

04-34

13.01.2022.g

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Милановић (Коста) Љубица
Датум и место рођења	12.09.1985. године, Власеница, Босна и Херцеговина

Основне студије

Универзитет	У Источном Сарајеву
Факултет	Факултет физичке културе
Студијски програм	Физичка култура
Звање	Професор физичке културе
Година уписа	2004.
Година завршетка	2008.
Просечна оцена	9.21 (девет, 21/100)

Магистер студије, магистарске студије

Универзитет	У Источном Сарајеву
Факултет	Факултет физичке културе
Студијски програм	Физичка култура
Звање	Магистар наука физичке културе
Година уписа	2008.
Година завршетка	2010.
Просечна оцена	10.00 (десет, 100/100)
Научна област	Физичка култура
Наслов завршног рада	Утицај пливања на постурални статус кичменог стуба

Докторске студије

Универзитет	У Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	Школска 2019/2020
Остварен број ЕСПБ бодова	180
Просечна оцена	9.43 (девет, 43/100)

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	„ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ КАО МОДЕРАТОР ПОВЕЗАНОСТИ ПАРАМЕТАРА ЗДРАВЉА И КВАЛИТЕТА ЖИВОТА “
Име и презиме ментора, звање	Др Данијела Живковић, доцент
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ - бр. 8/18-01-006/21-020 од 30.06.2021. године

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	180
Број поглавља	12
Број слика (шема, графикона)	30
Број табела	40
Број прилога	6

ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Milanović, Lj., Živković, D., Pantelić, S., Bjelica, B., Pržulj, R., & Perović, T., Physical activities and body images of the working population, Facta Universitatis, Series: Physical Education & Sport, 2021, 19(2), 211-221.	M24
	Циљ истраживања био је да се утврди утицај физичке активности на слику тела радно	

<p>активног становништва. Популацију из које је дефинисан узорак испитаника чинило је радно активно становништво, просјечне старости 44 године. Укупан узорак чинило је 500 испитаника, а чега 193 мушкарца и 307 жена. Ниво физичке активности утврђен је помоћу IPAQ упитника - кратка форма. У односу на интензитет, физичка активност је подељена у три групе (физичка активност високог, умереног и ниског интензитета). За процену слике тела, коришћена је Скала за процену физичког изгледа (BIDA). На основу добијених резултата, утврђено је да постоји значајан утицај физичке активности на слику тела и то на незадовољство телом на нивоу значајности .01 (Sig.= .009), на упоредно незадовољство телом на нивоу значајности .01 (Sig.= .000) и на незадовољство сексуалним телом на нивоу значајности .05 (Sig.= .011) на укупном узорку. Појединачни утицај нивоа физичке активности у односу на пол утврђен је код радно активних мушкараца на домен упоредно незадовољство телом (Sig.= .032) и на индекс незадовољства телом (Sig.= .026). Аутори закључују да ниво физичке активности утиче значајно на слику тела и указују на значај бављења физичким активностима у циљу побољшања слике тела нарочито код радно активних мушкараца.</p>	
---	--

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	ДА	НЕ
--	-----------	----

Истраживање је самостално и оригинално дело са актуелним проблемом истраживања, репрезентативним узорком испитаника, са адекватно примењеном методологијом, одабиром мерних инструмената и начином спровођења истраживања. Прецизно дефинисани циљеви, адекватна методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија омогућили су доношење значајних закључака.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације

У **Уводу** кандидаткиња указује на значај физичке активности у очувању и унапређењу здравља људи свих узраста, као и на позитивне ефекте које физичка активност има на квалитет живота. Кандидаткиња истиче недостатак истраживања која би расветлила улогу физичке активности као модератора релација између различитих параметара здравља и квалитета живота. У потпоглављу **Дефиниције основних појмова** јасно су дефинисани појмови који су битни за предмет истраживања: физичка активност, квалитет живота, индекс телесне масе, слика тела, самопоштовање, задовољство животом, здравље и друге. Приказ и анализа досадашњих истраживања урађена је у поглављу **Преглед истраживања**. У овом поглављу, кандидаткиња је дала приказ резултата истраживања новијег датума објављених у водећим научним часописима из области науке о спорту. У трећем поглављу дисертације, јасно су дефинисани предмет и проблем истраживања. **Предмет истраживања** су физичка активност, квалитет живота, самопроцењени здравствени статус, ниво ухрањености (BMI), слика тела, самопоштовање и задовољство животом испитаника старости од 18 до 65 година. **Проблем** овог истраживања био је да се испита модераторски ефекат физичке активности на релације параметара здравља и квалитета живота код људи одраслог животног доба, различитих узрасних категорија. На основу дефинисаног предмета истраживања, постављен је **циљ истраживања**. Циљ је да се утврди да ли физичка активност као модератор утиче статистички значајно на релације параметара здравља и квалитета живота испитаника различитог доброг узраста. Из прецизно дефинисаног циља истраживања јасно су формулисани и таксативно наведени **задачи истраживања**. У петом поглављу, **Хипотезе истраживања**, постављена је једна главна и шест помоћних хипотеза. У поглављу **Метод истраживања**, у циљу добијања релевантних научних информација предвиђени су адекватни поступци који су одговарали постављеном проблему, задацима и хипотезама. Дати су подаци о узорку испитаника, мерним инструментима и методама статистичке обраде података. У седмом поглављу дисертације приказани су **Резултати истраживања** (табеларно, графички и текстуално), при чему су прво приказани параметри дескриптивне статистике. Тестирана је значајност повезаности између параметара здравља, физичке активности и квалитета живота. Модераторски ефекат физичке активности на релације параметара здравља и квалитета живота утврђен је применом линеарне регресионе анализе, хијерархијске регресионе анализе, односно модерирајуће мултипле регресије. **Дискусија** добијених резултата реализована је у оквиру осмог поглавља дисертације. Кандидаткиња у уводном делу дискутује о резултатима дескриптивне статистике, а потом објашњава релације између варијабли истраживања, да би у главном делу дискусије објашњавала модераторски утицај физичке активности. У поглављу **Закључак**, на основу резултата и дискусије, главна хипотеза, као и све помоћне хипотезе су делимично прихваћене. У поглављу **Значај истраживања** наводи се да су у дисертацији на свеобухватан начин сагледани односи између физичке активности, здравствених параметара и квалитета живота. Добијени подаци потврђују постојање модерирајућег ефекта физичке активности на релације појединих параметара здравља и домена квалитета живота у појединим подузорцима испитаника. У поглављу **Литература** наведен је списак референци са 328 библиографских јединица које су коришћене при изради ове докторске дисертације.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације

С циљем да се испита и утврди модераторски ефекат физичке активности на повезаност параметара здравља и квалитета живота, постављени су адекватни задаци и хипотезе истраживања реализованог на великом узорку испитаника различитог доброг узраста. Применом адекватних статистичких процедура, испитиван је модераторски утицај физичке активности различитих модалитета на домене квалитета живота (физичко здравље, психичко здравље, социјални односи и околина). Постављени циљеви и задаци докторске дисертације у потпуности су испуњени, с обзиром на то да је потврђена статистичка

значајност модераторског утицаја физичке активности на релације параметара здравља и квалитета живота. Потврђена је и значајност разлика у квалитету живота у односу на ниво физичке активности применом адекватних статистичких процедура и изведени су одговарајући закључци.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације

У пређашњим истраживањима потврђена је несумњива веза између квалитета живота, физичке активности и здравља. Научни допринос ове дисертације јесте у томе што су релације између ових феномена проучаване на начин на који досада није примењиван – физичка активност је посматрана као варијабла која може утицати на однос процене квалитета живота и параметара здравља. Овако конципирано истраживање, спроведено на репрезентативном узорку уз коришћење комплекснијих статистичких техника, омогућава да резултати и из њих изведени закључци буду поузданији и важни за разумевање улоге физичке активности од резултата већине класичних корелационих студија.

Оцена самосталности научног рада кандидата

Самосталност научног рада кандидаткиње огледа се кроз публикавање научних радова: учествовању у припреми, презентовању и образлагању добијених резултата истраживања пред научно-стручном јавношћу рецензената часописа. До сада је један рад објављен у часопису категорије М24.

ЗАКЉУЧАК

Докторска дисертација кандидаткиње мр Љубице Милановић, под називом „ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ КАО МОДЕРАТОР ПОВЕЗАНОСТИ ПАРАМЕТАРА ЗДРАВЉА И КВАЛИТЕТА ЖИВОТА“, оригинални је научно-истраживачки рад урађен уз поштовање свих принципа и метода научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Прецизни и јасни резултати ове дисертације, својом теоријском и практичном вредношћу, доприносе развоју науке у области спорта. Сходно свему претходно наведеном, Комисија једногласно предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације кандидаткиње мр Љубице Милановић и одобри њену јавну одбрану.

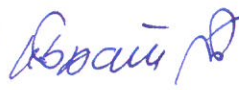

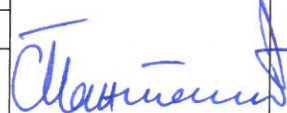
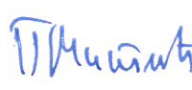
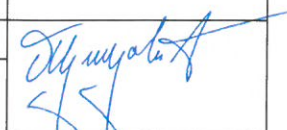
КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану Комисије

04-1968/2

Датум именовања Комисије

ННВ - 15.12.2021. године

Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	Др Милован Братић, редовни професор	председник	
	Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
2.	Др Данијела Живковић, доцент	ментор, члан	
	Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
3.	Др Саша Пантелић, редовни професор	члан	
	Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
4.	Др Петар Митић, ванредни професор	члан	
	Друштвене и хуманистичке науке у спорту и физичком васпитању	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
5.	др Борислав Цицовић, редовни професор	члан	
	Спортске и рехабилитационе науке	Факултета физичког васпитања и спорта у Источном Сарајеву	