp. 178–184). October, 18–20, 2018, Niš (Serbia): Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. (M33)

5. **Bjelaković, Lj.**, Randelović, N., Živković, D. and Golubović, A. (2019). The role of different types physical activity in obesity treatment. In: N. Stoiljković (Ed.), Book of Proceedings of the XXII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2019” in Physical Education, Sport and Recreation, (pp.74) October, 17–20, 2019, Niš (Serbia): Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. (M34)
6. **Bjelaković, Lj.**, Savić, Z., Randelović, N., Živković, D. and Petković, E. (2019). Diet and nutrition knowledge in prevention of overreaching and overtraining syndrome among kayakers; In: Repić-Ćujić, V., Gavrilović, T. (Eds). The 2<sup>nd</sup> Serbian International Sports Medicine Conference. (pp 104–105). May, 23–25, 2019, Belgrade, Serbia. (M34)
7. Zivkovic, D., Djordjevic, M., **Bjelakovic, Lj.**, Malobabic, M. and Randjelovic, N. (2018). Relations of fitness parameters and morphological characteristics of eight-year-old obese children. 23<sup>rd</sup> annual Congress of the European Collage of Sport Science. (p. 301). July, 4th–7th, 2018 Dublin, Ireland. (M34)
8. Zivković, D., Pantelić, S., Đorđević, M., Randelović, N., **Bjelaković, Lj.** and Raković, A. (2018). Relations of fitness parameters and morphological characteristics of nine-year-old obese children. In: Škegro, D., Belčić, I., Sporiš, I., Krističević, T. (eds.) XII World Congress of Performance Analysis of Sport. (pp. 322–329). Septembar 19–23, 2018, Opatija (Croatia): Faculty of Kinesiology, University of Zagreb. (M33)
9. **Bjelaković, Lj.**, Randelović, N., Živković, D., Stanković, N., Cvetković, M., Vuković- Mirković, B. (2019). Dietary supplementation among students of the Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. The 53<sup>rd</sup> Days of Preventive Medicine. (p. 124). September, 24–27, 2019, Niš, Serbia. (M34)
10. **Bjelaković, Lj.**, Randelović, N., Živković, D. and Golubović, A. (2019). The role of different types physical activity in obesity treatment. In: N. Stoiljković (ed.) Book of Proceedings of the XXII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2019” in Physical Education, Sport and Recreation, (pp. 190–194). October, 17–20, 2019, Niš (Serbia): Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. (M33)
11. **Bjelaković, Lj.** Bezglutenska dijeta kod necelijačnih sportista, benefiti i potencijalna šteta. Sedmi godišnji kongres Udruženja za preventivnu pedijatriju Srbije (UPPS) sa međunarodnim učešćem. 2020. Niš, str. 24 (M32)
12. **Bjelaković, Lj.** Oporavak srčane frekvencije. Biomarker kardiovaskularnog zdravlja? Osmi godišnji kongres Udruženja za preventivnu pedijatriju Srbije (UPPS) sa međunarodnim učešćem. 2021, Niš, str. 28–29. (M32)
13. Stamenković, A., Manić, M., Bratić, M., Nurkić, F. and **Bjelaković Lj.** (2021). Physical activity in the treatment of diabetes mellitus. In N. Stoiljković (Ed.), Book of Abstracts of the XXIII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2021” in Physical Education, Sport and Recreation, (pp. 57). October, 23–25, 2021, Niš (Serbia): Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. (M34)

14. Stamenković, A., Manić, M., Bratić, M., Nurkić, F. and **Bjelaković Lj.** (2021). Physical activity in the treatment of diabetes mellitus. In N. Stoilković (ed.), Book of Abstracts of the XXIII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2021” in Physical Education, Sport and Recreation, (pp. 124–133). October, 23–25, 2021, Niš (Serbia): Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. **(M33)**
15. Đošić, A., Živković, D., **Bjelaković, Lj.**, Ivanovski, A. and Pantelić, S. (2021). Uticaj fizičke aktivnosti na kardiorespiratorni sistem adolescenata različitog nivoa uhranjenosti – Pilot studija. U: M. Mladenović (ur.), Zbornik radova IV međunarodne naučne konferencije „Zdravlje, Sport, Rekreacija” (u štampi). Maj, 14. 2021, Beograd: Visoka sportska i zdravstvena škola (online). **(M33)**
16. **Bjelaković, Lj.**, Živković, D., Vuković Mirković, B. Dietary supplementation and nutritional habits in prevention of over-reaching and overtraining syndrome among students of Faculty of sport and physical education University of Nis. Deveti godišnji kongres Udruženja za preventivnu pedijatriju Srbije (UPPS) sa međunarodnim učešćem. 2022. Sokobanja, str. 80. **(M34)**

