

23-158)  
17 01 2

УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ

ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

**НАСТАВНО-НАУЧНОМ ВЕЋУ ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ  
ВАСПИТАЊА УНИВЕРЗИТЕТА У НИШУ**

**ПРЕДМЕТ:** Извештај Комисије о оцени испуњености услова за избор у научно звање научни сарадник кандидата др Миме Станковић, истраживача сарадника Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.

Одлуком Наставно-научног већа Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу бр. **04-1574/18** од **15.10.2024.** године и после увида у достављени материјал, именована је Комисија за оцену научног рада подношење извештаја о кандидату др Мими Станковић, пријављеној за избор у истраживачко звање **научни сарадник**, у саставу:

1. др Зоран Милановић, ванредни професор Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу, председник
2. др Марко Стојановић, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања у Новом Саду, члан
3. др Небојша Трајковић, доцент Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу, члан

На основу увида у приложено документацију и оцене досадашњег научног рада, Комисија у наведеном саставу, у складу са Правилником о стицању истраживачких и научних звања (Сл. Гласник РС<sup>7</sup>, бр. 159/2020, 14/2023), у складу са Законом о науци и истраживањима (Сл. Гласник РС<sup>8</sup>, бр. 49 од 8. јула 2019. године) и у складу са Законом о научно-истраживачкој делатности („Сл. Гласник РС<sup>9</sup>, бр. 110/2005, 50/2006, 18/2010 и 112/2015), подноси Наставно научно већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу следећи:

## ИЗВЕШТАЈ

### 1. ОПШТИ БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ КАНДИДАТА

#### 1.1. Лични подаци

Др Мима Станковић, истраживач сарадник на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, рођена је 26. јуна 1994. године у Нишу. Тренутно са породицом живи у Србији, са сталним пребивалиштем у Нишу.

#### 1.2. Подаци о досадашњем образовању

Кандидат др Мима Станковић, основну и средњу школу завршила је у родном граду са одличним успехом. Носилац је „Вукове дипломе“ и кроз основну и средњу школу проглашавана је за спортисту генерације. Основне академске студије уписала је на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу 2013. године. Дипломирала је септембра 2017. године са просечном оценом 9.58. Мастер академске студије уписала је 2017. године на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу и 2018. године завршила са просечном оценом 10.00. Академске 2018/19. године уписује докторске академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. На истом факултету 19.09.2024. године успешно је завршила докторске академске студије одбраном докторске дисертације под насловом *„Ефекти различитих типова високо интензивног интервалног тренинга на параметре телесне композиције, аеробног, анаеробног и мишићног фитнеса фудбалерки“*.

Као студент докторских академских студија, 2024. године успешно је обавила тромесечну студентску праксу у оквиру програма ЕРАСМУС+ КА103 на Кинезиолошком факултету Универзитета у Сплиту (Република Хрватска). Као аутор и коаутор објавила је 79 научних радова у домаћим и иностраним часописима. Од 2020. запослена је као истраживач сарадник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу.

### 2. ПРОФЕСИОНАЛНА КАРИЈЕРА КАНДИДАТА

#### 2.1. Подаци о досадашњем и тренутном запослењу

Јул 2024 – до данас	Истраживач сарадник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу
Март 2020 – Јул 2024	Истраживач приправник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу
2020 – до данас	Стипендиста на пројекту Министарства просвете, науке и технолошког развоја Републике Србије под називом „Физичка активност и фитнес компоненте старих људи“ (ОИ179056)

Академска 2019/20 -

Демонстратор практичне наставе на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу на предметима:

Фудбал

Методика физичког васпитања

Методика спортског тренинга

Методика игара у физичком васпитању

Фудбал

Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању.

## 2.2. Ванакадемске професионалне активности и ангажовања

Април 2024 – до данас	Координатор пројекта „Balkan Adriatic“ (BAAP);
Мај 2023	Главни судија 1/2 Купа Србије за жене;
Јануар 2021 – јануар 2023	Кондициони тренер ЖФК „Машинца“, Србија
Сезона 2020/2021	Играчица ЖФК „Брезина“ из Пљеваља, Црна Гора;
Октобар 2022 – до данас	Судија Прве категорије Фудбалског савеза Србије;
Октобар 2021 – до данас	Судија „Српске лиге – исток“ за мушкарце
Фебруар 2017 – до данас	Судија Супер и Прве лиге за жене;
2017 - 2022	Судија Друге категорије Фудбалског савеза Србије;
Сезона 2016/2017	Играчица WFC „Union Nove Zamky“, Словачка (Национално првенство);
Сезона 2015/2016	Тренер другог тима (B team) - WFC „Union Nove Zamky“ Словачка;
Сезона 2015/2016	Играчица WFC „Union Nove Zamky“ Словачка (Лига шампиона);
Јул 2012	Учесница Европског првенства у фудбалу, за играчице до 19 година (Анталија, Турска);
Од 2009 - 2015	Национални фудбалски тим Србије (U17, U19, A);
2009 - 2020	Играчица А тима ЖФК „Машинца“, Србија.

### 3. ПРЕГЛЕД НАУЧНО-ISTRAЖIVACIJSKIH I DRUGIH PROJEKATA

Kandidatkinja dr Mima Stanković učestvovala je u naučno-istraživačkom projektu, u okviru programa istraživanja podržanog od strane Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije pod nazivom „Fizička aktivnost i fitnes kao motivacija starijih ljudi“ (ON179056). Takođe, koordinator je projekta „Balkan Alpine Adria“ (BAAP), za teritoriju Srbije.

### 4. BIBLIOGRAFIJA

Bibliografski podaci u nastavku su klasifikovani u skladu sa Pravilnikom o sticanju istraživačkih i naučnih zvanja (Službeni glasnik Republike Srbije br. 159/20, 14/23 koji je u primeni od 21.02.2023).

Kandidat, dr Mima Stanković, bira se prvi put u zvanje naučni saradnik. Naučno-istraživački rezultati uzeti u obzir za razmatranje i analizu su svi radovi objavljeni do momenta pokretanja izbora u naučno zvanje (Prilog 2, Pravilnika o sticanju istraživačkih i naučnih zvanja) i tabelarno su prikazani (Tabela 1).

U dosadašnjem radu kandidat, dr Mima Stanković, objavila je ukupno 79 publikacija. Publikacije su objavljene u sledećim kategorijama: M21a - međunarodni časopis izuzetnih vrednosti, M21 - vrhunski međunarodni časopis, M22 - istaknuti međunarodni časopis, M23 - međunarodni časopis, M24 - nacionalni časopis međunarodnog značaja, M33 - zbornik radova sa međunarodnog skupa štampani u celini, M34 - zbornik sa međunarodnog skupa štampani u izolu, M51 - vrhunski časopis nacionalnog značaja, M52 - istaknuti nacionalni časopis, M53 - nacionalni časopis i odbranila je doktorsku disertaciju iz dve naučne oblasti (M70).

Tabela 1. Pregled publikovanih radova kandidata po kategorijama

<i>P. Br.</i>	<i>Kat.</i>	<i>Пuni bibliografski podaci o publikaciji</i>	<i>Vrednost bodova:</i>
<b>Међународни часопис изузетних вредности (M21a)</b>			
1.	M21a	Stanković, M., Djordjević, D., Trajković, N., & Milanović, Z. (2023). Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. <i>Sports Medicine-Open</i> , 9(1), 1-11.	10
2.	M21a	Stanković, M., Trajković, N., Maćak, D., Dordević, D., Lazić, A., & Milanović, Z. (2024). Effects of linear and change of direction high-intensity interval training on physical performance of elite female soccer players. <i>Biology of Sport</i> , 41(4), 31-39.	10
<b>Врхунски међународни часопис (M21)</b>			
3.	M21	Andrašić, S., Gušić, M., Stanković, M., Maćak, D., Bradić, A., Sporiš, G., & Trajković, N. (2021). Speed, Change of Direction	8

		Speed and Reactive Agility in Adolescent Soccer Players: Age Related Differences. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 18(11), 5883	
4.	M21	Trajkovic, N., Dordevic, D., Stankovic, M., Petrušić, T., Bogataj, Š., Peršić, V. Exercise-Based Interventions in Middle-Aged and Older Adults after Myocardial Infarction: A Systematic Review. <i>Life</i> 2021, 11, 928.	8
5.	M21	Kljajević, V., Stanković, M., Dorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., — & Sporiš, G. (2022). Physical Activity and Physical Fitness among University Students—A Systematic Review. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19(1), 158.	8
6.	M21	Lazić, A., Andrašić, S., Stanković, M., Milanović, Z., & Trajković, N. (2022). Change of Direction Deficit: A Promising Method to Measure a Change of Direction Ability in Adolescent Basketball Players. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 85(1), 1-11.	8
7.	M21	Špiritović, O., Čaprić, I., Stanković, M., Dorđević, D., Murić, B., Kahrović, I., Mušanović, R., Mekić, R., Katanić, B., Jelaska I., & Sporiš, G. The Effects of Preventive Aerobics Mix on Body Composition in Healthy Adult Women. <i>Frontiers in Physiology</i> , 14, 316.	8
8.	M21	Stanković, M., Čaprić, I., Dorđević, D., Dorđević, S., Preljević, A., Koničanin, A., & Sporiš, G. (2023). Relationship between Body Composition and Specific Motor Abilities According to Position in Elite Female Soccer Players. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 20(2), 1327.	8
		<b>Истакнути међународни часопис (M22)</b>	
9.	M22	Radanovic, D., Dordevic, D., Stankovic, M., Pekas, D., Bogataj, Š., Trajkovic, N. Test of Motor Proficiency Second Edition (BOT-2) Short Form: A Systematic Review of Studies Conducted in Healthy Children. <i>Children</i> 2021, 8, 787.	6
10.	M22	Stanković, M., Gušić, M., Nikolić, S., Barišić, V., Krakan, I., Sporiš, G., Mikolić, I., & Trajković, N. (2021). 30–15 Intermittent Fitness Test: A Systematic Review of Studies, Examining the VO <sub>2</sub> max Estimation and Training Programming. <i>Applied Sciences</i> , 11(24), 11792.	6
11.	M22	Čokoriho, N., Horvatin, M., Dorđević, D., Stanković, M., & Pekas, D. (2022). Flywheel Training in Older Adults—A Systematic Review. <i>Sustainability</i> , 14(7), 4137.	6
12.	M22	Čaprić, I., Stanković, M., Dorđević, D., Špiritović, O., Mavrić, A., Zečirović, A., & Sporiš, G. (2023). The impact of basketball coach's leadership style on perfectionism of basketball players. <i>Journal of Physical Education &amp; Sport</i> , 23(5).	6
13.	M22	Jeličić, M., Jelaska, G., Stanković, M., & Čaprić, I., (2023) Exploring interactions between performance and efficiency among	6

		junior female basketball players: a canonical analysis approach. <i>Journal of Physical Education &amp; Sport</i> , 23(7).	
14.	M22	Katanic, B., Bjelica, D., Stankovic, M., Milosevic, Z., Vukovic, J., & Mekic, A. (2023). Anthropometric Characteristics and Weight Status of Early Adolescents (Aged 12–14) in Montenegro: Urban–Rural and Regional Differences. <i>Children</i> , 10(10), 1664.	6
15.	M22	Đorđević, S., Stanković, M., Jorgić, B., Milenković, S., Smajlović, S., Katančić, B., Jelaska, I., Pezelj, L. (2024) The Association of Spinal Posture among Elementary School Pupils with Sex and Grade. <i>Children</i> 2024, 11 (4), 446.	6
16.	M22	Radaković, R., Katančić, B., Stanković, M., Žilić-Fišer, S., & Mašanović (2024). The Impact of Cardiorespiratory and Metabolic Parameters on Match Running Performance (MRP) in National-Level Football Players: A Multiple Regression Analysis. <i>Applied Sciences</i> 14 (9), 3807.	6
17.	M22	Stanković, M., Čaprić, I., Katančić, B., Špirtović, O., Matljanović, D., Nailović, H., ... & Trajković, N. (2024). Proprioceptive training methods (PTM) in female soccer players—a systematic review. <i>BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation</i> , 16(1), 101.	6
<b>Međunarodni časopis (M23)</b>			
18.	M23	Čaprić, I., Stanković, M., Mamić, M., Preljević, A., Špirtović, O., Đorđević, D., Spehnik, M., Danjan, B., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Effects of plyometric training on agility in male soccer players—a systematic review. <i>Journal of Men's Health</i> , 18(7), 147.	5
19.	M23	Stanković, M., Đorđević, D., Andrašić, S., Tomac, Z., Vlahović, T., Franić, M., Vidranski, T., Krakau, I., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Gym Versus Home-Based Training During Transition Period in Adolescent Soccer Players: Effects on Physical Performance. <i>Journal of Men's Health</i> , 18(6), 134.	5
20.	M23	Baić, M., Trajković, N., Đorđević, D., Stanković, M., & Pekas, D. (2022). Strength profile in wrestlers – a systematic review. <i>Arch Budo</i> , 18, 151-164	5
21.	M23	Đorđević D., Paunović, M., Veličković, S., Veličković P., Stanković M., Radanović D., Mujanović, R., Mujanović, D., Jelaska, Pezelj L., Sporiš, G. (2023). Technical elements on the rings in men's artistic gymnastics—a systematic review. <i>Journal of Men's Health</i> . vol.19(10), 7-15.	5
22.	M23	Čaprić, I., Stanković, M., Špirtović, O., Čorović, M., Mujanović, D., Mojsilović, Z., Jelaska, I., & Žilić-Fišer, S. (2023) Cardiovascular Fitness in Normal Weight and Obese Children and Adolescents – A Systematic Review of Studies Published After 2000s. <i>International Journal of Morphology</i> . Vol. 41(6):1852–1862, 2023	5
23.	M23	Stanković, M., Đorđević D., Čaprić, I., Špirtović, O., Katančić, B., Radenković, O., Preljević, A., & Jelaska, I. (2024) Effects of	5

		endurance training on performance: a systematic review in female soccer players. <i>Medicina dello Sport</i> , 77(1):172-82.	
24.	M23	Cug, M., Stankovic, M., Katanic, B., Djordjevic, S., Masanovic, B., & Masanovic, B. (2024). Seasonal Changes in Anthropometric Characteristics and Body Composition of Elite Montenegrin Football Players. <i>Int. J. Morphol.</i> , 1(2), 3.	5
25.	M23	Spirtović, O., Capric, I., Stankovic, M., Djordjevic, D., Corovic, M., Katanic, B., & Jelaska, I. (2024). The Effects of Step Aerobics on Anthropometric Characteristics Transformation and Body Composition in Young Females. <i>Int. J. Morphol.</i> , 1(2), 3.	5
		<b>Национални часопис међународног значаја (M24)</b>	
26.	M24	Dorđević, S., Jorgić, B., Milenković, S., Stanković, R., & Stanković, M. (2020). The incidence of spinal postural disorders in first-grade elementary-school students. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 381-390	4
27.	M24	Gušić, M., Stanković, M., Radanović, D., Andrašić, S., & Molnar, S. (2021) Small-sided games versus interval training in adolescent soccer players: effects on body composition. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 001-008.	4
28.	M24	Stanković, M., Dorđević, D., Aleksić, A., Lazić, A., Lilić, A., Čaprić, I., & Trajković, N. (2022). The relationship between jump performance, speed and COD speed in female elite soccer players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 047-059.	4
29.	M24	Stanković, M., Dorđević, S., Lilić, A., & Hadžović, M. (2022). Effects of plyometric training on body composition and motor skills in female football players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 035-045.	4
30.	M24	Lilić, A., Petković, E., Stanković, M., & Hadžović, M. (2022). Influence of body composition parameters on explosive power performance in female adolescent football players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 175-185.	4
31.	M24	Stankovic, M., Djordjevic, D., Katanic, B., Petrovic, A., Jelaska, I., Bjelica, D., & Mekic, A. (2023). Speed and Agility Training in Female Soccer Players-A Systematic Review. <i>Sport Mont</i> , 21(3).	4
32.	M24	Katanic, B., Bjelica, D., Sebic, L., Preljevic, A., Stankovic, M., & Brkic, S. (2023). Comparative Analysis of Anthropometric Characteristics and Body Composition among Elite Female Futsal Players in Montenegro, North Macedonia and Croatia. <i>Sport Mont</i> , 21(3).	4
33.	M24	Arsić, I., Petrović, A., & Stanković, M. (2023). Physical activity and health problems of students in southern serbia during the state of emergency. <i>Facta Universitatis, Series: Teaching, Learning and Teacher Education</i> , 309-317.	4
34.	M24	Dorđević, S., Hadzovic, M., Lilić, A., Jorgić, B., Jelenković, I., Stojiljković, N., Katanic, B., & Stanković, M. (2024). Effects of	4

		Non-Compliance with the Protocol on InBody 770 in Students of Different Training. <i>Sport Mont</i> , 22(1), 23-29.	
35.	M24	Katanic, B., Bjelica, D., Stankovic, M., Vukovic, J., Milosevic, Z., Dordevic, D., & Curic, M. (2024). Association of Weight Status with Geographic Region, Residential Status and Sex of 8th Grade School Children: The Prevalence of Overweight and Obesity in Montenegro. <i>Sport Mont</i> , 22(3), Ahead-of.	4
		<b>Врхунски часопис (M51)</b>	
36.	M51	Katanic B., Ilic P., Stojmenovic A., Stankovic M., Vitasovic M. (2020). Primena elektromiografa u fudbalu: Pregledno istrazivanje. <i>Sportlogia</i> 16(1) 48-70.	3
37.	M51	Stanković, M., Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020). Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19). How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. <i>Педагогика</i> , 92(S7), 176-183.	3
38.	M51	Stanković, M., Đorđević, D., Zelenović, M., & Božić, D. (2020). Correlation of body composition with speed and agility of children aged 9-10. <i>Annales Kinesitologiae</i> , 11(2), 121-130.	3
39.	M51	Djordjevic, D., Bjelica, B., Milanovic, L., Stankovic, M., Zelenović, M., Božić, D., & Pržulj, R. (2021). Systematic review: Straight foot. <i>Asian Exercise and Sport Science Journal</i> , 5(1), 21-28.	3
40.	M51	Djordjevic, D., Stankovic, M., Zelenovic, M., Stamenkovic, A., & Manic, M. (2021). Effects of Aerobic Exercise on Children and Young Peoples' Body Composition. <i>Sport Mont</i> , 19(3), 89-93.	3
41.	M51	Đorđević, D., Stanković, M., Čaprić, I., & Pajunović, M. (2020). Efekti fizičkih aktivnosti na gojaznost starijih osoba - sistematsko pregledno istraživanje. <i>Fizička kultura</i> , 74(2), 107-114.	3
42.	M51	Stanković, M., Lazić, A., Milenković, D., Nurkić, F., & Kocić, M. (2022). Motoric Abilities of Basketball Players According to Different Ranks of Competition and Playing Positions. <i>Sport Mont</i> , 20(2), 11-16.	3
		<b>Национални часопис (M53)</b>	
43.	M53	Hadzovic, M., Ilic, P., Lilić, A., & Stankovic, M. (2020). The effects of a knee joint injury prevention program on young female basketball players: a systematic review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 4(1), 51-56.	1
44.	M53	Stanković, M. (2019). Injuries in women's football: a systematic review of the research. <i>Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa</i> , Vol. 9, №2, 2019, str. (47-56). . Visoka sportska i zdravstvena škola – Beograd. ISSN: 2620-0155 (online).	1
45.	M53	Hadzovic, M., Lilić, A., Prvulovic, N., Ilic, P., & Stankovic, M. (2020). Effects of the Aerobic Exercise Program with Music on the Body Composition and Subcutaneous Fat of Young Women: A	1



		Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 4(4), 45-55.	
46.	M53	Katanić, B., Ilić, P., Kostić, L., Stojmenović, A., Stanković, M., & Vitasović, M. (2021). The Effect of Exercising on the Decrease Back Pain: A Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 5(2), 19-25.	1
47.	M53	Katanić B., Nikolić A., Ilić P., Stanković M., Vitasović M., (2021). Differences in the Situational Efficiency of Goalkeepers Depending on the Outcome of the Match based on the Final Matches of the Champions League. <i>Sport – Science and Practice. Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa</i> , Vol. 11, №1, 2021. str. (43-49). Visoka sportska i zdravstvena škola – Beograd.	1
48.	M53	Stanković, M., Djodjević, S., Hadžović, M., Djordjević, D., & Katanić, B. (2021). The Effects Of Physical Activity On Obesity Among The Population Of Different Ages: A Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 5(3), 19-26.	1
49.	M53	Lilić, A., Stanković, M., & Bjelaković, L. Health status and life satisfaction of self-assessment of students at the University of Nis (with a focus on different fields of study, physical activity and gender differences). (2021). <i>Preventive Pediatric</i> , 2021; 6 (1-2): 31 – 36	1
50.	M53	Đorđević, D., Stanković, M., & Ilić, P. (2021). Wrist injuries in gymnasts: Systematic review. <i>Sport-nauka i praksa</i> , 11(2), 83-89.	1
51.	M53	Manić, M., Čaprić, I., Mekić, R., Mavrić, A., Đorđević, D., & Stanković, M. (2021). BARRIERS TO PHYSICAL ACTIVITY IN THE ELDERLY. VOL. 14 ISSUE 2 December 2021. 80.	1
52.	M53	Boroja, A., Bjelica, B., Stanković, M., Đorđević, D., D'Onofrio, R., Sebastian Iacob, G., Laishram Santos, S., Zelenović, M. (2023). The Influence of Corrective Gymnastics on Correcting Deformities in Younger School-age Children. <i>Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology</i> . 10(25). 2638-2648.	1
		<b>Радови објављени у зборницима међународних научних скупова штампани у целици (M33)</b>	
53.	M33	Stanković, M., Jorgić, B., Milanović, Z., Antić, V., Đorđević, S., & Jezdimirović, M. (2019). The postural status of female football players in relation to levels of competition. In D. Suzović, N. Janković, G. Prebeg, & M. Čosić (Eds). <i>International Scientific Conference effects of applying physical activity on anthropological status of children, adolescents and adults</i> (pp. 143-155). Belgrade: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.	1
54.	M33	Stanković, M., Prvulović, N., Nejić, K., Katanić, B., & Hadžović, M. (2019) The analysis of the success of the attack depending on the part of the field where the ball is taken away. 6th International	1

		Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 164-170). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.	
55.	M33	Božić, S., Stanković, M., & Djordjević, S. (2019). Corelation between body composition and some motor skills of football players. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.97-102). College of Sports and Health, Belgrade	1
56.	M33	Ilić, P., Hadžović, M., Ilić, A., Prvulović, N., Božić, S., Kostić, L., Stanković, M., Ugrinić, B., & Katanić, B. (2019). Is there a statistically significant difference in motor skills between a sport and unspors students. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.161-170). College of Sports and Health, Belgrade.	1
57.	M33	Katanić, B., Stanković, M., & Prvulović, N. (2019). Differences in the performance of the participants in the European football championship finals 2016, based on offensive tactics. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.220-227). College of Sports and Health, Belgrade.	1
58.	M33	Prvulović, N., Ilić, P., Stanković, M., & Ugrinić B. (2019). Biomechanical analysis athletic discipline hammer throw. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.332-337). College of Sports and Health, Belgrade.	1
59.	M33	Stojmenović, A., Stanković, M., Katanić, B., & Ilić, P. (2019). Proposal of battery of motorcycle ability tests in futsal. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.379-382). College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5	1
60.	M33	Ugrinić, B., Katanić, B., Ilić, P., Prvulović, N., Novaković, V., Stanković, M., Božić, S., & Hadžović, M. (2019). Differences in morphological characteristics and motor abilities of preschool children. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.409-414). College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5	1
61.	M33	Dorđević, S., Božić, S., Milenković, S., Stanković, M., Milenković, M., & Živković, D. (2019). Differences in the postural status of the arches of the feet in child and adolescent judo practitioners. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference, FIS Communications 2019" in physical education,	1

		sport and recreation (pp. 45 – 48), Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	
62.	M33	Stanković, M., Marković, K., & Nejić, K. (2019). The effects of an aerobic exercise program on the body composition of athletes. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference, FIS Communications 2019 <sup>th</sup> in physical education, sport and recreation (pp. 231– 238). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis. ISBN 978-86-89773-44-6	1
63.	M33	Đorđević, S., Stanković, M., Nejić, K., Hadžović, M., Božić, S., & Ilić, P. (2020). Postural disorders of the spinal column- kyphosys and lordosis. 7th International Scientific Conference "Anthropological and teo-antropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 175-180). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Prishtina – Kosovska Mitrovica.	1
64.	M33	Stanković, M., Stanković, J., Nejić, K., Marković, K., Ilić, T., & Katančić, B. (2020). Situational efficiency of pressing application in football depending on the part of the field where the ball was intercepted. 7th International Scientific Conference "Anthropological and teo-antropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 169-174). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Prishtina – Kosovska Mitrovica.	1
65.	M33	Stanković, M., Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020). Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19). How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. The differences in students' attitudes about online teaching during COVID-19 pandemic International scientific conference Sports education on the balkans during a pandemic. Sofia, 30.6.2020	1
66.	M33	Stanković, M., Nejić, K., Đorđević, D., Hadžović, M., Lilić, A., Stamenković, A., & Manić, M. Application Polar in football-systematic review (2021). 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-antropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 129-137). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Prishtina – Kosovska Mitrovica. Prishtina – Kosovska Mitrovica.	1
67.	M33	Stanković, M., Bojić, I., & Stančić, M. Changes in speed and agility of young football players under experimental training programme. In N. Stojiljković (Ed). XXIII Scientific Conference, FIS Communications 2021 <sup>st</sup> in physical education, sport and recreation (pp. 27-32), Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	1
68.	M33	Stanković, M., Gušić, M., & Sporiš, G. The effects of four-week SAQ training on speed, agility and explosiveness in soccer players aged 11-12. In N. Stojiljković (Ed). XXIII Scientific	1

