

План извођења наставе на предмету: **Мали фудбал**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ					
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт					
Назив предмета: <b>Мали фудбал</b>					
Година и семеста: II година IV семестар (Фебруар/Мај)					
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6					
Место извођења наставе: <b>Просторије ФСФВ и сала/терен на отвореном</b>					
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2					
Школска година: 2016/2017					
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета					
ЦИЉ И ИСХОД					
<p><b>Циљ:</b> Циљ предмета је стицање основних знања о малом фудбалу као колективној спортској игри, затим да се студент оспособи за организацију и реализацију наставних садржаја малог фудбала у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (фудбалска секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним фудбалским програмима.</p> <p><b>Исход:</b> Студент ће бити оспособљен да влада теоријским и методичким знањем везаним за мали фудбал, биће способан да демонстрира елементарне фудбалске вештине и тактичке елементе; биће оспособљен да самостално примењује мали фудбал као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама, спроводи часове малог фудбала у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру фудбалске секције, као и да организује рекреативне активности користећи мали фудбал као средство.</p>					
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ					
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Упознавање са садржајем предмета и организацијом теоријске наставе. Историја малог фудбала (МФ, 6-13).	I	Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима		
2.	Основне карактеристике фудбалске игре, ПФИ (МФ, 13-20).	II			
3.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32).	III			
4.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 33-48).	IV			
5.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 49-67)	V			
6.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 68-86).	VI			
7.	<b>Провера садржаја од 1-4. наставне јединице</b>	<b>VII</b>			<b>Колоквијум 1</b>
8.	Техника одбране гола (МФ, 86-103).	VIII			
9.	Класификација тактике (МФ, 112-128)	IX			
10.	Тактика напада (МФ, 129-138)	X			
11.	Тактика напада (МФ, 138-146)	XI			
12.	Системи фудбалске игре (МФ, 150-155)	XII			
13.	Уигране акције – поновни почетак игре (МФ, 168-176)	XIII			
14.	Моторичке способности (МФ, 179-200)	XIV			
15.	<b>Провера садржаја 5, 6 и 8 наставне јединице</b>	<b>XV</b>			<b>Колоквијум 2</b>

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32)	I	Метод демонстрације, практичне вежбе	
2.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање (МФ, 32-54)	II		
3.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање ((МФ, 32-54)	III		
4.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање (МФ, 32-54)	IV		
5.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	V		
6.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	VI		
7.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	VII		
8.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Вођење лопте (МФ, 72-76)	VIII		
9.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Вођење лопте (МФ, 72-76)	IX		
10.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Одузимање лопте (МФ, 82-86)	X		
11.	Дриблинзи и финте (МФ, 76-82)	XI		
12.	Системи фудбалске игре (МФ, 150-154)	XII		
13.	Техника одбране гола (МФ, 86-102)	XIII		
14.	Игра уз примену свих правила игре	XIV		
15.	Практични део колоквијума	XV		

#### ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

**Консултације:** Два пута недељно у складу са распоредом часова. **Похађање наставе:** Ако студент активно учествује на 50% часова одржане теоријске и практичне наставе добија минимални број бодова (укупно 5 поена). Број бодова биће пропорционално увећаван у складу са похађањем наставе у току семестра али не може бити већи од 10 поена. **Колоквијум 1 (тест знања) обухвата:** 10 питања из следећих области: Историја малог фудбала (МФ, 6-13); Основне карактеристике фудбалске игре, ПФИ (МФ, 13-20); Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 33-48). Свако питање вреднује се једним поеном а студент мора да освоји минимум 5 поена на тесту. **Колоквијум 2 (тест знања) обухвата:** 10 питања из следећих области: Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 49-67); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 68-86); Техника одбране гола (МФ, 86-103). Свако питање вреднује се једним поеном а студент мора да освоји минимум 5 поена на тесту. **Колоквијум 3 обухвата:** практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: вођење лопте, пријем и предаја лопте унутрашњим, сољашњим делом и хртном стопала, жонглирање

доминантном ногом. Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента и има три покушаја да то уради. Уколико уради технички елемент из првог покушаја добија 5 поена, из другог покушаја 3 поена и из трећег покушаја 1 поен. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената. **Интерактивна настава:** самосталну припрему тренинга и усмено образложење примењених вежби на основу изабране узрасне категорије и циља тренинга. **Завршни испит – практични део:** практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: вођење лопте, наизменично жонглирање левом и десном ногом, дриблинг и финтирање, ударац на гол доминантном ногом. Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента и има три покушаја да то уради. Уколико уради технички елемент из првог покушаја добија 5 поена, из другог покушаја 3 поена и из трећег покушаја 1 поен. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената. **Завршни испит – теоријски део:** усмени одговор на три насумично извучена питања из следећих области: Класификација тактике (МФ, 112-128); Тактика напада (МФ, 129-138); Тактика напада (МФ, 138-146); Системи фудбалске игре (МФ, 150-155); Уигране акције – поновни почетак игре (МФ, 168-176); Моторичке способности (МФ, 179-200)

#### УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Јоксимовић, А. (2008): Мали фудбал. ГИП Тимок.
2. Ковачевић, А. (2003): Мали фудбал, Београд.
3. Јоксимовић, С. (2002). Голман у фудбалу. Ниш: СВЕН.
4. Lozano, J. (1995). Futbol Sala. Real Federacion Espanola de Futbol.

#### НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Активна настава	5	10	Практични испит	0	20
Колоквијум 1 (тест)	5	10	Теоријска испит	0	20
Колоквијум 2 (тест)	5	10			
Колоквијум 3 - практично	10	20			
Интерактивна настава	5	10			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>60</b>			<b>40</b>

#### НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

**Наставник:**

*др Зоран Милановић, доцент*

**Сарадник:**