### 2.1.2 Радови објављени до претходног избора

#### Радови објављени „in exetenso” у међународним стручним часописима категорија (M21, M22 и M23)

1. **Bjelakovic, L.**, Kocic, G., Bjelakovic, B., Najman, S., Stojanović, D., Jonovic, M., Pop-Trajkovic, Z.(2012). Polyamine oxidase and diamine oxidase activities in human milk during the first month of lactation. Iranian Journal of Pediatrics, 22(2), 218–222. IF 0.258 **(M23)**
2. Lukić, S., Čojbašić, Ž., Jović, N., Popović, M., Bjelaković, B., Dimitrijević, L., **Bjelaković, L.** (2012). Artificial neural networks based prediction of cerebral palsy in infants with central coordination disturbance. Early Human Development, 88(7), 547–553. IF 2.020 **(M21)**
3. **Bjelakovic, L.**, Kocic, G., Bjelakovic, B., Zivkovic, N., Stojanović, D., Sokolovic, D., Mladenovic-Ciric, I., Sokolovic, D. (2012). Alkaline phosphatase activity in human colostrum as a valuable predictive biomarker for lactational mastitis in nursing mothers. Biomarkers in Medicine, 6(4), 553–558. IF 3.217 **(M22)**
4. **Bjelakovic, L.**, Kocic, G., Stojanovic, I., Jevtovic-Stoimenov, T., Najman, S., Sokolovic, D., Stojanovic, S., Bjelakovic, G. (2012). Folic Acid Effect on Arginase Activity in Human Colostrum and Mature Milk. Pteridines, 23, 33–38. **(M23)** IF 0.444 **(M23)**
5. Veličković, D., Ristić, M., **Bjelaković, L.**, Karabegović, I., Stojičević, S., Lazić, M., Randjelović, N. (2012). Chemical composition of Dictamnus albus L. essential oil from Serbia. AgroFOOD industry hi-tech, 23(3), 4–6. IF 0.225 **(M23)**

6. Mladenovic-Ciric, I., Stoiljkovic, S., Bjelakovic, L., Nikolic, M., Djurdjevic, S., Pirs, D. (2012). Difference in heart rate and blood lactate level in football and handball female players during the Conconi test. *HealthMED*, 6(6), 2004–2009. IF 0.435 (M23)
7. Mladenovic-Ciric, I., Stoiljkovic, S., Stefanovic, N., Djurdjevic, S., Bjelakovic, L., Pirs, D. (2012). Anaerobic threshold determination by direct blood lactate measurements with and without warm up protocol in female athletes. *HealthMED*, 6(6), 2147-2150. IF 0.435 (M23)
8. Bjelakovic, B., Ilic, S., Saranac, L., Parezanovic, V., Vukomanovic, G., Chouliaras, K., Zivkovic, N., Zaharov, T., Vukomanovic, V., **Bjelakovic, L.** (2011). Echocardiographic evaluation of left ventricular outflow tract hemodynamics in healthy children with anomalous left ventricular band. *Int J Cardiol*, 152(2), 262–265. IF 7.078 (M21)
9. Bjelakovic, B., Ilic, S., Dimitrijevic, L., Milovanovic, B., Kostic, G., **Bjelakovic, L.**, Lukic, S. (2010). Heart rate variability in infants with central coordination disturbance. *Early Human Development*, 86, 77–81. IF 1.587 (M22)
10. Bjelakovic, B., Ilic, S., Chouliaras, K., Milovanovic, B., Vukomanovic, V., Bojic, T., **Bjelakovic, L.**, Zaharov, T. (2010). Heart rate variability in children with exercise-induced idiopathic ventricular arrhythmias. *Pediatric Cardiology*, 31, 188–194. IF 1.237 (M23)
11. Bjelaković, G., Stojanović, I., Jevtović Stoimenov, T., Pavlović, D., Kocić, G., Rossi, S., Tabolacci, C., Nikolić, J., Sokolović, D., **Bjelakovic, L.** (2010). Metabolic correlations of glucocorticoids and polyamines in inflammation and apoptosis. *Amino Acids*, 39, 29–43. IF 3.877 (M21)
12. Bjelakovic, B., Vukomanovic, G., Vukomanovic, V., Pejic, L., Saranac, L., **Bjelakovic, L.**, Dimitrijevic, L. (2007). Heart rate variability in children with idiopathic ventricular tachycardia. *Clinical Autonomic Research*, 17, 153–159 IF 1.557 (M23)
13. **Bjelakovic, L.**, Trajkovic, T., Kocic, G., Radovanovic, D., Zivkovic, N., Klisic, A., Antic, V., Kavacic, N., Bjelakovic, B. (2016). The Association of Prenatal Tocolysis and Breastfeeding Duration. *Breastfeeding Medicine*, 11(10), 561–563. (M22) IF 1.551
14. **Bjelakovic, L.**, Vukovic, V., Jovic, M., Bankovic, S., Kostic, T., Radovanovic, D., ... Bjelakovic, B. (2017). Heart rate recovery time in metabolically healthy and metabolically unhealthy obese children. *The Physician and Sportsmedicine*, 1–5. <http://doi.org/10.1080/00913847.2017.1376571> (M23) IF 1.292
15. Kocic, G., **Bjelakovic, Lj.**, Bjelakovic, B., Jevtoci-Stoimenov, T., Sokolovic, D., Cvetkovic, T., Kocic, H., Stojanovic, S., Langerholc, T., Jonovic, M. (2014) Impact of Folic Acid Supplementation on Single- and Double-Stranded RNA Degradation in Human Colostrum and Mature Milk. *Journal of Medicinal Food*, 17(7), 804–809. (M22) IF 1.626
16. Bjelakovic, B., Jaddoe, VW., Vukomanovic, V., Lukic, S., Prijic, S., Krstic, M., **Bjelakovic, L.**, Saranac, L., Velickovic, A. (2015). The Relationship Between