		Conference „FIS Communications 2021“ in physical education, sport and recreation (pp. 26). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	
69.	M33	Đorđević, D., Stanković, M., Paunović, M., Čaprić, I., (2021). Measuring instruments for assessing the specific flexibility of gymnasts. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference “Health, Sport and Recreation”, (pp 65-73). 14. May, 2021. Belgrade, RS: College of Sports and Health.	1
70.	M33	Ilić, P., Ugrinić, B., Katanić, B., Hadžović, M., Stanković, M., & Vitasović, M. (2021). Incidencija povređivanja u konjičkom sportu. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference “Health, Sport and Recreation”, (pp 100-106). 14. May, 2021. Belgrade, RS: College of Sports and Health	1
71.	M33	Čaprić, I., Hačković, S., Manić, M., Zelenović, M., Đorđević, D., & Stanković M. (2021). Effects of plyometric training program on explosive power in basketball players. 8th International Scientific Conference “Anthropological and teo-anthropological views on pysical activity from the time of Constantine the Great to modern times” (pp. 182-187). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.	1
72.	M33	Đorđević, D., Paunović, M., Ilić, H. S., Veličković, P., Stanković, M., Antronijević, M., Radivojević, D., Miletić, M. (2022). Judging Analysis in Men’s and Women’s Artistic Gymnastics – A Systematic Review. In V. Stanković, I. J. Lilić, T. Stojanović, B. Cicović, I. Ilić (Eds.) 9. International scientific conference “Anthropological and teo-anthropological views on physical activity”. Book of Proceedings (115-120). Kopaonik: Faculty of sport and physical education, University of Priština, Leposavić.	1
73.	M33	Maljanović, Dž., Čaprić I., Špirtović O., Milić V., Stanković M., Nailović H., Muković I., Radenković O., Zekić I., & Zelenović M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava između fudbalera i košarkaša. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 37). Kopaonik: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica	1
74.	M33	Nailović H., Špirtović O., Čaprić I., Milić V., Stanković M., Maljanović Dž., Muković I., Holić A., Biševac E., & Majdak M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava fudbalera i atletičara. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 52). Kopaonik: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica	1

75.	M33	Stanković, M., Bojić, I., Katanić, B., Milić, V., & Preljević, A. (2023). The relationship between female basketball players' eating attitudes and age groups. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in physical education, sport and recreation (pp. 355– 363). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	1
76.	M33	Đorđević, D., Paunović, M., Veličković, P., Stanković, M., Marović, B., Uzunović, S., & Zelenović, M. (2023) Motor skills influence on morphology parameters in male preschool children included in the artistic gymnastics recreational program. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in physical education, sport and recreation (pp. 129– 134). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	1
77.	M33	Nejić, K., Đorđević, S., Nejić, D., Stanković, M., & Božić, S. (2021) Differences in the precision of performance of the technical element forearm pass in volleyball players of different ages. International scientific conference “Contemporary challenges in sport, physical exercising & active lifestyle” (pp. 284-294). Belgrade: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.	1
		<b>Радови објављени у зборницима међународних научних скупова који нису штампани у целини (M34)</b>	
78.		Marinkovic, D., Djordjevic, D., Madic, D., Paunovic, M., Radanovic, D., Velickovic, P., Stankovic, M., Aleksic, A. (2022). Static Postural Stability: Differences between Male and Female Gymnasts. In Založbe Univerze na Primorskem (Eds.) 6th Scientific and Professional International Conference „Health of children and adolescents“. Book of Abstracts (58-59). Portorož: Faculty of Health Sciences, University of Primorska, Slovenia.	0.5
		<b>Обрађена докторска дисертација</b>	
79.		Stanković, M. (2024). Efekti različitih tipova visoko intenzivnog intervalnog treninga na parametrima telesne kompozicije, aerobnog, anaerobnog i mišićkog fitnesa fudbalera (Doktorska disertacija. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, NIS).	1

Квантитативни показатељи са сумираним резултатима коригованих вредности научноистраживачког рада кандидата приказани су у табели 2.

Табела 2. Сумиран преглед квантитативних показатеља научноистраживачких резултата кандидата др Миме Станковић.

Категорија	Број бодова	Број библиографских јединица	Вредност појединачног резултата
M21a	10	2	20
M21	8	6	48
M22	6	9	54
M23	5	8	40
M24	4	10	40
M51	3	7	21
M53	1	10	10
M33	1	25	25
M34	0,5	1	0,5
M70	6	1	6
<b>Укупно:</b>		<b>79</b>	<b>264,5</b>

## 5. АНАЛИЗА РАДОВА КАНДИДАТА ЗА ПРЕДЛОЖЕНО НАУЧНО ЗВАЊЕ

Комисија за оцену испуњености услова за избор у научно звање научни-сарадник извршила је анализу радова кандидата др Миме Станковић, о чему износи своје мишљење:

1. **Stankovic, M., Djordjevic, D., Trajkovic, N., & Milanovic, Z. (2023).** Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. *Sports Medicine-Open*, 9(1), 1-11.

*Постоје ограничене информације о адаптацији HIIT-а код спортисткиња, што је важно јер адаптација на HIIT може бити другачија у односу на спортисте. Стога је циљ овог систематског прегледа био да се сумирају ефекти HIIT-а на физичке перформансе код спортисткиња у тимским спортовима. Следеће базе података Google Scholar, PubMed, Web of Science, Cochrane Library, ProQuest и Science Direct су претражене пре 2. септембра, 2022. Критеријуми за укључивање биле су лонгитудиналне студије написане на енглеском језику, слепи, подепитни или факултетски женски тимски спортови, а HIIT интензитет је морао бити на 80–100% максималног откуцаја срца. Није било критеријума за искључење у погледу старости учесника или њиховог искуства у обуци. Примарне мере исхода биле су максимално узимање кисеоника ( $\dot{V}O_{2max}$ ), способност подизања спринта (RSA), промена смера брзине, брзина, експлозивна снага и састав тела. Укупно 13 студија је испунило критеријуме за укључивање, са укупно 230 учесника. HIIT је побољшао  $\dot{V}O_{2max}$  у пет студија (ES са 0,19 на 1,08), док су три студије показале побољшање RSA (ES са 0,32 на 0,64). Поред тога, промена смера брзине је побољшана у пет студија (ES са 0,34 на 0,88), док је брзина побољшана у четири студије (ES са 0,12 на 0,88). Резултати експлозивне снаге су варирали (ES од 0,39 до 1,05), док су у погледу састава тела резултати*

били nedoslodni kroz posmatrane timске sportove. NIT ima značajne efekte na VO<sub>2</sub>max, RSA, brzinu promene smera, brzinu i eksplozivnu snagu u ženskim timskim sportovima, bez obzira na nivo takmičenja.

2. Stanković, M., Trajković, N., Maćak, D., Đorđević, D., Lazić, A., & Milanović, Z. (2024). Effects of linear and change of direction high-intensity interval training on physical performance of elite female soccer players. *Biology of Sport*, 41(4), 31-39.

*Циљ овог истраживања био је да се утврде ефекти линеарног и са променом правца високо интензивног интервалног тренинга (НИТ) на физичке перформансе елитних фудбалерки. Тридесет елитних фудбалерки (старост: 19,6±4,6 година; висина: 166,5±4,8cm; телесна тежина: 60,5±8,3kg; BMI: 21,9±2,9 kg/m<sup>2</sup>) насумично је распоређено у НИТ линеарно (НИТ<sub>LIN</sub>) и НИТ са променом правца (НИТ<sub>COO</sub>). НИТ<sub>LIN</sub> група је изводила линеарно трчање 15, 20 или 25s држећи константан темпо током целе дистанце. Насупрот тиме, НИТ<sub>COO</sub> група је извршила три промене правца (COD) са окретом од 180° током сваког интервалног трчања на 15, 20 или 25s. Физичке перформансе су процењивани коришћењем спринта, агилности, вертикалних скокова, способности понављања спринта (RSA) и 30-15 интермитентног фитнес теста (30-15 IFT). У обе групе, сва мерења физичких перформанси су побољшана ( $p \leq 0.05$ ), осим RSAtest у НИТ<sub>LIN</sub> ( $p = 0.45$ ). Обе интервенције су значајно побољшале брzinу на 10, 20, 30m, Про агилити, Zig-zag, RSAavg, индекс замора, максималну потрошњу кисеоника и брzinу на 30-15 IFT, док су умерена побољшања уочена у скоку (CMJ), CMJ са замахом руку и скоком из чуња. Међутим, НИТ<sub>COO</sub> није постигао супериорна побољшања ни у једном од горе наведених мерења у поређењу са НИТ<sub>LIN</sub>. На основу добијених резултата, закључити смо да различите врсте НИТ тренинга позитивно утичу на физичке перформансе елитних фудбалерки.*

3. Andrašić, Š., Gušić, M., Stanković, M., Maćak, D., Bradić, A., Sporiš, G., & Trajković, N. (2021). Speed, Change of Direction Speed and Reactive Agility in Adolescent Soccer Players: Age Related Differences. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5883.

*Постоји мноштво студија које истражују агилност у фудбалу; међутим, студије су ретко представљале време реакције у диференцирању старосних група код адолесцентна фудбалера. Истраживали смо старосне разлике у реактивној агилности, брзини и брзини промене смера (CODs), у групи високо обучених адолесцентна фудбалера. Укупно је учествовало 75 мушких фудбалера (старости 14-19 година). Играчи су груписани према узрасту до 15 (U15; n = 27), до 17 (U17; n = 25) и испод 19 (U19; n = 23) играча. Играчи су тестирани за спринт на 5, 10 и 20m, тест брзине CODs, тест Илгиоис и тест реактивне агилности (укупно и време реакције). Само тест реактивне агилности са тестером уживо (RAT live) и RAT са временом реакције (RAT live RT) разликовали су U19 од обе групе. U17 (RAT live,  $p < 0.01$ ; RAT live RT,  $p < 0.01$ ) и U15 (RAT live,  $p < 0.01$ ). Групе нису имале различита времена за 5m спринт, RAT light и RAT RT (light,  $F = 0.472, 2.691, 1.023$ , респективно,  $p > 0.05$ ). Штавише, значајно старији просечни учинак спринта 20, COD-а лево и десно и Илгиоиса такође је примећен код U15 у поређењу са U17 и U19 ( $p <$*

0,05). Možemo zaključiti da rezultati u ovestionima agilnosti koji uključuju testere ujedno mogu biti značajan faktor koji razlikuje adekvatne fudbalere s izborom na njihov uzrast.

4. Trajkovic, N., Đorđević, D., Stanković, M., Petrušić, T., Bogatj, Š., Peršić, V. Exercise-Based Interventions in Middle-Aged and Older Adults after Myocardial Infarction: A Systematic Review. *Life* 2021, 11, 928.

Ova studija je relevantna relevantnu literaturu i imala je za cilj da utvrdi efekte intervencija zasnovanih na vježbanju nakon infarkta miokarda kod starijih odraslih osoba. Studije su identifikovane i analizirane prema PRISMA smjernicama. Korišćene su sledeće elektronske baze podataka: Google Scholar, PubMed, Mendeley, Science Direct i Scopus. Identifikovane studije su morale biti znanstvene, da budu objavljene na engleskom, sprovedene su između 2010. i 2020. godine, da uključuju učesnike koji su pretrpeli infarkt miokarda i da se bave različitim vrstama intervencija zasnovanih na vježbanju. Od 592 identifikovanih relevantnih studija, 20 je uključeno u kvalitativnu analizu. Analizom dobijenih rezultata može se zaključiti da različite vrste intervencija zasnovanih na vježbanju ili njihova kombinacija imaju pozitivan efekat nakon infarkta miokarda kod odraslih osoba srednje i starije dobi. Takođe se može sugerisati da kombinacija biociklergometra i trake za trčanje može biti najefikasnija intervencija. Od ključnog značaja je adekvatan izbor intenziteta i obima, uz optimalno trajanje eksperimentalnih programa i tipove vježbi prilagođenih učesnicima nakon infarkta miokarda.

5. Kljajević, V., Stanković, M., Đorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., & Sporiš, G. (2022). Physical Activity and Physical Fitness among University Students—A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 158.

Cilj ovog sistematskog pregleda bio je da se ispitaју научni dokazi o fizičkoj aktivnosti i fizičkoj spremnosti studenata univerziteta. Pretraga i analiza studija urađeni su u skladu sa PRISMA smjernicama. Pretraživanje elektronskih baza podataka (Google Scholar, PubMed, Science Direct i Scopus) dalo je 11.839 studija. Nakon toga, identifikovane studije su morale biti objavljene na engleskom između 2011. i 2021. godine, eksperimentalna studija je morala da uključuje muškarce i žene koji pohađaju fakultet, a učesnici su morali da budu procenjeni za fizičku aktivnost. U kvantitativnu sintezu uključena je ukupno 21 studija, sa ukupno 7306 učesnika, muškaraca i žena. Analizom dobijenih rezultata može se zaključiti da studenti fakulteta pokazuju zadovoljavajući nivo fizičke aktivnosti i fizičke spremnosti. Međutim, rezultati variraju zbog različitih faktora koji su uključeni, usloenom u vezi sa kulturnim razlikama i obrazovnim sistemima u različitim zemljama. Kako se u ovoj studiji posmatraју osrednji rezultati fizičke aktivnosti i fizičke kondicije među studentima, od ključne je važnosti da se privuče njihova pažnja i svest, kako bi se barem održao zadovoljavajući nivo fizičke aktivnosti i fizičke spremnosti.



6. Ĺazić, A., Andrašić, S., Stanković, M., Milanović, Z., & Trajković, N. (2022). Change of Direction Deficit: A Promising Method to Measure a Change of Direction Ability in Adolescent Basketball Players. *Journal of Human Kinetics*, 85(1), 1-11.

Циљеви овог истраживања били су да се утврди однос између перформанси вертикалног скока, линеарне брзине, времена промене правца брзине (CODs) и COD дефицита (CODD) код адолесцента кошаркаша, као и да се анализира CODD између брзих и спорих играча на основу линеарне перформансе брзине. Тридесет и осам кошаркаша (узраст:  $15,47 \pm 0,31$  година; телесна висина:  $185,19 \pm 5,67$  cm; телесна маса:  $71,87 \pm 7,29$  kg) завршило је скок (CMJ) са и без замата рукама, скок из чучња, спринт на 20m са пролазним временом на 5 и 10m, про-агилити тест и цик-цак тест. Штаповне CODD је израчунат као разлика између резултата линеарне брзине од 20 m и времена COD-a у оба теста COD. Пирсонове и Спирманове анализе су коришћене да би се утврдили корелације између варијабли незнатих за снагу и брзину и CODD. Штаповне, независне т-тестови и величина ефекта (ES) коришћени су за анализу разлика између брзих и спорих играча у CODD. Умерене до јаке значајне негативне корелације примећене су између CODD у про-агилити тесту и линеарне брзине на 5, 10 и 20m ( $r = -0,55$  до  $-0,46$ ), док је умерено негативна значајна корелација пронађена између цик-цак CODD и SJL ( $r = -0,37$ ) као и mala позитивна значајна корелација између CODD у цик-цак тесту и ексцентричног коефицијента искористићени ( $r = 0,23$ ). Поред тога, брзи кошаркаши су показали значајно веће вредности CODD изводећи про-агилити тест. Укратко, ови налази наглашавају сложеност перформанси КРК и важност ремоделирања традиционалних програма тренинга код кошаркаша.

7. Špirtović, O., Ćaprić, I., Stanković, M., Dorđević, D., Murić, B., Kahtović, I., Mujumović, R., Mekić, R., Katanić, B., Jelaska I., & Sporiš, G. The Effects of Preventive Aerobics Mix on Body Composition in Healthy Adult Women. *Frontiers in Physiology*, 14, 316.

Циљ овог истраживања био је да се утврди утицај 12-недељног програма аеробик микса на параметре телесне композиције код здравих одраслих жена. Истраживање је спроведено на узорку од 64 учесница које су подељене у две групе: експерименталну (E) коју су чиниле 34 учеснице ( $32 \pm 1,8$  година) и контролну (C), састављену од 30 учесница ( $33 \pm 0,5$  година). Висок антропометријски и телесни састав проценени су коришћењем следећих параметара: телесна висина, телесна тежина, проценат телесне масне, проценат мишићне масе, кожни набор – леђа (KNL), кожни набор – надлактица (KNN), кожни набор – стомак (KNT) и кожни набор – бутина (KNNK). Након реализације микс аеробика, код жена E групе долази до смањења телесне масе за  $-2,5\%$  и обима струка за  $-3,39\%$ , док је мишићна маса повећана за  $2,26\%$ . Код свих кожних набора код учесница E групе постоји статистички значајно добијено смањење  $p < 0,05$  на завршном мерењу у поређењу са почетним (надлактица  $-21,10\%$ , стомак  $-14,36\%$ , леђа  $-20,58\%$  и надлактица  $-13,98\%$ ). Смањење процента телесне масе износило је  $10,59\%$ , а индекса телесне масе  $-2,5\%$ . На основу добијених резултата може се закључити да је микс програм

bio efikasan u redukciji potkožnog masnog tkiva i visceralnog masnog tkiva, kao i da je uticao na povećanje mišićne mase.

8. Stanković, M., Čaprić, I., Dorđević, D., Dorđević, S., Preljević, A., Koničanin, A., & Sporiš, G. (2023). Relationship between Body Composition and Specific Motor Abilities According to Position in Elite Female Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1327.

*Савремени врхунски фудбал карактеристичан је активношћу високог интензитета током читавог меча, што захтева висок ниво широког спектра функционалних и моторичких способности играча. Штавише, моторички и функционални захтеви варирају у односу на позицију играча на терену. С обзиром на наведено, циљ овог истраживања био је да се утврде разлике у грађи тела и специфичним моторичким способностима у односу на позицију. За потребе овог истраживања ангажовано је двадесет елитних фудбалерки (старост: 20,90 ± 3,70 година; висина: 166,95 ± 5,83 cm; тежина: 58,97 ± 7,50 kg; искуство у тренингу: 9,50 ± 4,11 година). На основу позиције у тиму, играчи су били подељени у три групе: одбрањивци (n=7), везни (n=6) и нападачи (n=7). Користиће се инструменти су InBody770 (за процену састава тела), Ортојитр и Ројар за процену специфичних моторичких способности. Добијени резултати указују на снажну везу између параметара телесне грађе и специфичних моторичких способности; међутим, ниво значаја варира, као и варијабиле које се тичу специфичних моторичких способности и грађе тела у односу на позицију играча на терену. У складу са овим резултатима, тренере и друге који раде у фудбалској сфери треба упознати са неопходношћу прилагођеног приступа када је у питању планирање развоја специфичних моторичких способности, као и са значајем уравнотеженог састава тела као предуслова за постизање врхунских резултата.*

9. Radanovic, D., Dordevic, D., Stankovic, M., Pekas, D., Bogataj, Š., Trajkovic, N. Test of Motor Proficiency Second Edition (BOT-2) Short Form: A Systematic Review of Studies Conducted in Healthy Children. *Children* 2021, 8, 787.

*Моторичка компетенија деце је један од важних предиктора здравља јер уколико је дете физички активно током раног детињства, смањује се могућност појаве многих хроничних болести у одраслој доби. Циљ ове студије је био да се систематски прегледају студије спроведене на здравим деци користећи краћи облик Вруинк-Осеретски (BOT-2) и да се утврди применљивост у студијама пресека и пре-пост дизајну. Претрага и анализа студија урађени су у складу са PRISMA смерницама. Претраживање електронских база података Google Scholar, PubMed, Mendeley, Science Direct, and Scopus дало је 250 релевантних студија спроведених од 2011. до 2020. Укупно 21 студија је укључена у квантитативну синтезу, са укупно 3893 учесника, мушкараца и жена. Овом студијом, BOT-2 тест је доказао своју широку применљивост, па се може закључити да се овај тест може користити за побољшање моторичких способности код здраве популације деце. Стага је потребно уволжити доста времена у реализацију различитих програма како би*

deca adekvatno razvila svoji osnovne motoričke sposobnosti i proširili svojstveni repertoar pokreta.

10. Stanković, M., Gušić, M., Nikolić, S., Barišić, V., Krakan, I., Sporiš, G., Mikulić, J., & Trajković, N. (2021). 30–15 Intermittent Fitness Test: A Systematic Review of Studies, Examining the VO<sub>2</sub>max Estimation and Training Programming. *Applied Sciences*, 11(24), 11792.

Ova studija predstavlja pregled aktuelnih naučnih članaka koji se bave pouzdatiosti i validiosti 30-15 intermitentnog testa fitnesa (30-15 IFT) kao procene aerobnog kapaciteta, kao i njegove upotrebe u smislu programiranja treninga. Pretraga i analiza radova objavljani su u skladu sa PRISMA smernicama. Pretraživanje baze podataka objavljeno je preko PubMed, PMC, Med Line, Cochrane Library, ScienceDirect, kao i direktno od autora koji je prvi predstavio 30-15 IFT. Vrsta studije: istraživanje je uključeno u ovaj rad pod uslovom da je originalni naučni rad bio dostupan u celini, 30-15 IFT je korišćen za procenu ili verifikaciju validnosti i pouzdanosti; i 30-15 IFT je korišćen u svrhu evaluacije programiranja obuke. Od 213 identifikovanih relevantnih studija, 21 je uključena u kvantitativnu analizu. Sve istraživanja su sprovedena na uzorku sportista koji se isključivo bave timskim sportovima. Što se tiče upotrebe predmetnog testa kada je u pitanju programiranje individualizovanih vremenih treninga za poboljšanje aerobnih kapaciteta, čini se da je 30-15 IFT test prikladan i izuzetno koristan za timске sportove. Što se tiče pouzdatosti testova identifikovanih u preledanoj literaturi, sve studije pokazuju da je 30-15 IFT pouzdan test za procenu aerobnog kapaciteta.

11. Ćokorilo, N., Horvatin, M., Dorđević, D., Stanković, M., & Pekas, D. (2022). Flywheel Training in Older Adults—A Systematic Review. *Sustainability*, 14(7), 4137.

