

План извођења наставе на предмету: **Мини рукомет**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ					
Студијски програм: Основне струковне студије, Спорт					
Назив предмета: <b>Мини рукомет</b>					
Година и семеста: II година III семестар (Октобар/Јануар)					
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6					
Место извођења наставе: Просторије на ФCFВ					
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2					
Школска година: 2016/2017					
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета					
ЦИЉ И ИСХОД					
<b>Циљ:</b> Оспособљавање студената да разумеју и усвоје знања из програмског садржаја мини рукомета.					
<b>Исход:</b> Савладавањем програмског садржаја студенти ће бити оспособљени за коришћење теоријских и практичних знања из мини рукомета.					
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ					
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Историјски развој мини рукомета.	I	Теоријска предавања		
2.	Теоријске основе мини рукометашког тренирања.	II			
3.	Теоријске основе мини рукометашког такмичења.	III			
4.	Карактеристике мини рукомета у свету (IHF, EHF) и Србији (PCC).	IV			
5.	Примена научног метода у мини рукомету; Појмови и дефиниције.	V			
6.	Специјалност и специфичност технике и тактике у мини рукомету.	VI			
7.	<b>Провера наставних садржаја из претходних 6 недеља.</b>	VII			<b>Колоквијум 1</b>
8.	Индивидуална, групна и екипна (колективна) тактика мини рукомета.	VIII			
9.	Карактеристике система игре у нападу у мини рукомету.	IX			
10.	Карактеристике система игре у одбрани у мини рукомету.	X			
11.	Савремене методе за анализу и процену техничко-тактичких елемената у мини рукомету.	XI			
12.	Специјалност и специфичност мини рукометашког дидактичко-методичког процеса (средства, методе, принципи, организација, контрола).	XII			
13.	Карактеристике тренирања мини рукометаша с обзиром на узрастне карактеристике и полне разлике.	XIII			
14.	Карактеристике образовања спортског тренера.	XIV			
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Карактеристике мини рукометне игре.	I	Практична		

2.	Методика обучавања елемената технике мини рукометне игре.	II	предавања, вежбе.	
3.	Кретања без лопте у мини рукомету.	III		
4.	Кретања са лоптом у мини рукомету.	IV		
5.	Основни став у мини рукомету.	V		
6.	Примање лопте.	VI		
7.	Бацање лопте. Финтирање.	VII		
8.	Техника голмана.	VIII		
9.	Тактика мини рукометне игре.	IX		
10.	<b>Провера наставних садржаја из претходних 9 недеља.</b>	X		
11.	Тактика игре у нападу.	XI	Практична предавања, вежбе.	
12.	Тактика игре у одбрани.	XII		
13.	Тренирање у мини рукомету.	XIII		
14.	Рад у мини рукометним школама.	XIV		

### ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

**Консултације:** Реализују се два пута недељно (усклађене са распоредом часова). Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета. **Практични колоквијум:** Колоквијум2 провера знања из предходних девет недеља полагањем елемената технике мини рукомета перактичним приказом од стране студената у спортској хали.: приказ дијагоналног и паралелног става; Вођење лопте; Хватање и додавање; Бацање контранапада. Финтирање; Шутирање на гол са спољних позиција (елементарни шутеви); Шутирање на гол са крилних позиција са падом; Шутирање са позиције пивотмена са падом(пролазност је са 8 освојена поена). **Теоријски колоквијум:** Колоквијум1 провера знања из предходних шест недеља писменим полагањем у виду теста који садржи 15 питања (пролазност је са 51%). **Интерактивна настава:** Вођење записника на мини- рукометној утакмици; Писана припрема за час мини-рукомета; Припрема презентације теоријске теме у електронском облику и излагање исте. **Теоријски испит:** Полаже се усмено и обухвата питања дата за теоријски испит, ако је положен 1 колоквијум. Ако није, студент добија 3 питања из сета питања за колоквијум и теоријски испит.

### УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Марковић, С. (2008). Мини рукомет. Ниш: СИА.
2. Марковић, С., Пивач, Н. (2006). Рукомет - техника и методика. Ниш: СИА.
3. Марковић, С. (1996). Рукомет – техника–практикум. Приштина: СИА.
4. Clanton, R. (1997). Team handball: steps to success. Champaign IL: Human Kinetics.

### НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	10	Практични испит		20
Колоквијум 1	10	20	Усмени испит		20
Колоквијум 2	10	20			
Тест из правила мини рукомета	5	10			
<b>УКУПНО</b>	<b>30</b>	<b>60</b>			<b>40</b>

### НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

**Наставник:**  
др Саша Марковић, редовни професор

**Сарадник:**