Currently Recommended Ambulatory Systolic Blood Pressure Measures and Left Ventricular Mass Index in Pediatric Hypertension. *Current Hypertension Report*, 17(4), 534. (M21) IF 3.112

17. Bjelakovic, G., Stojanovic, I., Jevtovic-Stoimenov, T., **Bjelakovic, Lj.**, Kamenov, B., Pavlovic, D., Kocic, G., Sokolovic, D., Basic, J., Bjelakovic, G. (2013). Is folic acid supplementation to food benefit or risk for human health? (Review). *Pteridines*, 24(3), 165–181. (M23) IF 0.570
18. Bjelaković, G., Stojanović, I., Jevtović-Stoimenov, T., Kostić, G., Sokolović, D., Ilić, M., **Bjelaković, L.** (2008). Polyamine oxidase activity in peripheral blood of newborn infants with neonatal hyperbilirubinemia: is bilirubin an antioxidant? *Journal Of Basic Clinical Physiology And Pharmacology*, 19, 103–118. (M24)
19. Bjelakovic, G., Sokolovic, D., Ljiljana, S., Kocic, G., Jevtovic, T., Stojanovic, I., Ilic, M., **Bjelakovic, L.**, Zivic, S., Pavlovic, D., Nikolić, J., Basic, J. (2009). Arginase activity and magnesium levels in blood of children with diabetes mellitus. *Journal Of Basic Clinical Physiology And Pharmacology*, 20, 319–334. (M24)
20. **Bjelaković, L.**, Kocić, G., Cvetković, T., Stojanović, D., Najman, S., Jevtovic, T., Bjelaković, B., Pop-Trajković, Z., Bjelaković, G. (2010). Arginase activity in human milk during the first month of lactation. *Journal Of Basic Clinical Physiology And Pharmacology*, 21, 187–200. (M24)

**Радови објављени „in extenso” у часописима  
националног значаја (M51, M52, M53, M54)**

1. **Bjelaković, Lj.**, Sokolović, D., Stojanović, M., Bjelaković, B., Pejčić, Lj., Đinđić, B. (2008). Intermittentna antiaritmijaska terapija atrioventrikularnih nodalnih recipročnih tahikardija kod dece. *Acta Medica Medianae*, 47, 25–27. (M52)
2. Bjelaković, G., Stojanović, I., Jevtović, T., Sokolović, D., Nikolić, J., Cvetković, T., Basić, J., **Bjelaković, L.** (2009). Selenomethionine effects on polyamine catabolism in renal tissue of hepatectomized rats. *The Internet journal of Laboratory medicine*, 3.2. (M52)
3. **Bjelaković, L.**, Kocić, G., Cvetković, T., Stojanović, D., Najman, S., Pop-Trajković, Z., Jonović, M., Bjelaković, B. (2009). Aktivnost alkalne fosfataze u humanom mleku u toku prvog meseca laktacije. *Acta Facultatis Medicae Naisensis*, 26(1), 43–47. (M52)
4. Kocić, G., **Bjelaković, L.**, Cvetković, T., Pop-Trajković, Z., Jonović, M., Bjelaković, B., Sokolović, D., Jevtović, T., Stojanović, D. (2010). Aktivnosti enzima u humanom mleku u toku prvog meseca laktacije *Acta Medica Medianae*, 49, 20–24. (M52)
5. **Bjelaković, Lj.**, Kocić, G., Radovanović, D., Antić, V., Bjelaković, B., Antić, Z. (2016). Antioxidants and their importance during muscular exercise: a review. *Facta Universitatis; Series: Medicine and Biology*, 18(2), 45–56. (M52)