Proces zdravo starenja mogao bi se ponovo razmotriti na osnovu nefatarnih ishoda padova kod starijih osoba. Flywheel trening je relativno nova metoda treninga koju koriste različite starosne grupe, a koja omogućava mišićima da se kontrahuju maksimalnom snagom za minimalno vreme. Cilj studije je bio da se sumira relevantna literatura i efektilma Flywheel treninga kod starijih osoba i da se utvrdi njegova efikasnost i izvodljivost. PRISMA smernice su poštovane i za pretragu i za analizu. Elektronske baze podataka (Google Scholar, PubMed, Science Direct, Scopus, Web of Science and SPORTDiscus) baze su 9915 studija, ali smo uključili studije objavljene na engleskom između 2005. i 2021., potporene i pre-post tretmane, sa starijim odraslim osobama (≥ 60 godina). Ukupno devet studija je ispunilo unapred definisane kriterijume i ušlo u sistematski pregled, sa ukupno 216 učesnika, muškaraca i žena. Nakon analize dobijenih rezultata, može se zaključiti da je ovaj trening pokazao fizička, neuromišićna i funkcionalna poboljšanja kod starijih osoba. Međutim, pregled nije otkrio optimalno trajanje, učestalost, intenzitet ili jačinu. Nadalje, može se konstatovati da se ovaj metod treninga može smatrati odgovarajućim oblikom aktivnosti kod starijih osoba, kao sredstvom za poboljšanje ukupnog zdravlja.

12. Čaprić, I., Stanković, M., Đorđević, D., Špirinović, O., Mavrić, A., Zečirović, A., & Sporiš, G. (2023). The impact of basketball coach's leadership style on perfectionism of basketball players. *Journal of Physical Education & Sport*, 23(5).

*Лидерство у спорту је колаборативни, кооперативни и интерактивни процес између тренера и спортиста. Најважније способности тренера укључују мотивацију спортисте, стварање продуктивног окружења у групи и постизање успеха. Циљ овог истраживања био је да се утврди утицај стила вођења тренера на перфекционизам кошаркаша. Узорак учесника за потребе овог истраживања чинило је 104 испитаника (51 мушкарац, 53 жене), који играју други ранг републичког такмичења. Да би се истакло понашање тренера, коришћен је онлајн упитник Скала лидерства за спорт и Скала такмичарског перфекционизма за одређивање позитивних и негативних димензија такмичарског перфекционизма. Утицај стила руковођења на тежњу ка перфекционизму и промене вредности тежње за перфекционизмом одређен је променама у инструктивној подршци 16,9%, аутократском понашању 26,3%, друштвеној подршци 16,5% и позитивним повратним информацијама 33,6%. Добијени резултати указују на утицај стила вођења на перфекционизам кошаркаша, те да сваки тип тренера тежи перфекционizmu и није могуће генерализовати који стил је у којој ситуацији прикладнији. Утицај на скалу такмичарског перфекционизма и промене вредности тежње ка перфекционizmu одређен је променама у инструктивној подршци 3,1%, демократском понашању 5,6%, аутократском понашању 8,3%, социјалној подршци 1,9% и позитивним повратним информацијама 10,3%. На основу добијених резултата закључујемо да су аутократско понашање (8,3%) и позитивне повратне информације (10,3%) pokazale статистички значајне вредности у односу на друге вредности стила понашања тренера на такмичарском перфекционizmu.*

13. Jeličić, M., Jelaska, G., Stanković, M., & Čaprić, I., (2023) Exploring interactions between performance and efficiency among junior female basketball players: a canonical analysis approach. *Journal of Physical Education & Sport*, 23(7).

*Једна од најважнијих функција за кошаркашке тренере су стратешке вежбе, засноване на заштовима такмичења. Циљ овог истраживања био је да се утврде односи ситуационих перформанси и ефикасности међу млађим кошаркашицама. У складу са циљем, истраживање је спроведено на узорку од 48 играчица и свака играчица је играла дуго од 8 минута, по утакмици. Мерење су у 6 варијабил ситуационих перформанси и у 12 варијабил ситуационих ефикасности. Мерење су варијабиле ситуационог учинка и узето је у обзир просек од 3 утакмице. Није било великих варијација вредности унутар сваке варијабиле ситуационе перформанси или ситуационе ефикасности с обзиром да се ради о елитном узорку учесница. Корелација између првог скупа варијабил ситуационе ефикасности и првог фактора другог скупа варијабил ситуационог учинка је статистички значајна. Увидом у факторску структуру варијабил ситуационе ефикасности дошло се до закључка да се издвојени фактор може назвати фактором опште ситуационе ефикасности. Коришћеним каноничке корелационе анализе идентификована је статистички значајна корелација ( $\text{CanR}^2 = 0,912$ ;  $p = 0,047$ ), која је пружила дубински увид*

у сложене interakcije performansi i efikasnosti elitnih komarantija u takmičarskim uslovima. Studija je jasno ukazala na korelaciju između varijabilni situacione efikasnosti i situacionog učinka. Rezultati ove studije mogu dati preterano važne informacije u vezi sa planiranjem i programiranjem savremenih tehnološko-takmičkih, kao i programi obuke mladih komarantija.

14. Katanić, B., Bjelica, D., Stanković, M., Milošević, Z., Vuković, J., & Mekić, A. (2023). Anthropometric Characteristics and Weight Status of Early Adolescents (Aged 12–14) in Montenegro; Urban–Rural and Regional Differences. *Children*, 10(10), 1664.

*Циљ овог истраживања био је да се утврде урбано-руралне и регионалне разлике у антропометријским карактеристикама међу адолесцентима узраста 12–14 година, као и да се прикаже преваленција статуса тежине. Укупно 534 адолесцента узраста 12–14 година из основних школа широм Црне Горе учествовали су у овој поперној студији (283 дечака, узраста  $13,52 \pm 0,42$ , телесна висина  $169,43 \pm 8,89$ , телесна тежина  $60,54 \pm 13,47,5$ , 251 девојчице  $251 \pm 0,1$  телесна висина  $165,54 \pm 6,67$ , телесна тежина  $35,28 \pm 9,27$ ). Узорак је подељен по географским регионима у Црној Гори на северни, централни и приморски регион, а према типу насеља на урбано и рурално становништво. Антропометријске карактеристике су процењене коришћењем батерије од седам варијабли: расног руку (AS); телесна висина (BH); телесна тежина (BV); обим струка (BC); обим кукова (HC); индекс телесне масе (BMI); и однос струка и кукова (VHR). Резултati показују да су девојчице из урбаног средина имале значајно већу телесну висину и ниже вредности BMI у односу на њихове сеоске колеге. Слично, дечаци из урбаних средина су такође показали ниже вредности BMI у поређењу са њиховим вршњацима из села. Међутим, нису зочене статистички значајне разлике у другим антропометријским карактеристикама између ове две групе адолесцената. На основу анализе варијансе (ANOVA) и пост-хок анализе, установљено је да су девојчице из централних области имале значајно већу телесну висину у односу на оне из северних и приморских подручја. Исто тако, дечаци из северних области су показали веће телесне масе и вредности BMI у поређењу са њима из централних области. Поред тога, и дечаци и девојчице из централних области су имали веће вредности у односу на оне из приморских подручја. Ипак, код адолесцената из ових региона нису откривене значајне разлике у другим антропометријским карактеристикама. Ова студија је идентификовала значајне разлике у антропометријским параметрима међу учесницима на основу урбано-руралног статуса и унутар регионалних подела. Међутим, потребна су даља истраживања која обухватају већи подузорак и шири низ антропометријских варијабли да би се направиле свеобухватнији.*

15. Dorđević, S., Stanković, M., Jorgić, B., Milenković, S., Smailović, S., Katanić, B., Jelaska, I., Pezelj, L. (2024) The Association of Spinal Posture among Elementary School Pupils with Sex and Grade. *Children* 2024, 11 (4), 446.

*Циљ овог истраживања био је да се анализира и расветли статус сагиталног држања кичменог стуба код деце старијег основношколског узраста, с обзиром на њихове полне и разредне разлике. У студији је учествовало 484 школске деце (252 мушкарца и 232*

ženje) od 5. do 8. razreda, procenjenih na sagittalni položaj kичme pomoću Formetric 4D sistema. Analiza, koja je koristila Chi-squared test nezavisnosti zajedno sa Z-testom, nije otkrila značajne razlike vezane za oцjenu ( $p < 0,52$ ) u incidenci normalnog sagittalnog poravnаnа или diјаgnostикованих одступања. Међутим, унутар нивоа разреда, нисје примећена значајна разлика за мушке учеснике ( $p < 0,80$ ), док је значајна разлика идентификована за жене ( $p < 0,01$ ). Испитујући родне разлике у различитим разредима, дисперитет је примећен само међу ученицима седмог разреда у поређењу нормалног поравнања кичме и постојања ван граница ( $p < 0,01$ ), фаворизујући мушке учеснике. Без обзира на степен, значајна родна разлика се појавила на локацији дијагностикованих аутлиера: кифоза ( $M = 108$  наспрам  $\Phi = 72$ ), лордоза ( $M = 5$  наспрам  $\Phi = 14$ ), кифолордоза ( $M = 18$  наспрам  $\Phi = 66$ ), и равни крај лумбалне кичме ( $M = 27$  наспрам  $\Phi = 11$ ). Ови налази указују на потенцијална прилагођавања наставног плана и програма и наглашавају потребу да се настава физичког васпитања прилагоди на основу резултата ове студије. Сходно томе, ови резултати илустрирају важност диференцираног приступа у превентивни сагиталних испода кичменим стуба код деје адолесцената.

16. Radaković, R., Katanić, B., Stanković, M., Žilić-Fišer, S., & Mašanović (2024). The Impact of Cardiorespiratory and Metabolic Parameters on Match Running Performance (MRP) in National-Level Football Players: A Multiple Regression Analysis. Applied Sciences. 14 (9), 3807.

Циљ студије био је да се испита повезаност између кардиореспираторних и метаболичких параметара и перформанси у трчању (MRP) код високо обучених фудбалера. Узорак учесника чинио је 41 фудбалер националног нивоа (23,20 ± 3,40 година, телесна висина 182,00 ± 5,15cm и телесна маса 76,86 ± 6,06kg) из Супер лиге Србије. За потребе овог истраживања примењена су следећа мерења. Спроведен је максимални вентилетени прогресивни тест на траци за трчање, са директним мерењем максималне потрошње кисеоника ( $\dot{V}O_{2max}$ ) (користећи Fitmate MED, Cosmed, Rome, Italy), уз континуирано праћење откуцаја срца. Узорци капиларне крви узети су из хиперемичне области помоћу специфичних тест трака, а након узимања узорка, концентрација лактата је одмах одређена помоћу анализатора лактата. MRP варијабле су анализирале према BioIRC моделу анализе структуре кретања, на основу постојећег стандарда за профилisanе интензитета кретања. Резултати вишеструке регресионе анализе су указали на повезаност између срчаних параметара и укупне удаљености ( $R^2 = 54,3\%$ ,  $p = 0,000$ ), трчања великом брзином ( $R^2 = 46,4\%$ ,  $p = 0,000$ ) и илацирања ( $R^2 = 33,6\%$ ,  $p = 0,004$ ). Регресиона анализа је открила повезаност између кардиореспираторних параметара и укупне удаљености ( $R^2 = 24,8\%$ ,  $p = 0,014$ ) и трчања великом брзином ( $R^2 = 20\%$ ,  $p = 0,039$ ). У међувремену, нисје пронађена повезаност између концентрације лактата и перформанси у трчању. Објашњавање ових резултата регресионе анализе заснива се на закључању да функционалне способности представљају значајан потенцијал за изражавање перформанси покрета, што је кључни услов за успех у фудбалу.

17. Stanković, M., Čaprić, I., Katanić, B., Špirtović, O., Maljanović, D., Nuišević, H., & Trajković, N. (2024). Proprioceptive training methods (PTM) in female soccer players—a systematic review. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 16(1), 101.

*Nako su prethodne studije objavile da metode proprioceptivnog treniranja (PMT) imaju pozitivne efekte, postoji relativno mali broj studija o uticaju PMT-a na ženski fudbal. Zbog toga se javlja potreba sistematizacije datih rezultata. S tim u vezi, ovaj sistematski pregled je imao za cilj da istraži efekat metoda proprioceptivnog treniranja kod fudbalerki. Pretraga i analiza studija su urađeni prema PRISMA smernicama. Proverene su sledeće baze podataka (Google Scholar, PubMed Cochrane and ProQuest), sa dodatnim kriterijumima vremena objavljivanja (2000–2023) korišćenjem sledećih ključnih reči: proprioceptivna, ravnoteža, neuromuskularni, treniranje, vežbanje, intervencija, metoda, aktivnost, fudbalerke. U kvantitativnu sintezu uključeno je ukupno 7 studija koje ispunjavaju sve kriterijume sa brojem učesnika od 2 247. Na osnovu analize prethodnog istraživanja i detaljne diskusije, glavni nalazi studije rezultirali su desetinama poboljšanjem eksplozivne snage (66%), snage (50%), disbalansa i fleksibilnosti mišića (50%) i prevencije i smanjenja povreda donjih ekstremiteta kod fudbalerki (60%). Svi su jedina studija nije pokazala značajne razlike između grupa, gde je stota velikih povreda bila veća u eksperimentalnoj grupi. Dobijeni rezultati ukazuju na neishodnost implementacije proprioceptivnog treniranja u programe treniranja ženskog fudbala, kao bi se uticalo na prevenciju i smanjenje povreda i poboljšala ravnotežu, proprioceptivna sposobnost i kontrola tela.*

18. Čaprić, I., Stanković, M., Manić, M., Preljević, A., Špirtović, O., Dorđević, D., Spehñjak, M., Damjan, B., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Effects of plyometric training on agility in male soccer players—a systematic review. *Journal of Men's Health*, 18(7), 147.

*Cilj ove studije bio je da se utvrdi uticaj pliometrijskog treniranja na agilnost kod fudbalera, na osnovu studija koje su se bavili efektima pliometrijskog treniranja. Pretraga i analiza studija urađeni su u skladu sa Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Metaanalyses (PRISMA). Pretraživanje literature u 4 baze podataka (Google Scholar, PubMed, Web of Science and Research Gate) je sprovedeno korišćenjem svih dostupnih studija do novembra 2021. Identifikovane studije su morale da zadovolje sledeće kriterijume: originalne longitudinalne studije napisane na engleskom, aktivni fudbaleri kao uzorak učesnika, eksperimentalni treninzi pliometrijskog treniranja sa najmanje dve grupe ispitanika, studije koje su pokrivala uticaj pliometrijskog treniranja i studije koje sadrže testove agilnosti. Ukupno 21 studija je uključena u sistematski pregled. Poboljšanja u testovima agilnosti bila su mala, umerena i velika i kretala su se od 2% do 14,63% najveći napredak u agilnosti pokazao je kod fudbalera posle dvonedeljnog i šestonedelnog pliometrijskog programa, gde je test agilnosti pokazao značajno poboljšanje od 14,63%. Programi u trajanju od šest i osam nedelja pokazali su se kao najefikasniji program pliometrijske obuke. Pliometrijski trening koji se odnosi na skokove sa progresivnim povećanjem intenziteta i nizom vežbi za aktivaciju donjih*

екстремnosti, došlo je do poboljšanja od 0,41x do 0,90x. Na osnovu analize obučanih studija može se zaključiti da je prema dužini trajanja programa minimalni period u kome može doći do poboljšanja agilnosti i drugih motoričkih sposobnosti šest nedelja, a da je uobičajena nedeljno opterećenje dva do tri

19. Stanković, M., Dorđević, D., Andrašić, S., Tomac, Z., Vlahović, T., Franić, M., Vidranski, T., Krakan, I., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Gym Versus Home-Based Training During Transition Period in Adolescent Soccer Players: Effects on Physical Performance. *Journal of Men's Health*, 18(6), 134.

*Savremeni fudbal zahteva najkvalitetniji profesionalni i naučni pristup, posebno kod adolescenta. Stoga je cilj ove studije bio da se odrede efekti treninga u teretani u odnosu na trening kod kuće tokom prelaznog perioda kod adolescenta fudbalera. Uzorak učesnika bio je 34 fudbalera adolescenta (16–18 godina). Oni su nasumično raspoređeni u eksperimentalnu (GYM; n= 16) i kontrolnu grupu (HOME; n= 18). Sam prelazni rok je trajao 3 nedelje i bio je odvojen nedeljnim mikro ciklusom, gde su igrači svake nedelje radili različite aktivnosti. Procedure su uključivale antropometriju (visina tela, masa i indeks telesne mase), fleksibilnost (sedenje i dohvata), testove vertikalnog skoka (skok u suprotnom pravcu, skok protiv pokreta sa zadržanom rukom i skok u čučnju), brzinu trčanja (sprint na 5, 10 i 20 m) i agilnosti (Illinois-Agility Test). Kozmogorov-Smirnov test je korišćen za normalnost distribucije, dok je ponovljeno merenje (2x Analiza varijanse) korišćeno za izračunavanje interakcija, glavni efekata za vreme (trening vs. posttest) i grupu (GYM vs. HOME), uz dodatne veličine efekata. Rezultati studije su pokazali da su varijabne fizičkih performansi, u obe grupe, delimično zadržane, dok su tokom trčanja brzina i agilnosti pokazivale malo poboljšanje. Ključno je pažljivo osmisлити treninge i raditi na nedostacima fudbalera u prelaznom roku, jer je to jedini period kada mogu da nadoknade nedostatak vremena.*

20. Baić, M., Trajković, N., Dorđević, D., Stanković, M., & Pekas, D. (2022). Strength profile in wrestlers – a systematic review. *Arch Budo*, 18, 151-164.

*Uspes u ravnoj zavisi od mnogo različitih faktora, ali se snaga može smatrati najvažnijim. Različiti pokazatelji snage su usko povezani sa performansama ravna na visokom nivou. Cilj ovog pregleda je uopštavanje preporuka autora radova posvećenih analizi mišićne snage kod rvača, bez obzira na stil (grčko-rimski i slobodni) i postavljanje najviše korišćenih testova za procenu različitih manifestacija ove motoričke sposobnosti. Pretraga i analiza studija urađeni su u skladu sa PRISMA smernicima. Sprovedena je pretraga literature 3 baze podataka (Google Scholar, PubMed and Science Direct). Identifikovane studije su morale da ispunjavaju sledeće kriterijume: godina izdavanja (2010-2021), objavljeno na engleskom jeziku, rvači kao uzorak učesnika, koji nemaju akutne i хроничне povrede. U analizu su uključena 24 rada, sa ukupno 1254 učesnika, oba pola. Učesnika grčko-rimskog stila bilo je 530, a slobodnih 529. Snaga držača i snaga stropedena je 18 istraživanja, eksplozivna snaga nogu 12 studija, osnovni motorički testovi 8 studija, 1RM čučanj i bečič 4 studije, izokinetička snaga stropedena 4 studije*



*и изометријска снага само једном. Најчешће коришћени тестови за процену различитих типова снаге код рвача су снага рукохватâ, изометријска и изокнетичка снага, IRM кљупа и чучав, тестови експлозивне снаге ногу и основни моторички тестови. Аутори не могу са сигурношћу одредити оптималан профил рвача, али овај приказ може послужити као орир за евентуалну практичну припрему за захтеве такмичења.*

21. Đorđević D., Paunović, M., Veličković, S., Veličković P., **Stanković M.**, Radanović Đ., Mujanović, R., Mujanović, D., Jelaska, Pezelj L., Sporiš, G. (2023). Technical elements on the rings in men's artistic gymnastics—a systematic review. *Journal of Men's Health*, vol.19(10), 7-15.

*Иако се прстенови могу слободно померати у свим могућим правцима, по чему се разликују од свих других справа, физички učinak на највишем нивоу је од суштинског значаја у мушкој уметничкој гимнаastici како би се испунили технички захтеви вежбе у интересу ефикасног и прецизног извођења. Циљ студије био је присутити научне доказе о вежбама на круговима у мушкој гимнаastici и да се на основу њих истраже неопходни услови за њихову успешну реализацију. У вези са смерницâма за Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA), претрага базе података (Google Scholar, PubMed, Web of Science and Research Gate) је идентификовала 5759 потенцијалних студија. Преиститано су оригиналне студије објављене између 2000. и 2022. написане на енглеском језику, активни гимнастичари који не пате од повреда као узрок учесника, и студије које су процењивале различите врсте елемената на круговима. На крају, идентификовано је 15 студија пуног текста. Оцењено је укупно седам елемената, четири елементи снаге (заста, азиструка превртање право са окретоу од 360°) и један елемент замаха. Две студије су спровеле кинематичку анализу декомпозице, друга четири елементи снаге електромиографију, док су две студије користиле слику плоче да би процениле потребну специфичну снагу за њихов успешан учинак. Дакле, снага држања, грудни мишићи, велики терес, делтоиди и предњи сerratус су кључни. Поред тога, снага држања, правилан покрет замаха, бочни покрет руке током опадајуће фазе и активност мишића флектора/екстензора кука су такође од суштинског значаја за ритонске замахе и сјаханье. Прогресивна надоградња кључних покрета код млађих гимнастичарки неопходна је за успешне генерације на круговима. Због тога, да би унапредили горе наведено, истраживачи и научници би требало да отворе метод за пружање релевантнијих и ажурираних информација за практичаре, односно тренере и гимнастичаре.*

22. Caprić, I., **Stanković, M.**, Spirtović, O., Corovic, M., Mujanovic, D., Mojsilovic, Z., Jelaska, I., & Zilic-Fiser, S. (2023) Cardiovascular Fitness in Normal Weight and Obese Children and Adolescents – A Systematic Review of Studies Published After 2000s. *International Journal of Morphology*, Vol. 41(6):1852-1862, 2023

*Примарни циљ је био да се прикупе доступни подаци објављени након 2000-их, о кардиоваскуларној кондицији код нормалне тежине и гојазне деце, адолесцената. На*

osnovu podataka, sekundarni ciljevi su bili da se identifikuju najveće korišćeni izvori i unapred razlike u kardiovaskularnoj kondiciji u pomenutim populacijama. Prema protokolu PRISMA, pretraženo je više baza podataka: Google Scholar, PubMed, Cochrane Library, ProQuest, and Research Gate, sa dodatnim kriterijumima za uključivanje: originalna studija objavljena na engleskom, normizirana težina i gojazna deca i adolescenti kao uzorak učesnika, studije koje su procenile kardiovaskularne fitnes parametre i studije sa stavom uzraćenosti učesnika. Identifikovano je ukupno 19 studija, sa ukupno 4 988 uključених учесника (i gojaznih i normizirane težine), pri čemu su najvećini učesnici bili žene. Rezultate u pogledu BMI, BF%, VO<sub>2</sub>max, VO<sub>2</sub>peak i METs, dok su HR vrednosti nedosljedno su predstavljene. I pored nedostataka u studiji u poslednje dve decenije, postoje razlike u pomenutim populacijama. Dalje studije treba da se fokusiraju na uključivanje tehnologije koja dopire do tinejdžera i porodica za prevenciju prekomerne težine i gojaznosti i napredak u standardnim merenjima prekomerne težine i gojaznosti kod maloletnika, kao i za kreiranje, prilagođavanje i validaciju mernih instrumenata. Kao dobar okvir za buduće pravce, postoji potreba za konciznijim i unificiranim merenjima kardiovaskularnih parametara fitnesa kod dece i adolescenta sa normalnom težinom i gojaznošću.

23. Stanković, M., Đorđević D., Čaprić, I., Špiriović, O., Katanić, B., Radenković, O., Prelejić, A., & Jelaska, I. (2024) Effects of endurance training on performance: a systematic review in female soccer players. *Medicina dello Sport*, 77(1):172-82.

