

План извођења наставе на предмету: **Дечја атлетика**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт				
Назив предмета: Дечја атлетика				
Година и семеста: I година II семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Упознавање студента са техником извођења и правилима атлетских дисциплина у програму дечје атлетике.				
Исход: Студент је оспособљен да влада теориско-моторичким знањима и вештинама везаним за дечју атлетику.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Историјски развој дечје атлетике.	I	Метод усменог излагања и видео бим презентација	
2.	Циљеви дечје атлетике.	II		
3.	Старосне групе.	III		
4.	Програм такмичења.	IV		
5.	Материјал и опрема.	V		
6.	Организација такмичења.	VI		
7.	Дисциплине дечје атлетике.	VII		
8.	Колоквијум 1.	VIII		
9.	Спринт-препоне. Спринт-штафета.	IX		
10.	Трка са препонама.	X		
11.	бацање копља, диска за тинејџере	XI		
12.	Скок удаљ са кратким залетом.	XII		
13.	Троскок са кратким залетом.	XIII		
14.	Бодовање такмичења.	XIV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Спринт/слалом.	I	Практична демонстрација и практично вежбање	
2.	Спринт препоне.	II		
3.	Штафета, спринт штафета.	III		
4.	Препоне у комбинацији са штафетом.	IV		
5.	Трка издржљивости.	V		
6.	Скок удаљ са кратким залетом.	VI		
7.	Троскок са кратким залетом.	VII		

8.	Скок у даљ са мотком.	VIII	Практична демонстрација и практично вежбање
9.	Унакрсно скакање.	IX	
10.	Прескакање конопца.	X	
11.	Колоквијум 2.	XI	
12.	Бацање копља за децу.Бацање у мету.	XII	
13.	Бацање диска за тинејџере.	XIII	
14.	Бацање на коленима.	XIV	

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Реализују се два пута недељно.Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета. **Семинарски рад:** Обрађује тематику из наставног плана и програма. **Теоријски колоквијум:** Садржи градиво везано за историјски развој и правила везана за дечју атлетику. **Интерактивна настава:** Обухвата активност студената на настави и праћење једног такмичења. **Теоријски испит:** Полаже се усмено и обухвата градиво везано за технику извођења и методику обучавања дисциплина у програму дечје атлетике.

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Станковић, Д., Раковић А. (2010). Атлетика. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу.
2. Раковић, А., Станковић Д., Савановић, В. (2011). Практикум из атлетике. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу.
1. ИААФ, (2006). Дечја атлетика.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		12
Практична настава	5	5	Теоријски испит		18
Семинарски рад/Тест	5	12			
Колоквијум 1	4	15			
Колоквијум 2	11	21			
Интерактивна настава	0	12			
УКУПНО	30	70			30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: др Александар Раковић, редовни професор	Сарадник: Асистент, Данијела Живковић - вежбе
--	---