**Усмена излагања и саопштења на међународним научним скуповима, до последњег избора (M33, M34)**

1. **Bjelaković Lj**, Stefanović N., Radovanović D., Mladenović-Ćirić, I., Antić, V. Physical activity impact on lipid profile parameters in children with central obesity. Book of Proceedings. XVII Scientific Conference "Fis communication 2014" in physical education, sport and recreation and International Scientific Conference. October 16–18th 2014. Serbia, Niš; pp. 424–427. (M33)
2. **Bjelakovic, L.**, Kocic, G., Bjelakovic, B., Zivkovic, N., Stojanovic, D., Sokolovic, D. Alkaline phosphatase activity as a valuable predictive biomarker for lactating mastitis in nursing mothers.(2012). *Archive of Disease in Childhood*, 97(Suppl 2), A501. DOI: 10.1136/archdischild-2012-302724.1772 (M34)
3. **Bjelakovic, L.**, Kocic, G., Bjelakovic, G., Stojanovic, S., Bjelakovic, B., Jevtovic, T., Sokolovic, D., Stojanovic, D., Milojkovic, B., Jonovic, M., Cvetkovic, T., Pop-Trajkovic, Z. Effect of folic acid on breast milk RNase activity. *Functional Food and heathy Conference*, Texas, december 2009. (M34)
4. Stefanović, N., Milenković, S., Puletić, M., Mladenović Ćirić, I., **Bjelaković, L.** Determining the constitution of elite athletes and students by the Heath-Carter method in a digital program. III Congress of the Serbian anatomical society with international participation, 2012, Nis. (M34)
5. **Bjelaković, Lj.** and Vukovic-Mirkovic, B. Non celiac gluten sensitivity and sport performance. XVIII Scientific Conference "FIS COMMUNICATION 2015" in physical education, sport and recreation and International Scientific Conference. October 15–17th, Nis, Serbia. pp. 374–376. (M33)
6. **Bjelaković, Lj.**, Ćirić, M., Bjelaković, B., Antić, V. Usefulness of heart rate recovery in sport medicine. XIX Scientific Conference "FIS COMMUNICATION 2016" in physical education, sport and recreation and International Scientific Conference. October 20–22th, Nis, Serbia. pp. 189–192. (M33)
7. **Bjelaković, Lj.**, Živković, M., Antić, V., Randelović, L., Bjelaković, B., and Bjelica, B. (2016). Self-perceived health status and life satisfaction among students of Faculty of Sport and Physical Education students at University of Nis. In D. Madić (ed.), 4th International Scientific Conference EXERCISE AND QUALITY OF LIFE, (p. 140). April, 22–23, 2016, Novi Sad: Faculty of Sport and Physical Education, Serbia. (M34)
8. Antić, V., Stefanović, N., Jovanović, I., Antić, M., **Bjelaković, Lj.** Immunohistochemical and morphometrical analysis of muscle fibers of the psoas muscle in the process of aging of men. Book of Proceedings. XVII Scientific Conference "Fis communication 2014" in physical education, sport and recreation and International Scientific Conference. October 16–18th, 2014. Serbia, Niš; pp. 397–403. (M33)

**Усмена излагања и саопштења на домаћим научним скуповима  
до последњег избора (М64)**

1. **Ђелаковић, Љилјана**, Tatjana Trajković, Bojko Ђелаковић. Uticaj tokolitika na dužinu dojenja. Prvi godišnji kongres Udruženja za preventivnu pedijatriju Srbije (UPPS) sa međunarodnim učešćem. 2014. Sokobanja, str. 32. (М64)
2. Ђелаковић, В., Šaranac, Lj., Vukomanović, V., Nikolić, M., Dimitrijević, L., Čolović, H., Knežević, J., Milojković, M., Jović, M., **Ђелаковић, Љ.**, Budić, I., Živković, N. Dijagnoza i terapija dislipidemija u dece. 2016. Treći godišnji kongres Udruženja za preventivnu pedijatriju Srbije sa međunarodnim učešćem. (М64)

## **2.2 ОБЈАВЉЕН УЏБЕНИК, МОНОГРАФИЈА, ПРАКТИКУМ ЗА УЖУ НАУЧНУ ОБЛАСТ ЗА КОЈУ СЕ БИРА ОД ПРЕТХОДНОГ ИЗБОРА**

### **2.2.1 Публикације реферисане у претходном избору**

1. Пантелић, С., Костић, Р., Братић, М., Узуновић, С., Ранђеловић, Н., Драгић, Б., Нуркић, М., Коцић, М., **Ђелаковић, Љ.**, и Јоргић, Б. (2016). Релације морфолошких карактеристика и моторичких способности деце различитог степена ухрањености. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. ISBN 978-86-87249-78-3.

### **2.2.2 Публикације од последњег избора**

1. **Ђелаковић, Љ.**, Николић, М. и Станковић, А. (2022). Хигијена за студенте факултета спорта и физичког васпитања. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. ISBN 978-86-81474-19-8.
2. Пантелић, С., Братић, М., Милановић, З., Стојиљковић, Н., **Ђелаковић, Љ.**, Живковић, Д., и Ђошић, А. (2022). Детерминанте здравственог фитнеса, физичке активности и квалитета живота старих особа. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. ISBN 978-86-81474-16-7.

## **2.3 МИШЉЕЊЕ О НАУЧНИМ И СТРУЧНИМ РАДОВИМА УЧЕСНИКА КОНКУРСА**

Комисија је за оцену радова и индекса научне компетентности уважавала критеријуме Правилника о поступку стицања звања и заснивања радног односа наставника Универзитета у Нишу, као и ближе критеријуме за избор у звање наставника Универзитета у Нишу за поље медицинских наука и Правилника о поступку и начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача – врста и квантификација индивидуалних научноистраживачких резултата.

Комисија констатује да је др Љиљана Ђелаковић на конкурс за избор у звање ванредног професора приложила 33 научна рада, од тога девет саопштења са конгреса и публиковану монографију националног значаја. Укупан индекс научне компетентности др Љиљане Ђелаковић до последњег избора је износио укупно 107.9 бодова. Од последњег избора

кандидаткиња је приложила 25 научна рада, од тога 13 саопштења са конгреса. Проф. др Љиљана Бјелаковић је у периоду од избора у претходно звање публиковала уџбеник за предмет са студијског програма и монографију од националног значаја.