Kako je fudbal sport sa brojnim promenama u intenzitetu koji zahteva različite fiziološke komponente, savremeni stilovi igre zahtevaju izuzetno visoku izdržljivost, posebno kod fudbalerki. Cilj studije bio je sumirati efekte različitih vrsta treninga izdržljivosti kod fudbalerki. Identifikacija literature sprovedeno je prema PRISMA smernicama i u više baza podataka (Google Scholar, PubMed, Scopus, Cochrane Library, ProQuest, EBSCOhost and Science Direct). Na osnovu unapred definisanih kriterijuma za uključivanje (godina izdavanja (2003. do 1. aprila 2023.), studija punog teksta objavljena na engleskom, eksperimentalna studija koja je uključivala zdrave fudbalerke i fudbalerke bez povreda kao uzorak učesnika), pretraga baze podataka je identifikovala 112.371 potencijalnu studiju. Na kraju, uključeno je ukupno sedam studija punog teksta, sa ukupno 196 učesnica. Realizovan je širok spektar testova za procenu izdržljivosti, kao što su 12-minutni test trčanja, vlgate test, Yo-YoIR1 i 30-15IFT, dok su poboljšanja izdržljivosti bila i do 25,2%. Iako više studija nije uključivalo kontrolne grupe, rezultati studije ukazuju na poboljšanje izdržljivosti, bez obzira na ovakvo takmičenje, neustavno u treninzu i godišne učesnika. Dakle, studija predstavlja dobar okvir, međutim, neophodna su buduća istraživanja kako bi se u potpunosti razumeli mehanizmi rezultati.

24. Cug, M., Stanković, M., Katanić, B., Djordjević, S., Masanović, B., & Masanović, B. (2024). Seasonal Changes in Anthropometric Characteristics and Body Composition of Elite Montenegrin Football Players. *Int. J. Morphol.*, 1(2), 3.

*Антропометријске карактеристике и састав тела су значајни фактори за успех у елитном фудбалу, а у последње време постоји све већи број истраживања на ову тему. Ова студија је имала за циљ да истражи промене у антропометријским карактеристикама и саставу тела фудбалера током припремног и такмичарског периода. У истраживању је учествовало 10 професионалних фудбалера (24,4±4,84) који се такмиче у Првој црногорској телеској лиги. Мерења су вршена у јануару пре припремне фазе, затим поново 30 дана пре почетка сезоне у фебруару и после сезоне у мају. Антропометријске карактеристике и састав тела процењени су коришћењем скена од 15 варијабли, укључујући телесну висину, телесну тежину, кожни набор трицепса, кожни набор бицепса, набор коже на леђима, абдоминални кожни набор, кожни набор потколенице, кожни набор надколенице, индекс телесне масе, кг масти, проценат масти, мишићна маса, проценат мишићне масе, немасна телесна маса, кг, проценат немасне телесне масе. Није било разлика у антропометријским карактеристикама у три периода мерења за фудбалере. Међутим, уочене су разлике у свих шест параметара телесне композиције у три периода мерења. Масна маса и проценат масти су значајно смањени након такмичарске фазе у поређењу са мерењима пре и после припремног периода. Даље, мишићна маса, проценат мишићне масе, мишићна маса и проценат чисте мишићне масе значајно су порасли код фудбалера после такмичарске сезоне у поређењу са мерењима пре и после припремног периода. Ово указује да такмичарска сезона позитивно утиче на промену у телесном саставу, што доводи до смањења масне масе уз истовремено повећање количини мишића и немасне масе код фудбалера, док антропометријски параметри остају непромењени.*

25. Spirtović, O., Capric, L., Stankovic, M., Djordjevic, D., Corović, M., Katanic, B., & Jelaska, I. (2024). The Effects of Step Aerobics on Anthropometric Characteristics Transformation and Body Composition in Young Females. *Int. J. Morphol.* 1(2), 3.

*Циљ овог истраживања био је да се утврди утицај 12-недељног Степ аеробика програма на антропометријске карактеристике и телесну композицију код младих жена. Укупно 94 учеснице биле су насумично подељене у две групе. Подузорак Е групе састојао се од 44 учесника (20±0,4 године), који су имали три тренинга Степ аеробика недељно, а подузорак С групе састојао се од 50 учесника (20±0,6 година), који нису учествовали ни у једном организованом програму вежбања, и само обављати своје редовне дневне активности. Коришћена су следећа мерења: телесна висина, телесна тежина, величина струка, кожни набор на стомаку, кожни набор на леђима, кожни набор надлактице, кожни набор потколенице, проценат телесне масти и проценат мишићне масе. По експерименталној Степ аеробик програма довело је до смањења телесне масти за 4,9 % и обима струка за 7,7 %, док је мишићна маса повећана за 9,4 %. Горе наведени кожни набори показали смањење ( $p > 0,05$ ) на завршном мерењу у односу на почетно – стомак за 25 %, надколеница на 23,7 %, леђа за 15,7% и надлактицу за 3,5 %. Исто тако, дошло је до смањења проценти телесне масти за 2,1 % и ВМИ за 6,4 %. На основу добијених резултата можемо закључити да је Степ аеробик тренинг ефикасан у смањењу поткожног масног ткива и висцералне масти, као и у повећању мишићне масе.*

26. Đorđević, S., Jorgić, B., Milenković, S., Stanković, R., & Stanković, M. (2020). The incidence of spinal postural disorders in first-grade elementary-school students. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 381-390

Циљ istraživanja bio je da se utvrdi zastupljenost i razlika prema polu u posturalnim poremećajima kичменог stuba u sagitalnoj i frontalnoj ravini učenika prvog razreda osnovne škole. Uzorak ispitanika činilo je 138 učenika, tj., 73 ispitanika muškog pola i 65 ispitanika ženskog pola sa teritorije gradske opštine Kulaževci, Srbija. U proceni posturalnih poremećaja kичменог stuba korišćen je meri instrument Formetric 4D System, Diers. Rezultati merenja predstavljени frekvencijsko i procentualno, dok je za utvrđivanje razlike u zastupljenosti deformiteta kичменог stuba između ispitanika muškog i ženskog pola korišćen H kvadrat test za testiranje nezavisnosti. Rezultati su ukazali da je u sagitalnoj ravini prisutnosti deformiteta na ukupnom uzorku 73,9% (kod ispitanika muškog pola 72,6% i kod ispitanika ženskog pola 75,4%), dok je u frontalnoj ravini taj procenat generalno iznosio 84,1% (kod ispitanika muškog pola 84,9% i kod ispitanika ženskog pola 83,1%). Takođe, rezultati su ukazali da nisu uočene statistički značajne razlike u zastupljenosti posturalnih poremećaja između ispitanika muškog i ženskog pola u sagitalnoj ( $sig=0,859$ ) i frontalnoj ravini kичменог stuba ( $sig=0,949$ ). U skladu sa dobijenim rezultatima može se zaključiti da je visok nivo zastupljenosti posturalnih poremećaja kичменог stuba u frontalnoj i sagitalnoj ravini podjednako prisutan kod ispitanika oba pola.

27. Gušić, M., Stanković, M., Radanović, D., Andrašić, S., & Molnar, S. (2021). Small-sided games versus interval training in adolescent soccer players: effects on body composition. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 001-008.

*Циљ ове студије био је утврдити ефекте игара на малом простору (SSG) и високи интензивног интервалног тренинга (HIT) на телесној композицији код младих фудбалера. Укупан број учесника у овој студији био је 60 (Узраст: 15,6±0,6 година). За процену телесне композиције коришћене су следеће варијабле: телесне маси, проценат телесних маси (BF%), мишићна маса, телесна маса, укупна количина воде (TBW) и BMI. Игари су били наизменично распоређени у SSG или HIT групу током последњих осам недеља у сезони. HIT група показала је значајно побољшање телесних маси и процента телесних маси ( $p \leq 0,05$ ), док промене нису уочене у телесној маси, BMI, телесној води и мишићној маси у обе групе. Закључено је да је HIT тренинг побољшао или задржао постојећи статус телесне композиције младих фудбалера. Са друге стране, SSG тренинг је повећао телесне маси и прито утицао на перформансе играча на крају сезоне.*

28. Stanković, M., Đorđević, D., Aleksić, A., Lazić, A., Lilić, A., Čuprić, I., & Trajković, N. (2022). The relationship between jump performance, speed and COD speed in female elite soccer players. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 047-059.

*Сврха ове студије била је да се представи физички учинак елитних фудбалера и да се анализира повезаност између перформанси скока, брзине и COD брзине. У овом*

istraživanja učestvovalo je 16 elitnih fudbalerki (uzrast:  $20,05 \pm 2,85$ ; inesta:  $166,47 \pm 4,83$  cm, telesna težina:  $60,52 \pm 8,30$  kg, BMI  $21,88 \pm 2,86$ ) iz ženskeog kluba koji igra najviši rang takmičenja. Spособности skoka, brzine i COD сваке ирачине одређују су коришћењем: (1) скок из чучња (SJ), (2) вертикалног скока (CMJ), вертикалног скока са замахом рукама (CMJA), (3) брзине трчања на 30-м са пролазним временом на 10м и 20м, (4) про агилити тест (про), (5) цик-чак тест (цик-чак), (6) 9-6-3-6-3 спринт (9-6-3-6-9). Резултати корелације указивали су на умерено значајну повезаност између брзине трчања на 10м и про агилити теста ( $r=0,59$ ;  $p<0,01$ ), као и цик-чак теста ( $r=0,55$ ;  $p<0,01$ ), као и између 30м и сви COD тестови (про агилити  $r=0,66$ ;  $p<0,01$ , цик-чак  $r=0,59$ ;  $p<0,01$  и 9-6-3-6-9  $r=0,58$ ;  $p<0,05$ ). Уочена је мала корелација ( $r=0,49$ ;  $p<0,03$ ) између теста трчања на 10 метара и теста агилити 9-6-3-6-9, као и између CMJA ( $r=0,45$ ;  $p<0,05$ ) и 9-6-3-6-9 тест агилити. Највише ове студије указивали су на значајну корелацију између брзина и скок COD тестова, додатно између CMJA и 9-6-3-6-9 COD теста. Стога, елитне фудбалерке са већим максималним убртањем, као и брзином, имају тенденцију да боље раде тестове промене смера. С друге стране, перформансе скока немају значајну корелацију са способношћу COD-а.

29. Stanković, M., Đorđević, S., Lilić, A., & Hadžović, M. (2022). Effects of plyometric training on body composition and motor skills in female football players. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 035-045.

Циљ овог рада био је утврдити ефекте краткотрајног (6 недеља) и високо фреквентног (3 пута недељно) плиометријског тренинга на моторичке способности и телесну композицију фудбалерки. Укупан број испитаница у овој студији био је 24, од којих су четири искључене због изостанка са физичког тестирања (средња вредност висине  $167,53 \pm 6,09$  cm; средња вредност тежине  $58,32 \pm 8,87$  kg). Узорак варијабил коришћених у истраживању, који су приступиле све испитанице, представља процену телесног састава, експлозивне снаге доњих екстремитета, брзине, агилити и издржљивости. Резултати истраживања су показали да шестонедељни програм специфичног плиометријског тренинга за фудбалерке Суперлиге Србије у припремном периоду сезоне, није утицао на статистички значајне промене праћених параметара телесног састава. Такође, нису се десиле статистички значајне промене у параметрима експлозивне снаге и брзине, како је било очекивано према старосној категорији и степену такмичења испитаница, а ипак је потврђено претходним истраживањем. Статистички значајне промене су утврђене у тестовима агилити са лоптом и без лопте, али и у параметрима кардиореспираторне издржљивости.

30. Lilić, A., Petković, E., Stanković, M., & Hadžović, M. (2022). Influence of body composition parameters on explosive power performance in female adolescent football players. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 175-185.

Циљ ове студије био је да се квантификује однос између варијабил телесне композиције и експлозивне снаге код фудбалерки у период адолесценције. Секундарни циљ је био утицај телесне композиције на експлозивну снагу код код фудбалерки у периоду адолесценције. Трансверзална студија обухватала је неснавест фудбалерки (године:  $14,3 \pm 0,97$ ; тежина:

170,06±4,39 cm, težina: 61,35±1,25) koje su se takmičile u okviru Razvojnog lige Srbije. Parametri telesne kompozicije su bili: mišićna masa u procentima (MM), masa telesne mase u kg (BFM), masa telesne mase u procentima (PBF), dok su parametar eksplozivne snage bili: CMJ Visina skoka u cm (CMJHeight), CMJ relativna maksimalna snaga (CMJF), CMJ relativna maksimalna snaga (CMJF), SJ visina skoka u cm (SJHeight), SJ relativna maksimalna snaga (SJF), SJ relativna maksimalna snaga (SJF). Pearsonov koeficijent korelacije je korišćen za određivanje korelacije između svih testova, a analiza linearne regresije su primenjene da bi se utvrdio uticaj između sastava tela i performansi eksplozivne snage. Pronađene su značajne regresije između MM i CMJHeight ( $r=0.50$ ,  $p\leq 0.05$ ,  $R^2=0.25$ ) i MM i SJHeight ( $r=0.69$ ,  $p\leq 0.003$ ,  $R^2=0.47$ ). Takođe, pronađene su regresivne analize između PBF i CMJHeight ( $r=0.58$ ,  $p\leq 0.02$ ,  $R^2=0.33$ ) i PBF i SJHeight ( $r=0.72$ ,  $p\leq 0.002$ ,  $R^2=0.51$ ). Maње vrednosti mase telesne mase i mase telesne mase u procentima i veće vrednosti mišićne mase utiču na bolje rezultate u performansama eksplozivne snage.

31. Stankovic, M., Djordjevic, D., Katanic, B., Petrovic, A., Jelaska, I., Bjelica, D., & Mekic, A. (2023). Speed and Agility Training in Female Soccer Players-A Systematic Review. Sport Mont, 21(3).

*Фудбалерке брине између 1350-1650 промена активности, заједно са скакањем, убрзавањем и успоравањем. Способност идентичног повлаћања ових радњи на такмичењу је од суштинског значаја за успех у женском фудбалу. Стога је циљ студије био да сумира релевантну литературу о ефектима тренинга брине и агилности код фудбалерки. Идентификација литературе је спроведена у складу са смерницama PRISMA у више база података (Google Scholar, PubMed, Scopus, Cochrane Library, ProQuest, EBSCOhost, Science Direct). На основу унапред дефинисаних критеријума за укључивање (година издавања (2003-2022), студија у пуном тексту објављена на енглеском, експериментална студија која је укључивала здраве фудбалерке и фудбалерке без повреда као узорак учесника) претрага базе података идентификовала је 23502 потенцијална студијама. На крају је укључено укупно седам студија у пуном тексту, са укупно 165 учесница. Постојали су различити експериментални програми, као што су тренинг са отпором, асистирани и традиционални спринт тренинг, тренинзи брине и агилности, и повлаћена група агилности и снаге, заједно са низовим поређењем са групом за тренинг снаге. Исто тако, примећени су различити типови трајања, интензитета и учесталости, што је резултирало укупним побољшањима брине и агилности код фудбалерки. Аутори могу закључити да само добро припремљеном и организованим програмом, посебно у предсежним фудбалерке треба да буду у стању да унапреде важне и специфичне факторе, како би постизле жељени циљ и резултат у погледу брине и агилности.*

32. Katanic, B., Bjelica, D., Sebic, L., Preljevic, A., Stankovic, M., & Krkic, S. (2023). Comparative Analysis of Anthropometric Characteristics and Body Composition among Elite Female Futsal Players in Montenegro, North Macedonia and Croatia. Sport Mont, 21(3).

Антропометријске карактеристике и састав тела играју важну улогу у достигнућима у већини спортова, међутим, још увек не постоје посебне препоруке и антропометријско-телеснај композиције за жене у фудзалу. Истраживање је имало за циљ да утврди разлике у антропометријским карактеристикама и грађи тела између елитних фудзал играчица, чланица најбољих фудзал клубова у Црној Гори, Северној Македонији и Хрватској. Узорак испитаника чинило је 30 елитних фудзал играчица. Први подузорак су чинили играчи из Црне Горе ( $n= 11, 19,18\pm 2,44$  год.), други подузорак су чинили играчи из Северне Македоније ( $n= 10, 18,10\pm 3,03$  год.), а последњи подузорак је био чине играчи из Хрватске ( $n= 9, 20,33\pm 5,17$  год.). Антропометријске карактеристике и састав тела процењени су помоћу батерије од 11 варијабли: телесна висина (ВН), телесна маса (ВМ), кожни набор трицепса (ТС), кожни набор бицепса (БИС), набор коже на зглобу (БС), трбушни кожни набор (АС), кожни набор шатколенице (УИС), кожни набор потколенице (ЛИС), индекс телесне масе (ВМ), проценат масти (ФР) и проценат мишићне масе (МР). На основу АНОВА и пост-хоц тестова, налази су показали да постоје разлике између група у 4 антропометријска параметра као што су телесна висина, телесна маса, трбушни кожни набор и проценат мишићне масе. Играчице малог фудзала из Црне Горе и Хрватске имају значајно веће резултате у параметрима као што су телесна висина, телесна маса и проценат мишићне масе. Док фудзал играчи из Црне Горе имају знатно веће вредности трбушног набора од Хрватске. Резултати сугеришу да постоји одређена разлика у антропометријском саставу тела између група фудзал играчица, али за потпуније закључке треба извршити анализу на већем узорку фудзал играчица високог нивоа. Ипак, и поред тога, ово истраживање је дало значајан допринос јер је прво идентификовало разлике у антропометријским карактеристикама и грађи тела међу елитним играчицама фудзала из различитих земаља овог дела света. На овај начин су се отворили врати за даља истраживања антропометрије фудзал играчица на овим просторима.

33. Arsić, I., Petrović, A., & Stanković, M. (2023). Physical activity and health problems of students in southern serbia during the state of emergency. *Facta Universitatis, Series: Teaching, Learning and Teacher Education*, 309-317.

Пандемија Covid 19 присутна је у готово свим земљама света и довела је до промене свакодневне човека. Циљ овог рада био је утврдити повезаност нивоа физичких активности и учесталости здравствених тегоба ученика јужне Србије у условима изградње спава. Узорак испитаника у овом истраживању чинило је 500 ученика основне школе са територије јужне Србије. Уочено је да мање од 1% ученика оцењује своје здравље као лоше, а укупно 6% испитаника није задовољно својим здрављем, док је 94% ученика задовољно својим здрављем. Такође, укупно 88% ученика оцењују своје највише здравље од чега 28% сматра да је њихово здравље најбоље могуће. Већина ученика јужне Србије тренирала је три или више пута недељно, тј. 90% испитаника из овог узорка, док је свега 3% ученика тренирало само једном недељно или ниједном. Резултати истраживања указују на то да су ученици који су били физички активни у већој мери у мањој мери имали здравствене тегобе него ученици на најнижем нивоу физичке активности. Бенефити бављења физичком активношћу су бројни, физичка активност утичу на очување здравља човека и доприноси правилном расту и развоју детета. Значај овог рада огледа се у

могућности долажења до сазнања о физичкој активности током ванредног стања, о повећаности физичке активности и здравствених тежоба које су се појављивале код ученика јужне Србије током пандемије Covid 19.

34. Dorđević, S., Hadžović, M., Lilic, A., Jorgić, B., Jelenković, L., Stojiljković, N., Katanic, B., & Stanković, M. (2024). Effects of Non-Compliance with the Protocol on InBody 770 in Students of Different Training. Sport Mont, 22(1), 23-29.

Истраживање је имало за циљ да испита да ли су промене у протоколу мерења, које узимају у обзир хидратацију, довеле до варијација у параметрима телесне композиције међу учесницима са различитим недељним учесталостима физичке активности (ФА). Узорак се састојао од 90 здравих учесника категорисаних у три подгрупе; у прву групу ( $n=28$ , телесна висина  $172,13\pm 9,12$  cm, телесна тежина  $67,05\pm 11,38$  kg) укључени су учесници са ниским нивоом недељне ФА, у другу групу ( $n=35$ , телесна висина  $172,93\pm 7,76$  cm, телесна тежина  $67,53\pm 9,06$  kg) чинили су учесници са средњим нивоом ФА, а трећу групу ( $n=27$ , телесна висина  $175,87\pm 9,27$  cm, телесна тежина  $71,14\pm 11,58$  kg) су чинили учесници са високом недељном учесталости ФА. Користећи анализатор телесне композиције InBody 770, мерење су различите морfolошке карактеристике, укључујући параметре: телесну висину (BH), телесну тежину (BW), индекс телесне масе (BMI), проценат телесних masti (PBF%), количина телесних masti (BFMkg), безмасне масе тела (FFM), укупне количине воде у телу (TBW), интрацелуларне воде (ICW), екстрацелуларне воде (ECW), протеина (PROT), минерала (MNRL), меке нежасне масе тела (SLM), масе скелетних мишића (SMM), однос струка и кукова (WHR), ниво висцералних masti (VFL), ниво висцералних masti око органа (VFA) и степена дојазности (OD). На основу добијених резултата може се закључити да генерално нема значајне разлике између почетних и коначних мерења у оквиру варијабли које описују састав тела. Поред тога, када се анализира величина ефекта на целокупни узорак, утврђено је да је он безначајан у скоро свим варијаблама, осим за следеће параметре: количина телесних masti ( $ES=-28$ ); индекс телесне масе ( $ES=-21$ ); проценат телесних masti ( $ES=-21$ ); ниво висцералних masti ( $ES=-24$ ); ниво висцералних masti око органа ( $ES=-26$ ); степен дојазности ( $ES=22$ ). Резултати ове студије, иако претпознати узором воде, открили су значајну укупну разлику у параметрима телесне композиције. Међутим, најзначајнији истинитињем по групама, постоје евидентно да је статистички значајна разлика посебно изражена код особа са високом учесталости вежбања (Група III), што указује на ефикасност њиховог тела и капацитета за брзу апсорпцију воде путем различитих параметара телесне композиције. Ова налази наглашавају критичну важност придржавања прописаног протокола када се дијагностикују параметри телесног састава помоћу уређаја InBody 770, посебно међу високо тренираним особама.

35. Katanic, B., Bjelica, D., Stankovic, M., Vukovic, J., Milosevic, Z., Dorđević, D., & Curic, M. (2024). Association of Weight Status with Geographic Region, Residential Status and Sex of 8th Grade School Children: The Prevalence of Overweight and Obesity in Montenegro. Sport Mont, 22(3), Ahead-of.

Циљ истраживања је био да се утврди веза између статуса тежине са статусом становања, географским регионом и полом у млађој старосној групи адолесцената у Црној Гори. Узорак



je stratifikovan na osnovu pola, tipa naselja i geografskog regiona u Crnoj Gori. Antropometrijske karakteristike su procenjene korišćenjem baterije od tri varijable: telesna visina (BH), telesna težina (BV) i indekse telesne mase (BMI). BMI je kategorisan na osnovu ograničenja Svetske zdravstvene organizacije (SZO) za osobe sa malom, normalnom težinom, prekomernom težinom i gojaznim osobama. Uzorak je obuhvatio 534 ranih adolescenata, tačnije učenika 8. razreda, uključujući 283 dječaka (prosječne starosti  $13,52 \pm 0,42$  godine) i 251 djevojčicu (prosječne starosti  $13,51 \pm 0,40$  godina) iz osnovnih škola širom Crne Gore. Na osnovu Chi-square testa, utvrđena je povezanost između statusa težine i geografskog regiona među dječacima i u ukupnom uzorku djece, sa najvećom prevalencijom gojaznosti u severnom regionu. Takođe postoji značajna povezanost između statusa težine i statusa stanovanja adolescenata, pri čemu je gojaznost češća među seoskom decom u odnosu na gradsku decu. Pored toga, ustanovljena je povezanost između pola i statusa težine, pri čemu je gojaznost češća kod dečaka u odnosu na djevojčice. Stoga, ovaj nalazi naglašavaju potrebu za ciljanom intervencijom i promocijom zdravih stilova života među decom, uzimajući u obzir ove demografske faktore.

36. Katalanić B., Ilić P., Stojmenović A., Stanković M., Vitasović M. (2020). Primena elektromiografa u fudbalu: Pregledno istraživanje. SportLogia 16(1) 48-70.

*Cilj ovog sistematskog pregleda bio je da se ukaze i diskutuje o upotrebi elektromiografa u fudbalu. Za pregled literature korišćene su sledeće elektronske baze podataka: Google Scholar, PubMed, Medline and Mendeley za period od 2005. do 2019. godine. Za ovaj sistematski pregled odabrano je 20 radova na osnovu utvrđenih kriterijuma. Ove studije su se najviše fokusirale na istraživanje sledećih mišića: m. gastrocnemius kvaadriceps, m. biceps femoris, m. gastrocnemius, m. tibialis anterior i m. gluteus maximus. Pregledom je utvrđen prilično heterogen izbor tema kada je u pitanju upotreba elektromiograma (EMG) u fudbalu; na su dobijeni rezultati grupisani na osnovu sličnih karakteristika. Dakle, rezultati su kategorisani prema sledećim temama: akutni efekti specifične fudbalske aktivnosti, uticaj fudbalskog treninga snage, trening udaranja no loptom, rezultati na osnovu polne razlike, dok su ostali rezultati razvrstani u zajedničkoj grupi. Sumiranje dobijenih rezultata daje uvid u višestruku mogućnost primene EMG u fudbalu u cilju razvoja kvalitetne analize neuromišićne aktivacije pojedinih mišićnih regiona fudbalera.*

37. Stanković, M., Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020). Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19). How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. Pedagogika, 92(S7), 176-183.

