

План извођења наставе на предмету: **Одбојка на песку**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
<b>Студијски програм:</b> Основне струковне студије, Спорт				
<b>Назив предмета:</b> <b>Одбојка на песку</b>				
<b>Година и семеста:</b> II година IV семестар (Фебруар/Мај)				
<b>Статус предмета:</b> Изборни; <b>Број ЕСПБ:</b> 6				
<b>Место извођења наставе:</b> Просторије на ФСФВ				
<b>Број часова активне наставе недељно (П+В):</b> 1+2				
<b>Школска година:</b> 2016/2017				
<b>Услов:</b> Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
<b>Циљ:</b> Циљ изучавања одбојке на песку као спортске игре је стицање знања и вештина као дела науке која проучава спорт и физичко васпитање, њен развој, методе и подручја и да студенте оспособи за примену основних средстава и метода у васпитно образовној делатности.				
<b>Исход:</b> Студенти су оспособљени да разумеју основне одбојкашке законитости, овладају су теоријским знањем и практичним способностима и то примењују у настави која је планирана одређеним програмима у зависности од старости ученика, затим примењују неке методе у истраживању у школској и спортској пракси.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Историјски развој одбојке на песку.	I	Метод усменог излагања	
2.	Основи теорије одбојкашког тренинга	II		
3.	Механика одбојке на песку.	III		
4.	Техника без лопте.	IV		
5.	Техника са лоптом - одбијање лопте.	V		
6.	Техника са лоптом – сервирање.	VI		
7.	Техника са лоптом – смечирање.	VII		
8.	Техника са лоптом - блок и одбрана поља.	VIII		
9.	<b>Провера садржаја из претходних осам недеља</b>	IX		<b>Колоквијум 1</b>
10.	Методика обучавања.	X	Метод усменог излагања	
11.	Предмет методике одбојке на песку.	XI		
12.	Методика тренирања одбојкашких техника.	XII		
13.	Одбојкашка кондиција.	XIII		
14.	Тактика.	XIV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Техника без лопте.	I	Практична предавања и демонстрација	
2.	Техника са лоптом.	II		
3.	Техника са лоптом - одбијање лопте.	III		
4.	Упијач.	IV		
5.	Сун.	V		

6.	Вретено.	VI		
7.	Сервирање.	VII		
8.	Сервис из скока.	VIII		
9.	Дизање.	IX		
10.	Смечирање.	X		
11.	Пријем смеча.	XI		
12.	<b>Провера садржаја из претходних једанаест недеља</b>	XII		<b>Колоквијум 2</b>
13.	Блок.	XIII	Практична предавања и демонстрација	
14.	Тактика: Основе тактике.	XIV		

#### ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

**Консултације:**

**Семинарски рад:**

**Теоријски колоквијум:**

**Интерактивна настава:**

**Теоријски испит:**

#### УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Костић, Р. (1999). Одбојка - техника и тактика. Ниш: СИА.
2. Костић, Р. (2000). Теорија и методика спортске игре - одбојка. Ниш: СИА.
3. Томић, Д., Нејић, Д. (2004). Одбојка. Ниш: СИА.
4. Dearing, J. (2003). Volleyball fundamentals. Champaign IL: Human Kinetics.

#### НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		10
Практична настава	5	5	Теоријски испит		20
Колоквијум 1 (теорија)	5	15			
Колоквијум 2 (практично)	5	20			
Семинарски рад / Тест	5	15			
Интерактивна настава	5	10			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>70</b>			<b>30</b>

#### НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

**Наставник:**

*др Драган Нејић, редовни професор*

**Сарадник:**