Укупан индекс научне компетентности од последњег избора износи 49 бодова, што је укупно 156.9 бодова. Кандидаткиња је од последњег избора објавила укупно четири рада у међународним часописима са импакт фактором, један категорије М21 и категорије М23 са петогодишњем импакт фактором већим 0.49 према цитатној бази Journal Citation Report, у којима је први аутор, два рада у међународним часописима категорије М21 и М23 у којима је коаутор и два рада у категорије М24 ( у националном часопису међународног значаја верификованом посебном одлуком), од којих је у једном први аутор. Приложен је списак, као и табеларни приказ свих пријављених радова (табела 1), а укратко су реферисани радови који су у целини објављени у последњем изборном периоду.

Индекс научне компетентности проф. др Љиљане Бјелаковић износи 49 бодова, за радове реферисане од избора у претходно звање, одређен у складу с важећим Правилником о поступку, начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача Министарства просвете, науке и технолошког развоја Републике Србије.

**Табела 1.** Преглед радова са индексом научне компетентности

|            |  |          | ПРЕГЛЕД РАДОВА РЕФЕРИСАНИХ ПРИЛИКОМ ПРЕТХОДНИХ ИЗБОРА |       |         |          | ПРЕГЛЕД РАДОВА ОД ИЗБОРА У ПРЕТХОДНО ЗВАЊЕ са индексом научне компетентности |       |         |          |
|------------|--|----------|---|-------|---------|----------|--|-------|---------|----------|
| Категорија |  | Вредност | Бр.   | Аутор | Коаутор | М укупни | Бр.  | Аутор | Коаутор | М укупни |
| M12        | Монографија међународног значаја   | 10       |   |       |         |          |  |       |         |          |
| M21a       | Рад у врхунском међународном часопису  | 10       | 4   | 1     | 3       | 32       | 2  | 1     | 1       | 16       |
| M21        |  | 8        |   |       |         |          |  |       |         |          |
| M22        | Рад у истакнутом међународном часопису   | 5        | 4   | 2     | 2       | 20       |  |       |         |          |
| M23        | Рад у међународном часопису  | 3        | 9   | 3     | 6       | 27       | 2  | 1     | 1       | 6        |
| M24        | Рад у националном часопису међународног значаја верификованог посебном одлуком | 2        | 3   | 1     | 2       | 4        | 2  | 1     | 1       | 4        |
| M25        | Писмо издавачу   |          |   |       |         |          |  |       |         |          |
| M51        | Рад у водећем часопису националног значаја                                     | 2        |   |       |         |          |  |       |         |          |
| M52        | Рад у часопису националног значаја   | 1.5      | 5   | 3     | 2       | 7.5      |  |       |         |          |
| M53        | Рад у научном часопису   | 1        |   |       |         |          | 2  | 1     | 1       | 2        |



|               |  |     |           |   |   |              |           |   |   |           |
|---------------|--|-----|-----------|---|---|--------------|-----------|---|---|-----------|
| M61           | Предавање по позиву са скупа националног значаја штампано у целини                       | 1.5 |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M62           | Предавање по позиву са скупа националног значаја штампано у изводу                       | 1   |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M63           | Саопштење са скупа националног значаја штампано у целини                                 | 1   |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M64           | Саопштење са скупа националног значаја штампано у изводу                                 | 0.2 | 2         | 1 |   | 0.4          |           |   |   |           |
| M31           | Предавање по позиву са међународног скупа штампано у целини (неопходно позивно писмо)    | 3.5 |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M32           | Предавање по позиву са међународног скупа штампано у изводу                              | 1.5 |           |   |   |              | 2         | 2 |   | 3         |
| M33           | Саопштење са међународног скупа штампано у целини  | 1   | 4         | 2 | 2 | 4            | 8         |   |   | 8         |
| M34           | Саопштење са међународног скупа штампано у изводу  | 0.5 | 4         | 2 | 2 | 2            | 6         |   |   | 3         |
| M42           | Монографија националног значаја  | 5   | 1         |   |   | 5            | 1         |   | 1 | 5         |
| M44           | Поглавље у књизи M41 или рад у истакнутом тематском зборнику водећег националног значаја | 2   |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M45           | Поглавље у књизи M42 или рад у тематском зборнику националног значаја                    | 1.5 |           |   |   |              |           |   |   |           |
| M70           | Одбрањена докторска дисертација  | 6   | 1         |   |   | 6            |           |   |   |           |
|               | ЗБИРНО (број научних радова, предавања и саопштења)                                      |     |           |   |   |              |           |   |   |           |
| <b>Укупно</b> |  |     | <b>37</b> |   |   | <b>107.9</b> | <b>25</b> |   |   | <b>49</b> |

## 2.4 ЦИТИРАНОСТ РАДОВА КАНДИДАТА

Укупна цитираност радова кандидаткиње износи 140 хетероцитата (Потврда надлежног лица Библиотеке Медицинског Факултета Универзитета у Нишу, Извод из базе КОБСОН-а).