*Pojava korona virusa (COVID-19) dogodila se u Kini u decembru 2019. godine, a nakon toga se proširilo na druge zemlje sveta izazivajući strah, anksioznost i stres kod ljudi. Širenje epidemije, stroge mere izolacije i zatvaranje škola, fakulteta i univerziteta širom zemlje pogodili su i učenike, koji se takođe prvi put susreću sa novim oblikom učenja. Sve visokoškolske ustanove u Evropi zbog nemogućnosti izvođenja nastave, bile su prinuđene da pronađu najpogodnija rešenja za onlajn učenje i obezbede kvalitetno učenje u ovom obliku. U ovom istraživanju analiziran je uzorak od 58 studenata iz Niša koji*

pošađaju *Факултет спорти и физичког васпитања Универзитета у Нишу*. Испитаници су спровели истраживање о нивоу страха, мишљењу и квалитету студија у време пандемије корона вируса (COVID-19). Циљ ове студије је био да се утврди ниво страха, мишљења и квалитета студија током епидемије корона вируса (COVID-19) и колико је тешко вратити се свакодневним обавезама. Велики проценат ученика је показао страх и забринутост због пандемије (75%). Ученици су сматрали да им је градиво јасно, као и да им је у великој мери олакшана ситуација у земљи. Такође су се сложили да је доступност наставних садржаја на највишем нивоу. Што се тиче пожења заштитне опреме, чак 80 одсто ученика рекло је да им је тешко да имају ту врсту заштите. Пандемија нас је научила да је оилајн настава једино средство комуникације у ванредним условима, па је неопходно укључити ову врсту наставе у сваки ниво образовања.

38. Stanković, M., Đorđević, D., Zelenović, M., & Božić, D. (2020). Correlation of body composition with speed and agility of children aged 9-10. *Annales Kinesiological*, 11(2), 121-130.

*Физички раст деце мери се променом величине тела и/или састава тела, као и променама у моторичким способностима. На моторичке вештине могу утицати многи фактори, као што су генетска предиспозиција, састав тела, социо-економски услови и слично. Сходно томе, циљ истраживања је да се утврди корелација између састава тела са брзином и агилношћу деце узраста од 9 до 10 година. Методе: Узорак је обухватио 40 учесника (29 децка и 11 девојчица, 9,47±0,5 година). Телесна висина (ВН), телесна тежина (ВТ), индекс телесне масе (ВМТ) и телесна маса (ВМ) и базални метаболизам (ВМР) су одређени да би се проценио састав тела. За процену брзине и агилности коришћен је BOT-2 субтест, који укључује: трчање шатлом (ISAA), искорачење у страну преко греде за равнотежу (2SAA), једноножи стајонарни скок (3SAA), скок са једне ноге (4SAA), Двоножи бочни скок (3SAA) и укупна брзина и агилност (TSAA). Резултати корелационе статистике су указали на постојање негативних корелација између: висине и 3SAA ( $r=-.353, p=.026$ ); тежине и 3SAA ( $r=-.422, p=.007$ ); тежине и TSAA ( $r=-.359, p=.023$ ); ВМТ и 3SAA ( $r=-.342, p=.031$ ); ВМТ и TSAA ( $r=-.333, p=.036$ ); ВМР и 3SAA ( $r=-.369, p=.019$ ); ВМР и TSAA ( $r=-.363, p=.021$ ). На основу резултата добијених у овој студији, може се закључити да постоји корелација између састава тела и брзине и агилности. Поред састава тела, пронађена је корелација између телесне висине и перформанси.*

39. Djordjevic, D., Bjelica, B., Milanovic, L., Stankovic, M., Zelenovic, M., Bozic, D., & Przulj, R. (2021). Systematic review: Straight foot: Asian Exercise and Sport Science Journal, 5(1), 21-28.

*Циљ овог истраживања био је да се идентификује и сумира релевантна литература о равним стопалима и да се утврди њена распрострањеност. Правилно држање је основни предуслов за нормалан раст и развој. Деформитети стопала одлучујуће утичу на функционалност стање локомоторног система, а стопало подноси највеће оптерећење током статичке и динамичке функције локомоторног система. Претрагом електронских бази података (PubMed, SCIndex and Google Scholar) пронађени су и анализирани радови објављени у периоду од 2006. до 2020. године, и за анализу података коришћена је*

*deskriptivna metoda. Rezultati studije pokazuju veću učestalost ravnih stolova kod dječake djece. Takođe, učestalost ravnih stolova varira od 78,9% do 22,4%, a nezdravost značajno utiče na prevalenciju ovog deformiteta, dok se učestalost ravnih stolova smanjuje sa godinama.*

40. Djordjevic, D., **Stankovic, M.**, Zelenovic, M., Stamenkovic, A., & Manic, M. (2021). Effects of Aerobic Exercise on Children and Young Peoples' Body Composition. *Sport Mont*, 19(3), 89-93.

*Ova studija je izlazi za cilj da prikupe relevantne podatke iz trenutnih studija o efektima aerobnih vježbi na telesni sastav djece i mladih. Pregledane su sledeće baze podataka: Google Scholar, Mendeley, SCIndex, and Kobson. Kriterijumi za analizu radova bili su: period objavljivanja radova od 2008. do 2020. godine, longitudinalne studije sprovedene na engleskom jeziku, uzorak ispitanika uzrasta od 7 do 20 godina i vrsta rezultata za potrebe sistematskog pregleda. Finalnim analizom obuhvaćeno je 15 studija, koje su analizirane i prezentovane, a analiza dobijenih rezultata pokazuje da efekti aerobnog vežbanja pozitivno utiču na telesni sastav djece i mladih. Rezultati istraživanja mogu se koristiti u budućim istraživanjima kako bi se pronašla adekvatna literatura o uticaju aerobnih vježbi na telesni sastav djece i mladih.*

41. Đorđević, D., **Stanković, M.**, Čaprić, L. & Paunović, M. (2020). Efekti fizičkih aktivnosti na gojaznost starijih osoba - sistematsko pregledno istraživanje. *Fizička kultura*, 74(2), 107-114.

*Cilj ovog sistematskog pregleda bio je da se na osnovu sažetka relevantne literature utvrdi da li fizička aktivnost utiče na gojaznost starijih osoba. Uzorak ispitanika bili su muzikarici i žene, ukupno 1110, stariji od 65 godina. Kriterijumi za analizu radova bili su sledeći: radovi su objavljeni od 2005. do 2020. godine, da je studija longitudinalnog karaktera i da su ispitanici stariji od 65 godina. Na osnovu postavljenih kriterijuma u konačnu analizu je uključeno 20 studija koje su analizirane i prezentovane. Analiza dobijenih rezultata može zaključiti da fizičke aktivnosti pozitivno utiču na gojaznost kod starijih, ali obim i intenzitet treba uzeti u obzir eksperimentalni program, dok se rezultati ovog istraživanja mogu koristiti budućim istraživanjima da pronađu adekvatnu literaturu za utvrđivanje uticaja fizičke aktivnosti na gojaznost osobe.*

42. **Stankovic, M.**, Lazić, A., Milenković, D., Nurkić, F., & Kocić, M. (2022). Motoric Abilities of Basketball Players According to Different Ranks of Competition and Playing Positions. *Sport Mont*, 20(2), 11-16.

*Košarka podrazumeva iznenadne i intenzivne promene smeru kretanja, visoke frekvencije pokretanja driblinga i kretanja u stavu, zaustavljanja i fizičkog kontakta dostojnog pravilima igre, postoji veza između sposobnosti potrebnih za uspešno igranje košarke i pozicija za igru. Ovo istraživanje je imalo za cilj da utvrdi razlike u motoričkim*

способnostima, odnosno promeni brzine kretanja, eksplozivne snage i brzine trčanja košarkaša koji se takmiče u različitim rangovima takmičenja u odnosu na igračke pozicije. Uzorak od 25 košarkaša podeljen je u dva subgrupa u odnosu na rang takmičenja (elitni i podelitni). U studiji je korišćeno jedanaest testova motoričke sposobnosti (brzina promene smer – četiri testa, eksplozivna snaga – četiri testa i brzina trčanja – tri testa). Primenom analize varijanse (ANOVA i MANOVA) utvrđene su razlike u motoričkim sposobnostima među košarkašima različitih rangova takmičenja u odnosu na igračke pozicije u timu. Na osnovu rezultata došlo se do zaključka da se igrači razlikuju u korist višeg ranga takmičenja u proverenim sposobnostima, i to oni koji igraju na poziciji napadača. Može se zaključiti da viši rang takmičenja zahteva kvalitetniju pripremu i igrače koji se razlikuju po taktičkom razmišljanju i većem stepenu izmerenih sposobnosti.

43. Hadzovic, M., Ilic, P., Lile, A., & Stankovic, M. (2020). The effects of a knee joint injury prevention program on young female basketball players: a systematic review. *Journal of Anthropology of Sport and Physical Education*, 4(1), 51-56.

Rezultati istraživanja koji se odnose na učestalost pokazali su da se većina sportskih povreda kod sportista oba pola javlja u košarci i da je povreda kolena druga po učestalosti povreda tokom sportskih aktivnosti. Prednji ukršteni ligament (ACL) predstavlja jednu od četiri najvažnije veze za stabilnost kolena i često je podložan povredama tokom sportskih aktivnosti. Cilj ovog rada bio je da se utvrde efektivni programi vežbi na prevenciju povreda prednje ukrštenog ligamenta kolenskog zgloba kod mladih košarkašica. Za prikupljanje postojećih istraživanja o efektima primene preventivnih programa na prevenciju povreda ACL kod mladih košarkašica, pretražene su sledeće elektronske baze podataka: PubMed, SCIndex, PEDro, J-GATE, DOAJ i Google Scholar. Analizirane studije objavljene su između 2003. i 2018. godine u kojima su uzorak ispitanika činile mlade košarkašice. Prema rezultatima ove studije, najviše korišćeni trenajni programi bili su neuromišični programi, čija struktura je obuhvatala nekoliko vrsta vežbi i koji su predstavljali kombinaciju plio metrijskih vežbi, vežbi za jačanje tela, vežbi za jačanje mišića donjih ekstremiteta, vežbi agilnosti, vežbi fleksibilnosti i ravnoteže. U konačnom, primena programa za prevenciju povreda kolena (pre svega povreda ACL) dovode do poboljšanja motoričke ravnoteže, proprioceptivnih sposobnosti, ravnoteže, fleksibilnosti, kao i biomehaničkih sposobnosti, što utiče i na poboljšanje sportskih performansi kod košarkašica.

44. Stanković, M., (2019). Injuries in women's football: a systematic review of the research. *Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa*, Vol. 9, №2, 2019, str. (47-56), . Visoka sportska i zdravstvena škola – Beograd. ISSN: 2620-0155 (online).

Ženska fudbal teži da postane najpopularniji kolektivni ženski sport, baš kao što je to slučaj i sa muškim fudbalom. Ženski fudbal u Republici Srbiji je praktično u početku, mada u poslednje vreme postoji sve veća zainteresovanost devojčica za ovaj sport. Najčešće povrede u ženskom fudbalu su, kao i u muškom, povrede donjih

ekstremnosta (65%), od čega su najčešćije povrede koljena i (ukratno) zglobovi. U ovom preglednom istraživanju analizirano je 14 radova, napisanih u periodu od 2000. do 2018. godine. Kod povrede koljena najčešće se radi o rupturi prednjeg ukrštenog ligamenta. Većina povreda nastaje tokom treninga, kao i bez kontakta sa drugim igračima. Kada je vremenski period u pitanju povrede najčešće su na početku i na kraju sezone. Na početku iz razloga što su igrači neaktivni u prelaznim periodu, a na kraju zbog neadekvatnog planiranja i programiranja trenajnog procesa i sportske forme. Igrači koji su tehnički bolje obučeni i tokom imaju veći posed zinte su podložniji povredama od ostalih utakmica. Iako je bitno da se trenajni procesi adekvatno i stručno sprovode od strane trenera i sportekih stručnjaka. Programi za prevenciju povreda smanjuju broj povreda, ali ne mogu u potpunosti da otklone mogućnost nastajanja povreda.

45. Hadzovic, M., Lilic, A., Prvulovic, N., Ilic, P., & Stankovic, M. (2020). Effects of the Aerobic Exercise Program with Music on the Body Composition and Subcutaneous Fat of Young Women: A Systematic Review. *Journal of Anthropology of Sport and Physical Education*, 4(4), 45-55.

Brojni autori preporučuju učenje u različitim vrstama aerobnih vežbi, ističući njihove pozitivne efekte kako u prevenciji raznih oboljenja, tako iu poboljavanju zdravstvenog stanja. Sve popularniji grupni fitness programi, kao unapred programirani oblici fizičkog vežbanja uz muziku, pozitivno utiču na telesnu građu kod žena, kao što je smanjenje telesne mase i masnog tkiva, a samim tim i dovode do poboljšanja ukupnog fizičkog izgleda. Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi uticaj aerobnih vežbi uz muziku na telesnu građu i potkožno masno tkivo kod mladih žena. U cilju prikupljanja podataka iz postojećih istraživanja o efektima aerobnih vežbi na mlade žene, pretražene su sledeće elektronske baze podataka: PubMed, SCIndexs, PEDro, J-GATE, DOAJ i Google Scholar. Sistematski pregled je preduzet u skladu sa Preferiranim izveštajima za sistematska pregledna istraživanja i meta-analize (PRISMA). Analizirani su radovi od 2006. do 2019. godine. Rezultati istraživanja potvrđuju pozitivan uticaj aerobnog vežbanja uz muziku na parametre telesne građe i potkožnog masnog tkiva kod mladih žena, bez obzira na ukupno trajanje programa vežbanja. U konkretnom programu u trajanju do 12 nedelja su efikasiji jer doprinose smanjenju i održavanju telesne težine, redukcije masti, povećanja mišičnog tkiva i dovode do poboljšanja aerobnih sposobnosti. Najbolji efekti ovih vrsta vežbanja postizju se na nivou intenziteta od 50 do 80% maksimalnog otkucaja srca i postizju se prvenstveno kod gojaznih i gojaznih osoba.

46. Katanic, B., Ilic, P., Kostic, L., Stojmenovic, A., Stankovic, M., & Vitasovic, M. (2021). The Effect of Exercising on the Decrease Back Pain: A Systematic Review. *Journal of Anthropology of Sport and Physical Education*, 5(2), 19-25.

Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi uticaj vežbanja na bol u leđima, Azati koji se koriste za pregled literature su elektronske baze podataka: Google Scholar, PubMed, Medline, Mendeley, za period od 2010. do 2019. godine. Nakon odabira radova po kriterijuzima, odabrano je 20 studija koje odgovaraju potrebama ovog sistematskog

preljudi. Terapeutska obuka za ublažavanje bolova u leđima je veoma heterogena, sprovedeno je ukupno 12 različitih programa terapijskih vežbi. Najviše korišćeni programi su pilates i konvencionalni (tradicionalni) program za ublažavanje bolova u leđima, zatim vežbe stabilizacije, kao i druge metode, kao što su: slon metoda, vežbe kontrole motora, vežbe istezanja, stabilizacije senzorneta, kao i kombinovani programi. Na osnovu do sada sprovedene analize istraživanja, utvrđeno je da vežbanje pozitivno utiče na smanjenje intenziteta bola i stepena invaliditeta, na povećanje maksimalne snage, izdržljivosti i gipkosti trupa, kao i na poboljšanje stava, ukupna funkcionalnost vezana za zdravlje pacijenata sa bolom u leđima. Zaključeno je da program vežbi višestruko pozitivno utiče na zdravlje pacijenata sa hroničnim bolom u leđima i da se ovim pacijentima preporučuje vežbanje.

47. Katanić B., Nikolić A., Ilić P., Stanković M., Vitasović M., (2021). Differences in the Situational Efficiency of Goalkeepers Depending on the Outcome of the Match based on the Final Matches of the Champions League. Sport – Science and Practice. Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa, Vol. 11, No1, 2021, str. (43-49). Visoka sportska i zdravstvena škola – Beograd.

*Čilj ovog rada je utvrđivanje razlika u situacionim performansama fudbaliskih golmana u zavisnosti od ishoda utakmice, na osnovu polufinalnih i finalnih utakmica Lige šampiona, primenom metode uporedne analize istovremeno taktičkog ponašanja golmana, elemenata. Analiza je sprovedena u polufinalnim i finalnim utakmicama Lige šampiona u fudbalskoj sezoni 2016/2017. U radu se analiziraju situacioni elementi tehničke golmana u finalu Lige šampiona. Za potrebe istraživanja formiran je list na posmatranje na osnovu prethodnog istraživanja i ličnog iskustva autora koji je unet u aplikaciju „Dartfish EasyTag“. U posmatratici list je uneto dvadeset varijabli koje su klasifikovane na golmanove defanzivne i ofanzivne elemente. Video izriču su preuzete sa interneta, a analiza je sprovedena uz pomoć prenosivog uređaja, u aplikaciji „Dartfish EasyTag“. Dobijeni rezultati su obrađeni pomoću deskriptivne statistike – ukupna vrednost i razlika. Nakon kompletnog istraživanja, broj ukupnih situacionih aktivnosti golmana ne zavisi od ishoda utakmice.*

48. Stankovic, M., Djodjevic, S., Hadzovic, M., Djordjevic, D., & Katanic, B. (2021). The Effects Of Physical Activity On Obesity Among The Population Of Different Ages: A Systematic Review. Journal of Anthropology of Sport and Physical Education, 5(3), 19-26.

*Čilj ovog istraživanja je sistematski pregled dostupne literature sa efektima fizičke aktivnosti (aerobni trening, trening snage izdržljivosti i dr.) na težinu populacije različite starosne dobi. Za prikupljanje dosadašnjih istraživanja o uticaju fizičke aktivnosti na motoričku kondiciju pretražene su sledeće elektronske baze podataka: PubMed, SCIndeks, PEDro, J-GATE, SCIndex, DOAJ and Google Scholar. Pretraženi su radovi u periodu od 2000. do 2019. godine. U pretraživanju baze podataka korišćene su sledeće ključne reči: vežbanje, fizička aktivnost, deca, odrasli, aerobni trening, trening otpora, hodanje. Ova sistematski pregled je sproveden u skladu sa*

*PRISMA* смерnicama. Rezultati analiziranih radova pokazali su da je svega 20 radova zadovoljivo postavljene kriterijume selekcije. U analiziranim radovima bilo je 845 ispitanika. U većini istraživanja program obuke je trajao 12 nedelja, dok je najkraći program trajao samo 5 nedelja. Kombinovanje treninga izdržljivosti sa aerobnim treningom pokazalo se kao najefikasniji metod u prevenciji i lečenju gojaznosti.

49. Lilić, A., Stanković, M., & Bjelaković, L. Health status and life satisfaction of self-assessment of students at the University of Nis (with a focus on different fields of study, physical activity and gender differences). (2021). *Preventive Pediatric*, 2021; 6 (1-2): 31 – 36

*Autori su imali za cilj da istraže i analiziraju samoprocenjeni mentalni i somatski zdravstveni status, zadovoljstvo životom i nivo fizičke aktivnosti studenata Univerziteta u Nišu, prema funkciji različitih studijskih programa (oblasti studija) i polu. Istraživanje je sprovedeno na uzorku od 172 ispitanika, 94 žena i 78 muškaraca, uzrasta od 19 do 23 godine. Interferujuci studenti pohađali su osnovne studije u zimskom semestru akademske 2018/2019. godine, na Tehničkim fakultetima i Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Nišu. Podaci su prikupljeni poštovanjem modifikovanog obrasca upitnika *Sportello Salute Giovani* koji je sadržao pitanja koja su ispitivala sledeće domene u studentskoj populaciji: samopercepcija psihičkog i fizičkog zdravlja, zadovoljstvo životom, nivo fizičke aktivnosti i učestalost zdravstvenog statusa, povezane životne navike kao što su pušenje i konzumiranje alkohola. Rezultati pokazuju statističku razliku između ispitanih parametara samoprocenjenog zdravlja prema polu, nedeljnoj učestalosti fizičke aktivnosti i izrazito niskog procenta učenika nepušiča. Studenti Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja imaju generalno visok nivo zadovoljstva životom i samoprocene zdravstvenog statusa u odnosu na studente tehničkih fakulteta, što svakako izdvađa i utiče na fizičku aktivnost kao jedan od bitnih faktora u očuvanju i unapređenju zdravlja. Rezultati koji pokazuju zadovoljstvo životom ispitanika ukazuju na to da ženska populacija ima značajno bolje vrednosti samoprocenjenog zdravlja, kao i da je zadovoljnija životom u odnosu na mušku populaciju. Škole i fakulteti su najpogodnije lokacije i pružaju priliku za promociju zdravog načina života, sa časovima fizičkog vaspitanja kao glavnim elementom u promovisanju zdravog ponašanja.*

50. Dorđević, D., Stanković, M., & Ilić, P. (2021). Wrist injuries in gymnasts: Systematic review. *Sport-nauka i praksa*, 11(2), 83-89.

*Cilj ovog istraživanja bio je sumiranje relevantne literature o povredama rucnog zgloba kod gimnastičara i da se na osnovu sistematskog pregleda dosadašnjih istraživanja utvrde rasprostranjenost povrede. U sportskoj gimnastici, gornji ekstremiteti su poziciji celog tela, što sa sobom nosi posledice kao što su povrede rucnog zgloba. Tipovi povrede su različitni, u zavisnosti od njeve prekomerne upotrebe. Kombinovanje perioda brzog rasta i intenzivnog treninga stvara uslove da gimnastičari budu skloniji povredama, a naročito povredama rucnog zgloba. Elektronsko pretraživanje radova izвршено je u bazama podataka: KoBSON, PubMed i Google*

*Akademik, i studije su objavljene u vremenskom periodu od 2010. do 2020. godine, dok je za analizu dobijenih podataka primenjena deskriptivna metoda. Na osnovu pretrage baza podataka, 14 studija je zadovoljilo kriterijume. Ispitivanja koji su se podvrgli razlicitim tipovima korektivnog tretmana, upitnicima i eksperimentima imali su za cilj da prevenciju daljnog napredaka povrede, a vecina ispitanika je ostvarila veliki napredak u suzbijanju ili potpunoj regresiji povrede rucnog zgloba. Stvaranje svesti o postojanju ove povrede je od velikog znacaja u sportskoj gimnastici, na je rana detekcija i prevencija povreda velikog znacaja.*

51. Manić, M., Čaprić, I., Mekić, R., Mavrić, A., Đorđević, D., & Stanković, M. (2021). Barriers to physical activity in the elderly. VOL: 14 ISSUE 2 December 2021, 80.

*Na osnovu prethodnih istraživanja, cilj ovog sistematskog preglednog istraživanja bio je da se utvrdi koje se barijere fizičkoj aktivnosti javljaju kod starijih osoba. Za prikupljanje literature pretražene su sledeće baze podataka: Google Scholar, PubMed, Web of Science and Research Gate, koristeći sve dostupne radove u periodu od 2002. do 2017. godine. Za analizu dobijenih podataka korišćena je deskriptivna metoda, a svi naslovi i recenzirani su apstrakti za potencijalne radove koji su uključeni u ovo sistematsko pregledno istraživanje. Ukupno 20 studija ispunilo je unapred definisane kriterijume i uključeno je u kvantitativnu analizu. Rezultati su dobijeni nakon analize upitnika koje su ispitanici potpisivali da bi procenili barijere. Ovo sistematsko pregledno istraživanje pokazuje da i dalje postoji veliki broj barijera koje se javljaju kod starijih osoba. Zdravstveno stanje, nedostatak vremena i strah od povreda nisu jedine prepreke, ali postoji i veliki broj barijera koje onemogućavaju bavljenje PA. Na neke od ovih barijera može se uticati i odnosa prema njima se može promeniti, poboljšavajući uslove u kojima stariji ljudi mogu da praktikuju PA, kao što su transport, životna sredina, nedostatak objekata za obuku i nedostatak stručne pomoći.*

52. Boroja, A., Bjelica, B., Stanković, M., Đorđević, D., D'Onofrio, R., Sebastian Iacob, G., Laishram Santos, S., Zelenović, M. (2023). The influence of Corrective Gymnastics on Correcting Deformities in Younger School-age Children. Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology. 10(25), 2638-2648.

