

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ на предмету: **Баскет**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, спорт				
Назив предмета: Баскет				
Година и семестар: II година IV семестар				
Статус предмета: Изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање основних знања о елементима индивидуалне и групне технике и тактике у баскету.				
Исход: Оспособљеност за примену усвојених моторичких и ситуационо-моторичких способности, као и метода за њихово извођење и примену у пракси спорта, физичког васпитања и рекреације.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Историјат кошарке.	I	Теоријска предавања	Семинарски рад
2.	Правила у баскету.	II		
3.	Баскет као средство рекреације.	III		
4.	Једначина спецификације успеха у баскету.	IV		
5.	Техника – дефиниције и поделе и методе обучавања.	V		
6.	Индивидуална техника играча са лоптом – шутеви на кош.	VI		
7.	Индивидуална техника играча са лоптом – додавања, пивотирања, лажна кретања, полазак у дриблинг.	VII		
8.	Индивидуална техника играча са лоптом – вођење и дриблинг, са методиком.	VIII		
9.	Индивидуална техника играча без лопте у нападу са методиком.	IX		
10.	Индивидуална техника одбране.	X		
11.	Основни елементи тактике у баскету.	XI		
12.	Групна тактика напада.	XII		
13.	Групна тактика одбране.	XIII		
14.	Садржаји свих претходних недеља	XIV		

Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Методика обучавања технике шута на кош и скок-шута.	I	Практичне вежбе	
2.	Методика обучавања технике хватања и додавања.	II		
3.	Методика обучавања технике дриблинга.	III		
4.	Методика обучавања технике финтирања и пивотирања.	IV		
5.	Демаркирање.	V		
6.	Технике постављања блокада.	VI		
7.	Тактика игре 1:1.	VII		
8.	Тактика игре 2:2.	VIII		
9.	Тактика игре 3:3.	IX		
10.	Постављање у односу на лопту.	X		
11.	Принципи одбране 1:1.	XI		
12.	Техника удвајања играча.	XII		
13.	Одбрана на играчу без лопте на страни лопте и на страни помоћи.	XIII		
14.	Садржаји свих претходних недеља	XIV		Колоквијум 1 (практично)

УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

- Коцић, М., Берић, Д. (2010). Баскет. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		10
Практична настава	5	5	Теоријски испит		20
Колоквијум 1 (практично)	12	24			
Колоквијум 2 (теорија)	6	20			
Семинарски рад	1	6			
Интерактивна настава	1	10			
УКУПНО	30	70			30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Миодраг Коцић, ванредни професор - предавања и вежбе

Сарадник: