

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ на предмету: **Психологија спорта 2**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Психологија спорта 2				
Година и семестар: I година I семестар				
Статус предмета: Изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Број часова активне наставе недељно (П+В+СИР+ДОН): 1+2+0+0				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
<p>Циљ: Циљ изучавања психологије спорта је стицање знања о теоријским основама, основним методолошким концептима истраживања из области психологије спорта. Упознавање са основним техникама и инструментима истраживања и изучавање основних примењених психолошких техника у области професионалне оријентације и селекције младих спортиста и упознавање са основним техникама које се примењују у области психолошке припреме спортиста.</p>				
<p>Исход: Студент који успешно савлада програм предмета биће оспособљен да користи основне методе истраживања у психологији спорта. Студент ће моћи да примени основне механизме успешног моторичког учења, да разуме механизме и проблеме у развоју и формирању личности младих. Студент ће бити оспособљен да се бави оријентацијом и селекцијом младих спортиста, као и психолошком припремом.</p>				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Предмет, задаци и циљеви психологије спорта.	I	Теоријска предавања	
2.	Историја психологије спорта.	II		
3.	Моторичке вештине, моторичко учење.	III		
4.	Личност и спорт-дефиниције личности.	IV		
5.	Олпртова, Кателова, Ајзенкова теорија	V		
6.	Основне категорије психолошких диспозиција-темперамент и сопсности.	VI		
7.	Мотивација у спорту.	VII		
8.	Црте личности значајне за спортску успешност.	VIII		
9.	Релације између когнитивних, конативних и моторичких способности у спорту.	IX		
10.	Психолошка припрема спортиста.	X		
11.	Стрес у спорту.	XI		
12.	Појам и карактеристике спортског колектива.	XII		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе

1.	Екстринзичка и интринзичка мотивација за спорт.	I	Практична предавања	
2.	Мотив спортског постигнућа.	II		
3.	Психологија спортског колектива и његова динамика.	III		
4.	Руковођење у спорту.	IV		
5.	Психолошке ефекти допинга у спорту.	V		
6.	Развијање сопствене филозофије тренирања.	VI		
7.	Психолошке основе тренирања младих спортиста.	VII		
8.	Психофизичка својства и способности деце у развоју.	VIII		
9.	Стилови обучавања и начини учења.	IX		
10.	Лидерство у спорту.	X		
11.	Комуникација у спортском контексту.	XI		
12.	Позитиван приступ тренирању.	XII		

УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Милојевић, А. (2004). Психологија спорта и вежбања. Ниш: ФФК.
2. Лазаревић, Љ. (1987). Психолошка припрема спортиста. Београд: Д.Т.А. "Траде".
3. Бачанац, Љ. Петровић, Н. Манојловић, Н. (2011) Психолошке основе тренирања младих спортиста. Београд: Републички завод за спорт.
4. Кејн, Е. Џ. (1982). Психологија и врхунски спорт. Београд: "Нолит".

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Усмени испит		40
Практична настава	5	5			
Колоквијум 1	5	20			
Семинарски рад	10	20			
Интерактивна настава	5	10			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: др Александар Милојевић, редовни професор	Сарадник: Петар Митић, асистент
--	---