*Cilj ovog rada je da ukazuje na značaj i stepen pojave posturalnih problema kod dece mlađeg školskog uzrasta, sa posebnim akcentom na preventivno delovanje, kako bi se posturalni deformiteti na vreme otkrili i sanirali ili otklonili. Istraživanje je sprovedeno na uzorku od 362 dece, od kojih 300 sa nekim deformitetom (od 7 do 9 godina), u klubu koji se bavi korektivnom gimnastikom, gde je ukupno 13 varijabli koje ukazuju na posturalne nepravilnosti, su primenjavane. Rezultati su pokazali posturalni deformitet kod 114 dečaka i 186 devojčica, pri čemu je kod oba pola dominantan SKOLI (M = 16; 14,04%, F = 43, 23,12%), što ukupno predstavlja najveći broj (59, 19,67%). Korektivnom vježbom broj deformiteta kod M korišćen je za 56,39% (62), i kod F za 52,15% (97). Dobijeni rezultati istraživanja ukazuju na značaj redovnog vježbanja, uz primenu adekvatnih i ciljanih vježbi, u skladu sa posturalnim statusom deteta, pri čemu bi primena*



*korisativnih vežbi u školskom programu značajni doprinosi smanjenju posturalnih poremećaja i strukturalnih poremećaja.*

53. **Stanković, M., Jorgić, B., Milanović, Z., Antić, V., Đorđević, S., & Jezdimirović, M.** (2019). The postural status of female football players in relation to levels of competition. In D. Suzović, N. Janković, G. Prebeg, & M. Čosić (Eds), International Scientific Conference effects of applying physical activity on anthropological status of children, adolescents and adults (pp. 143-155). Belgrade: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.

*Циљ овог рада био је да се утврди да ли степен такмичења утиче на разлике у изопуштености постуралних поремећаја код фудбалерки. Узорак испитаника чиниле су 33 фудбалерке подељене у две групе. Прва група чинила је 16 фудбалера које играју Супер лигу Србије, тј. играчице ЖФК „Машиница“, просечне старости 21 година. Другу групу чинило је 17 фудбалерки које играју Прву лигу Србије, тј. играчице ЖФК „Раднички 2012“ просечне старости 17 година. За процену постуралних поремећаја кичменог стуба (лордоза, кифоза и сколиоза) коришћен је уређај „SpinalMouse“ (Idtag, Fehlraltdorf, Switzerland). На основу добијених резултата који указују на стање постуралног статуса и степена спуштености свода стопала утврђено је да су телесни деформитети присутни и код фудбалерки вишег и код фудбалерки нижег ранга. Када је у питању постурални поремећај равних стопала, резултати указују на то да чак 64,71% фудбалерки које наступају у нижем рангу имају неки степен спуштености свода стопала, док је код фудбалера које наступају у вишем рангу изопуштености 25% лордозу. Може се рећи да фудбалски тренинг и такмичење имају позитивне ефекте у смислу корекције равних стопала код девојчица. Када су у питању постурални поремећаји на кичменом стубу, потребно је уз редован фудбалски тренинг користити додатне и вежбе за корекцију постуралних поремећаја, односно вежбе за jaчanje леђне мускулатуре, као и вежбе за повећање флексибилности.*

54. **Stanković, M., Prvulović, N., Nejić, K., Katanić, B., & Hadžović, M.** (2019) The analysis of the success of the attack depending on the part of the field where the ball is taken away. 6th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 164-170). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.

*У овом истраживању анализиран је успех напада у зависности од тога на који делу терена је одузета лопта. Испитаници су били тимови Супер лиге Србије у женској фудбалској фудбалској екипи „Црвена звезда“ и женском фудбалу „Машиница“. Анализирали смо три међусобне утакмице одигране у сезони 2017/2018. Женски фудбалски клуб „Црвена звезда“ остварио је бољи резултат у сва три меча. Напади се категорички према учинку на ефектност, прецизност и непрецизност и према делу терена где је лопта одузета на заночет у зони одбране, маневра и напади. На основу анализе резултата утакмица дошао до закључка да је екипа са већим бројем напада крећула након пресинга била успешнија у сва три дуела. Чињеница да је ЖФК „Црвена звезда“ имао приближан број ефективних напада у сва три дела такђе показује да „Црвена звезда“ игра пресинг у свакој од ових зона*

*efikasnije. Uz neefikasne napade iz kojih se može zaključiti da ženski klub Mlinski ima problem sa izvođenjem u organizativnoj igri.*

55. Božić, S., Stanković, M., & Djordjević, S. (2019). Correlation between body composition and some motor skills of football players. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.97-102). College of Sports and Health, Belgrade

*Циљ овог рада је да се утврди стање фудбалера пре почетка припрема за предстојећу сезону. Узорак је чинио 18 фудбалера трећег савезног ранга. Истипитаницима је најпре измерена телесна висина (антропометром), а затим и телесна композиција помоћу инструмента. Inbody 770. Након тога урађени су тестови за процену експлозивне снаге ногу (СМЈ, СМЈа, СЈ) користећи инструмент Ортојитр, агилности (9-6-3-6-9, спринт 20m) и издржљивости (Yo-yo). Корелације су показале да постоји повезаност између ВМ и тестове агилности. Процент телесне маси и телесних маси у килограмима корелирани су са СМЈ и спринтом у све три етапе. Након истраживања утврђен је ниво спремности спортиста на основу чега ће се изградити адекватан план и програм тренирањог процеса ради постизања што бољих резултата у предстојећем периоду.*

56. Илић, P., Hadžović, M., Lilić, A., Prvulović, N., Božić, S., Kostić, I., Stanković, M., Ugrinić, B., & Katanić, B. (2019). Is there a statistically significant difference in motor skills between a sport and unспорт students. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.161-170). College of Sports and Health, Belgrade.

*Циљ студије је био потврђивање хипотезе да постоји значајна разлика у моторичким способностима ученика-спортиста и ученика-неспортиста. Узорак испитаника је чинио 112 ученика оба пола седмог и осмог разреда основне школе, подељених на 54 спортиста и 58 неспортиста. За процену моторичке способности експлозивне снаге доњих екстремитета коришћен је скок у даљ тест из места, за процену експлозивне снаге горњих екстремитета коришћен је тест бацања медицинске са столице и за процену агилности коришћен је тест спринта 5x10 m. Статистичка значајност на нивоу  $p=0.000$  добијена је за све три зависне варијабле. Резултати су показали да постоје статистички значајне разлике у моторичким варијаблама између ученика-спортиста и ученика-неспортиста и да учесници у спорту имају значајно боље моторичке способности. Овом резултату допринеле су разлике у појединачним варијаблама. На основу добијених резултата закључује се да учесници у спорту имају статистички значајно боље моторичке способности.*

57. Katanić, B., Stanković, M., & Prvulović, N. (2019). Differences in the performance of the participants in the European football championship finals 2016, based on offensive tactics. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.220-227). College of Sports and Health, Belgrade.

*Циљ istraživanja je da se na osnovu uporedne analize sredstava taktičke napada, utvrde razlike u igri timova i na osnovu toga, izdvoje značajni indikatori uspešnosti u fudbalu. Analiza je sprovedena na utakmici finala EP 2016 u fudbalu, u trajanju od 120 minuta. Analizirana su sredstva taktičke fudbalske igre u napadu na finalista – Portugal i Francuska. Učenič je ukupno uzelo 28 ispraca, po 14 u oba tima. Za potrebe rada formiran je posmatrački list, na osnovu prethodnih istraživanja i ličnog iskustva autora. U posmatrački list je ušlo 30 varijanti, koje su analizirane u radu. Video snimak utakmice je skinut sa interneta, a analiza je izvršena uz pomoć prenosivog uređaja, u aplikaciji Dartfish EasyTag. Dobijeni rezultati bili su obrađeni postupcima deskriptivne statistike – ukupna vrednost i procentualna vrednost. Nakon celokupnog završenog istraživanja, dokazano je da postoje značajni indikatori uspešnosti, odgovorni za razlike u igri timova, ali ne i za rezultat.*

58. Prvulović, N., Ilić, P., **Stanković, M.**, & Ugrinić B. (2019). Biomechanical analysis athletic discipline hammer throw. In A. Ivanovski, I. M. Ćikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.332-337), College of Sports and Health, Belgrade.

*Циљ овог preglednog rada je utvrđivanje faktora koji utiču na rezultat u dizalini bačanja kladiva. Rezultati istraživačkih radova dobijeni biomehaničkom analizom daju tačne podatke o elementima tehnike koji utiču na efikasnost. Prikupljene radove obuhvatalo je period izdavanja između 1994. i 2018. godine. Za pretraživanje literature korišćene su sledeće elektronske baze: PubMed, MEDLINE, Google Scholar, EBSCO. Uključena su i istraživanja koja su obuhvatila oba pola. Istraživanja koja su uključena iz analize su: radovi čija tema nije efikasnost bačanja kladiva, istraživanja čiji su rezultati dobijeni na treningu i autorima koji nisu analizirali elemente tehnike. Postoji statistički značajna povezanost između rezultata i početne brzine i ugla izbacaja dok visina izbacaja, vertikalna i horizontalna brzina, tokom rotacije, imaju manje koeficijenti povezanosti. Pregledani i obrađeni radovi su uređeni svertani u tabeli koja prikazuje detalje istraživačkih radova. Sumirani su zaključci iz 10 istraživačkih rada.*

59. Stojmenović, A., **Stanković, M.**, Katanić, B., & Ilić, P. (2019). Proposal of battery of motorcycle ability tests in futsal. In A. Ivanovski, I. M. Ćikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.379-382), College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5

*Циљ овог istraživanja je bio da se napravi predlog baterija testova motoričkih sposobnosti u fudbalu i da se na taj način doprinese većem sagledavanju ove sportske igre. Dobijeni su brojni radovi pristikom pretraživanja i napravljena je detaljna analiza. Ukupno je uzeto 10 naučnistraživačkih radova, sačinjena je jedinstvena tabela gde su prikazani testovi koji su korišćeni u uzetim radovima kao i ostale kategorije ovih radova. Pored analize provere je i odgovarajuća literatura koja daje informacije zadatu temu. Za odabir baterija testova motoričkih sposobnosti u fudbalu korišćena je analiza takmičarskih aktivnosti. Pre svega je korišćena funkcionalna i anatomska*

*структури aktivnosti u okviru takmičarskih aktivnosti. Na ovaj način se dobila predstava o motoričkim sposobnostima koje su dominantnije na takmičenjima u fudbalu. U rezultatima ovog istraživanja dat je predlog baterije testova motoričkih sposobnosti u fudbalu. Uzeto je uкупно pet testova motoričkih sposobnosti koji se mogu primeniti na igrače fudbala, takođe tri testova mogu biti svrstani u redovan plan i program jednog fudbal tima.*

60. Ugrinić, B., Katanić, B., Ilić, P., Prvulović, N., Novaković, V., Stanković, M., Božić, S., & Hadžović, M. (2019). Differences in morphological characteristics and motor abilities of preschool children. In A. Ivanovski, I. M. Čikić, & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.409-414). College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5

*Osnovni uloga fizičke aktivnosti dece predškolskog uzrasta u vrtićima je da stvori zdrave navike redovnog bavljenja organizovanim fizičkim aktivnostima kako bi se postigao skladan rast i razvoj antropomorfnih karakteristika u ovom izuzetno osetljivom periodu, podizanje motoričkih sposobnosti na višini nivoa i, kroz sistematsku, naučno utemeljenu, dobro planiranu i programiranu fizičku aktivnost, pružanje visokokvalitetnih i dugoročnih podsticaja kako bi se razvile sve karakteristone i sposobnosti najmlađih. Osnovni cilj ovog istraživanja je uterđivanje razlike u dimenzionalnosti morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti dece uzrasta od 4 do 7 godina, koja borave u dečijem vrtiću na području opštine Zvezdara grad Beograd i koji u radu imaju redovni program fizičkog vaspitanja. Ispitivanje je sprovedeno na uzorku od 30 ispitanika starosti od 4 do 7 godina = 6 meseci od kojih su 20 dece i 10 devojčica. Merenje je izvršeno tokom 2018. godine. Rezultati ovog istraživanja potvrđuju važnost uterđivanja nivoa morfoloških i motoričkih statusa dece, intenzivnog programiranja telesnih aktivnosti, individualnog pristupa u radu a sve sa ciljem skladnog rasta i razvoja dece i očuvanja zdravlja, kako u predškolskom, tako i u starijem uzrastu.*

61. Dorđević, S., Božić, S., Milenković, S., Stanković, M., Milenković, M., & Živković, D. (2019). Differences in the postural status of the arches of the feet in child and adolescent judo practitioners. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2019“ in physical education, sport and recreation (pp. 45 - 48). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.

*Neklasni efekat modernog doba hipokinезija je praćena povećanjem mišičnog disbalansa, što zauzvrat donosi do posturalnih poremećaja. Kao sport ili fizička aktivnost, judo u svojim tehnološki obuzata potencijal za aktiviranje mehanizma mišičnog sistema tela, pri čemu su noge, odnosno stopala, snose najveću odgovornost za pružanje podrške pri izvođenju različitih tehnika. U skladu sa navedenim, cilj ovog istraživanja je da se uterdi razlike u posturalnom statusu svodova stopala kod dece i adolescenata judista, kao i njihova incidencija. Uzorak učesnika činilo je 30 dece judista i 33 adolescenata judista, članova Judo kluba „Kinezis“ iz Niša, koji su se judoim bavili najmanje godinu dana. Podoklon „Pedic“ (Mažarska), uz odgovarajući softver, korišćen je*

za dijafnostiku posturalnog statusa i svodova stopala. Rezultati procentualne statistike za deчу јудиста су следећи: Pes Nor (23,3%), Pes Prl (70,0%), Pes P2L (6,7%). Rezultati procentualne statistike за адолесценте јудиста су следећи: Pes Nor (15,2%), Pes PIL (69,7,0%), Pes P2L (15,2%). Rezultati Mann-Whitney U testa указују да нема статистички значајне разлике између група које се односе на постурални статус сводова стопала ( $p=0,233$ ). На основу резултата закључујемо да је инциденца постуралног деформитета равних стопала изузетно висока код учесника, деце и адолесцената јудиста.

62. Stanković, M., Markovic, K., & Nejc, K. (2019). The effects of an aerobic exercise program on the body composition of athletes. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2019“ in physical education, sport and recreation (pp. 231– 238). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis. ISBN 978-86-89773-44-6

*Редовни и систематски аеробни тренинг има бројне и различите утицаје на здравствене ишије фитнеса (HRF), посебно на статус кардиоваскуларног система, састав тела, садржај минерала и густину костију. Тренингне активности засноване на енергетским процесима оксидације доминирају аеробним тренингом и омогућавају надокнаду утрошене енергије транспортом кисеоника до периферије докаторног апарата. Извори енергије током аеробног тренинга укључују угљене хидрате и масти. На основу постојећих истраживања, можемо закључити да аеробни тренинг има позитиван утицај на грабу тела. Односно, примена аеробног тренинга има позитиван утицај на смањење процента телесне масти, повећање мишићне масе и смањење телесне масе. Добијени резултати су показали да је аеробни тренинг подједнако ефикасан међу полацима различитих узраста и да ови ефекти не зависе од пола.*

63. Dorđević, S., Stanković, M., Nejić, K., Hadžović, M., Božić, S., & Ilić, P. (2020). Postural disorders of the spinal column- kyphosys and lordosis. 7th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on psyysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 175-180). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.

*Циљ овог истраживања био је да се пронађе разлика у постуралном статусу кичменеог стуба код фудбалера различитих категорија. Студијом је обухваћено 69 фудбалера који су били укључени у тренингне поступак најмање три године. Испитаници мушког пола старости од 12 до 14 година (U14=24), од 14 до 16 година (U16=24) и од 16 до 18 година (U18=21) укључени су у групу учесника, која је подељена у три старосне групе. Резултати указују на статистичку значајност разлике у сакиталној равни ( $p=0,014$ ) за категорију U14, а ниједна статистичка анализа не указује на разлику у фронталној равни кичменог стуба ( $p=0,167$ ). За категорију U16, ни у сакиталној равни ( $p=0,683$ ) ни у фронталној равни кичменог стуба ( $p=0,102$ ). За категорију U18, статистичка анализа показује да ни у сакиталној равни ( $p=0,275$ ) ни у фронталној равни није било статистички значајне разлике ( $p=0,275$ ). Будућа истраживања би требало да разматра лонгитудиналне студије и*

*истраže dodatne faktore, kao što su intenzitet treninga, pozicija u igri i istorija povreda, koji mogu doprineti posturalnim varijacijama među fudbalerima. U zaključku, ova studija pruža vredan uvid u posturalni stav i kineziološki stuba kod fudbalera različitih starosnih kategorija. Iako su primenjene značajne varijacije, odsustvo statistički značajnih razlika između starosnih grupa sugerise da samo starost možda nije primarna determinanta ovih varijacija. Rešavanje deformiteta kичme kod mladih sportista trebalo bi da ostane prioritet za promovisanje njihovog dugoročnog zdravlja i sportskog uspeha.*

64. **Stanković, M., Stanković, J., Nejić, K., Marković, K., Ilić, T., & Katanić, B. (2020).** Situational efficiency of pressing application in football depending on the part of the field where the ball was intercepted. 7th International Scientific Conference "Anthropological and neo-anthropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 169-174). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.

*U ovom istraživanju analiziran je uspeh presinga u zavisnosti od dela terena gde se lopta oduzima. Uzorak ispitanika bisi je ekipa Prve lige Muzete u muškoj fudbalskoj ekipi „Ghajnsielem“. Analizirano je 10 utakmica odigranih u sezoni 2018/2019. Muški fudbalski klub „Ghajnsielem“ ostvario je tri pobede, četiri remija i tri izgubljene utakmice u svih deset mečeva. Prema izvođenju, napadi se kategorisu na efektivne, precizne i neprecizne i prema delu terena gde je lopta oduzeta u one koji su počeli u zoni odbrane, manevara i napada. Na osnovu analize rezultata utakmica zaključuje se da je presing najefikasniji u slučaju odvođenja u zoni napada, nešto slabiji u zoni manevara i najmanje efikasni u zoni odbrane. Takođe, zaključak je da je presing dao bolje rezultate protiv sistema 3-4-3 u zoni napada, dok se protiv sistema 4-4-2 pokazao efikasnijim u zoni manevara. Prema datim rezultatima, možemo zaključiti da se efikasnost ekipe najbolje pokazala u prvoj trećini meča, tokom visokog presinga, zahvaljujući fizičkoj sposobnosti i spremnosti ekipe koja je bila na vrhuncu na početku utakmice.*

65. **Stanković, M., Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020).** Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19), How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. The differences in students' attitudes about online teaching during COVID-19 pandemic International scientific conference Sports education on the balkans during a pandemic. Sofia, 30.6.2020

*Pojava korona virusa dogodila se u Kini decembra 2019. godine, a nakon toga se proširila na druge zemlje sveta izazivajući strah, uznemirenost i stres kod ljudi. Širenje epidemije, stroge mere izolacije i zatvaranje škola, fakulteta i univerziteta širom zemlje pogodili su i učenike, koji se takođe prvi put susreli sa novim oblikom učenja. Cilj ove studije bio je da se utvrdi nivo straha, mišljenja i kvaliteta studija tokom epidemije korona virusa i koliko je teško vratiti svakodnevni obavezani*

visokoznaškoske ustanove u Evropi, zbog nemogućnosti izvođenja nastave, bile su prinuđene da pronađu najpogodnija rešenja za onlajn učenje i obezbede kvalitet učenja u ovom obliku. U ovom istraživanju uzorak analizirano je 58 studenata iz Niša koji pohađaju Fakultet sporta i fizičkog vaspitaja Univerziteta u Nišu. Ispitanici su sproveli istraživanje o nivou straha, mišljenju i kvalitetu studija u vreme pandemije korona virusa. Veliki procenat učenika je pokazao strah i zabrinutost zbog pandemije (75%). Učesnici su smatrali da im je gradivo jasno, kao i da im je u velikoj mери olakšana situacija u zemlji. Takođe su se složili da je dostupnost nastavnih sadržaja na nižem nivou. Što se tiče novih zaštitnih opreme, čak 80 odsto učenika reklo je da im je teško da imaju tu vrstu zaštite. Ova pandemija nas je naučila da je onlajn nastava jedino sredstvo komunikacije u vanrednim uslovima, pa je neophodno da se ova vrsta nastave uključiti u svaki nivo obrazovanja.

66. Stanković, M., Nejić, K., Đorđević, D., Hadžović, M., Lilić, A., Stamenković, A., & Manić, M. Application Polar in football- systematic review (2021). 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 129-137). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica. Priština – Kosovska Mitrovica.

Savremeni fudbaler danas mora da odgovori postavljenim zahtevima i u fazi odbrane i u fazi napada, pa je izuzetno važno da se u pripremnim periodu svaka motorička veština važna za fudbal podigne na najviši mogući nivo. Cilj ovog istraživanja bio je sumirati relevantnu literaturu i pokazatelje u kojoj mери je upotreba Polar zastupljena u fudbalu tokom treninga, utakmica ili testiranja igrača. Da bi se to postiglo potrebno je odabrati prave metode i sredstva treninga kao i pravilno doziranje opterećenja. Slike na taj način se može doći do pravilnog razvoja i unapređenja pojedinih motoričkih sposobnosti fudbalera, kao što su aerobna i anaerobna izdržljivost, brzina, snaga, fleksibilnost itd. Jedan od najsavremenijih načina praćenja srčanog frekvencije je Polar sistem. Polar monitor mери broj otkucaja srca pomoću mehaničkog senzora pulsa kada kre teče kroz kapilare, što se na kraju očitava na monitoru kao broj otkucaja u minuti. Obradom odabranih podataka za ovu preglednu studiju, gde se istraživanje zasnivalo na populaciji koja igra fudbal, bez obzira na pol, tivo namaknena i uzrast, može se zaključiti sledeće: Primena Polara nije zjednačena kada su u pitanju muškarci i žene, ali jeste kada je u pitanju stepen konkurencije i uzrast ispitanika. Najčešći interval merenja otkucaja srca je 5 sekundi, Polar se mnogo češće koristi tokom terenskih ispitivanja nego tokom laboratorijskih ispitivanja; Polar se najčešće koristi pri izvođenju Yo-Yo testa опоравка nivoa 1; Može se koristiti Polar za praćenje otkucaja srca nekoliko igrača u isto vreme; Koristeci Polar, može se pratiti intenzitet treninga, kao i stepen opterećenja tokom igre.