Bjelakovic, L., Vukovic, V., Jovic, M., Bankovic, S., Kostic, T., Radovanovic, D., Pantelic S., Bjelakovic, B. (2017). Heart Rate Recovery Time In Metabolically Healthy And Metabolically Unhealthy Obese Children. *The Physician and Sportsmedicine*, 45(4), 438-442. <http://doi.org/10.1080/00913847.2017.1376571>. Цитиран у:

1. Latorre-Román, P. Á., Martínez-Redondo, M., Salas-Sánchez, J., Consuegra-González, P. J., Sarabia-Cachadiña, E., Aragón-Vela, J., & Párraga-Montilla, J. A. (2022). Cardiac Evaluation Of Exercise Testing In A Contemporary Population Of Preschool Children: A New Approach Providing Reference Values. *Children (Basel, Switzerland)*, 9(5), 654. <https://doi.org/10.3390/children9050654>
2. Wang, H., Feng, L., Zheng, H., Zeng, Y., & Liu, B. (2021). Attenuated Heart Rate Recovery In Children And Adolescents With Obstructive Sleep Apnea Syndrome. *Pediatric Research*, 89(4), 900–904. <https://doi.org/10.1038/s41390-020-0953-z>
3. Bongers-Karmaoui, M. N., Jaddoe, V. W. V., Roest, A. A. W., & Gaillard, R. (2020). The Cardiovascular Stress Response As Early Life Marker Of Cardiovascular Health: Applications In Population-Based Pediatric Studies-A Narrative Review. *Pediatric Cardiology*, 41(8), 1739–1755. <https://doi.org/10.1007/s00246-020-02436-6>
4. Mascherini, G., Petri, C., Stefani, L., Toncelli, L., Bini, V., Calà, P., & Galanti, G. (2020). The Impact Of The Weight Status On Cardiovascular Parameters Related To Physical Effort In Young Athletes. *Sustainability*, 12(10), 3964. Mdpi Ag. Retrieved From <http://dx.doi.org/10.3390/su12103964>
5. Scrimgeour, L. A., Potz, B. A., Aboul Gheit, A., Shi, G., Stanley, M., Zhang, Z., Sodha, N. R., Ahsan, N., Abid, M. R., & Sellke, F. W. (2019). Extracellular Vesicles Promote Arteriogenesis In Chronically Ischemic Myocardium In The Setting Of Metabolic Syndrome. *Journal Of The American Heart Association*, 8(15), E012617. <https://doi.org/10.1161/jaha.119.012617>
6. Whooten, R., Kerem, L., & Stanley, T. (2019). Physical Activity In Adolescents And Children And Relationship To Metabolic Health. *Current Opinion In Endocrinology, Diabetes, And Obesity*, 26(1), 25–31. <https://doi.org/10.1097/med.0000000000000455>

Bjelakovic, L., Kocic, G., Bjelakovic, B., Najman, S., Stojanović, D., Jonovic, M., Pop-Trajkovic, Z.(2012). Polyamine Oxidase And Diamine Oxidase Activities In Human Milk During The First Month Of Lactation. *Iranian Journal Of Pediatrics*, 22(2), 218-222. Цитиран у:

1. Karbasi, S., Bahrami, A., Hanafi-Bojd, M. Y., Khorasanchi, Z., Zarban, A., & Ferns, G. A. (2023). Maternal Adherence To A Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Dietary Pattern And The Relationship To Breast Milk Nutrient Content. *Maternal And Child Health Journal*, 10.1007/S10995-022-03552-W. Advance Online Publication. <https://doi.org/10.1007/s10995-022-03552-w>
2. Zou, Z., Duley, J. A., Cowley, D. M., Reed, S., Arachchige, B. J., Shaw, P. N., & Bansal, N. (2022). Comprehensive Biochemical And Proteomic Characterization Of Seasonal Australian Camel Milk. *Food Chemistry*, 381, 132297. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2022.132297>

3. Muñoz-Esparza, N. C., Vásquez-Garibay, E. M., Guzmán-Mercado, E., Larrosa-Haro, A., Comas-Basté, O., Latorre-Moratalla, M. L., Veciana-Nogués, M. T., & Vidal-Carou, M. C. (2021). Influence Of Breastfeeding Factors On Polyamine Content In Human Milk. *Nutrients*, 13(9), 3016. <https://doi.org/10.3390/nu13093016>
4. Zou, Z., Bouchereau-De Pury, C., Hewavitharana, A. K., Al-Shehri, S. S., Duley, J. A., Cowley, D. M., Koorts, P., Shaw, P. N., & Bansal, N. (2021). A Sensitive And High-Throughput Fluorescent Method For Determination Of Oxidase Activities In Human, Bovine, Goat And Camel Milk. *Food Chemistry*, 336, 127689. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2020.127689>
5. Almeida, C. C., Mendonça Pereira, B. F., Leandro, K. C., Costa, M. P., Spisso, B. F., & Conte-Junior, C. A. (2021). Bioactive Compounds In Infant Formula And Their Effects On Infant Nutrition And Health: A Systematic Literature Review. *International Journal Of Food Science*, 2021, 8850080. <https://doi.org/10.1155/2021/8850080>
6. Bansal, N., Zhang, J., Zou, Z. (2021). Antimicrobial Enzymes In Milk, And Their Role In Human Milk. *Food Engineering Series*, Pp. 101-126. doi:10.1007/978-3-030-55482-8
7. Nikniaz, L., Mahdavi, R., Nikniaz, Z., Nikniaz, H. (2016). Probiotics And Synbiotics In Lactating Mothers, Probiotics, Prebiotics, And Synbiotics: Bioactive Foods In Health Promotion. pp.435-447.
8. Winarsi, H., Sasongko, N.D., Purwanto, A. (2016). Germinated-Soy Milk In Suppressing Inflammation And Oxidative Stress In Blood Plasma And Breast Milk Of Lactating Mothers. *International Food Research Journal*, 23(2), 646-652.
9. Büyüksulu, N. (2015). Anne Sütünde Poliaminler . *Güncel Pediatri* , 13 (2) , 122-126 . doi: 10.4274/jcp.44227
10. Nikniaz, L., Mahdavi, R., Ostadrahimi, A., Hejazi, M. A., & Vatankhah, A. M. (2013). Effects Of Synbiotic Supplementation On Total Antioxidant Capacity Of Human Breastmilk. *Breastfeeding Medicine : The Official Journal Of The Academy Of Breastfeeding Medicine*, 8, 217–222. <https://doi.org/10.1089/bfm.2012.0078>.

