

План извођења наставе на предмету: **Тестирање-смернице и контрола**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање, физичка активност и здравље				
Назив предмета: Тестирање-смернице и контрола				
Година и семеста: I година II семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 5				
Место извођења наставе:				
Број часова активне наставе недељно (П+В+СИР+ДОН): 1+2+2+0				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање теоријских и практичних знања везаних за утврђивање и контролу степена тренираности младих и старих, као и утврђивање нивоа функционалних и моторичких способности и психичких карактеристика.				
Исход: Након завршеног курса студенти ће моћи да користе теоријска и практична знања у примени тестова за процену функционалних способности, фитнес способности, психолошких карактеристика, као и тестова за дијагностификовање стања тренираности особа различитог узраста.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Тестирање и карактеристике мерења	I	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
2.	Технике мерења – посматрање и анкетирање	II	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
3.	Технике мерења – скалирање, социометрија интервју	III	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
4.	Колоквијум	IV		
5.	Технике мерења – тестирање (морф. кар)	V	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
6.	Тестирање – мот.спос. – снаге и брзине	VI	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
7.	Тестирање – мот.спос. –флекси. и равнотеже	VII	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
8.	Тестирање – мот.спос. –коорд. и агилности	VIII	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
9.	Тестирање – мот.спос. – издрж. и прецизност	IX	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
10.	Тестирање – мот.спос. старијих особа	X	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
11.	Лабораторијска тестирања 1	XI	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
12.	Лабораторијска тестирања 2	XII	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
13.	Тестирање функционалних способности	XIII	Фронтални,	

			Вербални, Аудио - визуелни	
14	Тестирање когнитивних способности	XIV	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
15.	Тестирање и конативних карактеристика	XV	Фронтални, Вербални, Аудио - визуелни	
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Примена тестирања моторичких способности спортиста.	I	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
2.		II		
3.		III		
4.		IV		
5.		V		
6.	Примена тестирања функционалних способности спортиста.	VI	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
7.		VII		
8.		VIII		
9.				
10.	Поступак мерења лабораторијских тестова (Опто Јумп...)	IX	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
11.	Поступак мерења лабораторијских тестова (Имада и Мио тест...)	XI	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
12.	Учешће у организација тестирања неке спортске групе	XII	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
13.	Поступак мерење тестова за процену моторичких способности старијих особа	XIII	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
14.	Биохемијски показатељи стања тренираности спортисте.	XIV	Групни, вербални, демонстрација, практични рад	
15.	Колоквијум	XV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације:

Семинарски рад:

Теоријски колоквијум:

Интерактивна настава:

Теоријски испит:

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

Препоручена литература

Madić, D., et al. (2015). *Merni instrumenti*. Niš: FSFV.

Сударов, Н. и Фратрић, Ф. (2010). *Дијагностика тренираности спортиста*. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.

Сударов, Н. (2007). *Тестови за процену физичких перформанси*. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.

Kaminski, L.A., et al. (2006). *ACSM'S Resource manual for guidelines for exercise testing and prescription*. Philadelphia, Baltimor, et al.: Lippincott Williams & Wilkins

Howley, E.T., and Thompson, D.L. (2012). *Fitness professional's handbook*. Human Kinetics

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне

Поена: 70

Завршни испит

Поена:30

обавезе	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теорија	5	5	Завршни испит		30
Вежбе	5	5			
Колоквијум	5	25			
Стручна пракса	5	10			
Интерактивна настава	5	10			
СИР	5	15			
УКУПНО	30	70			30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: <i>др Дејан Модић, редовни професор</i> <i>др Мирсад Нуркић, ванредни професор</i>	Сарадник:
--	------------------