67. Stanković, M., Bojić, I., & Stančić, M. Changes in speed and agility of young football players under experimental training programme. In N. Stojiljković (Ed). XXIII

*Циљ истраживања био је да се утврди у којој мери ће се моторичке способности, брзина и агилност код младих фудбалера (од 7 до 10 година) променити након шестонедељног програмирањог тренижног процеса. У истраживању је учествовало 30 фудбалера узраста од 7 до 10 година фудбалског клуба. Они су тренирали фудбал најмање годину дана. За процену брзине и убрзања примењени су следећи мерни инструменти: 5m, 10m и 40m спринт. За процену агилности примењен је другачији сет мерних инструмената: 505 тест агилности, Balsam run and Arrowhead agility drill. Испитаници су тестирани пре и после програма обуке који се одвијао током припремног периода у 45-минутним сесијама у првом делу тренинга, два пута недељно. Резултати показују да постоји статистички значајна разлика између прва два testa брзине (5m - ,000; 10m - ,001), док трећи тест не показује такву статистички значајну разлику (40m - ,118). Не постоји статистички значајна разлика у првом тесту агилности између две ситуације тестирања (505 тест агилности - ,116), али постоји значајна разлика у преостала два testa агилности (Arrowhead agility drill - ,000; Balsam run тест агилности - ,001). Студентови т-тестови показују да је примењени 6-недељни тренижни процес имао позитиван ефекат на промене у почетној брзини (5m спринт) и убрзању (10m спринт). Међутим, није било побољшања у резултатима максималне брзине (спринт на 40m). Примењени програм обуке позитивно је утицао на агилност у два од три примењена мерна инструмента (Balsam run and Arrowhead agility drill).*

68. **Stanković, M.,** Gušić, M., & Sporiš, G. The effects of four-week SAQ training on speed, agility and explosiveness in soccer players aged 11-12. In N. Stojiljković (Ed). XXIII Scientific Conference „FIS Communications 2021” in physical education, sport and recreation (pp. 26). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.

*Веома је важно у право време утицати на развој моторичких способности фудбалера, јер су оне кључ успеха у фудбалу. Циљ студије је био да се утврде ефекти тренинга SAQ код младих фудбалера (узраста 11-12 година) на брзину, агилност и експлозивну снагу у периоду од четири недеље. Узорак је чинило 40 фудбалера, који су били подељени у две једнаке групе (експерименталну и контролну). Експериментална група је имплементирала програм тренинга који је обухватао три тренинга недељно по SAQ методи, за развој брзине, агилности и експлозивности, док је контролна група фудбалера спроводила редовне фудбалске тренинге. Тестирањем су добијени резултати укупно 9 варијабли добијених у групама тестова које се састоје од антропометријских мера (три testa) и моторичких тестова (шест тестова). Вредност Т-теста сугерише да су испитаници експерименталне групе имали статистички значајно боље резултате у финалном мерењу. У свим варијаблама осим снагом на 20m са зоптом. Резултати контролне групе су показали да постоје статистички значајне разлике између иницијалног и финалног мерења у слајм тесту на 20m и на Т-тесту. Ови резултати показују да тренинг брзине, агилности и експлозивности, као део целокупног тренижног процеса, може се сматрати корисним*



*средstvima za unapređenje ovih osobitina kod mladih fudbalera. S tim u vezi, oni potvrđuju da je SAQ obuka jedna od najvažnijih metoda za poboljšanje ovih sposobnosti.*

69. Đorđević, D., Stanković, M., Paunović, M., Čaprić, I., (2021). Measuring instruments for assessing the specific flexibility of gymnasts. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference "Health, Sport and Recreation", (pp 65-73). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health.

*Циљ овог istraživanja bio je opis specifičnih merних instrumenata za procenu fleksibilnosti kod gimnastičara. U sportskoj gimnastici, fleksibilnost je važna motorička sposobnost, kako za identifikaciju mladih talenata, tako i za sam sport, s obzirom da je ona jedna od najistaknutijih karakternih crta ovog sporta. Iako se na nju ne obrađuje velika pažnjom sledenih decenija, ona je ključna za identifikaciju mladih talenata, nastup gimnastičara na svom takmičevu, pri čemu se olakšava realizacija trenajnog procesa, usled čega se javljaju progresivniji napredak. Smatra se mogućnost stvaranja povreda, ali i olakšava sužbe, jer zbog nedovoljno izraženog estetskog karaktera sudija može odbiti više negativnih bodova. Adekvatnih 7 merних instrumenata se mogu primeniti za procenu specifične fleksibilnosti kod gimnastičara, a rezultati predstavljaju detaljan opis i načini primene svakog mernog instrumentacionog. Obzirom da je pokrivenost zbogom individualna za svakog pojedinića, fleksibilnost ima tendenciju smanjivanja, a datim mernim instrumentima je moguće proveriti, izmeriti i monitorirati i poboljšati specifičnu fleksibilnost kod gimnastičara. Stoga je potrebno stvarati svest o značaju ove motoričke sposobnosti za sportsku gimnastiku, kao i samih mernih instrumenata i njihovoj pravilnoj primeni, a ovaj rad može imati i praktičnu primenu za buduće istraživače i trenere, koji bi na pravi način kreirali svoju bateriju testova za procenu ili praćenje fleksibilnosti kod gimnastičara, uz pravilnu primenu i pristup vežbi.*

70. Ilić, P., Ugrinić, B., Katanić, B., Hadžović, M., Stanković, M., & Vitasović, M. (2021). Incidencija povredivanja u konjičkom sportu. In A. Ivanovski, M. Mladenović & B. Đurđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference "Health, Sport and Recreation", (pp 100-106). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health

*Iako je rizik u konjičkom sportu trajno prisutan, bilo bi nepravilno tumačiti ga kao neprihvatljiv rizik s obzirom na popularnost konjičkog sporta u svetu. Циљ овог рада je utvrđivanje rizika od povreda u konjičkom sportu, pri čemu su korišćene sistematizacija, analiza i deskriptivna metoda. Pretraživanje literature obavljeno je pomoću pretraživelektronske baze podataka Google Scholar, Pub Med i Kobson. Za potrebe ove studije korišćena su naučna longitudinalna i transversalna, randomizirana i nerandomizirana istraživanja, koja su obuhvatila učesnike oba pola i raznih uzrasta.*

pisana na engleskom i objavljivana u celosti u periodu od 1984 do 2018. godine. Dobijeni rezultati ukazuju da sekonjicki sporti smatra rlicnim sportam, dok je „Tree dan Eevent“ disciplina sa najeeholmprealencijom poirada. Zakljuek sueserine da sigurnost u Eeventingu treba da se poveeta pazenja u daljim istrazivanjima i da se preduzmu postupaia usmerena na poveaanje sigurnosti i kaa.

71. Ćaprić, I., Haćković, S., Manić, M., Zelenović, M., Dorđević, D., & Stanković M. (2021). Effects of plyometric training program on explosive power in basketball players. 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 182-187). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.

*Na istrazivanje, treneri i sportiste, poboljšanje performansi u vertikalnom skokau je veoma važno jer sposobnost da se sčochi više od protivnika može biti prednost u timskim i mnogim individualnim sportovima. Svrha ovog istrazivanja bila je da se utvrde efekti 6-nedeljno pliometrijskog programa treninga tokom sezone na razvoj eksplozivne snage i sprinta kod mladih košarkaša. U oву studiju je uključeno ukuno petnaest mladih učenika (srednja vrednost ± SD: starost: 14,60 ± 0,50 godina). Eksplozivna snaga i brzina su procenjene korišćenjem terenских testova: skok protiv pokreta (CMJ) i skok iz čučnja (SJ) sila i brzina sprinta na 10m, 20m, 30m. Postoji statistički značajna razlika između početnog i finalnog merenja u CMJ ( $p=0,001$ ,  $d=0,30$ ) i SJ ( $p=0,001$ ,  $d=0,48$ ). Na osnovu dobijenih rezultata, visina CMJ je povećana nakon eksperimentalnog programa (= 39,4) u odnosu na početno merenje (= 37,6), dok je visina SJ na finalnom merenju iznosila 28,1 i početna 26,5. Ovo sugeriše da je pliometrijski treninge efikasna način za poboljšanje snage i brzine za mlade košarkaše i da se može uključiti u programe fizičke kondicije. primena pliometrijskog treninga ne dovodi do poboljšanja brzine trčanja. Ovi rezultati mogu pomoći u daljim istrazivanjima kao i trenerima da pronađu adekvatan pliometrijski program i duževno trajanja programa, kao i kada se primenjuju na redovnim košarkaškim treninzima, koji se odnose na poboljšanje brzine košarkaša.*

72. Dorđević, D., Paunović, M., Ilić, H. S., Velićković, P., Stanković, M., Antronijević, M., Radivojević, D., Miletić, M. (2022). Judging Analsis in Men's and Women's Artistic Gymnastics – A Systematic Review. In V. Stanković, Lj. Lilić, T. Stojanović, B. Cicović, I. Ilić (Eds.) 9. International scientific conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity ", Book of Proceedings (115-120). Kopaonik: Faculty of sport and physical education, University of Priština, Leposavić.

*Циљ овог истраживања био је сузирање релевантне литературе која се бави аналлизом суђења у мушкој и женској спортивној гимнастици. За прикупљање одговарајуће литературе претраживане су базе података Google Scholar, PubMed и Science Direct. Да би студије биле укључене у систематски преглед, морал су да испуне критеријуме годоштеблације (2005-2022), да се испитаници састојао од судија мушке и женске спортске гимнастике и да су студије процењивале валидност, поузданост или ризик од*

пристрасnosti sudija. Za analizu studija primenjena je deskriptivnimetoda. Pretragom baze podataka, uzeto je 11 studija zadovoljila unapred definisane kriterijume i uzeta u kvalitativnu analizu. Rezultati istraživanja pokazuju da postoje individualne razlike sudija, kako nacionalnih takozvanih rangova, ali i razlike u suđenju na svakoj strani pojedinačno, kako za muškarce tako i za žene. Nakosudije pokazuju visoku pouzdanost na takmičenjima visokog ranga, dobijene rezultate je potrebno uzeti sa oprezom. Može se zaključiti da su objektivnost, rizik od пристрасности i vizuelno iskustvo sudija od ključnog značaja, nezavisno rang takmičenja.

73. Matjanović, Dž., Čaprić I., Špirinović O., Milić V., Stanković M., Nailović H., Muković I., Radenković O., Zekić L., & Zelenović M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava između fudbalera i košarkaša. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 37). Kopaonik: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica

*Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi da li postoje statistički značajne razlike na nivou motoričkih sposobnosti i telesnog sastava između sportista različitog sportskog usmerenja (košarka i fudbal). U istraživanju je učestvovalo 20 sportista, 10 fudbalera (17±0,30) i 10 košarkara (17±0,30). Istraživanje je podrazumevalo merenje motoričkih sposobnosti (sprint na 10 m i visina skoka) i telesnog sastava (BMI, FAT% i mišićna masa). Primenom Levenovog testa za jednakost varijansi ukazuje da nema značajnih razlika u vrednostima varijabli za ispitanike koji se bave košarkom u odnosu na one koji se bave fudbalom ni za jednu varijantu ( $F < 0,905$ ;  $p > 0,354 > 0,05$ ), osim za mišićnu masu ( $F = 7,668$ ;  $p = 0,013 < 0,05$ ) gde je razlika u vrednostima statistički značajna.*

74. Nailović H., Špirinović O., Čaprić I., Milić V., Stanković M., Matjanović Dž., Muković I., Holić A., Biševac E., & Majdak M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava fudbalera i atletičara. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 52). Kopaonik: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica

*Istraživanje je sprovedeno na uzorku 54 ispitanika sa ciljem da se utvrdi razlike u motoričkim sposobnostima i telesnom sastavu između fudbalera i atletičara. Grupa fudbalera činila je 29 ispitanika starosti 17±0,3 dok je grupa atletičara činila 25 ispitanika prosečne starosti 17±0,5 godina. Za procenu motoričkih sposobnosti primenjene su sledeće varijable: s10 i s20 metara i VS. Za procenu telesnog sastava primenjene su varijable BMI, FAT% i MM. Rezultati koje smo dobili statistički obradom podataka dopire do kada su u pitanju varijable za procenu motoričkih sposobnosti nema značajnijih razlika, osim kod S10m ( $p < 0,05$ ) gde su bolji rezultati izlazi fudbalera u odnosu na atletičare. Kada je u pitanju telesni sastav ustanovili*

smi da atletičari imaju manje FAT % ( $p < 0,05$ ), a da je kod fudbalera izraženija MM ( $p < 0,05$ ).

75. Stanković, M., Bojić, I., Katanić, B., Milić, V., & Preljević, A. (2023). The relationship between female basketball players' eating attitudes and age groups. In N. Stojiljković (Ed), XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in physical education, sport and recreation (pp. 355– 363). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.

*Бављење спортом, поред усмеравања спортисте ка здравим начину живота, пружа лично задовољство и испуњење које олакшава проналажење смисла и интеграцију у заједницу. Циљ овог истраживања био је да се утврди повезаност између ставова о исхрани и старосних група међу кошаркашицама. Узорак од 67 учесница узет је унутар земље Србије, што чини 3 подузorka групе, односно GR1 < 18 (n=28), GR2 19-21 (n=18), GR3 > 22 (n=21) године. Критеријум за одабир учесника био је: узраст преко 13 година, учеснице које се баве кошарком и активне су. На основу критеријума за укључивање у студију, учеснице су попунили овлашћених испитнике о навикама у исхрани EAT-26 (Eating Attitudes Test). На основу хи-квадрат теста, утврђена је значајна повезаност између ставова о исхрани и старосних група за 23 од 26 тврђи. Повезаност је изостала само за ставке 11, 13 и 16. Поред тога, уочени су значајни односи између старосних група и скале дијете ( $\chi^2=0,694$ ,  $p=0,000$ ), булимије и скале хране ( $\chi^2=0,516$ ,  $p=0,000$ ) и образни контролна скала ( $\chi^2=0,621$ ,  $p=0,000$ ). Поремећаји у исхрани су озбиљан проблем међу спортисткињама, а литература сугерише да су спортисткиње посебно ранива популација. Потребно је више истраживања о психометријским карактеристикама тестова као што је EAT-26 код популација спортисткиња. С обзиром на то да је квантитативан модел испитаних истраживачким процесом, очигледно је да ове резултате треба узети са одређеним опрезом.*

76. Đorđević, D., Paunović, M., Veličković, P., Stanković, M., Marović, B., Uzunović, S., & Zelenović, M. (2023) Motor skills influence on morphology parameters in male preschool children included in the artistic gymnastics recreational program. In N. Stojiljković (Ed), XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023“ in physical education, sport and recreation (pp. 129– 134). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.

*Учинак у спортивној гимнастичкој може се одредити оптималним односом између физичке спремности и екстензивних техничких способности. Такође, потребан је већи ниво кондиције како би се испунили спортички стандарди. Полазећи од потребе праћења моторичког развоја и морфологије деце, извели смо за циљ да испитамо утицај моторичких способности на морфолошке параметре код деце предшколског узраста која су укључена у рекреативни програм уметничке гимнастике. У обзир је узето укупно 19 децека предшколског узраста (5,32±0,89 година). Већ су били укључени у рекреативни програм уметничке гимнастике предшколског узраста (3 пута седмично/60 мин. по тренингу). Морфолошки параметри су процењени на основу укупно 8 мера антропометријских карактеристика: телесна висина, телесна тежина, индекс телесне масе (BMI) и место ткива: трицепс (ATC), бицепс (ABC), субскapulарни (ACB), супраилјакални (ASP) и*

*тријенс сурве (ATS). Исто тако, motoričke veštine su procenjene korišćenjem Eurofit Bateriji testa: test ravnoteže (FTB), timing tapira (PTT), sedenje i dohvata (SAR), snaga sa daske iz mesta (SBJ), snaga držanja (HGS), trbušnjaci (SUP), snaga savijene ruke (BAH), voligon unazad (BVP) i štitac trčanje 10x5 (SHR). Primenom regresione analize, identifikovali smo da su se samo triјенсi masnog tkiva (ATC) pokazali značajnim za ceo skup varijabli ( $p < .050$ ), kao i za odvojene varijabljе, snagu rukuвнатa (HGS), trbušnjake (SUP) и шитac trčanje 10x5 (SHR) ( $p = .009$ ;  $p = .026$ ;  $p = .018$ , respektivno). Da bi se dobili precizniji rezultati, postoji potreba za више периодичних провера и праћења, попречних и лонгитудиналних студија. Исто тако, као непресудан простор нових знања за идентификацију талента, преди уочити младе гимнастичарке које испољавају квалитете за потенцијални успех у будућности.*

77. Nejić, K., Dordević, S., Nejić, D., Stanković, M., & Božić, S. (2021) Differences in the precision of performance of the technical element forearm pass in volleyball players of different ages. International scientific conference "Contemporary challenges in sport, physical exercising & active lifestyle" (pp. 284-294). Belgrade: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.

*Савремени начин играња захтева од играча савршено: владања елементима технике. Да би одбојкаши дошли до стадиона да пружају максималне резултате, морају проћи кроз одређене трансформационе процесе. Циљ овог истраживања био је да утврди статистички значајну разлику у прецизности извођења техничког елемента чекша између млађих и старијих одбојкаша. У истраживању је учествовало 60 одбојкаша подељених у две старосне групе. Прву групу чинили су испитаници узраста од 15 до 17 година, а другу групу испитаници старости од 17 и по до 19 година. Коришћена је батерија тестова за процену прецизности извођења техничког елемента чекша: 1) Одбијање лопте подлактицама о зиду 2) Елевација прецизности одбијања лопте подлактицама 3) Прецизност одбијања лопте подлактицама унутар круга. Добијени подаци указују да између старијих и млађих група испитаника не постоји статистички значајна разлика када су у питању резултати теста одбијања лопте подлактицама од зида ( $t = .028$ ,  $df = 58$ ,  $p > .05$ ). Супротно томе, уочена је статистички значајна разлика ( $t = -5.047$ ,  $df = 58$ ,  $p < .01$ ) у корист старијих група испитаника у односу на елевацију прецизности одбијања лопте подлактицама. Такође уочено је да постоји статистички значајна разлика ( $t = -2.157$ ,  $df = 58$ ,  $p < .05$ ) у корист старије групе и у односу на прецизност одбијања лопте подлактицама унутар круга. Ове разлике указују да одбојкаши који су дужи временски период укључени у тренижни процес остварују боље резултате на тестовима прецизности. Прецизност је у директној корелацији са извођењем техничких елемената, а савладанаје технике поставља се као један од основних услова за успешно бављење одбојком.*

78. Marinkovic, D., Djordjevic, D., Madic, D., Paunovic, M., Radanovic, D., Velickovic, P., Stanković, M., Aleksić, A. (2022). Static Postural Stability: Differences between Male and Female Gymnasts. In Založbe Univerze na Primorskem (Eds.) 6th Scientific and Professional International Conference „Health of children and adolescents“, Book

*Гимнастика је спорт који захтева велики осећај свести о телу, перцепцију и висок ниво постуралне стабилности (PS). Иако су резултати тренинга гимнастичких дисциплина слични, постоје одређене разлике између полова у погледу равнотеже, стабилности и постуралне контроле. Стога је циљ нашег истраживања да утврдимо да ли постоји разлика у статичкој постуралној стабилности између гимнастичарки и гимнастичара. Методе: Узорак истраживања чинило је 64 гимнастичара (20 девојчица и 44 дечака; узраст  $13,2 \pm 3,6$  година; тежина  $44,8 \pm 13,13$  kg; висина  $152,9 \pm 13,1$  cm), који редовно учествују и такмиче се у различитим гимнастичким дисциплинама. Статичка постурална стабилност у двоструком и једноструком стању је процењена помоћу Форде плоче. Учесници су извели 3 покушаја теста од 30 секунди са паузом од 2 минута између сваког испитивања. Следећи параметри ПС одређени су низом систематских анализа површине центра притиска (COP) и осцилација у медиолатералном и антериорно-постериорном правцу. Резултати: Мултиваријантна анализа варијансе показала је значајне разлике на отплет нивоу између мушкараца и жена у параметрима PS ( $p < 0,001$ ). Вредности статичког PS-а су биле значајно боље код гимнастичарки ( $p < 0,05$ ) у Двоноској предњезадњој осцилацији ( $ES = 0,7$ ;  $p < 0,0001$ ), Површина COP десне ноге ( $ES = 0,79$ ;  $p < 0,0001$ ) и Медиолатерална осцилација десне ноге ( $ES = 1,0$ ;  $p < 0,0001$ ) као и површина ЦОП леве ноге ( $es = 0,83$ ;  $p < 0,0001$ ), предња лева нога- задња осцилација ( $ES = 0,55$ ;  $p < 0,0001$ ), лева нога Медиолатерална осцилација ( $ES = 1,08$ ;  $p < 0,0001$ ) утврђена једносмерном анализом варијансе. Статистичком анализом утврђене су разлике између гимнастичарки и гимнастичара, а налази ове студије указују да гимнастичарке имају бољу PS у односу на своје противнике. Прелиминарна истраживања су показала да жене које се баве гимнастиком показују бољу PS у различитим условима у односу на мушкарце. Рутина тренинга гимнастичких дисциплина је слична, али постоје одређене разлике међу половима. Тренинг женске гимнастике доводи до савршеног извођења рутине на греди, прескоку, штакма и поду.*

## 6. ЦИТИРАНОСТ ОБЈАВЉЕНИХ РАДОВА КАНДИДАТА

Укупан број хетероцитата је 577, а објављени научноистраживачки радови и нумерички изражена цитираност истих, приказани су у табели 3.