## 2.5 РУКОВОЂЕЊЕ ИЛИ УЧЕШЋЕ У НАУЧНИМ ПРОЈЕКТИМА

- Кандидаткиња је учесник на пројекту „Антрополошке карактеристике деце југоисточне Србије – стање, промене и тренд“. Пројекат се реализује на Факултету спорта и физичког васпитања (од 2013. године и даље).

### **3 ПЕДАГОШКИ РАД И ДОПРИНОС РАЗВОЈУ НАСТАВЕ**

#### **3.1 ПЕДАГОШКО ИСКУСТВО**

Проф. др Љиљана Бјелаковић поседује дугогодишње педагошко искуство на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. За асистента у настави на предмету Хигијена на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу изабрана је 2011. године. У звање доцента изабрана је 2013. године. За ванредног професора на предмету Хигијена и сродни предмети изабрана је 2018. године.

### **4 ДОПРИНОС РАЗВОЈУ НАСТАВНО-НАУЧНОГ ПОДМЛАТКА**

#### **4.1 Учешће у комисијама за оцену и одбрану докторских дисертација**

- Кандидаткиња је била члан комисије за оцену и одбрану докторске дисертације Снежане Ружић „Ефикасност различитих програма вежбања на здравствени фитнес студенткиња”, а на основу одлуке Научно стручног већа за друштвено-хуманистичке науке НСВ бр. 8/18-01-004/20-012 од 07.07.2020. године.
- Кандидаткиња је била члан комисије за оцену и одбране докторске дисертације Радомира Пржуља „Ефикасност различитих програма вежбања на фитнес параметре ученика”, а на основу одлуке Научно стручног већа за друштвено-хуманистичке науке НСВ бр. 8/18-01-001/22-028 од 07.02.2022. године.

#### **4.2 МЕНТОРСТВО У ДИПЛОМСКИМ И МАСТЕР РАДОВИМА**

- Кандидаткиња је била ментор за више мастер радова (кандидат, назив рада, број и датум одлуке):

Лазар Ранђеловић „Исхрана и физичка активност у лечењу шећерне болести тип 2” 2018. године (бр. 04-2043/18 од 28.11.2018. године);

Марко Ивковић „Значај физичке активности у лечењу кардиоваскуларних болесника” 2019. године (бр. 04-2222/25 од 17.12.2019. године);

Лазар Ђорђевић „Високо интензивни интервални тренинг у лечењу гојазности” 2021. године (бр. 04-71/12 од 19.1.2022. године);

Немања Филиповић „Анализа употребе суплемената међу студентима факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу” 2022. године (бр. 04-915/21 од 11.7.2022. године);

Катарина Ранђеловић „Тренинг са оптерећењем у лечењу гојазности” 2022. година (бр. 04-1311/12 од 5.10.2022. године);

Наташа Михајловић „Здравствени аспекти аеробног интервалног тренинга у рехабилитацији кардиоваскуларних болесника” 2022. година (бр. 04-1949/17 од 15.12.2022. године).

- Кандидаткиња је била ментор за завршне радове, студената основних академских студија (кандидат, назив рада, број и датум одлуке):

Александар Белоица „Улога физичке активности у лечењу гојазности” 2018. година (бр. 04-1634 од 16.10.2018. године);

Ненад Петковић „Нутритивне стратегије за побољшање спортских перформанси” 2022. године (бр. 04-1216/29-19 од 27.9.2021. године).

## **5 ПРЕГЛЕД ЕЛЕМЕНАТА ДОПРИНОСА АКАДЕМСКОЈ И ШИРОЈ ЗАЈЕДНИЦИ**

Кандидаткиња, проф. др Љиљана Бјелаковић има остварене активности из члана 4. Ближих критеријума за избор у звање наставника Универзитета у Нишу:

- Учесће у раду тела Факултета и Универзитета
  - Кандидаткиња је била заменик шефа Катедре за медицинске предмете (од 2019. до 2022. године бр. 04-1552/10 од 9.10.2018. године).
- Успешно извршавање обавеза везаних за наставу, менторство
  - Кандидаткиња је била ангажована као лекар, у пружању неопходне здравствене заштите студентима на припремној настави и пријемном испиту (од 2011. до 2022. године). Кандидаткиња је била ангажована као лекар у пружању неопходне здравствене заштите студентима Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, на теренској настави на предметима: Активности у природи (2012. године, 2015. године, 2017. године и 2019. године) и Скијање (2020. године). Проф. др Љиљана Бјелаковић је била ментор за два завршна рада и шест мастер радова.
- Руковођење активностима на Факултету и Универзитету
  - Кандидаткиња је била ангажована као одговорни наставник за студијски програм Мастер академске студије физичка активност, физичко васпитање и здравље од 2019. до 2022. године (бр.04-1775 од 5.11.2021.године).
- Рецензирање радова и оцењивање радова и пројеката (по захтевима других институција)
  - Проф. др Љиљана Бјелаковић је рецензент следећих часописа: *Facta Universitatis Series Physical Education and Sport*, часописа *Acta Medica Medianae*, *Facta Universitatis Series Teaching, Learning and Teacher Education*, *Iranian Journal of Paediatrics*.
- Организација и вођење локалних, регионалних, националних и међународних стручних и научних конференција и скупова
  - Кандидаткиња је била члан Организационог одбора 9. конгреса Удружења за превентивну педијатрију Србије, који је одржан у Сокобањи 2022. године.

- Учешће у раду одбора, законодавних тела и слично, у складу са научном и професионалном експертном факултета и Универзитета
  - Проф. др Љиљана Бјелаковић је била председник Одбора за студијске програме и наставни процес од 2013. до 2019. године (бр. 04-3072/11 од 9.11.2015. године), и члан Комисије за очување, контролу и унапређење квалитета Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу од 2013. до 2019. године (бр. 04-3072/11 од 9.11.2015. године). Кандидаткиња је била председник Комисије за студијске програме и наставни процес од 2019. до 2022. године и члан Колегијума Центра за очување, контролу и унапређење квалитета Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу (бр. 04-1186/6 од 15.7.2019. године).

## **6 МИШЉЕЊЕ О ИСПУЊЕНОСТИ УСЛОВА И ЗАКЉУЧАК КОМИСИЈЕ**

На основу приложене конкурсне документације и досадашњег научног, стручног и наставног рада проф. др Љиљане Бјелаковић, у складу са одредбама Закона о високом образовању, одредбама Ближих критеријума за избор у звање наставника Универзитета у Нишу у пољу медицинских наука и одредбама Статута Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, комисија константује да проф. др Љиљана Бјелаковић, ванредни професор, испуњава услове за избор у звање редовног професора, јер:

- има докторат из уже научне области за коју се бира;
- поседује вишегодишње педагошко искуство стечено на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу;
- има остварене активности у више од четири елемента доприноса широј академској заједници из члана 4. Ближих критеријума за избор у звање наставника Универзитета у Нишу;
- има руковођење у два завршна рада и шест мастер радова студената од последњег избора;
- има учешће на пројекту „Антрополошке карактеристике деце југоисточне Србије – стање, промене и тренд”, који се реализује на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу;
- има чланство у две комисије за оцену и одбрану докторске дисертације;
- у периоду од избора у претходно звање има објављену монографију од националног значаја и уџбеник;
- након избора у претходно звање, проф. др Љиљана Бјелаковић објавила је 25 радова у целини и изводу, а од тога је аутор два рада објављена у међународним часописима, један рад у категорији М21, један рад у категорији М23 са петогодишњим импакт фактором већим од 0.49 према

цитатној бази Journal Citation Report; и два коауторска рада категорије M21 и M23;

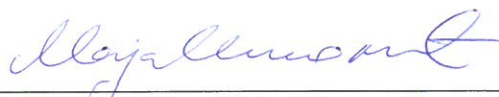
- У периоду од избора у претходно звање има један рад објављен у часопису који издаје Универзитет у Нишу у којем је првопотписани аутор;
- има 23 излагања на међународним или домаћим научним скуповима, од којих од последњег избора 13;
- има цитираност од 140 хетероцитата.

Након детаљног разматрања приложене конкурсне документације, и увида у досадашњи стручни, научни и педагошки рад проф. др Љиљане Бјелаковић, а у складу са условима за избор у звање наставника предвиђених Законом о високом образовању, одредбама ближих критеријума за избор у звање наставника Универзитета у Нишу, поље медицинских наука, и одредбама статута Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, комисија констатује да проф. др Љиљана Бјелаковић, ванредни професор за ужу научну област Медицинске науке у спорту и физичком васпитању, испуњава све услове за избор у звање редовног професора и, у складу с наведеним, с великим задовољством једногласно предлаже Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да усвоји предлог за избор проф. др Љиљане Бјелаковић у звање редовни професор за предмет Хигијена и сродни предмети.

У Нишу, 06.03.2023.године



**Проф. др Драган Радовановић,**  
редовни професор Факултета спорта и  
физичког васпитања, Универзитет у Нишу, председник



**Проф. др Маја Николић,**  
редовни професор Медицинског факултета,  
Универзитет у Нишу, члан



**Проф. др Александра Станковић,**  
редовни професор Медицинског факултета,  
Универзитет у Нишу, члан