Табела 3. Преглед научноистраживачких радова и нумерички изражена цитираност

Научно истраживачки резултати	Број цитата
Stanković, M., Djordjevic, D., Trajković, N., & Milanović, Z. (2023). Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. <i>Sports Medicine-Open</i> , 9(1), 1-11.	21
Stanković, M., Trajković, N., Maćak, D., Đorđević, D., Lazić, A., & Milanović, Z. (2024). Effects of linear and change of direction high-intensity interval training on physical performance of elite female soccer players. <i>Biology of Sport</i> , 41(4), 31-39.	5

Andrašić, S., Gušić, M., <b>Stanković, M.</b> , Mažak, D., Brađić, A., Sporiš, G., & Trajković, N. (2021). Speed, Change of Direction Speed and Reactive Agility in Adolescent Soccer Players: Age Related Differences. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 18(11), 5883	42
Trajkovic, N., Dordevic, D., <b>Stankovic, M.</b> , Petrušić, T., Bogataj, Š., Perić, V. Exercise-Based Interventions in Middle-Aged and Older Adults after Myocardial Infarction: A Systematic Review. <i>Life</i> 2021, 11, 928.	10
Kljajević, V., <b>Stanković, M.</b> , Đorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., ... & Sporiš, G. (2022). Physical Activity and Physical Fitness among University Students—A Systematic Review. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19(1), 158	169
Lazić, A., Andrašić, S., <b>Stanković, M.</b> , Milanović, Z., & Trajković, N. (2022). Change of Direction Deficit: A Promising Method to Measure a Change of Direction Ability in Adolescent Basketball Players. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 85(1), 1-11.	8
Špirtović, O., Čaprić, I., <b>Stanković, M.</b> , Đorđević, D., Murić, B., Kahrović, I., Mušanović, R., Mekić, R., Katanić, B., Jelaska I., & Sporiš, G. The Effects of Preventive Aerobics Mix on Body Composition in Healthy Adult Women. <i>Frontiers in Physiology</i> , 14, 316.	3
<b>Stanković, M.</b> , Čaprić, I., Đorđević, D., Đorđević, S., Preljević, A., Končanin, A., & Sporiš, G. (2023). Relationship between Body Composition and Specific Motor Abilities According to Position in Elite Female Soccer Players. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 20(2), 1327.	14
Radanovic, D., Dordevic, D., <b>Stankovic, M.</b> , Pekas, D., Bogataj, Š., Trajkovic, N. Test of Motor Proficiency Second Edition (BOT-2) Short Form: A Systematic Review of Studies Conducted in Healthy Children. <i>Children</i> 2021, 8, 787.	16
<b>Stanković, M.</b> , Gušić, M., Nikolić, S., Barišić, V., Krakan, I., Sporiš, G., Mikulić, I., & Trajković, N. (2021). 30-15 Intermittent Fitness Test: A Systematic Review of Studies, Examining the VO2max Estimation and Training Programming. <i>Applied Sciences</i> , 11(24), 11792.	19
Čokorilo, N., Horvatin, M., Dordević, D., <b>Stanković, M.</b> , & Pekas, D. (2022). Flywheel Training in Older Adults—A Systematic Review. <i>Sustainability</i> , 14(7), 4137.	2
Čaprić, I., <b>Stanković, M.</b> , Dordević, D., Špirtović, O., Mavrić, A., Zecirović, A., & Sporiš, G. (2023). The impact of basketball coach's leadership style on perfectionism of basketball players. <i>Journal of Physical Education &amp; Sport</i> , 23(5).	3
Jeličić, M., Jelaska, G., <b>Stanković, M.</b> , & Čaprić, I., (2023) Exploring interactions between performance and efficiency among junior female basketball players: a canonical analysis approach. <i>Journal of Physical Education &amp; Sport</i> , 23(7).	1
Katanić, B., Bjelica, D., <b>Stanković, M.</b> , Milosević, Z., Vuković, J., & Mekić, A. (2023). Anthropometric Characteristics and Weight Status of Early	57

Adolescents (Aged 12–14) in Montenegro: Urban-Rural and Regional Differences. <i>Children</i> , 10(10), 1664.	
Dordević, S., <b>Stanković, M.</b> , Jorgić, B., Milenković, S., Smašlović, S., Katančić, B., Jelaska, I., Pezelj, L. (2024) The Association of Spinal Posture among Elementary School Pupils with Sex and Grade, <i>Children</i> 2024, 11 (4), 446.	0
Radaković, R., Katančić, B., <b>Stanković, M.</b> , Žilić-Fišer, S., & Mašanović (2024). The Impact of Cardiorespiratory and Metabolic Parameters on Match Running Performance (MRP) in National-Level Football Players: A Multiple Regression Analysis. <i>Applied Sciences</i> 14 (9), 3807.	2
<b>Stanković, M.</b> , Čaprić, I., Katančić, B., Špiritović, O., Maljanović, D., Nuišević, H., ... & Trajković, N. (2024), Proprioceptive training methods (PTM) in female soccer players—a systematic review, <i>BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation</i> , 16(1), 101.	1
Čaprić, I., <b>Stanković, M.</b> , Manić, M., Preljević, A., Špiritović, O., Dordević, D., Spehrić, M., Damjan, B., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Effects of plyometric training on agility in male soccer players—a systematic review. <i>Journal of Men's Health</i> , 18(7), 147.	11
<b>Stanković, M.</b> , Dordević, D., Andrašić, S., Tomac, Z., Vlahović, T., Franić, M., Vidranski, T., Krakan, I., Sporis, G., & Trajković, N. (2022). Gym Versus Home-Based Training During Transition Period in Adolescent Soccer Players: Effects on Physical Performance. <i>Journal of Men's Health</i> , 18(6), 134.	5
Baić, M., Trajković, N., Dordević, D., <b>Stanković, M.</b> , & Pekas, D. (2022). Strength profile in wrestlers – a systematic review. <i>Arch Budo</i> , 18, 151-164	6
Dordević D., Paunović, M., Veličković, S., Veličković P., <b>Stanković M.</b> , Radanović D., Mujanović, R., Mujanović, D., Jelaska, Pezelj L., Sporis, G. (2023). Technical elements on the rings in men's artistic gymnastics—a systematic review. <i>Journal of Men's Health</i> . vol.19(10), 7-15.	1
Capric, I., <b>Stanković, M.</b> , Spiritovic, O., Corovic, M., Mujanovic, D., Mojsilovic, Z., Jelaska, I., & Žilić-Fišer, S. (2023) Cardiovascular Fitness in Normal Weight and Obese Children and Adolescents – A Systematic Review of Studies Published After 2000s. <i>International Journal of Morphology</i> . Vol. 41(6):1852-1862, 2023	0
<b>Stanković, M.</b> , Dordević D., Čaprić, I., Špiritović, O., Katančić, B., Radenković, O., Preljević, A., & Jelaska, I. (2024) Effects of endurance training on performance: a systematic review in female soccer players. <i>Medicina dello Sport</i> , 77(1):172-82.	0
Cug, M., <b>Stanković, M.</b> , Katančić, B., Djordjević, S., Mašanović, B., & Mašanović, B. (2024). Seasonal Changes in Anthropometric Characteristics and Body Composition of Elite Montenegrin Football Players. <i>Int. J. Morphol.</i> 1(2), 3.	0
Spiritovic, O., Capric, I., <b>Stanković, M.</b> , Djordjevic, D., Corovic, M., Katančić, B., & Jelaska, I. (2024). The Effects of Step Aerobics on Anthropometric Characteristics Transformation and Body Composition in Young Females. <i>Int. J. Morphol.</i> 1(2), 3.	0



Dorđević, S., Jorgić, B., Milenković, S., Stanković, R., & Stanković, M. (2020). The incidence of spinal postural disorders in first-grade elementary-school students. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 38(1-390)	1
Gušić, M., Stanković, M., Radanović, D., Andrašić, S., & Molnar, S. (2021). Small-sided games versus interval training in adolescent soccer players: effects on body composition. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 001-008.	0
Stanković, M., Dorđević, D., Aleksić, A., Lazić, A., Lilić, A., Caprić, J., & Trajković, N. (2022). The relationship between jump performance, speed and COD speed in female elite soccer players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 047-059.	9
Stanković, M., Dorđević, S., Lilić, A., & Hadžović, M. (2022). Effects of plyometric training on body composition and motor skills in female football players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 035-045.	5
Lilić, A., Petković, E., Stanković, M., & Hadžović, M. (2022). Influence of body composition parameters on explosive power performance in female adolescent football players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 175-185.	1
Stankovic, M., Djordjevic, D., Katanic, B., Petrovic, A., Jelaska, I., Bjelica, D., & Mekic, A. (2023). Speed and Agility Training in Female Soccer Players-A Systematic Review. <i>Sport Mont</i> , 21(3).	52
Katanic, B., Bjelica, D., Sebic, L., Preljevic, A., Stankovic, M., & Brkic, S. (2023). Comparative Analysis of Anthropometric Characteristics and Body Composition among Elite Female Futsal Players in Montenegro, North Macedonia and Croatia. <i>Sport Mont</i> , 21(3).	49
Arsić, I., Petrović, A., & Stanković, M. (2023). Physical activity and health problems of students in southern serbia during the state of emergency. <i>Facta Universitatis, Series: Teaching, Learning and Teacher Education</i> , 309-317.	0
Dorđević, S., Hadžović, M., Lilić, A., Jorgić, B., Jelenković, L., Stojiljković, N., Katanic, B., & Stankovic, M. (2024). Effects of Non-Compliance with the Protocol on InBody 770 in Students of Different Training. <i>Sport Mont</i> , 22(1), 23-29.	4
Katanic, B., Bjelica, D., Stankovic, M., Yukovic, J., Milosevic, Z., Dorđević, D., & Curic, M. (2024). Association of Weight Status with Geographic Region, Residential Status and Sex of 8th Grade School Children: The Prevalence of Overweight and Obesity in Montenegro. <i>Sport Mont</i> , 22(3), Ahead-of.	0
Katanic B., Ilić P., Stojmenović A., Stanković M., Vitasović M. (2020). Primena elektromiografija u fudbalu: Pregledno istraživanje. <i>SportLogia</i> 16(1) 48-70.	1
Stanković, M., Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020). Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19). How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. <i>Педагошка</i> , 92(S7), 176-183.	3

Stanković, M., Dorđević, D., Zelenović, M., & Božić, D. (2020). Correlation of body composition with speed and agility of children aged 9-10. <i>Annales Kinesiologiae</i> , 11(2), 121-130.	5
Djordjević, D., Bjelica, B., Milanovic, L., Stankovic, M., Zelenović, M., Božić, D., & Pržulj, R. (2021). Systematic review: Straight foot. <i>Asian Exercise and Sport Science Journal</i> , 5(1), 21-28.	2
Djordjević, D., Stanković, M., Zelenovic, M., Stamenkovic, A., & Manic, M. (2021). Effects of Aerobic Exercise on Children and Young Peoples' Body Composition. <i>Sport Mont</i> , 19(3), 89-93.	4
Dorđević, D., Stanković, M., Čaprić, I., & Paunović, M. (2020). Efekti fizičkih aktivnosti na gojaznost starijih osoba – sistematsko pregledno istraživanje. <i>Fizička kultura</i> , 74(2), 107-114.	0
Stanković, M., Lazić, A., Milenković, D., Nurkić, F., & Kocić, M. (2022). Motoric Abilities of Basketball Players According to Different Ranks of Competition and Playing Positions. <i>Sport Mont</i> , 20(2), 11-16.	5
Hadzovic, M., Ilic, P., Lilic, A., & Stankovic, M. (2020). The effects of a knee joint injury prevention program on young female basketball players: a systematic review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 4(1), 51-56.	16
Stanković, M., (2019). Injuries in women's football: a systematic review of the research. <i>Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa</i> , Vol. 9, №2, 2019, str. (47-56), Visoka sportska i zdravstvena škola - Beograd. ISSN: 2620-0155 (online).	0
Hadzovic, M., Lilic, A., Prvulovic, N., Ilic, P., & Stankovic, M. (2020). Effects of the Aerobic Exercise Program with Music on the Body Composition and Subcutaneous Fat of Young Women: A Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 4(4), 45-55.	10
Katanic, B., Ilic, P., Kostic, L., Stojmenovic, A., Stankovic, M., & Vitasovic, M. (2021). The Effect of Exercising on the Decrease Back Pain: A Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 5(2), 19-25.	1
Katanić B., Nikolić A., Ilić P., Stanković M., Vitasović M., (2021). Differences in the Situational Efficiency of Goalkeepers Depending on the Outcome of the Match based on the Final Matches of the Champions League. <i>Sport – Science and Practice</i> . <i>Naučni časopis SPORT - Nauka i Praksa</i> , Vol. 11, №1, 2021, str. (43-49). Visoka sportska i zdravstvena škola – Beograd.	1
Stankovic, M., Djordjevic, S., Hadzovic, M., Djordjevic, D., & Katanic, B. (2021). The Effects Of Physical Activity On Obesity Among The Population Of Different Ages: A Systematic Review. <i>Journal of Anthropology of Sport and Physical Education</i> , 5(3), 19-26.	5
I, Ilić, A., Stanković, M., & Bjelaković, L. Health status and life satisfaction of self-assessment of students at the University of Nis (with a focus on different fields of study, physical activity and gender differences). (2021). <i>Preventive Pediatric</i> , 2021; 6 (1-2): 31 – 36	1
Dorđević, D., Stanković, M., & Ilić, P. (2021). Wrist injuries in gymnasts: Systematic review. <i>Sport-nauka i praksa</i> , 11(2), 83-89.	0

Manić, M., Čuprić, I., Mekić, R., Mavrić, A., Dordević, D., & Stanković, M. (2021). Barriers to physical activity in the elderly. vol 14 issue 2 December 2021, 80.	0
Boroja, A., Bjelica, B., Stanković, M., Dordević, D., D'Onofrio, R., Sebastian iacob, G., Laishram Santos, S., Zelenović, M. (2023). The Influence of Corrective Gymnastics on Correcting Deformities in Younger School-age Children. Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology. 10(25), 2638-2648.	0
Stanković, M., Jorgić, B., Milanović, Z., Antić, V., Dordević, S., & Jezdimirović, M. (2019). The postural status of female football players in relation to levels of competition. In D. Suzović, N. Janković, G. Prebeg, & M. Čosić (Eds). International Scientific Conference effects of applying physical activity on anthropological status of children, adolescents and adults (pp. 143-155). Belgrade:Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.	0
Stanković, M., Prvulović, N., Nejić, K., Katanić, B., & Hadžović, M. (2019) The analysys of the success of the attack depending on the part of the field where the ball is taken away. 6th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on psysical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 164-170). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.	0
Brzić, S., Stanković, M., & Djordjević, S. (2019). Corelation between body composition and some motor skills of football players. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds) The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.97-102). College of Sports and Health, Belgrade	0
Ilić, P., Hadžović, M., Lilić, A., Prvulović, N., Božić, S., Kostić, L., Stanković, M., Ugrinić, B., & Katanić, B. (2019). Is there a statistically significant difference in motor skills between a sport and unspors students. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport. recreation, health" (pp.161-170). College of Sports and Health, Belgrade.	0
Katanić, B., Stanković, M., & Prvulović, N. (2019). Differences in the performance of the participants in the European football championship finals 2016, based on offensive tactics. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.220-227). College of Sports and Health, Belgrade.	3
Prvulović, N., Ilić, P., Stanković, M., & Ugrinić B. (2019). Biomechanical analysys athletic discipline hammer throw. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.332-337). College of Sports and Health, Belgrade.	0
Stojmenović, A., Stanković, M., Katanić, B., & Ilić, P. (2019). Proposal of battery of motorcycle ability tests in futsal. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport,	0

recreation, health" (pp.379-382). College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5	
Ugrinić, B., Katanić, B., Ilić, P., Prvulović, N., Novaković, V., <b>Stanković, M.</b> , Božić, S., & Hadžović, M. (2019). Differences in morphological characteristics and motor abilities of preschool children. In A. Ivanovski, I. M. Čikić., & S. Lazarević (Eds). The third International Scientific Conference "Sport, recreation, health" (pp.409-414). College of Sports and Health, Belgrade. ISBN: 978-86-83687-27-5	3
Dorđević, S., Božić, S., Milenković, S., <b>Stanković, M.</b> , Milenković, M., & Živković, D. (2019). Differences in the postural status of the arches of the feet in child and adolescent judo practitioners. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2019“ in physical education, sport and recreation (pp. 45 – 48). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.	0
<b>Stanković, M.</b> , Markovic, K., & Nejić, K. (2019). The effects of an aerobic exercise program on the body composition of athletes. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2019“ in physical education, sport and recreation (pp. 231– 238). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis. ISBN 978-86-89773-44-6	0
Dorđević, S., <b>Stanković, M.</b> , Nejić, K., Hadžović, M., Božić, S., & Ilić, P. (2020). Postural disorders of the spinal column- kyphosys and lordosis. 7th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 175-180). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.	0
<b>Stanković, M.</b> , Stanković, J., Nejić, K., Marković, K., Ilić, J., & Katanić, B. (2020). Situational efficiency of pressing application in football depending on the part of the field where the ball was intercepted. 7th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 169-174). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.	0
<b>Stanković, M.</b> , Nejić, K., & Stojiljković, N. (2020). Level of Fear, Opinion and Quality of Study during the Coronavirus Pandemic (COVID-19). How Hard is it to Get Back to Daily Commitments?. The differences in students' attitudes about online teaching during COVID-19 pandemic International scientific conference Sports education on the balkans during a pandemic: Sofia, 30.6.2020	0
<b>Stanković, M.</b> , Nejić, K., Dorđević, D., Hadžović, M., Lilić, A., Stamenković, A., & Manić, M. Application Polar in football- systematic review (2021). 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 129-137). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica. Priština – Kosovska Mitrovica.	0

<p><b>Stanković, M., Bojić, I., &amp; Stanić, M.</b> Changes in speed and agility of young football players under experimental training programme. In N. Stojiljković (Ed), XXIII Scientific Conference, FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation (pp. 27-32). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.</p>	0
<p><b>Stanković, M., Gušić, M., &amp; Sporiš, G.</b> The effects of four-week SAQ training on speed, agility and explosiveness in soccer players aged 11-12. In N. Stojiljković (Ed), XXIII Scientific Conference, FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation (pp. 26). Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis.</p>	0
<p>Dorđević, D., <b>Stanković, M.</b>, Paunović, M., Čaprić, I., (2021). Measuring instruments for assessing the specific flexibility of gymnasts. In A. Ivanovski, M. Mladenović &amp; B. Dorđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference "Health, Sport and Recreation", (pp. 65-73). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health.</p>	0
<p>Ilić, P., Ugrinić, B., Katanić, B., Hudžović, M., <b>Stanković, M.</b>, &amp; Vitasović, M. (2021). Incidencija povredivanja u konjičkom sportu. In A. Ivanovski, M. Mladenović &amp; B. Dorđević (Eds.), Proceedings of the 4th International Online Conference "Health, Sport and Recreation", (pp. 100-106). 14, May, 2021, Belgrade, RS: College of Sports and Health.</p>	0
<p>Čaprić, I., Hačković, S., Manić, M., Zelenović, M., Dorđević, D., &amp; <b>Stanković M.</b> (2021). Effects of plyometric training program on explosive power in basketball players. 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times" (pp. 182-187). The Faculty of Sport and Physical Education in Leposavić, University of Priština – Kosovska Mitrovica.</p>	0
<p>Dorđević, D., Paunović, M., Ilić, H. S., Veličković, P., <b>Stanković, M.</b>, Antronijević, M., Radivojević, D., Miletić, M. (2022). Judging Analysis in Men's and Women's Artistic Gymnastics – A Systematic Review. In V. Stanković, Ij. Lilić, T. Stojanović, B. Cicović, I. Ilić (Eds.) 9. International scientific conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity", Book of Proceedings (115-120). Kopaonik: Faculty of sport and physical education, University of Priština, Leposavić.</p>	0
<p>Mašjanović, DŽ, Čaprić I., Špiritović O., Milić V., <b>Stanković M.</b>, Nailović H., Muković I., Radenković O., Zekić I., &amp; Zelenović M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava između fudbalera i košarkaša. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 37). Kopaonik: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica</p>	0
<p>Nailović H., Špiritović O., Čaprić I., Milić V., <b>Stanković M.</b>, Mašjanović Dž., Muković I., Holić A., Biševac E., &amp; Majdak M. (2023) Utvrđivanje razlika između motoričkih sposobnosti i telesnog sastava fudbalera i atletičara. Zbornik radova 10. međunarodne naučne konferencije „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti“ (str. 52). Kopaonik: Fakultet za</p>	0

sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica	
<b>Stanković, M.,</b> Bojić, I., Katanić, B., Milić, V., & Preljević, A. (2023). The relationship between female basketball players' eating attitudes and age groups. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023” in physical education, sport and recreation (pp. 355–363). Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš.	0
Dordević, D., Paunović, M., Veličković, P., <b>Stanković, M.,</b> Marović, B., Uzunović, S., & Zelenović, M. (2023) Motor skills influence on morphology parameters in male preschool children included in the artistic gymnastics recreational program. In N. Stojiljković (Ed). XXII Scientific Conference „FIS Communications 2023” in physical education, sport and recreation (pp. 129–134). Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš.	0
Nejić, K., Dordević, S., Nejić, D., <b>Stanković, M.,</b> & Božić, S. (2021) Differences in the precision of performance of the technical element forearm pass in volleyball players of different ages. International scientific conference "Contemporary challenges in sport, physical exercising & active lifestyle" (pp. 284-294). Belgrade: Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade.	0
Marinkovic, D., Djordjevic, D., Madic, D., Paunovic, M., Radanovic, D., Veličkovic, P., <b>Stanković, M.,</b> Aleksic, A. (2022). Static Postural Stability: Differences between Male and Female Gymnasts. In Založbe Univerze na Primorskem (Eds.) 6th Scientific and Professional International Conference „Health of children and adolescents”. Book of Abstracts (58-59). Portorož: Faculty of Health Sciences, University of Primorska, Slovenia.	0
<b>Stanković, M.</b> (2024). Efekti različitih tipova visoko intenzivnog intervalnog treninga na parametrima telesne kompozicije, aerobnog, anaerobnog i mišićkog fitnesa fudbalera (Doktorska disertacija, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš).	0

## 7. ISPUŠENOST MINIMALNIH KVANTITATIVNIH ZAHTEVA ZA STICANJE NAUČNOG ZVAŃA NAUČNI SARADNIK

Na osnovu prethodno sprovedenog pregleda i analize naučno-istraživačkih rezultata kandidatkine dr Mيمة Stanković, izvršena je kvantitativna ocena kandidatovih naučnih rezultata u skladu sa odredbama Pravilnika o dostupu, načinu vrednovanja i kvantitativnom iskazivanju naučno-istraživačkih rezultata istraživača („Službeni glasnik РС” бр. 24/2016 и 21/2017).

Komencija konstatuje da kandidatkina dr Mيمة Stanković ispunjava minimalne uslove za sticanje naučnog zvanja naučni saradnik.

**Табела 4.** Упоредни приказ минималних захтева и остворених резултата кандидаткиње

Критеријуми Министарства	Потреби о	Реализован о
Научни сарадник (друштвено-хуманистичке науке) Укупно:	16	<b>264,5</b>
M10+M20+M31+M32+M33+M41+M42+M43+M44+M45+M51+M52	10	<b>62,5</b>
M11+M12+M21+M22+M23+M24+M31+M41+M42	7	<b>202</b>

## 8. КВАЛИТАТИВНА ОЦЕНА НАУЧНОГ ДОПРИНОСА

### 1. Самосталност кандидата и оригиналност научних радова

Кандидаткиња је први аутор у 30% објављених научних радова. Већина објављених радова припада области науке у спорту (eng. Sport Sciences), и реализовани су у сарадњи са истраживачима у земљи и иностранству. Просечни број коаутора по раду износи 6. У оквиру коауторског ангажовања др Мима Станковић учествује у свим фазама истраживања – преглед литературе, формулисање проблема, разрада метода, прикупљање и обрада података, интерпретацији добијених резултата и припреми резултата за објављивање. У целини посматрано досадашњи рад кандидаткиње др Миме Станковић указује на сарадњу са старијим истакнутим истраживачима који показују висок ниво научне продуктивности у области спорта и физичког васпитања.

### 2. Ангажованост у развоју услова за научни рад, образовању и формирању научних кадрова

Кандидат изводи да је од школске 2019/2020. године била ангажована као сарадник на следећим предметима на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу:

- Фудбал;
- Методика физичког васпитања;
- Методика спортског тренинга;
- Методика игара у физичком васпитању;
- Футсал;
- Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању.

### 3. Организација научног рада

Кандидаткиња учествује у научно-истраживачком пројекту у оквиру Програма истраживања у области основних истраживања подржаних од стране Министарства просвете, науке и технолошког развоја:

1. „Физичка активност и фитнес компоненте старих људи“ ОН179056.

#### 4. Квалитет научних резултата

На основу прегледа библиографије кандидаткиње, како је представљено у табелама 1 и 2, утврђено је да кандидаткиња др Мима Станковић има 62 резултата у категоријама M21a, M21, M22, M23, M24, M33, M34, M70.

Научноистраживачка делатност кандидаткиње Миме Станковић заснована је на истраживањима из области различитих антрополошких карактеристика и простора у спорту, а све у циљу усавршавања технолошког процеса дијагностике утренираности ради унапређења конкретне спортско-технолошко-тренажне праксе и постизању што ефективнијих спортских остварења.

### 9. ОЦЕНА КОМИСИЈЕ О НАУЧНОМ ДОПРИНОСУ КАНДИДАТА СА ОБРАЗЛОЖЕЊЕМ

На основу анализе целокупног рада др Миме Станковић истраживач сарадник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, Комисија је мишљена да кандидат испуњава све услове у складу са Законом о науци и истраживањима и Правилнику о поступку, начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача („Службени гласник РС“ бр. 24/2016 и 21/2017) за избор у звање научни сарадник.

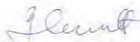
### ЗАКЉУЧАК СА ПРЕДЛОГОМ

Кандидат др Мима Станковић је показала оригиналност, самосталност и систематичност у бављењу научноистраживачким радом. Добијени научни резултати су конкретни и применљиви и пружају могућност да се практично примене у ужој научној области спорт и физичко васпитање. Објављивањем научних резултата у истакнутим међународним и националним часописима, као и саопштењима на међународним научним скуповима кандидат је показала своју научну компетентност.

На основу детаљне анализе досадашњег научноистраживачког рада Комисија за писање извештаја за оцену испуњености услова за избор у звање научни сарадник сматра да кандидат др Мима Станковић испуњава све услове предвиђене Законом о науци и истраживањима, Правилником о поступку, начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача („Службени гласник РС“ бр. 24/2016 и 21/2017) и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу за избор у научно звање научни сарадник, и предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања да усвоји овај Извештај и предложи Комисији за стицање научних звања да др Миму Станковић, истраживача приправника изабере у научно звање НАУЧНИ САРАДНИК.



У Нишу, *21.11.* 2024. године



---

Проф. др Зоран Милановић, председник  
Факултет спорта и физичког васпитања  
Универзитет у Нишу



---

Проф. др Марко Стојановић, члан  
Факултет спорта и физичког васпитања  
Универзитет у Новом Саду



---

Доц. др Небојша Трајковић, члан  
Факултет спорта и физичког васпитања  
Универзитет у Нишу